

東御市
社協報

ほほえみ

87号

平成31年3月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

●平成31年福祉運営委員長の紹介

●地域福祉懇談会ひらく

●ありがとう赤い羽根共同募金

●特殊詐欺“ひとごと”じゃない！

●ボランティアセンターかわら版

▶ 活発に意見交換する
地域福祉懇談会



▶ グループに分かれて
地域の課題を共有する



▶ 音訳ボランティア養成講座
(市総合福祉センター)



住民主役の
支え合いの
まちづくり

▶ ボッチャサポーター養成講座
(市総合福祉センター)



▶ いきいきサロン
(中八重原区)



▶ 「あった介護教室」で
介護技術を学ぶ



この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



平成31年 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となり問題の改善や解決に当たる組織です。本年度も福祉運営委員長が中心になって活動します。福祉運営委員活動にご理解とご協力をお願いします。

※なお、名簿は平成31年3月1日現在のものです。4月1日に決定する支部（区）もありますのでご了承ください。（敬称略）

地区名	区 名	委員長名
田中	加 沢	山浦 幸子
	常 田	中嶋 康弘
	田 中	中村 玲子
	県	石川 佳子
	本 海 野	出浦 麗子
	西 海 野	本山 正人
	白 鳥 台	倉島 貫司
	城 ノ 前	瀬田 晃
滋野	赤 岩	田口 千秋
	片 羽	山崎 範夫
	桜 井	中島 厚志
	大 石	佐藤 繁信
	中 屋 敷	若林 弘樹
	別 府	小川原由美子
	原 口	早川 智義
	聖	若林 宣彦
	乙 女 平	宮入 友子
	王 子 平	土屋 薫
	新 張	塩川智恵子
	出 場	花岡 京子
祢津	金 井	柳原 瑞恵
	新 屋	宮澤 由美

地区名	区 名	委員長名
祢津	東 町	飯高 洋子
	西 宮	小見山信子
	姫 子 沢	飯島 清子
	滝 の 沢	斉藤 淳
	祢 津 南	小林とみ江
	伊 勢 原	白石 明子
	奈 良 原	斉藤かつ子
	鞍掛自治区	平林 修
	リードリーくらげ	小平 春男
	東 上 田	池田 利夫
	田 沢	田中千恵子
	大 川	荻原 友子
和	栗 林	堀内 愛子
	海 善 寺	福島 誠
	曾 根	荻原 久栄
	東 深 井	堀 忠浩
	西 深 井	戸田佐智子
	西 入	杉田千代治
	東 入	武者 聖子
	日 向 が 丘	渡辺 茂孝
	海 善 寺 北	桜井ふじ子
	寺 坂	氷熊 雄二

地区名	区 名	委員長名
北御牧	和 陸	若林 佳枝
	上 八 重 原	荻原 政伊
	田 楽 平	飯島 則子
	中 八 重 原	宮坂袈裟秋
	下 八 重 原	白倉 秀子
	芸 術 む ら	石井加津美
	白 樺	斉藤 篤
	切 久 保	吉池 修
	八 反 田	吉村 忠彦
	本 下 之 城	渡辺 稔
	田 之 尻	井出八重子
	宮	酒井 忠宏
	畔 田	渡辺 重昭
	御牧原南部	関 秀二
	御牧原北部	小宮山賢司
	布 下	田中 良昭
	常 満	水野袈裟男
	島 川 原	渡辺 正喜
	大 日 向	保科 勝正
	光 ケ 丘	柄沢 和幸
	羽 毛 山	三沢 博

福祉運営委員とは??

福祉運営委員は、地域で悩みごとや困りごとを抱えている人に対して、見守り活動や声かけ等をしながら早期発見し、区や民生児童委員、行政や社協へ情報をつなげる「地域のアンテナ役」です。

また、いきいきサロン等を運営することで、地域の交流・コミュニケーションの場を提供しています。

住民主役の支え合いのまちづくり

～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

お互いに負担感少なく、見守れる関係が大切です。
私たちも全力サポートします！

福祉運営委員さんの ☒ Check!!

日々の活動を確認しましょう!

☒ 見守り・声掛け

新聞たまってないかな??
カーテン開いているかな??
困りごと抱える人いないかな??

☒ 情報提供・情報共有

福祉の情報、必要な人に届いてる??
地域の困りごと、他の人も知ってる??

☒ いきいきサロンの企画運営

近所の拠り所、いきいきサロンの開催!!



行政

社会福祉協議会

福祉の情報提供

地域の情報提供



福祉運営委員

気づく・見守る・伝える

困りごとを伝える



地域の住民

地域福祉懇談会への参加 ありがとうございました

2月15日から25日にかけて、市内5地区で地域福祉懇談会を開催し、約300人の皆さんに参加をいただきました。この懇談会は、社協の支部長、民生児童委員、福祉運営委員、高齢者クラブ、地域のサロンを担うボランティアら、地域の役員を対象に開くものです。前半には社協事業や福祉運営委員の活動等を中心とした福祉活動について理解を深め、後半は支部ごとにサロン等の計画を立てたり、それぞれの地域の課題について懇談しました。



▲田中地区（市中央公民館）



▲あいさつする社協会長



▲滋野地区（滋野コミュニティーセンター）



▲和地区（和コミュニティーセンター）



▲祢津地区（市総合福祉センター）



▲北御牧地区（北御牧公民館）

地域のサロンを応援します!!



サロンは何を
すればいいん
だろう？

その不安、
解決します！



レクリエーション
用具の貸出・紹介
「カラーボーリング」や「ちゃ
ぶ台輪投げ」などでサロン
を盛り上げよう！



出前講座

「介護予防体操」や「エン
ディングノート」など講
座メニューを選んでいた
だき社会福祉協議会職員
がおじゃまします。

芸能人材グループ
“和笑（わっしょい）”
「歌」や「演奏」などボランティ
アで得意な芸を披露させていた
だいています。



社会福祉協議会：地域福祉係 ☎ 62-4455



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

平成30年度
募金結果

募金総額 6,410,390円

【戸別募金】5,928,293 円

お寄せいただきました募金は県共募から配分を受け、東御市の地域福祉活動に活用させていただきます。(単位：円)

区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額
加 沢	259,190	祢 津 南	49,291	田 沢	146,000	下八重原	200,100
常 田	411,463	伊 勢 原	33,610	大 川	73,835	白 樺	25,000
田 中	273,395	奈 良 原	32,950	栗 林	82,987	切 久 保	43,200
県	180,550	鞍掛自治区	15,000	海 善 寺	151,000	八 反 田	32,000
本 海 野	210,981	リードリーくらかけ	30,100	曾 根	118,550	本下之城	46,000
西 海 野	101,995	小 計	948,223	東 深 井	45,000	田 之 尻	26,050
白 鳥 台	90,500	赤 岩	70,000	西 深 井	25,000	宮	34,500
城 ノ 前	109,439	片 羽	105,422	西 入	24,000	畔 田	55,000
小 計	1,637,513	桜 井	210,010	東 入	12,000	御牧原南部	75,631
新 張	167,742	大 石	162,741	日向が丘	30,000	御牧原北部	92,543
出 場	81,700	中 屋 敷	86,100	海善寺北	129,800	布 下	77,500
金 井	97,797	別 府	62,000	寺 坂	21,450	常 満	28,500
新 屋	101,350	原 口	110,550	睦	17,200	島 川 原	56,600
東 町	154,200	聖	19,000	小 計	1,082,125	大 日 向	50,100
西 宮	149,483	乙 女 平	168,270	上八重原	104,800	光 ケ 丘	19,500
姫 子 沢	20,000	王 子 平	40,429	田 楽 平	20,000	羽 毛 山	85,625
湯 の 丸	2,000	小 計	1,034,522	中八重原	82,000	牧 ケ 原	31,000
滝 の 沢	13,000	東 上 田	205,303	芸術むら	40,261	小 計	1,225,910

【学校等募金】384,097 円

田中小学校	4,141	市役所職域	41,453	募 金 箱	23,005	個 人 募 金	11,798
北御牧小学校	10,573	J A 職 域	7,550	街 頭 募 金	141,094	その他	3
東部中学校	6,130	社 協 職 域	10,134	募金のできる自販機	128,216		
学校募金計	20,844	職域募金計	59,137				

【法人募金】98,000 円

(順不同・敬称略)

今年度ご協力をいただいた募金は31年度、以下の事業に活用させていただきます。

法人名	所在地	法人名	所在地
(有)信州ファーム荻原	上八重原	(有)関自動車整備工場	大 日 向
(株)ハルディン	〃	農事組合法人北御牧村味の研究会	〃
(有)森澤建業	〃	(有)エスケイプランニング	羽 毛 山
(株)鳴沢工務店	下八重原	(株)西入不動産鑑定士事務所	〃
(株)八光建設	〃	(株)エイチ・エス	〃
竹内工業(株)	田 之 尻	(有)千曲化成	滋 野
(有)渡辺鉄工所	宮	(株)竹花組	佐 久 市
水科設備(有)	北 部		
(株)ビービートランスポート	布 下		
ファシリティ・マネジメント・サービス(株)	〃		

- 高齢者福祉事業
ひとり暮らし高齢者会食会、敬老・金婚祝、おせち料理訪問
- 障害者福祉事業
障がい者福祉のつどい、障がい者とボランティアの交流、障がい者社会参加支援事業
- 児童・青少年活動
福祉協力校補助金
- 母子・父子活動
ひとり親家庭交流支援事業
- 福祉育成援助活動
福祉講演会、広報活動、ボランティア活動助成、多世代サロン

特殊詐欺

“ひとごと”じゃない!!

長野県内の被害（平成 30 年）

3 億 5,800 万円（140 件）

特に被害が多い手法はこれだ!!

架空請求詐欺（支払え詐欺）

2 億 4,398 万円（67 件）

実際にはない請求を送りつけ、言葉巧みに不安を煽り、支払わせる手法です。

オレオレ詐欺

8,670 万円（57 件）

親族等に成りすまし、緊急事態を装って金銭を騙し取ろうとする手法です。



インターネットの有料会員になっていると連絡が…。身に覚えはないが、期限までに支払わないと訴訟になると…。急がないと、家族にも迷惑がかかってしまう。早く手続きを……

ちよっと待った!!

詐欺です!!

息子が会社のお金を使い込んでしまい、来週の監査までに300万円返さないと、クビになってしまうって…。声もいっつもと違って元気がなかったし。急いで銀行に行って振り込まないと……



騙されないために……



心当たりのない請求には応じないことが大切。何か不安に思った時は各種相談窓口までご相談ください。メールやはがきに記載された連絡先には連絡してはいけません!

まいさぼ東御だより

「住まい」に関する制度をご紹介します。

① 「住居確保給付金」

…離職 2 年以内で、住居を失った方、失う恐れのある方

離職などにより、住居を失った方、失う恐れがある方に、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する制度。まいさぼ東御で、就労支援を受けていただきながら、生活の自立を目指します。

離職から 2 年以内の方等、条件有。

② 「入居保障・生活支援事業」

…賃貸住宅の入居や更新の保証人が不在で困っている方

賃貸住宅に入居する際、保証人が確保できず困っている方に対して、保証人にかわり、社協の見守り等の支援を行うことで、その方の住居を確保します。

まいさぼ東御の支援プランをたてること、利用料 12,000 円（2 年間）等、条件有。

「まいさぼ東御」とは？生活や就労に困難を抱えている方の総合相談窓口です。



1人で悩まず、
まずは
ご相談下さい

東御市生活就労支援センター まいさぼ東御

受付日時 月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）午前 9 時～午後 5 時
場 所 〒389-0502 東御市鞍掛 197 総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会
電 話 0268-75-0222（直通） メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

月間スナッパ

とうみ男の遊び塾

～男の切り絵塾～

1月16日、総合福祉センターで「第3回とうみ男の遊び塾」が開催されました。今回は多くの参加者が初挑戦という切り絵。「上田切り絵の会」から岡田直人会長を講師に迎えました。講師の作品を見ながら基本的な説明を受け、丸型や四角型などで練習をした後、題材を選びカットを行いました。参加者は「こんなに熱中できるものとは思わなかった。帰ってもまた続きをやってみたい」と話していました。



指導を受けながら「切り絵」に初挑戦



手際良く料理に打ち込む参加者の皆さん

「男性の料理サロン」

2月9日、総合福祉センター調理室で今年度最後の「男性の料理サロン」が行われました。12人の男性が参加し、パエリア、ケーキのようなポテトサラダ、ほうれん草とベーコンのスープ、甘酒ゼリーを作りました。全4回を終え、皆さん手際が良くなり交流も深まりました。参加者は「来年度もぜひ参加したい」と話していました。

ポッチャ交流大会

2月16日、「ポッチャ交流大会 2019」が北御牧中学校体育館で開催、18チームが参加しました。各チーム白熱した試合を展開し、「ヒューマンネットワーク」が優勝を飾りました。参加者は「楽しかった」「もっとポッチャが好きになった」「来年は優勝したい」と感想を話していました。

東御市では、「ユニバーサルスポーツクラブ」が中心となり、誰でも親しめるスポーツとして「ポッチャ」を推進しています。



白熱した試合に注目が集まる

みんなサロン 『おらほのサロン』 各区のサロン紹介

田沢区

敬老会で音楽を楽しむ！

3月3日、高齢者センターで「田沢区敬老会」が福祉・保健補導委員やボランティアらの協力で開催されました。この日は音楽をテーマに役員などが中心となりヴァイオリンや歌などを披露。また区長が「水戸黄門」に扮して登場すると会場は拍手で包まれました。参加者はその後もカラオケや昼食を楽しみました。



最後には全員でダンス・合掌



ボランティアセンターから版

ボランティアセンター研修会

御代田町のボランティアと交流会

2月12日にボランティアセンター研修で、佐久・御代田方面に行って来ました。午前には佐久の新海三社神社に参拝し、午後は御代田町社会福祉協議会で御代田町ボランティア地域活動連絡協議会の皆さんと交流会を行いました。交流会では、それぞれ社協に所属しているボランティアグループの活動発表を行いました。参加者は「参考になって良かった」「今後のボランティア活動のいい刺激になった」「また交流したい」と話していました。



▲活動発表をしながら情報交換

地域でボランティア活動を行っている皆さん!!

“ボランティア連絡協議会”はご存知ですか??

ボラ連に参加すると…?



- ★ボランティア活動補助金申請の対象になります!
年間で最大 15,000 円の補助金が申請できます。(団体のみ)
- ★各種行事に参加できます!
ふれあいフェスティバル(ボランティア交流イベント)
自然を楽しむ会(障がいのある皆さんとの交流)です。
- ★研修会への参加ができます!
ボランティアに関する研修などを開催します。
- ★課題や悩みを共有できます!
ボランティアが集う場面では、情報交換も行えます。

ボランティア活動を行う方は、 ぜひ「ボランティア活動保険」へご加入ください!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故に対する備えとして全国で約200万人が加入しています。
安心してボランティア活動ができるように入会することをお勧めします。

- ◆対象者 社会福祉協議会に登録しているボランティア(個人・団体)ほか
(※保険加入時、同時にボランティア登録を行うことも可能です)
- ◆補償内容 ボランティア活動中のケガに対する通院、入院、手術、死亡、賠償責任の補償
- ◆補償期間 2019年4月1日～2020年3月31日
(随時受け付けますが、補償は加入の翌日から3月31日までとなります)
- ◆掛金 活動内容に合わせ、負担額300円～710円のプランが用意されています。
- ◆問い合わせ・申し込み 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



社協の♡♡♡♡ 結婚相談

社会福祉協議会では、未婚男女の皆さんの出会いを応援するため、結婚相談所を開設しています！ まずはお気軽にご相談ください♪

とうみ結婚応援
Project

相談日：毎週日曜日 午前9時～正午

場 所：東御市中央公民館 学習室1

対象者：結婚を希望する未婚の男女

内 容：結婚に関する相談の受付（登録）

登録者同士の出会いの場の設定ほか

※都合によりお休みになる場合があります。詳しくはお問い合わせ
いただくか、ホームページをご覧ください。

社協の結婚相談員が
皆さんの相談に
応じます！



問い合わせ

東御市社会福祉協議会（地域福祉係）

☎：0268-62-4455 Mail：info@tomisyakyo.or.jp

善意をありがとうございます

（1月、2月受け付け分）

匿名様 2,000円
匿名様 3,000円
匿名様 100,000円

ウエスをありがとうございます

（1月、2月受け付け分）

花づなの会 様
和高齢者クラブ女性部 様
金井常盤会 様
匿名様



【福祉用具・介護用品の 寄付をお願いします】

ご家庭でお使いにならなくなった福祉用具や介護用品を、社会福祉協議会へご寄付いただけませんか？ ご寄付いただいた物は、必要とされる皆さまへの貸出事業等の中で有効活用させていただきます。

【介護用品】ポータブルトイレ、シルバーカー（手押し車）、車イス、介護用おむつ（未開封）など
※物品の状態により、ご寄付をお受けできない場合がございます。

詳しくはお問い合わせください。



【連絡・問い合わせ先】

東御市社会福祉協議会 ☎62 - 4455

社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいごだより No.33

木々の芽吹きに春を感じる今日この頃、いかがお過ごしですか？

先日、人生は始まりがあれば、必ず終わりもあり、人生の終わりまでどのように過ごしたいか？つまりそれは、自分らしくどう生きるか？それを実現するにはどうしたらよいか？と考える機会がありました。人生の最後までどう生きてゆくか？これについては日頃から自分で考え、周囲の信頼する人達と話し合い、共有し、自分らしい人生を全うしてゆきたいですね。



●編集後記

平成の終わり、時代は新たな1ページを迎えようとしています。平成16年に1号を発行したこの「社協報ほほえみ」も、この87号が平成では最後。住民の皆さんにご協力いただきながら、編集委員3人と社協職員で発行を続けてまいりました。環境の変化が著しい今の時代、皆さんに福祉を身近に感じていただき、少しでもお役に立てますよう、これからも発行を続けて参ります。新たな時代、皆さんにとって幸多き1ページとなりますように。

（小野 紘彰）