


# 社協の出前講座をご活用ください

東御市社会福祉協議会では、企業の皆さまに向けた出前講座を行っています。ひとつの講座あたり30分～1時間程度で、講座同士の組み合わせも可能です。出前費用はいただきません。社内研修等にぜひご活用ください。

## 【平成28年度 東御市社会福祉協議会 出前講座ラインナップ】

<b>No.1 社会福祉協議会とは？</b>	<b>No.2 エンディングノート講座</b>
普段ご協力いただいている『会費』、『赤い羽根共同募金』がどのように使われているか、社協がどんなことをしているのかを、写真やデータなどでご紹介します。	今話題のエンディングノートに関する講座です。見本のノートを確認しながら、その意味や書き方を学習します。
<b>No.3 介護保険の上手な使い方</b>	<b>No.4 認知症について知ろう！</b>
40歳以上になると納めるようになる介護保険料。実際に介護保険とはどういうものなのか。利用方法やサービスの内容をご紹介します。	認知症は、正しく理解すれば怖くありません！家庭や地域で今日から使える認知症の症状や接し方などを学びます。
<b>No.5 やさしい在宅介護講座</b>	<b>No.6 成年後見制度とは？</b>
在宅で無理なくできる、食事や着替えの方法など実践を交えながら学びます。 	最近よく耳にする成年後見制度とはどんな制度なんだろう？そんな疑問にお答えする講座です。

お問い合わせ・お申し込み先

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

TEL : 0268-62-4455