

くるみの里ボランティアバンク



ボランティアさん大募集！

あなたも“自分のできるボランティア”探してみませんか？

私たちの住む地域には、あなたを必要としているボランティアがたくさんあります。「ボランティアをやってみたい…」「自分のできることからやってみたい…」と考えている方、ボランティアは、誰でもどんな活動でも OK！まずはお気軽に東御市ボランティアセンターへご相談ください。

遊ぶ

保育園や障がい児童施設等での保育や遊び相手



スポーツ

子どもたちへの簡単なスポーツ指導など



教える

趣味や特技などの指導、子どもたちへの学習支援など



おしゃべり

おしゃべりを通して交流しませんか！
サロン・カフェ活動



お掃除

ひとり暮らし高齢者宅などの清掃、庭の草刈りなど



集める

使用済み切手やエコキャップなどの収集と寄付



音楽

リトミックや、楽器の指導など



散歩・付添い

すぐ近くまでの散歩や買い物などの付添い



介助

高齢者や障がい者の食事などの介助



買いもの

買い物ついでに近所の高齢者の買い物も



送迎

外出が困難な方を希望の場所へ送迎



作る・書く

書道や絵画、ちぎり絵、おもちゃ作りなど



福祉施設で

利用者のお話し相手や見守りのお手伝い



子育て

地域や学校での子育てのお手伝い



行事参加

福祉施設や団体の行事のお手伝い



なんでも

とりあえず何でもやってみたい！



ボランティアも紹介しています！

「ボランティアをお願いしたい！」という方に、ボランティア紹介を行っています。お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

＜お問い合わせ先＞ 社会福祉法人 東御市社会福祉協議会
住所：東御市鞍掛197番地 TEL：0268(62)4455/FAX0268(64)5695