「いきいきサロン」について

いきいきサロン は、各支部（区）が主体となって開催される地域のサロン（集いの場）です。地域のコミュニケーションの場、情報交換の場、そしてリフレッシュの場として活用されています。

実施内容 や 実施回数 は、支部（区）によって様々で、区の実情や参加者の状況により、区ごとに検討いただいています。

ここでは、サロンの基本的な考え方をご紹介します。

Q．いつ開催すればいい…??

A.　スタッフや参加者の都合で決めましょう。「第〇週の〇曜日」と決める支部もあります。土日に開催する支部が多いですが、その年のスタッフの都合も考慮して話し合ってみましょう。

▲ 市内で開催されたサロンの様子（コロナ蔓延以前）

Q．どこで開催すれば…??

A.　公民館や集会所などが活用されています。コロナ禍では、小規模単位の支区集会所などでの開催も検討されています。

Q．何をすればいい…??

A.　決まった内容はありません。参加者が集まり、顔を合わせられる環境づくりが大切です。その中で、健康づくりの体操や、特殊詐欺の勉強などの時間を作ってもいいでしょう。

こんな声をよくお聞きします

「 ひとが集まってくれるか心配… 」

少人数でも、継続することが大切だと考えています。「**地域に、地域の人同士が顔を合わせられる場所がある**」ことが**地域力 UP** につながります。

こんなサロンのアイデアも…

【　勉強会　】❖ 出前講座で「エンディングノート」を学ぶ！

【テイクアウト】❖ 健康体操を行った後、弁当を持ち帰りいただく！

【世代間交流】❖ 社協からレク用具を借りて、子どもも含めて交流！

社会福祉協議会職員がお手伝いします!!

サロンの内容・開催方法やレク用具の貸出など、ご相談はお気軽に…

東御市社会福祉協議会 地域福祉係　電話：６２－４４５５