

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 平成30年度福祉運営委員長の紹介
- 地域福祉懇談会・おらほのサロン (ダイジェスト版)
- ありがとう赤い羽根共同募金
- まいさぽだより・月刊スナップ
- ボランティアセンターかわら版

地域福祉懇談会  
(滋野地区)地域福祉懇談会  
(和地区)地域福祉懇談会  
(田中地区)

住民主役の  
支え合いの  
まちづくり

地域福祉懇談会  
(北御牧地区)地域福祉懇談会  
(祢津地区)

介護予防センターで豆まき



# 平成30年度 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となり問題の改善や解決に当たる組織です。本年度も福祉運営委員長が中心になって活動します。福祉運営委員活動にご理解とご協力をお願いします。

※なお、名簿は平成30年3月1日現在のものです。4月1日に決定する支部（区）もありますのでご了承ください。（敬称略）

地区名	区名	委員長名	地区名	区名	委員長名	地区名	区名	委員長名
田中	加沢	山浦 宰子	柵津	東町	柳沢 ひろ子	北御牧	和陸	出澤 由美
	常田	荻原 奈緒美		西宮	宮野 ゆり子		上八重原	荻原 政伊
	田中	高橋 晴美		姫子沢	船田 春美		田楽平	飯島 則子
	県	松林 いちえ		滝の沢	斉藤 邦子		中八重原	両角 勝徳
	本海野	福島 美矢子		柵津南	竹田 美由紀		下八重原	千葉 謙一
	西海野	赤羽 清二		伊勢原	瀬田 麻美		芸術むら	西村 悦子
	白鳥台	淀川 初男		奈良原	橋本 悦子		白樺	小山 正次
滋野	城ノ前	小林 篤美	鞆掛自治区	近田 智志	切久保		田坂 久樹	
	赤岩	高橋 一嘉	リードリーくらげ	関 卓也	八反田		渡邊 登	
	片羽	唐澤 清敏	東上田	山浦 拓也	本下之城		渡邊 秀一	
	桜井	市川 實行	田沢	田中 晴子	田之尻		山浦 長喜	
	大石	岩井 敏行	大川	塚田 裕子	宮		木島 京子	
	中屋敷	清水 稔	栗林	有賀 次代	畔田		小松 和利	
	別府	柳沢 雅子	海善寺	五十嵐 賢朗	御牧原南部		関 秀二	
	原口	中沢 茂幸	曾根	山崎 登美子	御牧原北部	小山 濟		
	聖	佐藤 道男	東深井	堀 芳春	布下	木島 清司		
	乙女平	斎藤 広子	西深井	大嶋 とみ江	常満	若林 幸子		
柵津	王子平	渡辺 裕子	西入	小林 徹雄	島川原	渡辺 正喜		
	新張場	柏原 美樹	東入	岡本 千晶	大日向	保科 誠一		
	出金井	花岡 好子	日向が丘	友野 太一	光ヶ丘	直井 和幸		
	新屋佐	藤 春子	海善寺北坂	上原 徳夫	羽毛山	小林 義正		

## 地域のアンテナ役『福祉運営委員』の活動を知っていますか

福祉運営委員は、皆さんの住んでいる地域で、悩みや困り事を抱えている人を、見守り活動や声かけ等しながら早期発見し、民生児童委員等に情報をつなげる『地域のアンテナ役』です。

### きづく

声かけなどを通じて

1. 地域で困っている人
2. ひとり暮らしの人
3. 高齢者世帯の人
4. 障がい者の人
5. 子育て中のお父さん・お母さんなどに気づく



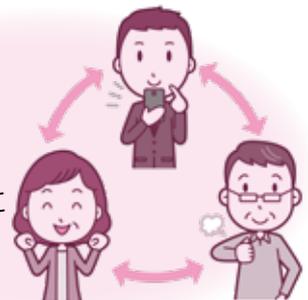
### しらせる

1. 区や民生児童委員へ
2. 複雑な問題や福祉サービスが必要とする場合は、社会福祉協議会や市福祉課へ



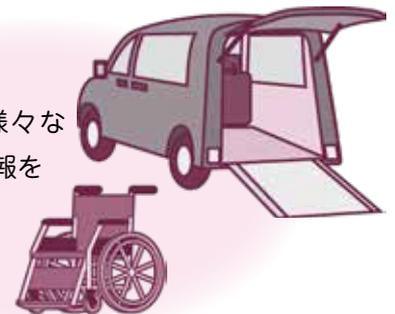
### つなげる

1. 福祉運営委員同士で
2. 地域の福祉関係者と
3. 地域の人々や地域にある団体と



### ひろめる

1. 困っている人に様々な福祉サービスや情報を



# 地域福祉懇談会を開催しました



2月14日から23日にかけて、市内5地区で地域福祉懇談会を開催し、総勢300人の参加がありました。この懇談会は、新年度を迎えた社協支部長（区長）、民生児童委員、福祉運営委員、高齢者クラブ、地域のサロンを担うボランティアら、地域役員の皆さんを対象に開くものです。前半には社協事業や福祉運営委員の活動等を中心とした福祉活動について理解を深め、後半は支部ごとに、新年度のいきいきサロン等の計画を立てたり、それぞれの地域の課題について熱心に懇談しました。



▲和地区（和コミュニティセンター）



▲あいさつする社協会長



▲滋野地区（滋野コミュニティセンター）



▲祢津地区（市総合福祉センター）



▲北御牧地区（北御牧公民館）



▲田中地区（市中央公民館）

みんなサロン  
あんなサロン

## 『おらほのサロン』ダイジェスト版



「お楽しみレクリエーション」で手遊びに挑戦（8月 大川区）



「200回記念のつどい」で演奏を行いました（4月 本海野区）



「ずく幸（さち）教室」で交流しました（6月 出場区）



「クリスマス会」で踊りを披露しました（12月 田中区）



「200回記念サロン」で楽しく過ごしました（2月 東上田区）



「三世代交流会」で三世代が和気あいあい！（12月 上八重原区）



# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

平成29年度  
**募金結果**

**募金総額 6,445,116円**

**【戸別募金】 5,975,328 円**

お寄せいただきました募金は県共募から配分を受け、東御市の地域福祉活動に活用させていただきます。

(単位：円)

区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額
加 沢	274,290	伊 勢 原	30,605	大 川	70,583	白 樺	23,000
常 田	409,525	奈 良 原	34,343	栗 林	86,512	切 久 保	47,100
田 中	293,411	鞍掛自治区	14,500	海 善 寺	150,000	八 反 田	34,700
県	157,600	リードリー-くらかげ	31,000	曾 根	134,215	本下之城	46,000
本海野	214,145	小 計	928,060	東 深 井	45,000	田 之 尻	28,000
西海野	109,500	赤 岩	68,400	西 深 井	25,000	宮	40,800
白鳥台	94,150	片 羽	124,182	西 入	24,000	畔 田	61,000
城ノ前	99,150	桜 井	198,600	東 入	12,000	御牧原南部	67,012
小 計	1,651,771	大 石	179,200	日向が丘	74,000	御牧原北部	81,400
新 張	165,147	中屋敷	89,200	海善寺北	136,700	布 下	74,800
出 場	86,200	別 府	64,500	寺 坂	10,500	常 満	20,500
金 井	94,574	原 口	129,250	睦	19,100	島 川 原	53,350
新 屋	98,500	聖	20,000	小 計	1,168,351	大 日 向	44,600
東 町	148,405	乙女平	184,150	上八重原	104,500	光ヶ丘	9,500
西 宮	143,136	王子平	39,500	田 楽 平	22,550	羽 毛 山	87,001
姫子沢	20,000	小 計	1,096,982	中八重原	83,651	小 計	1,130,164
滝の沢	13,000	東上田	227,591	下八重原	171,100		
祢津南	48,650	田 沢	153,150	芸術むら	29,600		

**【学校等募金】 365,788 円**

田中小学校	4,904	市役所職域	45,850	募 金 箱	23,843	個人募金	19,867
和 小 学 校	14,728	J A 職 域	6,500	街 頭 募 金	94,285	その他	346
北御牧小学校	7,005	社 協 職 域	9,386	募金のできる自販機	129,384		
東部中学校	6,791	職域募金計	61,736				
北御牧中学校	2,899						
学校募金計	36,327						

**【法人募金】 104,000 円**

(順不同・敬称略)

法人名	所在地	法人名	所在地
(有)信州ファーム荻原	上八重原	ファミリテイ・マネジ メント・サービス(株)	布 下
(株)ハルディン	〃		
(有)森澤建業	〃	(有)関自動車整備工場	大 日 向
シチズンファイン デバイス(株)	中八重原	(農)北御牧味の研究会	〃
(株)鳴沢工務店	下八東部	(有)エヌケイプランニング	羽 毛 山
(株)八光建設	〃	(株)西入不動産 鑑定士事務所	〃
竹内工業(株)	田之尻	(株)エイチ・エス	〃
(有)渡辺鉄工所	宮	(有)千曲化成	滋 野
水科設備(有)	北 部	(株)竹花組	佐 久 市
(株)ビービートランスポート	布 下		

今年度ご協力をいただいた募金は30年度、以下の事業に活用させていただきます。

**高齢者福祉事業**

ひとり暮らし高齢者会食会、敬老・金婚祝、おせち料理訪問

**障害者福祉事業**

障がい者福祉のつどい、障がい者とボランティアの交流、障がい者社会参加支援事業

**児童・青少年活動**

福祉協力校補助金

**母子・父子活動**

ひとり親家庭交流支援事業

**福祉育成援助活動**

福祉講演会、広報活動、ボランティア活動助成、多世代サロン

# まいさぼ便り

「まいさぼ東御」とは？「仕事が見つからない」「社会に出るのが不安」「家賃が払えず家を追い出されそう」などの困難を抱え、生活に困っている人に包括的な支援を行う制度です。

## 市内事業所の皆さまへ

支え合う東御市へ

### 生活の自立を目指す方に就労の機会をご提供いただけませんか？

生活の自立を目指す方々に、働く場や体験の場の提供をしていただく事業所さんを募集しています！働きたいけど仕事に就けない方も、ここ東御市で働けるようサポートをお願いします。

○ひきこもりの方 ○若い人で就労先が定まらない人 ○生活に困っている人 など…

#### 今まで協力いただいた事業所の一部

- イチゴ農家さん（清掃や収穫のお手伝い）
- 厨房（食事作りの補助）
- バックヤードでごみの分別作業
- 介護のお手伝い
- 工場での製造補助



#### 事業所さんをお願いすること

- 仕事の現場を見せていただく（職場見学）
  - 期間中 25 時間までの就労体験の受け入れ（金銭のご負担はありません）
  - 少し長い期間での就労訓練先として（認定就労訓練・雇用型と非雇用型があります）
- などです

✧詳しくは、まいさぼ東御（75-0222）にお問い合わせください✧

## 生活就労支援センター まいさぼ東御

〒 389-0502 東御市鞍掛 197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会内  
0268-75-0222（直通電話）

## 介護用品の貸出事業を活用ください

～ 善意でつながる福祉の輪 ～

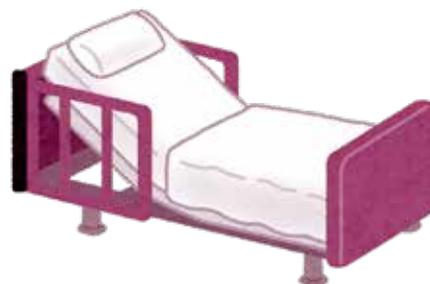
社会福祉協議会では、介護用品が必要となった皆さんを対象とした貸出事業を行っています。介護用品は、車イス・介護用ベッド・ポータブルトイレなどを中心に様々な種類があります。わからないことなど相談ください。

また、皆さんに活用していただく介護用品は、地域住民の方から寄付をいただいた物などをクリーニングし、有効活用させていただいております。

使用しなくなった介護用品などありましたら、下記まで連絡ください。また寄付についての詳しい情報は 8 頁をご覧ください。



車イス



介護用ベッド



ポータブルトイレ

# 月間スナップ

## とうみ男の遊び塾

～いま、改めて書道を学ぶ～

1月17日、第3回目のとうみ男の遊び塾が開催されました。今回のテーマは「書道」。講師には東御市文化協会書道部会の栗原陽子会長をお招きし、基礎から指導を受けました。実際に文字を書きながら学んだみなさんは「書道は学生のとき以来。なかなか思うように書けないけれど、懐かしい気分になりました」と振り返っていました。



## 「男性の料理サロン」

2月10日、総合福祉センター調理室で「男性の料理サロン」が行われました。フライパンで作るピザをメインに味噌風味の豚煮とコンソメスープ、りんごのソテーを作りました。今回は最終回となり、参加者は「料理も交流も楽しみながらでき、とてもよかった」「また是非、開催してほしい」と話していました。

## ポッチャ交流大会

2月17日、北御牧中学校体育館で「ポッチャ交流大会2018」が開催されました。市内外から18チームが参加し、楽しみながら交流しました。ポッチャは誰もが楽しめるユニバーサルスポーツとして東御市でも推進しています。大会では前半に予選リーグ、後半に決勝リーグと交流リーグを行いました。和気あいあいとしながらも、一球一球真剣に投げていました。



## ミニデイサービスひなまつり

社協のミニデイサービスでは、2月27日から3月2日までの4日間、ひなまつりを行いました。折り紙で作った雛人形や季節の花で部屋が飾られる中、昼食には「おはぎ、すまし汁、厚揚げのあんかけ」などを全員で調理して食べました。調理する中では「加減が難しく美味しく出来るかわからないね」と冗談交じりの声も聞かれましたが、料理を食べた後には「自分達でつくったものが美味しくできてよかった」と笑顔で話してくれました。

# ボランティアセンターから版

2月2日、総合福祉センターでボランティアセンター研修会を開催しました。地域のボランティア約100人が参加し、前半に活動発表を通して情報を交換し、後半にはレクリエーション交流会を行いました。

## ボランティアセンター研修会



日ごろから積極的に活躍されている皆さんですが、交流と研修で有意義に過ごしました。

ボランティアで活躍する皆さん!!

略して“ボラ連”

“東御市ボランティア連絡協議会”の活動をご存知ですか??



### ボラ連に参加すると…?

- ★ボランティアグループ助成金が受け取れます! (団体) 年間 15,000 円の助成金の申請対象になります。
- ★各種行事に参加できます! ふれあいフェスティバル (ボランティア交流イベント) 自然を楽しむ会 (障がいのある皆さんとの交流) です。
- ★研修会への参加ができます! ボランティアに関する研修などを開催します。

ボランティア活動を行う方は、ぜひ「ボランティア活動保険」へご加入ください!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故に対する備えとして全国で約200万人が加入しています。安心してボランティア活動ができるように入会することをお勧めします

- ◆対象者 社会福祉協議会に登録しているボランティア (個人・団体) ほか  
(※保険加入時、同時にボランティア登録を行うことも可能です)
- ◆補償内容 ボランティア活動中のケガに対する通院、入院、手術、死亡、賠償責任の補償
- ◆補償期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日  
(随時受け付けますが、補償は加入の翌日から平成31年3月31日までとなります)
- ◆掛金 活動内容に合わせ、負担額300円～500円のプランが用意されています。
- ◆問い合わせ・申し込み 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



# 社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいごだより No.27



木々の芽吹きに春を感じる今日この頃、いかがお過ごしですか？

この4月には介護保険報酬の改定があります。私たちケアマネージャーも今まで以上に医療と介護の切れ目ない連携を目指して対応していきます。

その際には下記のものが必要となりますので皆さまご協力をお願いします。

- 担当ケアマネの名刺
- 健康・介護保険証
- 診察券
- お薬手帳 など



気候不順の折からお体には十分お気をつけ下さい。

## おいでよ!! サンサン広場

「サンサン広場」

って、なにかな...??



誰でも参加できて、おもちゃで遊んだり、絵を描いたり、お茶を飲んだり、将棋を指したり... みんなで楽しめるんだ!

ご近所誘い合って、

誰でも、集まっておいでよー!!

そうだ!! 不安なことは、電話やメールで

どんどん聞いてちょう!

詳しいイベントスケジュールは、

東御市社協のホームページに掲載します!!

開催日	毎月第2水曜日 (4月は10日(火)になります)
時間	10:00 ~ 15:00 (開催時間内なら自由に参加できます)
場所	総合福祉センター2階 大広間
参加費	無料 (材料費のみ負担の場合あり)

一 わからないことがあったら、こちら!! 一

東御市社会福祉協議会 地域福祉係  
(おいでよサンサン担当)

☎ 0268-62-4455

✉ [info@tomisyakyo.or.jp](mailto:info@tomisyakyo.or.jp)

(メールでもお問い合わせいただけます)

善意をありがとうございます

(1月、2月受け付け分)

- 匿名様 ..... 肌着(未使用)等
- 岡部 憲一様 ..... 車イス1台
- 匿名様 ..... おむつ(新品)

ウエスをありがとうございます

(1月、2月受け付け分)

- 和高齢者クラブ女性部 様
- 金井常盤会女性部 様
- 新屋百寿会 様
- 乙女平シルバー会 様
- 花づなの会 様



## 【福祉用具・介護用品の寄付をお願いします】

ご家庭でお使いにならなくなった福祉用具や介護用品を、社会福祉協議会へご寄付いただけませんか? ご寄付いただいた物は、必要とされる皆さまへの貸出事業等の中で有効活用させていただきます。

[介護用品] ポータブルトイレ、シルバーカー(手押し車)、車イス、介護用おむつ など



【連絡・問い合わせ先】

東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

### ●編集後記

第23回冬季オリンピック平昌大会の17日間は“希望”をいただいた、ステキな時間でした。メダルラッシュもうれしい瞬間でしたが、スピードスケート500メートルの小平奈緒選手と韓国の李相花選手との、国境を超えた友情には胸が熱くなりました。あらためて“友”の大切さを感じたシーンでした。

重原君江