

〔資料1〕

いきいきサロンってな～に？

～ サロンをきっかけに地域の“絆”づくり ～

隣近所に住んでいる人が集まって、気軽に楽しく過ごし、
自然に仲間づくりができる場所です



◀ サロンでわいわいお茶会

- * みんなで集まり、わきあいあい
- * 寝たきりや認知症予防
- * 家から一步出るきっかけ
- * ほっとひと息、安心できる憩いの場
- * 多世代交流で伝統行事の継承
- * 井戸端談義で情報交換
- * 助け合い、支え合い活動のきっかけ

開催場所は？

公民館や集会所、総合福祉センター2階の高齢者センター（予約方法は裏面参照）、活動内容にあった場所などさまざまです。

どんなことをするの？

特に決まりはありません。参加者が集まり、お茶を飲みながらお話をしたり、歌や軽い体操をしたり、時には介護について勉強をしたりと内容はさまざまです。

💡 サロンのアイデア（一例） 💡

【会食会】

❖ みんなで『おやき』を作って、食べながら交流した。

【茶話会】

❖ 出前講座で「エンディングノート」を学んだあとお茶会を行った。

【世代間交流】

❖ 社協からカラーボーリングと輪投げを借りて、子どもたちとお年寄りで交流した。



社会福祉協議会職員がお手伝いします!!

- サロンを盛り上げるレクリエーション用具の貸し出し・紹介
- 介護予防体操やエンディングノートなどの出前講座
- サロンの内容や開催方法などのご相談・ご提案 etc

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：62-4455

要予約

◆高齢者センターでサロンを行うには？◆

高齢者センターの送迎バス（市バス）と大広間を使用する場合は予約が必要になります



【予約方法】

- ① 電話または、直接受付にて予約をする。
 - ▶ バスの予約は3ヶ月前から可能です。
 - ▶ 大広間の予約は休館日以外なら受け付けています。(※ただし、高齢者センターは月曜日と祝日の次の日はお休みです)
- ② 利用する2週間前までに「利用申請書」（代表者捺印）を提出。申請書は高齢者センターにあります。その場で記入し提出もOKです。

大広間は年間利用回数に制限はありませんが、
バスは年間利用回数が2回と制限がありますのでご注意ください。

《予約・お問い合わせは高齢者センター 電話：64-8881》

【各種予約の連絡先】👉

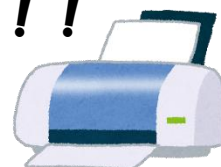
■ ご予約は担当の係にお問い合わせください



- ❖ 東御市社会福祉協議会 …… 電話：62-4455
 - ◆ レクリエーション用具の貸し出し
 - ◆ 芸能人材グループ『和笑（わっしょい）』（別紙参照）
 - ◆ 社協の各種出前講座
- ❖ 市生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 …… 電話：64-5885
 - ◆ 東御市生涯学習出前講座（詳細は4月中旬発行の市報お知らせ版をご覧ください）
- ❖ 高齢者センター …… 電話：64-8881
 - ◆ 市の送迎バス／高齢者センター大広間

垂れ幕・横断幕の作成・印刷お手伝いします！！

担当の職員が垂れ幕や横断幕の作成・印刷をお手伝いします。
印刷料金は、1mにつき200円になります。



（詳しいお問い合わせは、東御市社会福祉協議会 電話：62-4455）