

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～



来年も咲くよ

総合福祉センター・市民病院には多くの桜が植えられています。騒動に負けず咲く桜は、私たちに勇気づけてくれました。来年もきっと多くの花たちが私たちを楽しませてくれます。その花をみんなで楽しめるように、みんなでいまを乗り越えましょう。

内容

- ★社協の組織・事業の紹介
- ★うつるのはウイルスだけじゃない!! 新型コロナウイルスの3つの顔
- ★おうちで楽しもう!! in とうみ
- ★東御市社協マスクプロジェクトを実施しました

◆新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により生活資金でお悩みの方々へ → 4P・5Pをご覧ください。



東御市社協の組織と事業紹介

～ 地域の皆さんの身近な存在を目指します !! ～

地域住民の皆さん と社協の関係

社協は、地域住民の皆さんに会員としてご参加いただき、地域福祉活動を推進していく組織です。様々な事情により、自ら福祉活動に参加できない皆さんの善意の気持ちも、社協が形に変えて地域へお届けします。

社協の5つの係がそれぞれ、地域の皆さんと共に活動しています。



▲ 地区別地域福祉懇談会

総務係

－ 法人運営 －

- 法人の運営
- 理事会・評議員会
- 社協会費の受付
- 苦情窓口

－ 金銭管理・貸付 －

- 金銭管理等
- 資金の貸付
- － 広報活動 －
- 広報誌発行
- 社会福祉大会の開催

－ 日 赤 －

- 赤十字社員の募集
- 奉仕団の活動支援
- 義援金の受付
- 災害見舞



▲ 支部長会議（会費収納会議）

地域福祉係

－ 支え合い活動 －

- いきいきサロン
- 災害時支え合い台帳

－ 貸出事業 －

- 福祉自動車・福祉用具
- レクリエーション用具

－ ボランティア －

- ボランティアの支援
- 福祉の出前講座
- ボランティア保険

－ イベント －

- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉啓発の講演会

－ サービス －

- 布団の丸洗い
- 希望の旅事業
- ひとり親家庭交流会
- 音訳・点訳サービス

－ 福祉総合相談 －

- 結婚相談

－ 共同募金 －

- 東御市共同募金委員会



▲ 赤十字奉仕団活動



▲ 赤い羽根共同募金

相談支援係

－ 生活就労支援センターまいさぼ東御 －

- 就労準備支援事業
- 住居確保給付金
- 子どもの居場所づくり
- 家計相談支援事業
- 学習支援事業
- 自立相談支援事業

介護支援係

－ ケアマネージャー －

- 介護相談の受付
- 要介護認定調査
- ケアプラン作成

介護サービス係

－ ヘルパー事業 －

- 介護・家事
- 生活相談・助言
- ほほえみサービス（自由契約サービス）



▲ いきいきサロン活動支援

令和2年度 社協の年間スケジュール のぞき見隊!!

令和2年度の社会福祉協議会は、次の行事スケジュールを予定しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。※予定は変更となる可能性があります。

令和2年5月

- ★ 東御市赤十字奉仕団活動資金募集会議
- ★ 日赤活動資金募集 *活動資金額500円～
- ★ 福祉施設ボランティア連絡会議 (中止)
- ★ 福祉運営委員長研修会 (延期)
- ★ 自然を楽しむ会 (中止)
(ボラと障がい者の交流イベント)
- ★ 寝たきり高齢者希望の旅 (延期)



▲ 高齢者希望の旅

6月

- ★ 寝具洗濯乾燥消毒サービス
* 次回11月にも開催予定
- ★ ひとり暮らし高齢者会食会 (中止)
- ★ 支部活動助成金の交付
- ★ 福祉団体交流会 (中止)
- ★ 災害時健康生活支援講習会 (中止)



▲ 福祉団体交流会 (ポッチャ)

7月

- ★ 支部長 (区長) 会議 (会費募集会議)
- ★ 会費収納期間 (7月～8月)
- ★ ボランティアセンター運営委員会
- ★ 在宅介護者リフレッシュ交流会 (延期)
* 以後11月・3月にも開催
- ★ サロンのための料理講習会
* 次回9月にも開催

8月

- ★ 男性の料理サロン
* 10月、12月、2月にも開催
- ★ サマーチャレンジボランティア
- ★ 一日赤十字 (炊き出し・救急法)
- ★ 災害ボランティア養成講座



▲ 男性の料理サロン

随時

- ★ 各種ボランティア講座
- ★ ボランティアスキルアップ講習
- ★ いきいきサロン (地域実施の福祉活動)
- ★ 結婚相談 (毎週日曜日)
- ★ 多世代交流サロン「おいでよサンサン」
(毎月第2水曜日)
- ★ とうみ男の遊び塾 (定期開催)
- ★ 社協報「ほほえみ」発行 (奇数月)



▲ 福祉の森ふれあいフェスティバル

9月

- ★ 重度障がい者希望の旅
- ★ 敬老祝賀事業 (祝賀訪問・金婚祝)

10月

- ★ 赤い羽根共同募金 活動開始
* 戸別募金・街頭募金の実施
- ★ 福祉の森ふれあいフェスティバル



11月

- ★ 介護の日福祉講演会
- ★ 障がい者福祉のつどい



第16回東御市障がい

12月

- ★ ひとり親家庭交流会
- ★ おせち料理訪問



▲ 障がい者福祉のつどい

令和3年2月

- ★ 地域福祉懇談会



3月

- ★ 介護講座「あった介護教室」



※新型コロナウイルス感染症予防対策の影響により、今年度のスケジュールに中止・延期等、大幅な変更があります。各事業実施に関する最新情報については、社協ホームページ等によりご確認ください。なお、社協事業をよりご理解いただくため、例年行っている行事等は中止のものも掲載しております。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により生活資金でお悩みの方々へ

長野県社会福祉協議会では、低所得者世帯等に対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しています。

本制度につき、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

1 内容

	緊急小口資金（休業された方向け）	総合支援資金（失業された方等向け）
貸付対象者	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限	10万円以内 学校等の休業、個人事業主等の 特例の場合 20万円以内	月 20万円以内（2人以上） 月 15万円以内（単身） 貸付期間：原則 3月以内
据置期間	1年以内	1年以内
償還期間	2年以内	10年以内
貸付利子	無利子	無利子

※総合支援資金は、自立相談支援機関（まいさぼ）による継続的な支援を受けることが要件です。

2 申込方法

新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前の連絡、予約が必要となりますが、緊急小口資金については郵送での申し込みを原則とします。

長野県社会福祉協議会のホームページから「借入申込にあたっての留意事項」を必ずお読みいただき、申し込みに必要な書類をダウンロードし、必要事項を記入後は東御市社会福祉協議会へ郵送して下さい。（書類取得ができない方は東御市社協から郵送します。）

郵送後に東御市社会福祉協議会からの電話確認を受けていただくことで受付が完了します。

※本人及び記入内容等を確認し、借入理由などの聞き取り、重要事項を説明させていただきます。

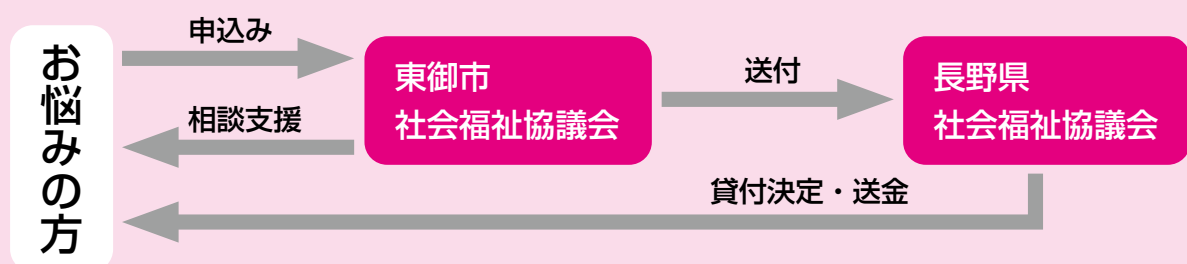
※緊急小口資金は「長野県労働金庫（長野ろうきん）」でも取り扱いをしています。

3 問い合わせ先（9：00～17：00 土日祝日を除く）

東御市社会福祉協議会（相談受付には原則、事前予約が必要です。）

〒389-0502 東御市鞍掛 197 TEL 0268-62-4455

貸付手続きの流れ



まいさぽ東御だより

相談無料

新型コロナウイルスの影響で生活にお悩みの皆さまへ

お金、仕事、住宅など、生活に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせ下さい。



【問い合わせ先】生活就労支援センター まいさぽ東御
☎ 0268 - 75 - 0222

受付時間：（月～金曜日 午前9時00分～午後5時00分）

終活セミナー PART2

「介護サービスの上手な使い方」



その1. 介護保険ってどんな仕組み??

老後不安の一つである介護問題を全世代で考え、支えあうための仕組みです。高齢者だけの仕組みではなく、介護離職なども含めた、社会全体の仕組みです

その2. 誰がサービスを利用できる??



65歳以上で要介護・支援の認定を、または40歳以上で特定疾病が原因により要介護・支援認定を受けた方が対象です。

その3. どんなサービスがあるの??

在宅でのヘルパーや訪問看護、福祉用具の貸与のほか、日帰りで施設を利用するデイサービス、短期間施設へ入所できるショートステイ、施設入所サービスなど様々です。

その4. どのくらいの費用がかかるの??

利用額の原則1割（所得により3割まで）を負担。介護度により自己負担の上限額が決まっています。例えば〔要介護2で1割負担の方の場合〕、約2万円の自己負担で月20万円分のサービス利用が可能です

もっと詳しいことが知りたい!!

保険の仕組みがわかりにくいと思う方も多いでしょう。しかし、自分や家族に合った使い方がわかれば、すっきりと考えられるかもしれません。

介護や福祉の総合相談窓口として「地域包括支援センター」がありますし、社協や各福祉事業所でも相談を受け付けています。自分にあった介護サービスとの向き合い方を考えてみましょう。

⇒ NEXT 7月号「遺言・相続、成年後見制度について」

うつるのはウイルスだけじゃない!! 新型コロナウイルスの3つの顔

人間を救うのは、人間だ。

 日本赤十字社

長野県支部 東御市地区

1つ目の顔…「病気」

このウイルスは、感染者との接触でうつります。しかし、1人1人の【手洗い・うがい、人混みを避ける】といった衛生行動によって、感染を確実に減らすことができます。



2つ目の顔…「不安」

ウイルスによる不安は、私たちから“正しいことを見極める判断能力”を奪います。

情報を耳にしても、すぐに悪く考えず、まずは落ち着いて、情報を整理してみましょう。

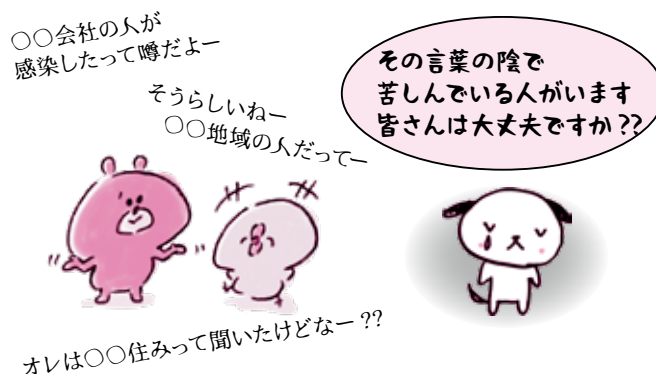


3つ目の顔…「差別」

人は不安の対象を、自分から遠ざけます。それにより社会のつながりは壊れてしまいます。

こうした差別は「熱があるけど黙っていよう…」など、感染拡大の負のサイクルを生み出します。

差別的な発言には絶対に同調せず、社会全体でウイルスに立ち向かうという意識が大切です。



今もウイルスと戦っている皆さんに敬意を払いましょう。そして自分自身もウイルスや差別と戦う1人として、行動しましょう。ウイルスは医学等で抑えられます。しかし、差別で分断された関係は、簡単には戻りません。終息して日常が戻った時、どんな地域でありたいか、考えることも大切です。

引用：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

おうちで楽しもう!! in どうみ

“おうち時間”が増えているいま、他の人はどんな過ごし方をしているんだろう?? そんな疑問を勝手に解消!! さあ、あなたも気分を変えてチャレンジしてみませんか??

つながる読書って??

王道の〔小説〕も魅力ですが、〔料理〕や〔掃除のコツ〕など、趣味や生活につながる本もオススメです! 次の楽しみにつながりますね。



テーマ料理が人気

料理も、テーマを決めて作ってみるのも楽しいですね。例えば〔東御の特産〕といったテーマなら…くるみ食パンなんてどうでしょう?!



勝手に お家での楽しみ方^{勝手に}ランキング!!

1 映画鑑賞・読書

2 普段作らない料理に挑戦!!

3 細かな部分を徹底掃除

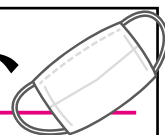
※インターネット検索等による独自調査結果

普段めんどくさい掃除ポイント?!

〔お風呂場〕・〔キッチン換気扇〕・〔網戸〕
普段は簡単に済ませてしまう場所。特に換気が大切な今は、網戸にも手を伸ばしてみませんか?

※買い物等の外出も、政府等が発表する情報を参考にしながら、最小限・短時間でを行うように心がけましょう。

Made in とうみ 東御市社協マスクプロジェクト



社協ボランティアセンターでは、4月下旬より、市内の登録ボランティアに向けて手作りマスクキット200人分を配布しました。

この活動は、新型コロナウイルスの影響でマスクが手に入り難い状況の中でも生活を支えるための活動を行うボランティアもあり、感染予防の一助にさせていただくために実施したものです。



▲ 完成品のマスク



▲ 作業は職員が手分けして行いました。



キットは「型紙、ガーゼ、クロス、ゴム紐、説明書」からなり、社協職員が手作りしました。それぞれ受け取ったボランティアが縫い合わせ、完成させます。

担当職員は「ボランティアさんが安心して活動ができるようにキットを作りました。少しでもボランティア活動などに役立ていただければと思います。」と話しました。ボランティアセンターでは、ボランティアが安心して生活・活動できる地域を目指し、活動しています。



▲ 完成キットは密封して配布しました。



▲ 完成したキットの受け渡しの様子

※ マスクキットの配布は全て終了いたしました。

マイライフノート（エンディングノート）のすすめ

～ おうち時間が長い今、自分自身に目を向けてみませんか ～

外出自粛要請の影響で、多くの方が「家にいる時間が長くなった」と感じることでしょう。そんな時間を「マイライフノート」で有効活用しませんか。

ノートは市販品もありますが、自作できます。その際には“自分の考えや、思い返したいこと、書き残したいこと”から書き始めてみましょう。

内容は、生き立ちや趣味、大切な思い出、メッセージなどが考えられます。

この機会にぜひ、“自分との時間”を作ってみませんか。



▲ 東御市社協版
マイライフノート

〔★東御市社協版マイライフノートを、社協HPへ掲載しております。この機会にぜひ、ご活用ください。〕

「社協ミニデイサービス」の取り組み

社協では、介護予防が必要な方を対象に、市の委託により「ミニデイサービス」を行っています。“閉じこもり防止”の観点からも、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底しながら活動しています。

朝の検温

手洗いうがい
マスク着用

三密回避

このような意識を、集まった皆さんとも再確認しています。これからも、利用者さんの安全・健康第一で活動します。



▲ 三密に気を付けながら活動。
こんな時こそ健康づくりが大切です。

社協のホームヘルパーよりみなさまへ あったかいごはん No.40

こんにちは。以前、お口の体操をご紹介しました。今回は「感染症に負けない！何を？どのくらい食べたらいいの？」にお答えします。

「動物性たんぱく質」がエネルギーになります。代謝が活発になり、細胞を元気にしてくれます。

動物性たんぱく質をとるには、肉・魚を軟らかく煮たり、隠し包丁で切り込みを入れるなどを意識してみましょう。

食事はおいしく、そして元気に楽しくとることが大切です。



日本赤十字社と 東御市赤十字奉仕団の活動

【日本赤十字社】

〔災害救護活動〕

災害が発生した場合、いち早く医療救護活動を行うため、赤十字病院の医師・看護師等で構成される救護班を被災地に派遣します。

〔各種講習会〕

健康で安全な生活を送るため、「救急法」「健康生活支援講習」「幼児安全法」等の講習会を開催し、知識と技術の普及を目指します。

※その他にも、献血活動、社会福祉事業、国際活動など様々な活動があります。

【東御市赤十字奉仕団】

東御市内で活動し、講習会の受講、炊き出し訓練の実施、福祉施設での奉仕活動など幅広く活動をしています。

《活動資金へのご協力をお願いします》

ご協力いただいた資金は、日本赤十字社及び市赤十字事業や赤十字奉仕団の活動に活用されます。運動期間中、日赤奉仕団員や役員が各戸にお伺いしますので、目的や事業をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



日本赤十字社
公式マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」



善意をありがとうございます

(3月、4月受け付け分)

匿名 様 ポータブルトイレ

匿名 様 金 5,000円

ウエスをありがとうございます

(3月、4月受け付け分)

花づなの会 様

金井 花江 様



社協の「福祉自動車」をご利用ください。

車いすをご利用の方が通院等で外出される場合、社協の車いすごと乗れる福祉車両をご活用いただけます。まずはお問い合わせ下さい。

※車イス利用者の方が東御市にお住まいであれば、ご利用いただけます。
※運転は家族・親族に限り
ます。



令和元年台風19号 災害援護金を交付しました

昨年、台風被害を受けた市内26世帯（罹災証明に基づく一定の基準有）に対し、県共同募金会と市社協が、災害援護金を交付しました。

赤い羽根共同募金の活動は、防災の地域づくりや被災者支援にも取り組んでいます。



中止のお知らせ

毎年6月に上山田温泉で行っていたひとり暮らし高齢者会食会「おたっしやです会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆さまについては、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

●編集後記

世間の話題がコロナに独占される日々が続いています。外出自粛でうち時間が増える今こそ、新たな趣味を探そうと意気込んでいます。6頁で取り上げた「くるみ食パン」も、レシピを探して自分でも挑戦してみようと、今から燃えています。ステイホーム。いま、自分ができることを精一杯やります！

小野 紘彰