東御市は多はえる人

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- ●会長の新年あいさつ・^善元をありがとう!
 - ●第 14 回東御市障がい者福祉のつどい
 - ●月間スナップ・まいさぽ東御だより
 - ●おらほのサロン(ダイジェスト版)
 - ●ボランティアセンターかわら版

忘年会 に年会





第14回障がい者福祉のつどい

おせち料理訪問事業



男の遊び塾(カメラ塾





男の遊び塾 () | |

あけましておめでとうございます

新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 小林 峯雄

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、大きな夢と希望に満ちた 2018年初春を穏やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より社協の事業活動にお寄せいただいておりますご支 援、ご協力に対し、深く感謝とお礼を申し上げます。とりわ け、社協会費の収納や共同募金へのご協力には改めて心から感 謝を申し上げます。

『住民主役の支えあいのまちづくり』を基本理念に地域福祉 活動やボランティア活動等に職員一丸となって取り組んでまい る所存であります。市民の皆様のさらなるお力添えをお願い申 し上げます。

結びに、この一年が皆さまにとって幸多き年となりますよう ご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。







様 · · · · · · 介護用品 ・・・・・・・・・・・ 介護用品 匿 名 様・・・・・・・・・ 介護用ベッド 野菜55kg くるみ幼稚園保護者会 様・・・・・・10,000円 東御ライオンズクラブ 様・・・・・・50,000円 東御キリスト教会 ・・・・・・・・80,000円 有限会社 雷電くるみの里 様 ・・・・・ 車イス2台 匿 名 様・・・・・・・・・ ポータブルトイレ 株式会社 ヴィラデストワイナリー 様 上小理容組合 様 · · · · · · · · · · · 11,500円 · · · · · · · · · · 300.000円 名 様 · · · · · 米35kg、肌着(未使用)5枚



(11月、12月受け付け分)

花づなの会 様 匿名 (袮津) 民団東信支部婦人会 様 匿名様 (田中) 堀口 敏子 様 匿名様 (滋野)

第14回東御市障がい者福祉のつどい

~ 誰もが安心して、ともに暮らせる"共生社会"の実現を目指そう~

11月25日、中央公民館で「第14回東御市障がい者福祉のつどい」が開かれ

ました。今年も福祉団体の会員や市民ら約200人が障がい者 福祉への理解を深めました。

式典では、障がい者のスポーツや芸能分野で表彰を受け た皆さんを紹介したほか、アトラクションでは聴覚障がい を持つ松林祐子氏が「みんなで学ぶ手話教室」として手話 を披露しました。また、生活の中の困りごととして"他者 とのコミュニケーションの壁が、心の壁になってしまう" ことなどが挙げられました。

引き続いて、特定非営利活動法人「ノア」の藤沢雅実氏 が「ともにいきる ~地域共生社会の実現を目指して~」と 題し講演しました。その中で「地域全体で障がい者に対す る理解が進むことが望ましい」と話されました。



▲講演した藤澤雅実氏



▲手話教室(写真右が松林祐子氏)



▲表彰を受けたみなさん

「介護の日・福祉講演会」

11月11日、総合福祉センターで「介護の日・福祉講演会」 が開かれ、約100人の市民や福祉関係者が参加しました。講 演は「認知症を地域で支える~その前に私たちが考えておき たいこと~」と題してNPO法人「やじろべー」代表の中澤 純一氏が認知症の仕組みや地域での課題を話しました。参加 者は「自分の身近にも認知症の人はいるが、自分のことだと 思って考えたことはなかった。これからは地域みんなで支え あわないといけない」と話していました。





11月10日、在宅で家族を介護している皆さん を対象に、高崎市・上里町へ日帰り交流会を行いま した。

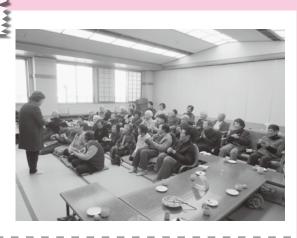
午前中に寄った上里カンターレでは、お菓子やラ ンチバイキングを楽しみ、午後のガトーフェスタハ ラダでは、ラスクの工場を見学しました。参加者は 「介護していると遠出はなかなかできないので、こ の交流会に参加できてよかった。お土産もたくさん 買えていい息抜きになりました」と話していました。

月間スナップ

ミニティザービス温年会

12月1日、高齢者センターにて各曜日の利用者総勢32人が参加し、ミニデイサービスの忘年会が行われました。午前中は音楽教室でハンドベルと歌で、午後には各曜日毎の対抗ゲームやじゃんけん大会など真剣勝負で盛り上がりました。

大きい声を出したり、体を動かしたり、皆さんとて も楽しく過ごされました。





囲子がかるいディズニーツアー

12月2日、小学生以下のお子さんがいるひとり親家庭の皆さんを対象とした「親子ふれあいディズニーツアー」が開催され、30組64人がディズニーランドに行ってきました。参加した皆さんからは「子どもとゆっくり出かけたり話をしたりする時間が取れないので毎年楽しみにしています」、「楽しく参加できて、子どもとの良い思い出になりました」などの声が聞かれました。

とうみ男の短び割

第1回「男のコーヒー塾」

初回は珈琲をテーマに、12人が総合福祉センターへ 集いました。講師から珈琲の知識や入れ方の違いを学 び、後半は実際に自分達で淹れたコーヒーを味わい、普 段飲んでいるコーヒーとの違いも楽しみました。

第2回「男のカメラ塾」

2回目はカメラの使い方。12人は、機能などの説明を受けながら、自分のカメラの設定を確認しました。最後に講師の写真を鑑賞しながら、カメラへの関心を高めていました。



為包含與理動問配命事業

12月29日、30日の2日間、総合福祉センターで年末恒例の「おせち料理訪問事業」を行いました。この事業はおせち料理作りの困難なひとり暮らしの高齢者や父子家庭などの皆さんを対象に行うもので、民生児童委員の皆さんが愛情を込めて作り、お届けしています。





まいさぱ便り

まいさぽ東御は、生活や就労にお困りの方の総合相談を受け、関係する機関や制度につなげ、生活の改善をサポートするところです。

- ○働きたいけど、働く先が見つからない
 - ○最初は、短い時間から挑戦したい・・

○社会に出るのにちょっと勇気がいる



こんなメニューを用意しています。

- ① プチアルバイト
- ② はたらくことへの準備
- ③ はたらきながら訓練
- ④ そのほか

25 時間働いてみよう! 就職活動応援金が支給されます。 仕事に就くための体や心を整えながら、働く準備をします。 実際の職場で、少しずつ就労の力をつけていきます。

ご自身の希望や必要に合わせて、履歴書の書き方や面接指導、 ハローワークの同行、職業の適性の検討等…、いろいろ。



生活就労支援センターまいさぼ東御

受付日時 月~金曜日(祝日及び年末年始を除く)午前9時~午後5時

場 所 〒 389-0502 東御市鞍掛 197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

話 0268-75-0222 (直通) メール info@tomisyakyo.or.jp

こんなサロン『おらほの十ロン』ダイジェスト版



寸劇で「交通安全」を学習しました(10月 白鳥台区)



「ゲーム・カラオケ」で元気に過ご しました(3月 新屋区)



「料理を囲んで」話に花が咲きました(3月 切久保区)



「ちゃぶ台輪投げ」で交流しました (6月 赤岩区)



「ずく幸(さち)教室」を楽しみま した(8月 曽根区)



「特殊詐欺」の対策を学びました (10月 羽毛山区)



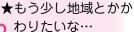
ボランティアセンターかわら版



「東御市ボランティアセンター」ってなんだ?

東御市ボランティアセンターは、ボランティア活動の推進のため、随時相談に 応じています。皆さんも、ボランティアセンターをうまく活用してみませんか?

こんなお考え ありませんか?!





でも、どうしよう? ★自分が持っている特 技を、地域の中で楽 しく活かせないか

な?!

こんなご相談、ありませんか?!



★ボランティアさんに ひしだけ手伝ってほ しいことが… ★施設に来て、利用者

★施設に来て、利用者 さんと交流してもら えるようなボラン ティアさんっている のかな…??



信報提供・組織受付がある。



そんな皆さん、まずはご相談ください!

ボランティアセンターでは、ボランティアコーディネーターが皆さんのご相談をお聞きし、皆さんにとってより良いボランティア活動を共に考えています。個人・施設・企業問わず、まずはお気軽にお電話ください!!

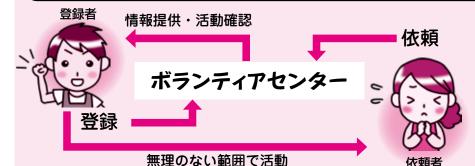
東御市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) 862-4455

「くるみの里ボランティアバンク」をご存知ですか??

くるみの里ボランティアバンクは、登録いただいたボランティアさんに登録証を発行し、地域の中からあげられる様々な要請に"できる人が、できる範囲で応えていただく"仕組みです。

ボランティアの内容は、依頼によって様々

おしゃべり、趣味活動を教える、簡単なお掃除、福祉施設での活動、買い物の付き添い などなど…



お願いしたい!!」「活動したい!!」

そう思ったら、 まずはご相談ください

平成 29 年度

市内小中学校 福祉体験学習 PHOTO あるばむ **ALBUM**

~ 写真で振り返ろう!! あなた・わたしの一年間のがんばり ~

平成 29 年度 学習実績		
講座回数	80	
講師数	22人	
ボランティア数	69人	
延べ受講生数	699人	

平成 29 年度、市内小中学校で計8回の福祉体験学習を開 催しました。この学習は、児童・生徒が地域のボランティア や障がい当事者等と交流をする中で、高齢者や障がい者、そ して地域のことに関心を寄せ、それぞれの立場に立つ人のこ とを共に考えていくことを目的に、小中学校の要請・協力を 得て開催しています。



▲滋野小学校「車イス体験|



▲東部中学校らぶり〜東御「手話体験|



▲北御牧小学校「点字体験|



▲北御牧小学校「対話型鑑賞」



▲祢津小学校「ツインバスケット体験」



-----▲東部中学校らぶり~東御「お年寄りと交流」



▲祢津小学校「点字体験」



▲滋野小学校「手話体験」



▲北御牧小学校 「ツインバスケット体験」



- ★僕たちは普通に言葉を話しているけれど、聴覚障がいの人たち にも手話という大事な言葉があるんだと思いました。 (手話体験・小学校5年生)
- ★大人になったらちょっとでも障がいのある人を助けて感謝され るような人になりたいです。(点字体験・小学校5年生)

地域福祉懇談会を開催します

社会福祉協議会では、市内5地区で地域福祉懇談会 を開催します。詳細は以下のとおりです。

1. 開催日程

開催地区	開催日	会場
北御牧	2月14日 (水)	北御牧公民館
滋野	16日(金)	滋野コミュニティーセンター
袮 津	19日 (月)	総合福祉センター
田中	21日 (水)	中央公民館
和	23日(金)	和コミュニティーセンター

- 2. 開催時間 午後1時30分~午後4時
- 3. 参加者 支部長(区長)、民生児童委員、福祉運営 委員、高齢者クラブ役員
- 地域のボランティアグループ など
- 4. 懇談内容 (1) 社会福祉協議会の事業説明
 - (2) 福祉運営委員の役割と活動について
 - (3) いきいきサロンの助成など
 - (4) 支部(区) ごとの懇談会 など



▲昨年の地域福祉懇談会から(田中地区)

風しのオアシス 「みはちしの湯」

介護者リフレッシュ交流会

在宅で家族を介護されている皆さんの心と体のリフレ ッシュを目的に、日帰り交流会を計画しました。大勢の 参加お待ちしております。

- 時 3月2日(金)9:30~15:30 **◆**日
- ◆内 容 佐久方面
 - ・健康長寿ぴんころ地蔵
 - ・平尾温泉「みはらしの湯」(昼食・入浴) ※身体教育医学研究所講師のストレッチ
- ◆対象者 介護サービスを利用していてもいなくても、 在宅で介護している方ならどなたでもご参 加いただけます。

※要介護の方が、入所施設や病院を長期的 に利用されている場合は対象外となります。

- 員 20人 ◆定
- ◆参加費 1,000円
- ◆**集合場所** 総合福祉センター2階駐車場 ※送迎希望の方は、お申し出下さい。
- ◆申込締切り 2月16日(金)
- ◆お問い合わせ 東御市社会福祉協議会地域福祉係

ミニデイサービスでは、12月に入りミニチュア の芝庭を人形にした「芝ぼうず」を作っています。 草花の少ない冬の間、家の中で緑を楽しんでもらお うと取り組みました。

緑の植物を見ている と、リラックス状態に なり、心が和みます。 観葉植物は乾燥を防ぎ、 いわゆる空気清浄機の ような役割もはたしま す。



心身ともに良い影響をもたらす植物を身近に置い て冬を乗り切りましょう。

~「出会いから結婚へ」結婚相談員が応援します!

東御市社会福祉協議会では、結婚相談所を開設し、 結婚相談員が相談に応じています。

- ♥ 場 所 : 東御市中央公民館 1 階 学習室 1
- ♥日 時 : 毎週日曜日 午前 9 時から正午(休館

日等あり)

♥ その他 : 登録希望者は顔写真と印鑑を持参し、

ご本人様がお越しく ださい。

・お休みの場合があり ます。社協のホーム ページでご確認くだ さい。

♥ 問い合わせ先 : 東御市社会福祉協議会 262-4455 FAX:64-5695

●編集後記

平成30年の幕開けです。昨年末には天皇陛下の退 位日が決定され、平成も31年4月30日までとなり ました。時代の大きな節目が迫ってきています。明る い話題が増えるといいですね。

まもなく平昌オリンピックも始まります。選手達の ひた向きな姿から、また多くの感動が生まれることで しょう。スポーツといえば、最近、高齢や障がいなど にかかわらず誰でも参加できるユニバーサルスポーツ 「ボッチャ」が注目されています。こちらもどんどん 広まっていくといいなあ…。 (小松美どり)