

東御市社会福祉協議会職員が

地域の **絆** づくりをお手伝い

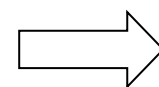
出前講座に伺います！

- 公民館に出張します
- 組み合わせ OK
- 無料です
- 時間：30分～1時間程度

ようこそ！社協へ	社協(社会福祉協議会)の事業や概要を、映像を見ながら分かりやすく説明します
地域で見つけた！おらほのサロン	サロンっていろいろあるんだね！市内で開催している工夫を凝らしたサロンを映像などで紹介します
自分流！エンディングノート講座	自分の人生を振り返りながら、エンディングノートの書き方を楽しく学びます
ためになる！成年後見制度	「成年後見制度」って難しくてよくわからない！そんな疑問を解消します！！
知ってますか？介護保険の使い方	「介護保険」を使うにはどうしたらいいの？利用方法やサービスの内容を紹介します
認知症ってなんだろう！	認知症は正しく理解すれば怖くない！家庭で地域で今日から使える認知症の症状と接し方を学ぶ基本講座です
知って得する車いすの使い方	いざという時に役に立つ、車いすの選び方や使い方を学びます
介護予防体操・レクリエーション	介護予防センター職員が、頭と身体をおもいっきり使う楽しい介護予防体操・レクリエーションを指導！

①ご希望の時間にお伺いします（土日祝祭日・夜もOKです）

②上記以外にもご希望にあわせて講座を開催します。



☆問い合わせ・申し込み

電話：62-4455