

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～



「男性の料理サロン」メンバー募集中♪

～料理のうまい・下手は関係なく、男性なら誰でも参加できるコミュニティです～

内容

- ★社協会費のご協力ありがとうございました。
- ★月間スナップ
- ★まいさぼ便り
- ★赤い羽根レポート
- ★ボランティアセンターかわら版

特集

- ★地域を支える東御市の様々な「サポーター」



社協の Facebook
フォローお願いします♪

検索 東御市社協 Facebook



社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございます

会費総額 7,488,000 円

戸別会費 6,083,000 円

法人会費 1,405,000 円

今年10月16日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員 150 社～ (五十音順・敬称略)

(株)アイエスパイピング	(株)吉祥	大和化工(株)	浜田屋
IPDロジスティクス(株)	(株)共栄建設	(株)高木屋	ヒカリ素材工業(株)
浅間高原カントリー(株)	(有)共栄製畳	高沢産業(株)東部工場	飛知和興業(株)
アスザック(株)	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	竹内工業(株)	特定非営利活動法人ひまわりの丘
(株)アヅマ	草軽観光(株)東御支店	(株)竹花組東御支店	(株)ファスコナガノ
(株)アヅマセラミテック	興善寺	竹花工業(株)田中支店	(有)フジ工業
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	幸祐寺	(株)竹重自動車	医療法人碧水会信濃病院
(株)アメニティーズ	(有)コスモ電機システムズ	(株)タック	医療法人ほしやま内科
(株)荒井設備	コトヒラ工業(株)	(有)田中鉄工所	丸協運輸(株)
アルファードデザイン(株)	(株)小林商会	田中土建	(株)マルセイ
(株)アルファタケダ	医療法人泉仁会酒井医院	(有)田村製作所	マルト東部青果(株)
学校法人都文館夢学園奈良原研修センター	佐久浅間農業協同組合	社会福祉法人ちいさがた福祉会	(株)ミクニ
一喜堂印刷(株)	医療法人ささき医院	千曲建設工業(株)	(有)三井金属
衣料センターたなか	(有)真田化成製作所	(有)ちもと	(株)御牧
(株)岩崎製作所	(株)SHIOSAWA	長江寺	(株)ミマキエンジニアリング
(株)ヴィラデストワイナリー	(株)シャトーCP	長命寺	ミマキ電子部品(株)
上田信用金庫とうみ店	定津院	(株)東建工業	社会福祉法人みまき福祉会
(株)第三木材	聖天寺	東部開発(株)	(有)宮坂住建
上田農機(株)	西濃運輸(株)	東部金属(株)	税理士法人宮澤会計事務所
(有)上野設備事務所	(株)食品流通システム	東部サッシ工業(株)	宮原酸素(株)
(株)ABC建設	(株)信越精密	東部自動車整備協業組合	武舎煙火工業(株)
(株)えびす住宅設備	(有)進光商事	(株)東部設備	(株)メカニカル
エフビー介護サービス(株)	信州うえだ農業協同組合	(有)東部町コレダ土屋商会	(有)メガパスカル
エボシ山急送(株)	(株)信州ガーデン	東御市商工会	(有)森澤建業
(株)オーツカ	信州電機(株)東御営業所	(株)東和プラスチック	(有)柳橋建設
(有)御菓子処花岡	(株)信州東御市振興公社	トヨタモビリティパーツ(株)長野支社	有紀金型産業(有)
医療法人荻原眼科医院	医療法人春原整形外科クリニック	直富商事(株)	湯の丸観光開発(株)
オリエクス(株)	(株)スワトク	(株)永井農場	横浜幸銀信用組合上田支店
恩田金属工業(株)	(有)生体エネルギー研究所	(有)ながこしカメラ	(株)吉沢技研
カクイチ建材工業(株)	(有)関自動車整備工場	長門運輸(有)	(有)雷電くるみの里
(株)カスミ	せき内科クリニック	長野木村鍍研材(株)	(株)楽月園
(有)加藤建設	(株)相和	長野県環境開発(株)	リーフケア(株)
かなもと青果(株)	ダイネックス(株)	(株)長野三洋化成	医療法人緑風会
和木材(株)	第一防災工業(株)	長野第一物流(株)	(株)レクスト・アイ
(有)ガレージハットリ	(株)大地	新潟運輸(株)上田支店	(有)和興開発
(株)カワダ長野事業所	太陽リビング(株)	(有)日東塗装工業	渡辺電業(株)
カンノ・トレーディング(株)長野支店	(株)タイヨーエンジニア	(株)八十二銀行田中支店	※ 10月16日以降に納入いただいた企業等については、次号で掲載させていただきます。
北澤土建(株)東御支店	(有)大和印刷	(株)馬場音一商店	

～区別会費受入状況～

10月16日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		祢津地区		栗 林	117,000	田之尻	30,000
加 沢	286,000	新 張	189,000	海善寺	142,000	畔田	53,000
田 中	326,000	出 場	90,000	曾 根	153,000	宮	45,000
県	193,000	金 井	124,000	東深井	85,000	御牧原南部	79,000
本海野	222,000	新 屋	143,000	西深井	30,000	御牧原北部	80,000
西海野	110,000	東 町	163,000	西 入	23,000	布下	72,000
白鳥台	95,000	西 宮	218,000	日向が丘	62,000	常満	12,000
小 計	1,232,000	姫子沢	33,000	海善寺北	140,000	島川原	54,000
滋野地区		湯の丸	7,000	睦	15,000	大日向	44,000
赤 岩	75,000	滝の沢	14,000	小 計	1,354,000	光ヶ丘	20,000
片 羽	129,000	祢津南	56,000	北御牧地区		羽毛山	72,000
桜 井	233,000	伊勢原	26,000	上八重原	102,000	牧ヶ原	10,000
大 石	200,000	奈良原	45,000	田楽平	22,000	小 計	1,199,000
中屋敷	130,000	鞍掛自治	11,000	中八重原	75,000	合 計	6,083,000
別 府	53,000	リードリーくらかけ	29,000	下八重原	182,000		
原 口	142,000	小 計	1,148,000	芸術むら	57,000		
聖	19,000	和地区		白樺	65,000		
乙女平	139,000	東上田	314,000	切久保	49,000		
王子平	30,000	田 沢	164,000	八反田	45,000		
小 計	1,150,000	大 川	109,000	本下之城	31,000		

皆様にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。
集計結果につきましては、収納いただいたところから順次ご報告となります。
ご理解賜りますようお願い申し上げます。

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です
皆さんに知ってほしい＊こんな支援を行っています

☆長野県社協で行っている事業です。
受付窓口は、まいさぽ東御で行っています。

詳しい内容・条件等のお問い合わせは「まいさぽ東御」までご連絡ください。
その他の生活の困りごとの相談もお受けしておりますので、迷ったらまずご相談ください。



就労・医療に関わる支援

就職活動に必要な経費の支援

経済的な理由により就職活動を行うことが困難な人に必要な経費（交通費、被服費など）を補助します。

就職支度金

就職は決まったが、仕事を始めるための支度に必要な費用が不足する場合に、支度金を給付します。

医療受診支援

障害者手帳、福祉サービス利用、年金受給等のために医療受診の費用の捻出が困難である人や、病院へ行きづらさがある人の受診のきっかけづくりのために必要な費用を補助します。

生活面での支援

乳幼児支援品提供

経済的に不安のある、乳幼児を育てている世帯を対象に、緊急でミルクや離乳食等を提供します。

買い物同行支援

経済的に不安のある方や家計管理に不安のある方に対し、買い物に同行し、購入費の一部を補助しながらお金の使い方をアドバイスします。

地域住民との協働活動支援

周りからの協力が得にくい人・世帯に対して、社協の職員や関係する支援者などが地域住民と協働で支援に取り組む場合に必要な費用を補助します。

相談無料

生活就労支援センター まいさぽ東御

開所日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

場 所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222(直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

月間スナップ

10月7日、社協報ほほえみや市報とうみなどを、視覚に障がいがある人に音訳して届けるボランティアグループ「りらの会」とその利用者との交流会が開催されました。久しぶりにお会いできた人もいて、お互いの近況報告など話が盛り上がりました。またボッチャを楽しんだり、広沢里枝子さんの贅女唄を聞いたりと楽しい時間を過ごしました。

「りらの会」の交流会を開催しました



男性の料理サロン



10月11日、総合福祉センターで男性の料理サロンが開催され、11人が参加しました。この日のメニューは「鮭と大葉の混ぜ寿司」「サバ缶入り豆腐ナゲット」「リンゴケーキ」です。作った料理は全員で交流しながら試食。自分たちで作った料理に満足した様子でした。次回の料理サロンは12月。関心のある市内の男性なら、どなたでもお申し込みいただけます。

日赤長野県支部東御市地区レポート

「一日赤十字」を開催しました

8月29日に総合福祉センターで、赤十字奉仕団分団長を対象に「一日赤十字」を開催しました。30人が参加し、災害時に開設される避難所での対応について学び、避難所体験ゲームを行いました。避難所で起こるさまざまな出来事を「避難者の目線」で考え、部屋割りや支援物資の配給方法などをグループで話し合いながら、避難所運営について体験しました。



熱心にグループワークする参加者

参加者より

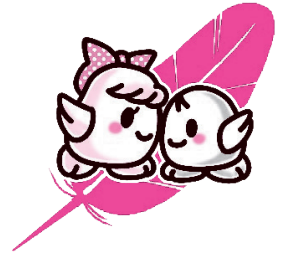
「普段あまり考えたことがなかったので、とてもいい経験になりました。いろいろな年代の方と相談しながら、難しかったですが楽しかったです」



「実際に避難所を利用したことがなく、自分事として考えられる機会になりました」

赤い羽根 レポート

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、誰もが参加できる“身近なボランティア活動”として、地域の皆さんのご協力により79年の歴史を歩んできました。協力いただいた募金は、地域で支援を必要とする人に届いています。赤い羽根共同募金は、募金を通じて、支えあいの街づくりを応援しています。



10月1日

～道の駅「雷電くるみの里」で街頭募金～

1日は、赤い羽根ボランティアの皆さんにご協力をいただき、道の駅で街頭募金活動を実施しました。観光や買い物で訪れた市内外の皆さんに、赤い羽根募金をより身近に感じていただけるよう、活動を行いました。



10月12日～13日

～火のアートフェスティバルで募金活動～

11日・12日に開催された火のアートフェスティバル（会場：芸術むら公園）では、赤い羽根ボランティアの皆さんの協力を得て啓発ブースを開設しました。ご来場の皆さんに、赤い羽根募金を身近に感じていただける機会となりました。



赤い羽根 のよくある ご質問

Q. なぜ、行政区の役員さんたちが募金運動へ協力しているのですか？

A. 東御市内では、行政区の皆さまに、ご協力いただき、共同募金運動を展開しています。共同募金は、お住まいの地域の福祉の充実のために、住民の皆さまに募金ボランティアとしてご協力いただき、実施している募金運動です。共同募金委員会では、住民の皆さまに本運動の趣旨や使い道を正しくご理解いただくために、住みよいまちづくりのリーダー役として日頃から活動されている方々に、共同募金運動と住民の皆さまとのパイプ役として、ご協力をいただいております。



でご寄付いただけます
※匿名寄付も可能です



【PayPay で寄付する際のご注意】

寄付するには、PayPay 残高(PayPay マネー)のみご利用いただけます。PayPay マネーライト、PayPay ポイント、PayPay クレジットはご利用できません。

寄付は、PayPay ステップの付与およびカウントの対象外となります。PayPay マネーは、本人確認後に銀行口座やセブン銀行ATM、ローソン銀行ATM、Yahoo!フリマ・Yahoo!オークションの売上金を利用してチャージした PayPay 残高です。

地域を支える 東御市の様々な「サポーター」

日常生活サポーター

「高齢者日常生活サポート事業」は、単なる有償のサポート事業ではなく、高齢者が住み慣れた東御市で安心して暮らし続けられるよう

に、地域の中で支えあう体制を整えることを目的としてはじまりました。地域のサポーター（有償）が、利用される方のご自宅等に出向き、生活上のお手伝いを行う訪問型のサービスです。

活動の内容

○活動の例…

社会福祉協議会によってマッチングが行われた利用者宅を訪問し、活動を行います。

生活支援



家事支援



活動時間 及び 謝礼

○謝礼額：350 円（税引き前）/30 分

○活動時間：1 回あたり最大 1 時間まで



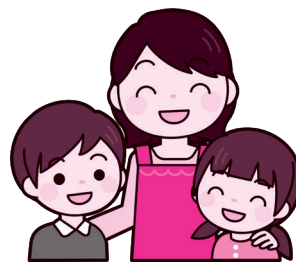
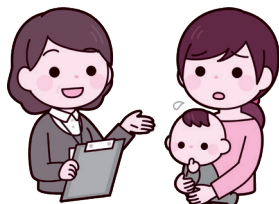
「自分が頑張れるうちは地域のために頑張って、こういう事業に協力して、大変になった時は自分も支えてもらおう」といった声もたくさん聞かれます♪



子どもの見守り支援員

子育て支援の研修を修了した「見守り支援員」が、子育て

家庭や子どもの居場所へ伺い、子どもやご家庭の困りごとを伺ったり、生活や学習の支援を行う制度です。子育て、子育てを地域全体で支えるための仕組みです。詳しくは、東御市社会福祉協議会まで



【トピックス】

去る 10 月 15 日（水）支援の向上に向けた、「見守り支援員スキルアップ講習会」を開催。より良い支援サービスの実施に向け、研修会が行われました。



事業のサポーター募集に関するお問い合わせは…

〔事業受託者〕○東御市社会福祉協議会 ☎ 62 - 4455

ボランティアセンターから版

～ 地域の“当たり前”を支える活動 ～

「福祉移送ボランティア」協力会員募集



◆ 福祉移送ボランティアとは？

社協が移動手段の確保が困難な方（利用会員）から受けた依頼を、協力会員に伝え、活動できる会員同士をマッチングします。

協力会員の登録等に費用はかかりませんが、ボランティアの性質上、報酬はありません。

私たちが意識することなく“当たり前”に行っている“移動”ですが、それが外出のハードルになっている方々もいらっしゃいます。とはいえ、移動の全てを既存の交通手段のみに頼るのも現実的ではありません。そんな「当たり前の移動」のことを少し考えてみませんか？

◆ 活動の流れは？（活動の一例）

○月○日、□□病院までお願いしたいです。

利用会員
（依頼者）

依頼→

ボランティアさんに確認します。

社協

協力確認→
←返事

〔Aさん〕協力できます。



協力会員

〔Bさん〕その日はだめです。



活動当日

- ・社協事務所で移送ボラ車両へ乗り換え
- ・利用会員の自宅へ迎え
- ・依頼に応じた送迎



- ・社協事務所で報告し終了

※初回の依頼者宅への同行や、移送保険への加入など、安心して活動いただける体制づくりを行っています。
条件等、詳しくはお問い合わせください。

◆ 問い合わせ

東御市社会福祉協議会
地域福祉係 ☎62-4455

～ 社協豆知識 ～ よく耳にする「実行委員会」ってなんだろう??

イベントや講演会を行う際、よく「実行委員会」という言葉を耳にしますね。この実行委員会…どんな目的で設置されるかご存知ですか?? 社協の場合、この委員会には、様々な団体や個人の方が参加し、意見交換をしながら企画を検討します。例えば…

9月22日

福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会

毎年10月に開催される福祉の森ふれあいフェスティバルも、実行委員会形式によって内容が検討されています。構成員は、個人・団体ボランティアや学校、施設、地域の団体などなど…



つまり、社協だけの考えで実施するのではなく、多くの皆さんにご意見いただきながら、住民の皆さんが求めるものをお届けする!! というための形なんです。

善意をありがとうございます

(令和7年8月～9月 受け付け分 順不同)

匿名様 現金5,304円、物入れ袋
匿名様 現金5,510円
匿名様 現金10,000円

ウエスをありがとうございます

花づなの会 様

「フードサポートとうみの縁^{えん}」(食料支援事業)へ 寄付ありがとうございます

(令和7年8月～9月 受け付け分 順不同)

信ファミリーマート東御店 様、
ファミリーマート東部湯の丸インター店 様、
信州うえだ農業協同組合 様、ペイシア東御店 様、
株式会社相和 様、丸山 和躬 様、佐藤 新一 様、
工藤 裕子 様、両角 雪弥 様 ほか 29人様

〈フードサポートとうみの縁(食料支援事業)の利用状況〉

利用された人数	延べ107人
お渡しした食品	合計1,398個 (376kg)
お渡ししたお米	合計156kg

ゆめぽけっと(東御市 子ども第三の居場所) へのご寄付をありがとうございます

(令和7年8月～9月 受け付け分 順不同)

認定NPO法人D-SHIPs32 様
..... 缶ジュース1箱、菓子
吉田 禎 様 コマ3個

社協のミニサービスよりみなさまへ あったかいぞだより

No.73

特別暑かった夏も過ぎ、秋がやってきました。のどが渇かなくても、水分補給を忘れずに、頭の体操です。

下記の言葉を空欄に入れて、ことわざを完成させましょう。

「馬・虫・犬・イタチ・狐・猿・猫・狸・鯉・鷹」

1. () も歩けば棒に当たる
2. 能ある () は爪を隠す
3. () の嫁入り
4. () ごっこ
5. () 寝入り
6. () も殺さない
7. () の滝登り
8. () も杓子も
9. () 真似
10. 尻 () に乗る



答え (1. 犬・2. 鷹・3. 狐・4. イタチ・5. 狸・6. 虫・7. 鯉・8. 猫・
9. 猿・10. 馬)

—12月3日～9日は「障害者週間」です—
令和7年度

東御市障がい者福祉のつどい 11月29日(土)

午後1時30分～午後3時45分
東御市中央公民館 3階 講堂
〔式典〕・〔アトラクション〕

「ダンスグループ からふる」



〔講演〕

「ボッチャという挑戦を楽しむ
～選手、コーチとしてのあゆみ～(予定)」
講師：東京パラリンピック ボッチャ個人金メダリスト

杉村 英孝 選手
内藤由美子 コーチ



～お申込みは QR またはお電話で～
障がい者福祉のつどい実行委員会
(事務局：東御市社会福祉協議会)
☎ 0268- 62-4455



●編集後記

日暮れが早くなり、秋から冬へと変わっていく季節となりました。半袖から長袖になったのもつかの間、すぐに上着を羽織るようになり夏からの気温差に体もびっくりしてしまいます。今年もあと2ヶ月。あっという間に年の瀬を迎えるようです。

(原澤寛和)