

ほほえみ

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455（代表）
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷：グリーン美術出版



「福祉の森ふれあいフェスティバル」

～大人から子どもまで、誰もが福祉・ボランティアに親しめるイベントです～

内容

★新年のあいさつ

★まいさぽ便り ★月間スナップ ★あらほのサロン



社協の Facebook
フォローお願いします♪

検索 東御市社協 Facebook

特集

★～写真で振り返る～福祉の森ふれあいフェスティバル

★第22回 障がい者福祉のつどい

この社協報の発行には、赤い羽根共同募金の配分金が活用されています



新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 横山 好範

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から社会福祉協議会の事業推進にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

少子高齢化が進み、地域社会が多様化する状況において様々な生活課題が発生しています。こうした課題を改善し、第1期東御市社会福祉協議会総合計画の基本理念である“一人ひとりの豊かな暮らしを未来へ”つながりを力に、悩み笑える地域”を目指して、関係機関と連携し、職員一丸となって取り組んでまいる所存です。市民の皆様のさらなるご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって明るい良い年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



善意をありがとうございます

(10月、11月 受け付け分 順不同)

匿 名 様 リハビリパンツ 1箱
 美容室 フォルテ 様 チャリティーカット売上金 50,000円
 東和15年会 平成15年和地区長会一同 様 金27,500円
 田畠 繁基 様 子ども用紙オムツ
 宮下 賢治 様 車いす 2台

ゆめぽけっと（東御市 子ども第三の居場所）へ ご寄付をありがとうございます

匿 名 様 大根、ゼリー
 匿 名 様 野菜

「フードサポートとうみの縁」（食料支援事業）へ ご寄付をありがとうございます

(10月、11月 受け付け分 順不同)

ファミリーマート東部湯の丸インター店 様
 ファミリーマート東御和店 様
 小県南部会郵便局 様 ベイシア東御店 様
 丸山和躬 様 小宮山丈夫 様 ほか 25人様

フードサポートとうみの縁（食料支援事業）の利用状況
 (10月、11月)
 利用された延べ人数 90人
 お渡しした食品 合計1,226個 (245.2kg)
 お渡ししたお米 合計158kg

ウエスをありがとうございます

(10月、11月 受け付け分 順不同)

匿名 様 匿名 様 匿名 様
 はなづなの会 様



▲美容室 フォルテ様



▲東和15年会 平成15年和地区長会一同様



▲宮下 賢治様

「東御市民間介護・福祉事業所連絡会」がボッチャ大会を初主催しました

11月16日、東御市民間介護・福祉事業所連絡会が主催する「第1回ボッチャ大会」が開催されました。この日は約100人以上が参加。介護・福祉事業所からの参加はもちろん、一般企業・一般市民から多くの参加があり、参加チーム数は24チーム。普段顔を合わせることのない参加者同士ですが、ボッチャを通じてつながりを感じられる一日となりました。



▲参加者全員で集合写真



▲表彰式の様子

東御市民間介護・福祉事業所連絡会って、どんな“連絡会”なんだろう??



この会は、東御市の民間介護・福祉事業者が集まり定期的に懇談、研修を行う中で施設と会員の質の向上を図り、行政と綿密な連携のもと、地域住民に安心・安全の福祉、介護の提供を図ることを目的として活動する団体で、社会福祉協議会も参加しています。

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

まいさぽ東御の「仕事・生活センター」の紹介

まいさぽ東御の仕事・生活センターとは?

相談者に寄り添いながら、職員とは異なる立場で関わっている市民ボランティアです。生活面や就労面のサポート、外出支援など、相談者に合わせてお話を聞く、外と一緒に歩く、就労体験先に同行をする等の活動をしています。

10月に交流会を行いました

去る10月16日(木)、「仕事・生活センター交流会」を初開催しました。「サポートになったきっかけ」や「関わっていること」について意見交換を行い、かつて支援を受ける立場だった方が、現在はサポートとして活動しているお話や、「人と関わることは得意ではないけれど、自分なりの方法で寄り添っている」という声など、さまざまな経験が共有されました。

研修会のお知らせ

交流会に続き、「仕事・生活センター研修会」を開催します。

日時：令和8年2月17日(火)午前10時～午前11時30分頃
場所：東御市総合福祉センター内

対象：現在サポートの方、活動に関心がある方、
今後サポートになりたい方
※詳細は改めて社協ホームページにてご案内いたします。



仕事・生活センターの詳細については下記の連絡先にお問い合わせください。

相談無料

生活就労支援センター まいさぽ東御

開所日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

場 所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222(直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

12月3日～12月9日は障害者週間

東御市社会福祉協議会では、障害者週間の趣旨に則り、関係する皆さんと実行委員会を組織し、障がい者福祉を啓発するためのつどいを毎年開催しています。

「第22回東御市障がい者福祉のつどい」 (11月29日)

(ハートをつなぐ障がいセミナーを兼ねて行いました)

主催：障がい者福祉のつどい実行委員会・東御市社会福祉協議会

共催：東御市

・式 典 ・アトラクション 「ダンスグループからふる」

・講 演

「未知への挑戦」

講師：東京パラリンピック ボッチャ個人金メダル

杉村英孝 選手 (TOKIOインカラミ所属)

内藤由美子 コーチ (日本ボッチャ協会強化指導部)

強化スタッフ 専任パーソナルコーチ)

講演のポイント

- ボッチャはユニバーサルスポーツとして、福祉的な配慮が必要な場面もあるが、出場選手は一人のアスリート。真剣勝負ができるからこそその楽しさもある。
- 様々な人がかかわるスポーツだからこそ、自然と相手の気持ちを尊重したり、相手の立場を考えたりする場面が多い。
- 東御市をはじめ長野県はボッチャへの取り組みが大変進んでいる。長野県からボッチャでパラリンピック選手が出てきたら嬉しいし、期待している。

○式典



▲あいさつする高橋実行委員長



▲あいさつする横山社協会長



▲ご来賓の掛川副市長のごあいさつ

○アトラクション



▲からふるによるダンスの披露

○講演



▲講演する杉村さんと内藤さん

つどいの様子を
写真で振り返ります



介護者リフレッシュ交流会～真田街道と嬬恋温泉の旅～

11月18日、在宅介護リフレッシュ交流会「～六文銭の軍旗を颶爽と翻し、真田氏が駆け巡った真田街道を巡る旅～真田街道と嬬恋温泉」を開催しました。

今回は男性の参加者もご参加いただき、いつになく盛り上りました。

温泉や食事、買い物を楽しみながら、日ごろの介護から離れたひとときを過ごしました。



月間スナップ

ふれあい交流サロン「おいでよサンサン」～毎月開催中です～



11月25日、総合福祉センターでおいでよサンサンが開催されました。このサロンは、茶話や趣味活動を通して、地域や世代を越えた交流を行い、社会参加の促進（閉じこもりの予防等）などが行える「サロン」で、どなたでもご参加いただけます。近年の少子高齢化に伴う生活の変化等により、地域住民間の交流場面が減少している中で、ふれあいを大切にする場です。お気軽にご参加ください。

地域で見つけた!! おらほのサロンから

大日向区

11月23日、北御牧公民館でいきいきサロンが開催されました。この日は前半、防災に関する講座を受講し、後半にボッチャで参加者同士の親睦を深めました。参加者からは「防災の話は繰り返し聞いて、普段から気にしておかなければいかないと思った」との感想も聞かれました。



下八重原区 (やまぶき会)

11月26日、下八重原区山崎支区の皆さんを中心とした「やまぶき会」でボッチャ大会が行われました。この日は5チームに分かれて競技を実施。普段の練習とは違い、大会らしい緊張感もあるサロンとなりました。やまぶき会では、定例の練習に加え定期的に大会を開催しています。



第19回 ～ちょっと来れば、きっと東御がも一つと好きになる♪～ 「福祉の森ふれあいフェスティバル」

「第19回福祉の森ふれあいフェスティバル」は10月25日、市総合福祉センターを会場に開催し、約1,200人が訪れました。(病院祭との同時開催)

主催は同フェスティバル実行委員会(阿部貴代枝委員長)と社会福祉協議会。ここでは、市民がボランティアに親しんだ「ふれあいフェスティバル」の様子を写真で紹介します。



▲オープニングセレモニー「音楽を楽しむ会スキップ」



▲阿部貴代枝実行委員長のあいさつ



▲ステージ発表する「ダンス・スピリット」



▲子どもたちに人気「折り紙体験コーナー」



▲マッサージ手技体験(長野救命医療専門学校)



▲「ひまわりの丘」展示コーナーも…



▲福祉用具の体験コーナー



▲非常食づくり体験（赤十字奉仕団）



▲「お餅の振る舞い」には多くの人…



▲被災地支援バザー



▲福祉車両の体験コーナー



▲子どもたちが手話体験



▲本部では景品交換が…



▲ハンドマッサージは人気！

社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

会費の納入については、区によって収納方法をご相談いただいており、報告が遅くなり誠に申し訳ございません。

戸別会費

常田区	438,201円	城ノ前区	103,000円
東入区	11,000円	寺坂区	2,000円

法人会費

- ・有限会社グリーン美術出版
- ・藤田金属株式会社
- ・法善寺
- ・株式会社やおふく

● 急募!! ~ 雪がどっさり降る前に…!! ~ 「雪掻き隊(仮)」を結成します。

高齢による身体的な理由等から雪かきができず、外出が制限されてしまったり、ケガのリスクが高まってしまうというという声が聞かれます。



東御市社協では、それらの課題を地域で支えあい・解決するため、高齢者日常生活サポート事業において「雪掻き隊(仮)」の結成を目指しています。

つきましては、地域において活動していただける隊員を募集します。

活動に当たっては 1 時間あたり 700 円程度の報酬を予定しています。 詳細はお問い合わせいたくか、社協ホームページをご確認ください。

●【お問い合わせ先】地域福祉係 ☎ 62-4455 ●

社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいごだより

No.74

東御市が作成した「思いを伝えるメモ」をご存じですか？

自分の人生をどこでどう過ごし、どう最期を迎えるか。自分の思いを大切な人と共有するためのメモです。内容は「①私自身について（病気になった時、介護が必要になった時どうしたいか）」、「②大切にしているモノ、コト、これだけは伝えたいメッセージについて」などです。これらをもとに思いを誰かに託すため、話して共有します。

想いは状況によって変化することもあるので、その都度確認しながら何度も確認していくことも大切です。自分の人生を自分で決めること、後に残されたものを悩ませないためにも、大切なメッセージを考え、話してみるのはいかがでしょうか。

東御市社会福祉協議会発足20周年記念

第8回東御市社会福祉大会

令和8年1月31日(土)

午後1時30分～午後3時40分

東御市サンテラスホール

〔記念式典〕〔表彰〕

〔記念講演・演奏〕 楽団「ケ・セラ」



なんでも相談会&ミニフェス 同日開催 !! 12時～14時 (申込不要)

子どものあそび場、食料配布コーナー、お気軽相談コーナー、パン販売（予定）など
※内容は変更となる場合があります。



～ 詳細はホームページ等でお知らせします～

●【お問い合わせ先】

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

☎ 0268-62-4455

●編集後記

「子ども誰でも居場所くる me」や「子ども第三の居場所ゆめぽけっと」など、東御市社協でも様々な事業に取り組む中で、子ども達と過ごす時間が増えました。色々な世代と関わることはとてもよい刺激ですが、特に子ども達の発想はいつも面白く、体力もあるので動きも活発です。今年の目標は、そんな子ども達に負けない体力をつけることです。

(小野紘彰)