東御市社協報
ほほえみ
83号
平成30年7月16日発行
編集発行　社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛１９７
（総合福祉センター内）
TEL　（0268）62-4455
FAX　（0268）64-5695
http://www.tomisyakyo.or.jp
印　刷　㈲グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 理事会・評議員会、平成29年度収支決算報告
- 社協の会費のお願い、おらほのサロン（出場区・海善寺区）
- まいさぽ便り
- 月間スナップ、“男のつどい”
- サマーチャレンジボランティア

住民主役の支え合いのまちづくり

社協ミニデイサービス「バラの見学」

いきいきサロンのための料理講習会

福祉団体交流会（ボッチャ）

昨年の「男性の料理サロン」から

福祉教育「おてつだい隊セミナー」

ひとり暮らし高齢者会食会「おたっしゃです会」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです

理事会・評議員会ひらく

6月1日に第72回理事会、6月15日に第38回定時評議員会を市総合福祉センターで開催しました。社協から平成29年度の事業報告及び決算報告がされ、承認されました。

理事・監事の皆さん（敬称略）

	氏　名	区　名
会　長	小林　峯雄	海善寺北
副会長	原田　京子	本海野
常務理事・事務局長	山口　正彦	新　張
理　事	依田　俊良	県
〃	櫻井　尚二	白鳥台
〃	庄村　茂	東　入
〃	中村　武人	新　屋
〃	栁澤　利幸	片　羽
〃	翠川　昌博	中八重原
〃	関　茂	大　石
〃	丸山　陽一	西海野
監事	北澤　昌雄	姫子沢
〃	長越　修一	田　中

※なお任期は平成31年6月までです

評議員の皆さん（敬称略）

選出分野	氏　名	区　名
市議会の代表	若林　幹雄	中屋敷
地域の代表	山浦　邦博	赤　岩
〃	土屋　幸二	奈良原
〃	柄澤　春男	宮
民生児童委員協議会の代表	依田　政一	県
〃	髙藤　博	原　口
〃	白石　幸男	東上田
〃	押本　正美	御牧原北部
社会福祉事業の関係者	丸山　克寿	大　石
〃	唐澤　光章	中屋敷
〃	栁澤　智子	田　中
〃	中澤實枝子	曽　根
〃	髙木　美好	中屋敷
〃	茅野　隆徳	上田市
〃	山崎　康一	田　中
〃	市川　栄一	桜　井
〃	小林　和利	城ノ前
〃	関　まゆみ	中八重原
〃	桜井　典夫	田　沢
教育関係者	冨岡　茂樹	栗　林
〃	浅野　真澄	佐久市
行政関係者	吉澤　健二	八反田

※なお任期は平成33年6月までです

◀地域福祉懇談会の開催

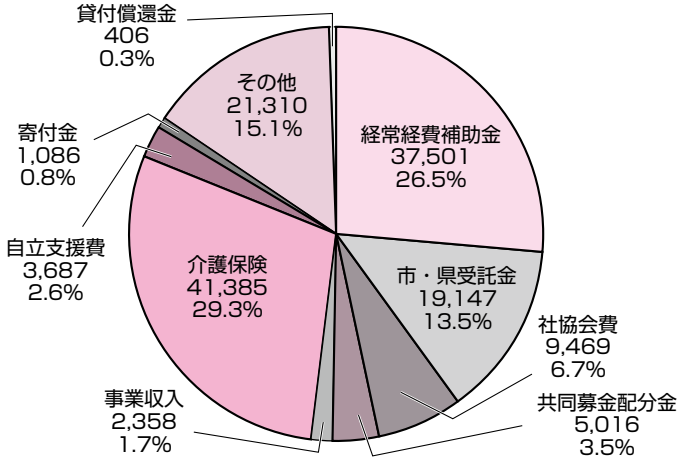
福祉の森ふれあいフェスティバル▶

平成29年度　社協事業・収支決算報告（概要）

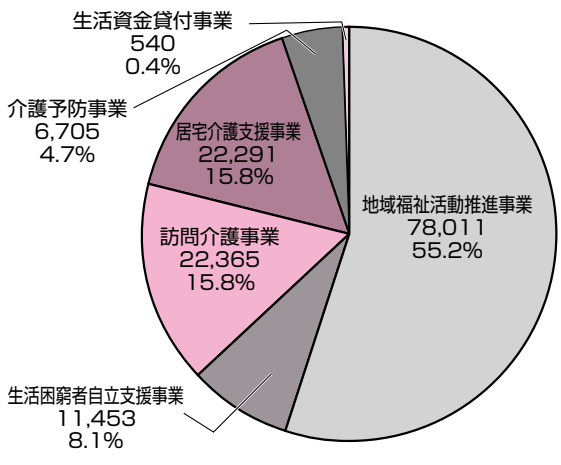
6月1日の理事会、15日の定時評議員会で、平成29年度社会福祉協議会の事業報告と収支決算が審議され、原案どおり承認されました。

収入と支出の状況（単位：千円）

収入合計　141,365千円



支出合計　141,365千円



あなたも地域の福祉活動を支えるサポーター！

『社協会員』にご加入をお願いします

会員の皆様からご協力いただいた会費が地域の福祉活動を支えています。会員の種類と金額は右の通りです。ご協力をお願いいたします。

会員の種類と金額		
普通会員 （個人・世帯） 1口　1,000円	賛助会員 （個人・世帯） 1口　2,000円	法人会員 （企業・団体・施設等） 1口　5,000円

福祉体験学習
ー次世代を担う子どもたちを応援します！ー

いきいきサロン活動
ー地域のコミュニティづくりを応援します！ー

ボランティアの育成と支援
ー地域のボランティア力、応援します！ー

広報啓発活動
ー福祉の情報を皆さんへお届けします！ー

在宅福祉サービス
ー福祉車両や用具をお貸ししますー

こんなサロンあんなサロン　『おらほのサロン』各区のサロン紹介

出場区
「ずく幸（さち）教室」楽しむ！

6月7日、出場区公民館でいきいきサロンが開かれました。この日は「ずく幸教室（体操）」として開催し、参加者約15人が汗を流しました。倉崎直子インストラクターの指導で、無理なく行えるストレッチやリズム体操など行いました。体操が終わった後は全員でお茶を飲み、トークを楽しみました。

海善寺区
サイコロ得点ゲームで交流

6月16日、海善寺区公民館でいきいきサロンが開かれました。その日は参加者や役員約20人が集い、社協出前講座の介護予防体操やレクリエーション・クイズを楽しんだ後、サイコロ得点ゲームを楽しみました。身体を動かしたあとは、福祉運営委員手作りの漬物やデザートを食べながら交流しました。

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」とは？生活や就労に困難を抱えている方の総合相談窓口です。

子どもの学習支援事業始めました！（東御市委託事業）

生活に困窮されている世帯の子どもの学習支援により、子どもたちが将来への希望を持てる東御市を目指し、取組みを始めました

どんな内容？

① 学習支援
　受験のための進学支援、学校の勉強の復習、宿題の習慣づけ、学び直し
② 高校中退防止等の支援
　高校中退を防止するための学習方法の相談等

対象になるご家庭は？

① お父さんやお母さんから、まいさぽ東御が相談を受け、生活のプランを立てたご家庭の小学生～高校生＊
② 生活保護を受給されているご家庭の小学生～高校生＊
＊高校生の年齢は問いません

詳しいことは、お気軽にお問い合わせください。

生活就労支援センター　まいさぽ東御

〒389-0502 東御市鞍掛 197　東御市総合福祉センター内　東御市社会福祉協議会
０２６８－７５-0222（直通電話）、maisapo@tomisyakyo.or.jp

地域で活躍する“移送ボランティア”とは??

～ 地域に暮らすみんなが支え合い、自分らしく暮らせる社会を実現するために ～

移送ボランティアって？

　東御市社協では、視覚障がいなどの理由から日ごろの移動手段の確保が難しい皆さんに、ボランティアさんのご協力をいただき福祉移送ボランティアを行っています。この福祉移送ボランティアは、地域に暮らすみなさんが、当たり前の生活をみんなで支え合って実現していくための活動です。

どんな活動をしているの？

　福祉車両を運転・操作して、対象者の皆さんを目的地まで送迎していただいています。車は全てオートマ軽自動車になりますので、安心して運転いただけます。

いつ活動しているの？

　決まった活動日はありません。利用者さんから社協に依頼があった場合、社協からボランティアさんへ協力依頼を行います。ボランティアさんは、都合の合うときにご協力をいただきます。※決まった活動日がないため、都合の合う日・時間でボランティアを行っていただけます。

移送ボランティアさん大募集 !!

詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

東御市社会福祉協議会
担当　地域福祉係　0268-62-4455

月間スナップ

高齢者希望の旅

5月30日、高齢で外出の機会が少ない皆さんとその家族12人、そしてボランティア7人が参加し、群馬県の庵古堂・切り絵緑の美術館と赤城フーズに出掛けました。

庵古堂では切り絵体験や美術館見学をし、体験した人は「難しかったけど、いい思い出ができた」と喜んでいました。

リフト付きバスとボランティアの協力で、楽しい旅ができました。

福祉運営委員長研修会

5月27日、総合福祉センターで福祉運営委員長研修会が開催されました。研修会では「地域発！おらほのサロン事例紹介」として、本海野区と海善寺北区のサロンが紹介されました。事例を紹介した、本海野でサロンに携わる原田京子さんは「ボランティアと地域の役員が一体となって、無理なく行うのが長く続いてきた理由」と話し、海善寺北区で「なかよしカフェ」に携わる大谷美知子さんは「当初は計画や資金面で苦労することも多かったが、区や参加者の応援で続けることができている」と話しました。

福祉団体交流会

6月4日、福祉団体交流会が第二体育館と総合福祉センターで開催されました。福祉団体の会員が互いの理解を深め、交流を行うことを目的としているこの交流会は、今年度よりユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を取り入れ、約70人の参加がありました。競技では、初心者から経験者まで幅広い参加者が、チームごとに白熱した戦いを見せていました。競技終了後には昼食交流会を行い、団体間の親睦を深めました。

初の防災啓発研修会

万が一の時に身を守る術（すべ）学ぶ

大阪府北部を震源に最大震度6弱を観測した6月18日、東御市では「防災啓発研修会」を初めて開催しました。市総合福祉センター講堂には、日赤奉仕団員ら約80人が参加し、万が一の時に身を守る術（すべ）を学ぶ防災研修プログラムを真剣に聴きました。研修会では、日本赤十字社長野県支部担当者が「防災」「減災」についてゲームをしながら講話し、6～7人のグループに分かれて行った協力して絵を描くゲームでは、「大切なことは意見を出し合う関係をつくること。協力すること」など、コミュニケーションの大切さを伝えました。

ここに　男のつどい　あります

　東御市社協では、地域の男性が集える事業を企画しています。下記の「男性の料理サロン」や「とうみ男の遊び塾」では、例年多くの参加者がいらっしゃいます。
　ぜひ、気兼ねのない「男のつどい」にあなたも参加してみませんか？

平成30年度　男性の料理サロン　～らくちん・しあわせごはん～

	日　程	内　容	場所
第１回	８月18日（土）	油淋鶏・なすの肉しそ巻き揚げ 山椒味噌の冷奴・トマトの卵入りスープ	東御市総合福祉センター ２階保健センター調理室
第２回	10月13日（土）	魚と野菜のホイル焼き・雑穀ご飯 アジと枝豆とトマトの和風サラダ	
第３回	12月　８日（土）	手打ちそば・長いものから揚げ そばがきのごま味噌がけ	中央公民館 調理室
第４回	平成31年 ２月　９日（土）	パエリア ケーキのようなポテトサラダ・デザート	東御市総合福祉センター ２階保健センター調理室

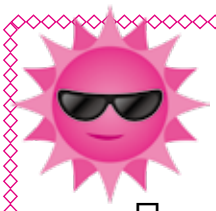
時　　間：　午前９時３０分 ～ 午後１時００分　　対 象 者　：　市内在住の男性１５人程
参 加 費：　１回500円　　持 ち 物　：　エプロン・三角巾
申込締切：　７月27日（金）まで　（定員になり次第締め切りになります。）

昨年の「男性の料理サロン」から

―とうみ男の遊び塾―

　地域の男性が集い、趣味・趣向を参加者全員で共有するつどいです。平成30年度についても詳しい内容が決定しましたら市報お知らせ版などでご案内いたします。

【昨年の内容】
○ 男のコーヒー塾　○ 男のカメラ塾
○ 男の書道塾　○ 男の信州湯めぐり塾
○ 男の料理塾　☆ **今年度も男の遊び企画中！**



サマーチャレンジボランティア in あおき　参加者募集

日　　時　平成３０年８月１０日（金）１０時００分～１６時００分
集合場所　東御市武道館（※バスで青木村の道の駅に行きます）
内　　容　障がいをお持ちの皆さんと一緒におやき作りを通して交流します。
募集人数　小学生４年生～　１５人
参 加 費　３００円（昼食は自己負担）
締め切り　７月２７日（金）
申込み先　東御市社会福祉協議会（総合福祉センター内）
　　地域福祉係　TEL：６２－４４５５／FAX：６４－５６９５

昨年の「五平餅づくり」

「ボッチャ」で楽しく交流

自然を楽しむ会

６月６日、ボランティア連絡協議会（ボラ連）と障がい者団体の交流を目的とした「自然を楽しむ会」が湯の丸高原で開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、ボランティアによるダンスや歌の披露、室内でのレクリエーション大会、ボラ連役員によるビンゴ大会などで会場が盛り上がりました。また湯の丸に新しく完成した高地トレーニング施設（トラック）の見学も行いました。

参加者からは「ボランティアや障がい者という枠を超えて、みんなで楽しく交流ができるのはとてもいいことだと思う。これからも参加したい」との声が聞かれました。

社協は“福祉体験学習”を応援しています!!

今年度も福祉体験学習が始まりました。この取り組みは、児童・生徒が福祉を身近に感じ、考えることを目的として、学校と社協が協力して行っています。また、この体験には多くのボランティアも協力しています。今年度も多くの“福祉の発見”をしてもらえるよう、お手伝いをしていきます！

社協のミニデイサービスよりみなさまへ あったかいごだより No.29

私達、ミニデイサービスでは、雨の日以外は散歩に出掛けています。近くに中央公園があり、芝生広場を囲むウォーキングコース（1周約500メートル）を、マイペースで歩いています。四季折々の草花が咲いており、途中、アスレチックを含め遊具や昨年完成した「くじら噴水」があります。特に休みの日には、地元の子どもばかりでなく県内外からの親子連れでにぎわっています。最近、散歩中に可愛い子ども連れの親子に出会う機会が多く、私達もついつい笑顔になります。こんな素晴らしい公園が東御市にはあります。ぜひ、お天気のいい日には健康のためにも、散歩に出掛けてみませんか？

東御市結婚相談所

～「出会いから結婚へ」結婚相談員が応援します！～

東御市社会福祉協議会では、結婚相談所を開設し、結婚相談員が相談に応じています。

♥場　所：東御市中央公民館1階 学習室1
♥開設日：毎週日曜日 午前9時から正午
（休館日等あり）
♥問い合わせ先：東御市社会福祉協議会
☎62－4455　FAX：64－5695

※登録を希望する方は全身がわかる写真と印鑑をお持ちください。
※登録には直接ご本人がお越しください。
詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

日赤活動資金にご協力ありがとうございました

5月の赤十字期間中に、皆さまからご協力いただきました活動資金は **4,120,900** 円でした。この資金は、国内外の災害救護や支援活動など、様々な赤十字活動に使われます。

善意をありがとうございます

（5月、6月受け付け分）

匿　　名　様　・・・ポータブルトイレ・紙おむつ
匿　　名　様　・・・レトルト食品（食料支援事業用）

ウエスをありがとうございます

（5月、6月受け付け分）

花づなの会　様
匿　　名　様（別府）
海北のすずめ　様
匿　　名　様（田沢）
匿　　名　様（桜井）
堀口　敏子　様

第6回東御市社会福祉大会のお知らせ

住民主役の支えあいのまちづくりを目ざして第6回東御市社会福祉大会が開催されます。大勢のみなさまのご参加をお願いします。

日　　時　8月11日（土）午後1時10分～午後3時40分（開場：午後0時30分）
場　　所　東御市中央公民館　講堂
内　　容　・式典及び地域福祉功労者の表彰
・シンポジウム
テーマ　「おらほの街で発見！地域の福祉力」
～これからの地域づくりを考える～
■コーディネーター
・長野大学　准教授　**合田　盛人**氏
■パネリスト
・身体教育医学研究所　指導員　**谷　貴人**氏
・民生児童委員　和地区副会長　**大谷美知子**氏
・福祉運営委員　島川原区委員長　**渡辺　正喜**氏
・ボランティア　とうみのだいどころ　代表　**五十嵐江利子**氏
入 場 料　無料
主　　催　東御市社会福祉協議会
後　　援　東御市

◆問い合わせ先
社会福祉協議会（総合福祉センター内）
地域福祉係　☎62－4455

●編集後記

「最近の若い人は…」この言葉を耳にすると、あまりいいイメージはわきません。でも、私たちが関わっているご高齢の方々はよく口にします。ただし、その後には「すれ違えばしっかり挨拶ができるし、道を譲ればちゃんと頭を下げていて偉いよ」と続きます。子ども達の良い部分に目を向けて、それを言葉にできる、素敵だなと思える瞬間です。　（小野紘彰）