

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

●「第15回福祉の森ふれあいフェスティバル」特集

●金婚・敬老祝賀 おらほのサロン

●まいさぽ便り 月間スナップ

●ボランティアセンターかわら版

「ふれあいフェスティバル」
かわいダンスにみんなが
注目



「ふれあいフェスティバル」
県社協ゆるキャラ「ふっこ
ろ」とふれあう



「ふれあいフェスティバル」
むかしの遊びを楽しむ



住民主役の
支え合いの
まちづくり

「ふれあいフェスティバル」
中学生が車いす体験



火の
アートフェスティバルで
「赤い羽根共同募金」



「ワインづくり」を見学
とうみ男の遊び塾



第15回

「福祉の森ふれあいフェスティバル」

“ほっぷ・すてっぷ・ボランティア!!”をテーマに、「第15回福祉の森ふれあいフェスティバル」は10月27日、市総合福祉センターを会場に開催、約1500人が訪れました。

■主催は同フェスティバル実行委員会（小林和利委員長）と市社会福祉協議会。ここでは、市民がボランティアに親しんだ「ふれあいフェスティバル」の様子を写真で紹介します。



▲「音楽を楽しむ会スキップ」の太鼓演奏



▲あいさつする小林和利
実行委員長



▲（手前は）ゆるキャラ「ふっころ」と
（後ろは）「発芽ちゃん」



▲手話サークル「もみじ」「手のひらの会」のステージ



▲「からふる」のダンス



▲「studio D.D.D.」のヒップホップダンス



▲手話ダンス「サンフラワーズ」



▲車いす体験



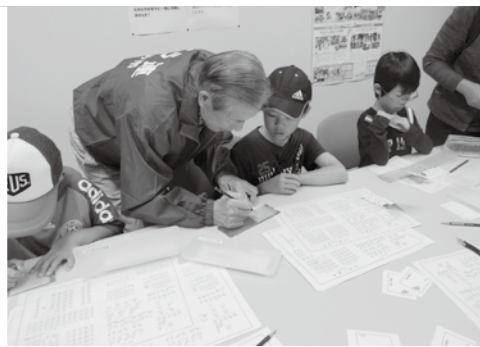
▲「もちつき体験道場」を楽しむ



▲「ふるさと鍋」に長蛇の列



▲煙体験ハウス



▲点字体験



▲ファンケル美健長野工場 社員さんご協力による
グラ版工作体験



▲手話体験



▲AED 体験



▲「フライングディスク」を楽しむ



▲晴天の中、にぎわう会場



▲NPO 法人「ひまわりの丘」の展示



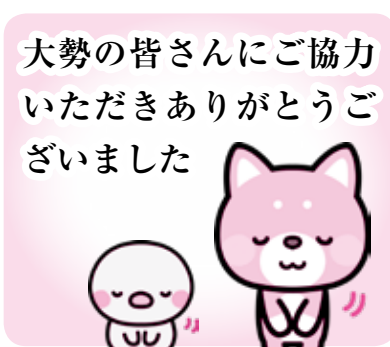
▲草笛吹好会の「草笛」



▲中学生のボラが活躍「わたあめ」



▲中学生のボラが活躍「フランクフルト」



金婚祝賀式

9月20日、市社会福祉協議会は東御市と市高齢者クラブ連合会との共催で金婚祝賀式を中央公民館で開催し、47組の夫婦がめでたく金婚式を迎えられました。



▲金婚式を迎え、慶祝状を受け取る神津夫妻

敬老祝賀訪問

9月26日、27日に米寿（88歳）、白寿（99歳）、長寿（100歳）を迎えられ、希望された皆さんを対象に、田丸基廣副市長と小林峯雄社協会長が敬老祝賀訪問し、記念品を贈り長寿を祝いました。



▲田丸副市長と小林会長が訪問し、お祝いました。
花岡昭代さん（88歳・祢津地区）＝写真左から2番目＝

『おらほのサロン』

県区

お茶会で交流する

10月23日、県区公民館でいきいきサロンが行われました。今回はボランティア主催でお茶会が開かれ、21人が参加しました。来月、県区ふれあい祭りがあり、ハンドベルや炭坑節などの練習をしました。お茶会では手作りの料理を持ち寄り、間に体操をしたりと楽しい時間を過ごしました。



▲お茶会で楽しく交流



▲ハンドベルの練習もしました

栗林区

音楽レクと食事楽しむ

栗林区は10月28日、栗林公民館で「いきいきサロン」を開催しました。映像を使った音楽レクリエーションでは、会場の参加者も一緒に懐かしの歌を口ずさみ、体を動かして笑顔いっぱい。楽しく、ステキな時間を過ごしました。音楽レクの後には、福祉運営委員会（有賀次代委員長・3人）らが用意した食事をいただきながら交流しました。



▲音楽に合わせて体を動かす参加者



▲音楽レクでは小物をつけて楽しみました

月間スナップ



とうみ男の遊び塾 「男の葡萄酒塾」

9月20日、とうみ男の遊び塾が開かれ、男性9人が参加しました。今回は「男の葡萄酒塾～ ワイン作りでつながる地域づくりを学ぶ～」と銘打ち、山梨県のルミエールワイナリーを視察し、ワインの歴史や醸造方法を学びました。参加した男性は「東御市もワイン作りは盛んだけど、やっぱり地域によって特徴は違うね」と話し、参加者同士の情報交換・交流も行いました。

第10回記念松本ポッチャ交流大会

10月8日、第10回記念松本ポッチャ交流大会が松本市南部体育館で行われました。

県内から集まった30チームが熱戦を繰り広げ、東御市からは12チームが参加しました。

ポッチャは、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツとして市内でも盛んに取り組まれています。



男性の料理サロン

10月13日、総合福祉センター調理室で今年度第2回目の「男性の料理サロン」が行われました。

今回は10人の男性が参加され、白身魚のホイル焼き、鮭と枝豆のサラダ、雑穀ご飯、お味噌汁を作りました。料理を楽しみながら交流を深め、参加者は「サロンで作ったレシピを家でも作っています」と話していました。

まいさぽ便利

市民・事業所のみなさまへ

- まいさぽ東御の就労支援活動にご協力いただけませんか？
- 将来に向けて人材確保にもつながる可能性があります。

1人で悩まず、
まずは
ご相談下さい

①見学

②就労
体験③プチ
バイト④就労
訓練

- ①職場見学の受け入れ
- ②数時間～数日の就労体験。
受け入れ法人に謝礼あり。
- ③1人25時間まで、受け入れ
により本人に応援金が支払
われる仕組み。
- ④1ヵ月～中長期。雇用形と
非雇用型があります。

生活就労支援センター まいさぽ東御

受付日時 月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）午前9時～午後5時
場 所 〒389-0502東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会
電 話 0268-75-0222（直通） メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

ボランティアセンターから版

赤い羽根共同募金で活躍する地域のボランティアたち

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金活動がはじまりました。10月中には市内で計19日間、ボランティアの皆さんにご協力いただきながら、街頭募金活動を実施しました。また市内施設・店舗様にご協力いただき、15ヵ所に募金箱を設置しました。今年度も皆さまのご協力ありがとうございました。



ご協力いただいた
ボランティアさん
のべ65人

☆ ありがとうございます ☆



▲火のアートフェスティバルでの活動の様子



▲道の駅では柳澤駅長にもご協力いただきました

◎ 街頭募金 及び 募金箱設置 協力施設・店舗 様 (順不同) ◎

道の駅 雷電くるみの里 様 しなの鉄道 田中駅 様 ベイシア 東御店 様 東御市内 公共施設 様
 デリシア 東部店 様 やおふく 東御店 様 セブンイレブン 信州鞍掛店、東部田中店、東御和店 様
 ファミリーマート 和店 様 信州東御市振興公社 様 (ゆうふる tanaka、湯楽里館、御牧の湯、大田区休養村とうぶ、物産センター、レストランオラホ、御牧苑)

今年度も多くのご協力、ありがとうございました。

※ 戸別募金等の報告につきましては、次号(1月発行)に掲載させていただきます。

ミニデイサービスの取り組み ～長年の経験を活かしたボランティア～

介護予防を目的に社会福祉協議会の運営するミニデイサービス(市委託事業)では、寄付や持ち寄ったタオルを雑巾にして、保育施設等へ寄付するボランティア活動を行っています。この活動は今年から、「家で雑巾を作っているけれど、あげる人がいない」という利用者の声がきっかけで行われるようになり、現在までに約100枚を寄付してきました。

この活動に参加されている利用者の皆さんは「昔からやっていたから大変じゃない。使ってくれる人がいるなら嬉しいこと」と話していました。活動中の皆さんは、会話を楽しみながら笑顔で作業を進めています。

善意の輪の一部を担う皆さん
寄付タオル→雑巾へ加工→施設で利用

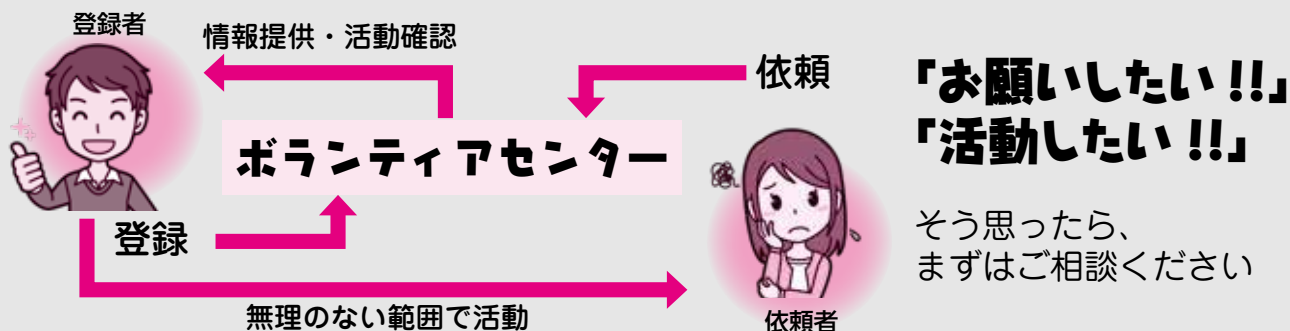


～“困った”が言いやすい地域、皆さんで考えませんか～ 「くるみの里ボランティアバンク」をご活用ください

くるみの里ボランティアバンクでは、登録いただいたボランティアさんに登録証を発行し、地域の中からあげられる様々な要請に“できる人が、できる範囲で応えていただく”仕組みです。

ボランティアの内容は、依頼によって様々

おしゃべり、趣味活動を教える、簡単なお掃除、福祉施設での活動、買い物の付き添い などなど…



暮らしの小さな困りごと

生活の中の困りごとをご相談ください！

・電球交換 ・布団干し ・買い物



話し相手・お散歩

お話や近くまでのお散歩
で、生活にハリを！



見守り活動

日頃の見守り・声掛けが必要だと感じる方



第15回 福祉の森ふれあいフェスティバル

ボランティアの 裏話

福祉の森ふれあいフェスティバルは、市内のボランティアが中心となり結成されるボランティア連絡協議会（ボラ連）によって実行委員会が組織され、開催される福祉・ボランティアのお祭りです。実行委員会は責任者会議を含めて全3回ですが、各ボランティアの準備作業はそれだけではありません。多くのボランティアが協力し、今年も大きなイベントを開催することが出来ました。

今年は病院
祭と一緒に
盛り上がり
しましょう！



▲第2回実行委員会の様子

今年もミニバ
ザーを開催して、
売り上げで被
災地を支援しま
しょう！



▲ポスターも手作りです！！



▲前日準備から全員協力で行います



▲裏方でも多くのご活躍をいただきました



とうみ男の遊び塾 好評開催中!!

第3回 男の切り絵塾 ～ デザインとカッティング技術を学ぶ ～
平成31年1月16日(水) 午後1時30分 ～ 午後3時

第4回 男の料理塾 ～ 旨い米の研ぎ方・炊き方を学ぶ ～
3月20日(水) 午後4時 ～ 午後7時30分

◆場 所 総合福祉センター

◆参 加 費 第3回：500円、第4回：1,000円
(※必要経費等を別途徴収する場合があります)

◆そ の 他 予定は変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 地域福祉係
☎ 62-4455

社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいぞだより No.31

こんにちは。ヘルパーです。25号の続きのお話!! 低栄養にならないためには、口から食べることが大切です。食べる力に合わせた工夫が大事ですね。

・かむ力が弱い方

一口大に切り柔らかく調理する。

・のどに送り込む力が弱い方

油やとろみで滑らかに。

・水分 飲み物でむせる方

ミキサーにかける。とろみをつける。

・適さないもの

酢の物 パサつく食品 のどに張り付く食品 繊維や筋の硬い物

しっかりと食べて、冬に備えてください。



善意をありがとうございます

(9月、10月受け付け分)

匿名様 ポータブルトイレ

匿名様 100,000円

岩下恵美子様 100,000円

土屋 充 様 新品雑貨一式

花岡 昭代 様 60,000円

匿名様 新品衣類一式

一般社団法人 生命保険協会 長野県協会 様

..... 車椅子5台

(株)白倉ファーム 代表 白倉 卓馬 様

..... もち米30kg

(有)フォルテ&ドンピー 様

..... チャリティーカット売上金64,000円

第15回東御市障がい者福祉のつどい

◆日時 11月24日(土) 午前10時00分
～12時10分

◆場所 中央公民館 講堂

◆主催 東御市障がい者福祉のつどい実行委員会
東御市社会福祉協議会

◆内容 式典

◆アトラクション 東御市出身トランペット奏者 蓬田 奈津美 氏

◆活動発表 ダンスグループ からふる
バリアフリー合唱団 コールレインボー

【 問い合わせ先 】

社会福祉協議会 (総合福祉センター内)

☎ 62-4455



(有)フォルテ&ドンピー様



(社)生命保険協会 長野県協会様

ウエスをありがとうございます

(9月、10月受け付け分)

花づなの会 様

信濃教育会賛助会員上小女性会員 様

あがたボランティア 様

民団東信支部婦人会 様

匿名 様



●編集後記

秋晴れの中、「福祉の森ふれあいフェスティバル」が、にぎやかに開かれました。どのブースも笑顔がいっぱいで、なかでも70人の中学生ボランティアの元気な姿には、とても好感が持てました。大人も子どもも、みんなが楽しめるイベント。その陰には多くのスタッフの“奉仕の心”があることも、忘れないようにしたいですね。(重原君江)

社会福祉協議会 会費へのご協力

ありがとうございました

(株)やおふく 千曲建設工業(株) オリエクス(株)

(株)ファンケル美健 ながこしカメラ

奈良原 50,000円

牧ヶ原 11,000円

本海野区 7,000円(追加分)