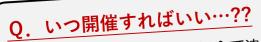


「いきいきサロン」について

いきいきサロン は、<u>各支部(区)が主体となって開催</u>される地域のサロン(<u>集いの場</u>)です。地域のコミュニケーションの場、情報交換の場、そしてリフレッシュの場として活用されています。

実施内容 や 実施回数 は、支部(区)によって様々で、区の実情や参加者の状況により、区ごとに検討いただいています。

ここでは、サロンの基本的な考え方をご紹介します。



A. スタッフや参加者の都合で決めましょう。<a>「第〇週の〇曜日」と決める支部もあります。<a>土日に開催する支部が多いですが、その年のスタッフの都合も考慮して話し合ってみましょう。

Q. どこで開催すれば…??

A. 公民館や集会所などが活用されています。 <u>コロナ禍では、小規模単位の支区集会所</u>な どでの開催も検討されています。

こんな声をよくお聞きします 「 **ひとが集まってくれるか心配…** 」

少人数でも、継続することが大切だと考えています。「**地域に、地域の人同士が顔を合わせられる場所がある**」ことが**地域カUP**につながります。

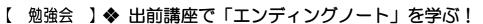


▲ 市内で開催されたサロンの様子(コロナ蔓延以前)

Q. 何をすればいい…??

A. <u>決まった内容はありません</u>。参加者が集まり、<u>顔を合わせられる環境づくりが大切</u>です。その中で、健康づくりの体操や、特殊詐欺の勉強などの時間を作ってもいいでしょう。

こんなサロンのアイデアも…



【テイクアウト】◆ 健康体操を行った後、弁当を持ち帰りいただく!

【世代間交流】◆ 社協からレク用具を借りて、子どもも含めて交流!

社会福祉協議会職員がお手伝いします。

サロンの内容・開催方法やレク用具の貸出など、ご相談はお気軽に…

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 電話:62-4455