

東御市
社協報

ほほえみ

11号

平成18年7月13日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶おらほの福祉づくり事業
で田植え(加沢区)



▲福祉団体ゲートボール
大会(ゲートボール場)



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲家庭看護講習会
(総合福祉センター)



▲自然を楽しむ会で散策
(国営アルプス公園)



▲生き生きサロンでリフレッシュ(西宮区)

▲ミニデイサービスで花壇作り
(総合福祉センター)

○各地の生き生きサロンから

○平成17年度社協収支決算報告

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



会長就任あいさつ

中島 和人



6月に開催されました東御市社会福祉協議会第11回理事会におきまして、会長に選任されました中島でございます。もとよりその器ではありませんが、東御市社協事業推進のため、全力を尽くし努力したいと存じますので、皆さま方のご指導、ご支援よろしくお願い申し上げます。

さて、東御市社会福祉協議会は平成16年10月に旧東部町、旧北御牧村社協と合併し、3年目に入ります。18年度の予算規模は1億9418万円ですが、従来、実施しております事業のほか、市からの新規委託事業として、生き生きステーション事業、認知症やすらぎ支援事業、視覚障害者への音訳、点訳サービス支援、生き生きサロン用具の整備等を実施してまいります。

また、社会福祉協議会は、市民の皆さまを会員として、地域福祉を推進する団体に位置づけられております。市民の皆さまからいただいた社協会費の25%を、区が行う福祉事業の財源として還元したり、生き生きサロンの補助金、おらほの地域づくり事業の補助金等、地域(区)での福祉活動の支援を、これからも積極的に実施してまいりたいと存じます。

このために、18年度の会員募集と会費の納入について、支部長(区長)さんを通じてお願いしたところですが、多くの市民の皆さまに、社会福祉協議会の賛助会員になっていただきたく、特にお願い申し上げます。

一方、介護保険事業者としてのケアプランの作成、訪問介護サービスも実施しております。

この事業は介護保険制度の施行前から長年実施しておりますが、市民の皆さまの信頼に応えるべく、より一層、質の高いサービスを行うよう職員一丸となって努力したいと思います。

近年、国も地方も改革、改善の方向が年々強くなってきておりますが、最小の経費で最大の効果を上げられるように取り組むことが重要であり、社協もこの趣旨に添った運営をしたいと思います。

市民の皆さまには、今後とも社協事業の運営に深いご理解をいただき、更にご支援とご協力を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

会長退任あいさつ

寺田 泰明



この度、社協の役員改選が行われ会長を退任いたしました。

平成11年4月旧東部町社協事務局長として、平成13年12月から会長として、平成16年10月合併により東御市社会福祉協議会の会長としてお世話になりました。この間福祉関係団体の皆さんを始め多くの皆さんのご指導、ご協力により微力ではございましたが職務を遂行することができました。本当にありがとうございました。

高齢社会を迎え近隣での支え合い、励まし合う地域づくりが強く求められています。「市民が安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指してがんばっていただくよう期待をし退任のあいさつといたします。

東御市社会福祉大会のお知らせ



社会福祉協議会では、平成18年度東御市社会福祉大会を開催いたします。大会では、諏訪中央病院名誉院長鎌田實氏をお招きし、『地域で命を支える』と題して、ご講演をいただきます。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

●日 時 8月20日(日) 午後1時30分から4時

●場 所 東御市文化会館サンテラスホール

●内 容 式典、講演

●講 演 『地域で命を支える』

一命の話をみんなでしませんかー

●講 師 諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實氏

●入場料 無料

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 TEL62-4455

鎌田 實氏プロフィール

1948年 東京に生まれる。
1974年 東京医科歯科大学医学部卒業、長野県の諏訪中央病院にて、地域医療に携わる。

1988年 諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践してきた。

現在、諏訪中央病院は地域医療のモデル病院の一つとされ、利用者、視察者が絶えない。

また、14年間、チエルノブイリの救護活動に参加し、1994年、その活動で『信濃毎日新聞賞(国際医療協力)』受賞。

2004年 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。主な著書に『がんばらない』『あきらめない』『病院なんか嫌いだ』『生き方のコツ・死に方の選択』『雪とパイナップル』『鎌田實・いのちの対話』『それでもやっぱりがんばらない』『いのちとユーモア』(以上集英社)『がんに負けない、あきらめないコツ』(朝日新聞社)『この国が好き』(マガジンハウス)がある

各地の生き生きサロンから

「生き生きサロンに行くのが楽しみ」「生き生きサロンに行くと元気になる」。各地区で開かれている「生き生きサロン」には毎回多くの人が集います。ここでは各地の「生き生きサロン」の内容を紹介します。



心も体もリラックス（切久保区）



手ぬぐい体操（加沢区）



見る人、踊る人皆フラダンス（西宮区）



高齢者センターでサロン（上八重原区）



体操でリフレッシュ（県区）



みんなでお手玉遊び（新屋区）

生き生きステーション事業

「生き生きサロンをもっと充実させたい。もうひと工夫したい」等々、身近な地域で生き生きサロンを実施していただいている福祉運営委員さんや、ボランティアさんにアドバイスをします！

今年の4月から、社協では「生き生きステーション事業（市の受託事業）」を始めました。

この事業は、各地域で実施している「生き生きサロン」の中に介護予防活動を積極的に取り組んでいただこうと、地域活動援助員を配置し、福祉運営委員さん等、地域の皆さんのお手伝いをさせていただくものです。特に、市の地域包括支援センターと協力し、転倒予防の「足腰シャンシャン教室」や認知症予防の「脳イキキ教室」を積極的に推進しております。

「楽しく遊びながら、健康で、脳イキキにつなげていきたいです。」と、担当の伊藤久子さんの話。

問い合わせは社協・地域福祉係、☎62-4455の伊藤まで。



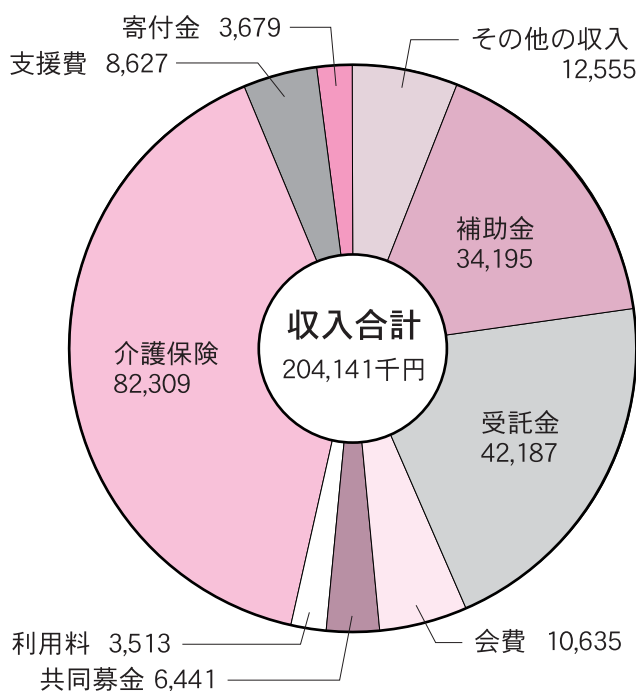
支え合い 助け合い 励まし合う 地域づくりのために 社会福祉活動 平成17年度 社協収支決算報告(概要)

収入と支出の状況

5月18日、22日に開催された理事会と評議員会で、平成17年度東御市社会福祉協議会の事業報告と収支計算書について審議され、原案のとおり承認されました。

収入の状況

(単位：千円)



ボランティアフェスティバル



東部中学校 福祉体験

平成18年度 社会福祉協議会 会費納入のお願い

社会福祉協議会では、平成18年度の社協会費について7月からご協力をいただいております。

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざし、民間の視点から、地域福祉の実践活動を推進していくことが、社会福祉協議会(社協)の役割です。社会福祉協議会が行う事業は、寄付金・公的な補助金・委託金、共同募金配分金・住民の皆さんの会費によって支えられています。皆さんからいただく会員会費は、単なる事業の財源ではなく「地域の福祉を支える一員になる」という大切な意味をもっています。市民の皆さんにこの趣旨をご理解いただき、会員の増強にご協力くださいますようお願いいたします。

会員会費額

普通会員

1口 1,000円

全戸を対象としています

賛助会員

1口 2,000円

全戸を対象とし、特に福祉事業に協力してくださる人

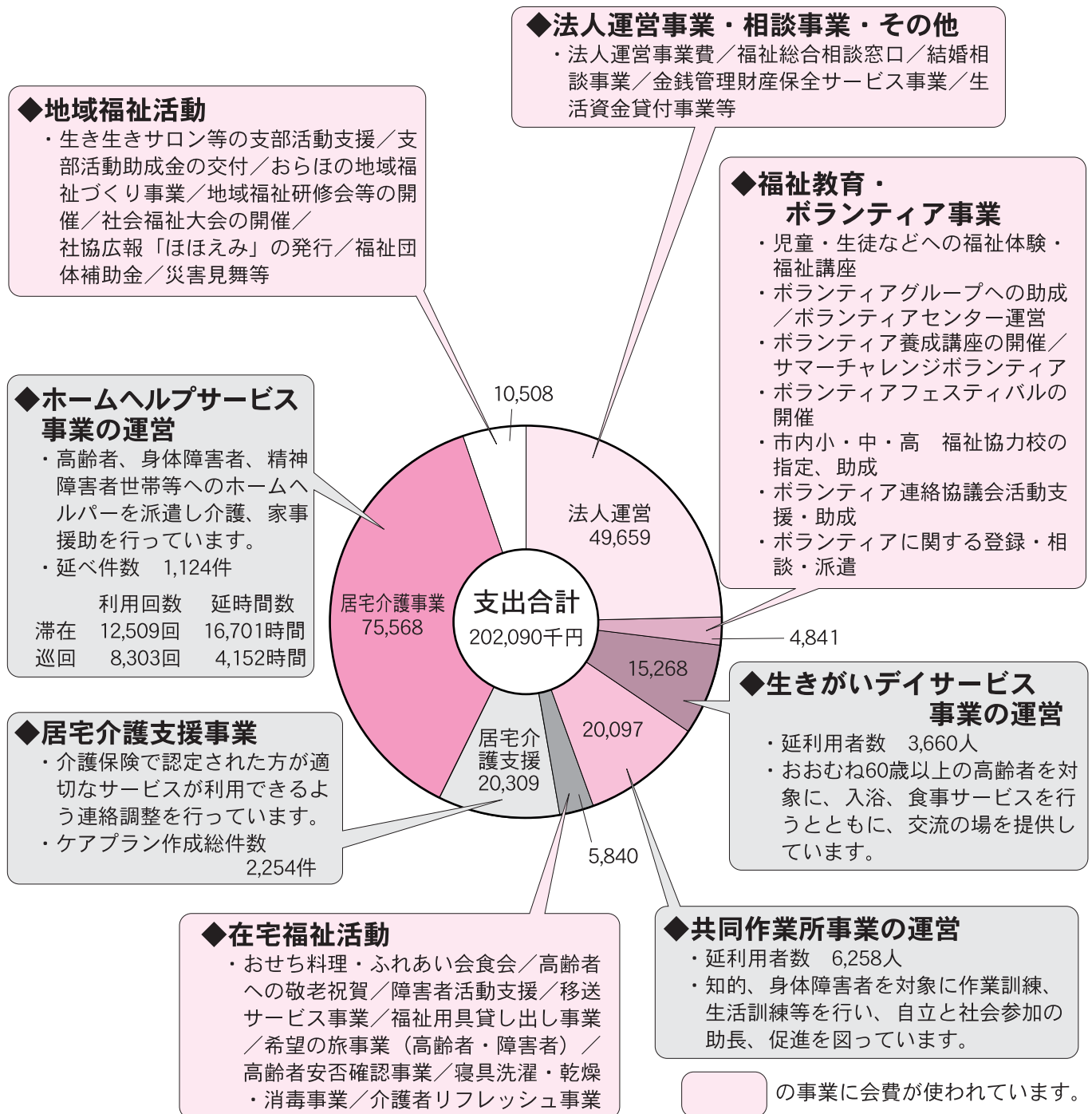
法人会員

1口 5,000円

市社協の事業に賛同してくださる法人・事業所

支出の状況

(単位：千円)



納入方法

★ 一般・賛助会員

会費の収納を行政区ごとに社協支部長（区長）さんに依頼し、支区長・隣組長さんなどを通じて戸別に納入書により会費の納入をお願いしています。

★ 法人会員

ダイレクトメールにて、直接企業・事務所へご案内を送付し、銀行振込していただく形をお願いしています。

※社協の会費は決して強制ではありません。会費の納入については社協窓口でも受付いたしますので、ご不明な点は社協事務局までお問い合わせください。

日赤奉仕団

子供フェスティバルに参加

5月13日、第二体育館で子供フェスティバルが行われ、日赤奉仕団の皆さんが炊き出し用資材を使い、非常用おにぎり作りの体験をしてくださいました。あいにくの雨の中400人の親子が参加し、日赤奉仕団員の指導の下、専用の袋にお米と醤油と水を入れた物を輪ゴムで止め、熱湯で30分煮てから試食をしました。「炊き出し用の食料はおいしくないというイメージでしたが、とてもおいしかった」と評判も上々でした。



月間スナック

共同作業所

5月26日、祢津、島川原、布下共同作業所が合同のスポーツ交流会を開催しました。体育館ではソフトテニス、芝生公園ではマレットゴルフの熱戦が繰り広げられました。マレットゴルフでは、カップを目の前にして何度も叩いてしまう珍プレイも…。利用者の皆さんは、一日作業のことを忘れ、スポーツでリフレッシュしました。



希望の旅

6月8日、車イス等により外出の難しい65歳以上の高齢者の皆さんとボランティアの皆さんで「ペンギンにふれあい隊」と題し、新潟県の上越市立水族館に出かけました。水族館では、大きな水槽の中で、普段見ることのない魚に、参加者全員が童心に返り興奮しました。昼食には、地元の魚料理を堪能し楽しい1日を過ごしました。



介護者リフレッシュ

5月20日、日頃在宅で介護している13人の皆さんが小布施町の「穴観音の湯」で交流会を行いました。今回から、市地域包括センターの職員にも同行してもらい参加者の皆さんの相談を受けたり、介護の話を通して交流をふかめました。また、「フローラルガーデンおぶせ」で見学をし、心身ともにリフレッシュしました。



家庭看護法 講習会

6月26日、東御市総合福祉センターで、家庭看護法講習会が開かれ70余人の日赤奉仕団員が受講しました。

病人が出たときの家庭での基本的な看護のしかたを、実技を行いながら勉強しました。



福祉団体 ゲートボール大会

6月19日、屋外市民ゲートボール場で平成18年度東御市福祉団体ゲートボール大会が開催され、8団体100名16チームで熱戦が繰り広げられました。ゲートボールの経験のある人も、ない人も楽しく交流を深めた一日でした。成績は次のとおりです。

優勝 視覚障害者チーム
準優勝 遺族会Bチーム
三位 身障協Cチーム



おたっしやです会

6月23日、佐久市のウェルサンプピア佐久で、恒例の一人暮らしの高齢者の皆さんの会食会を行いました。今年は、名称を「おたっしやです会」に変えて募集したところ72名の皆さんが参加しました。交流会は、パーティー形式で行われ、美味しい食事とカラオケ等で懇親を深めました。温泉にも浸かり、一日ゆっくり過ごしました。



支部長会議

7月7日、社協支部（区）長会議が総合福祉センターで行われました。会議では、平成18年度社会福祉協議会の事業概要の説明、社協会費収納についてのお願い、10月に行われる赤い羽根共同募金運動の説明がされ、支部長の皆さんが熱心に質問されていました。



ボランティア
だより
11号

ふれあい

平成18年度 夏のボランティア体験教室募集

“あっ! ボランティア”に参加して自分の可能性にチャレンジしませんか?

- ◆募集対象 小学4年生～成人
- ◆参加費 300円 なお、参加費300円は保険代とお茶代の負担になります。
- ◆申込期間 7月3日(月)～21日(金)まで
- ◆申込場所 東御市社会福祉協議会
☎64-4455



▲昨年の体験教室から

I. 挑戦ボランティア (介助・技術体験)

体験項目	体験実施日	体験時間	体験場所	住所・電話番号	持ち物	備考
点字	7月31日(月)	13:30～16:00	総合福祉センターボランティアルーム1	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具	
ガイドヘルプ (アイマスク)	7月31日(月)	13:30～16:00	総合福祉センターボランティアルーム2	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具	
朗読	8月1日(火)	9:30～12:00	総合福祉センターボランティアルーム2	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具	
手話	8月1日(火)	9:30～12:00	総合福祉センター3F研修室	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具	
車いす	8月1日(火)	9:30～12:00	総合福祉センター3F講堂	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具・帽子・タオル 水分補給のできるもの	

II-1. 助っ人ボランティア (施設体験)

活動場所	体験期間	時間	活動内容	持ち物・服装	場所	募集人員 (1日)	備考
介護老人福祉施設 ちいさがたの家	7月31日(月) ～8月11日(金)	9:00～11:30	話し相手 お茶入れ	上履き 活動しやすい服装	祢津東町 ☎63-6660	2～3人	
介護老人保険施設 ハーモニック東部	7月31日(月) ～8月11日(金)	10:00～12:00 14:00～15:30	話し相手、軽作業 散歩同行	上履き・汗ふきタオル 活動しやすい服装	祢津東町 ☎61-0008	3人	昼食代315円
介護老人福祉施設 フォーレスト	7月31日(月) ～8月11日(金) 8月10日(木)は除く	9:00～18:00 (要相談)	話し相手 散歩同行、そうじ	上履き・汗ふきタオル 活動しやすい服装	田中常田 ☎64-7200	4人	昼食代350円 8月10日は体験不可
障害者複合施設 さんらいずホール	7月31日(月) ～8月11日(金) 土・日は除く	10:00～16:00	作業の補助、支援	上履き 活動しやすい服装	祢津鞍掛 ☎64-7201	6人	昼食持参 (パンの販売あり)
デイサービスともがき	7月31日(月) ～8月11日(金)	10:00～13:00	話し相手、お茶入れ 利用者との交流	上履き 活動しやすい服装	滋野大石 ☎64-6541	3～5人	昼食代650円
介護老人福祉施設 ケアポートみまき	7月31日(月) ～8月11日(金)	9:00～12:00	施設内外の美化 楽器演奏、散歩同行	上履き・汗ふきタオル 活動しやすい服装	北御牧布下 ☎61-6000	10人	
宅幼老所「岩井屋」	7月31日(月) ～8月11日(金) 火を除く	9:00～18:00	利用者との交流 軽作業	活動しやすい服装 エプロン・バンダナ	田中220 ☎64-1439	5人	昼食代500円

II-2. 助っ人ボランティア (施設体験)

活動場所	体験期間	時間	活動内容	持ち物・服装	場所	募集人員 (1日)	備考
ねつ共同作業所	7月31日(月) ～8月11日(金) 土・日を除く	9:00～12:00	話し相手 作業の手伝い	上履き・エプロン・ バンダナ 作業しやすい服装	祢津東町 ☎63-6017	4人	
島川原共同作業所	7月31日(月) ～8月11日(金) 水・土・日を除く	9:00～12:00	話し相手 作業の手伝い	上履き・軍手 作業しやすい服装	北御牧島川原 ☎67-1123	3人	
デイホームくるみの家	7月31日(月) ～8月11日(金) 土・日を除く	10:00～15:00	利用者と交流	活動しやすい服装	滋野大石 ☎64-0610	5人	
ミニデイサービス	7月31日(月) ～8月11日(金) 日・月・木を除く	10:00～15:00	利用者と交流	上履き 活動しやすい服装	総合福祉 センター ☎64-4455	5人	昼食持参

※体験日の異なるものは、複数体験ができます。

※事前説明会を、7月27日(木)、総合福祉センター3階講堂で午前10時～11時と、午後2時～3時に開催しますのでどちらかに参加してください。

自然に親しんで

自然を楽しむ会実行委員会主催の障害者との交流を目的の「自然を楽しむ会」が6月28日(水)国営アルプスあずみの公園で、ボランティア連絡協議会に加盟している障害者のボランティアグループも含め14団体総勢63人が参加して開催されました。北アルプスの大自然に抱かれた中で、グループごとの特徴を生かした紹介や活動の発表は、日常から離れのびのびとして、障害者との交流をはかると共にボランティア同志の交流も深める格好の一日となりました。



芸能人材グループ 「和笑(ワツシヨイ)」

催し物などに声をかけて下さい

ジャンル 芸名(グループ名及び連絡先)

歌	……………アンダンテの会	山丸さん	☎62-0846
	……………バラエティの会	西村さん	☎61-6144
	……………牧の歌声	小林さん	☎67-3702
	……………あ字の子会	小林さん	☎63-6171
演奏	……………草笛吹好会	中村さん	☎62-1177
	……………ハーモニカクラブ	川上さん	☎62-2344
	……………ハーモニカ	荻原さん	☎61-6165
	……………ハーモニ2000 (ハモニカ)	太田さん	☎62-1804
	……………春の虹(琴の演奏)	小林さん	☎63-5601
手品	…………… ショウキョクサイテンスイ 松旭斎天水さん		☎090-3147-2540
	……………神谷まつ子さん		☎62-4498
手話ダンス	…サンフラワーズ	荒井さん	☎63-5639
	…レインボー	宮下さん	☎63-5324
紙芝居	……………バラエティの会	西村さん	☎61-6144
お手玉	……………東御市花咲会	小林さん	☎63-5601
	……………NPO法人信州未来広場	北村さん	☎64-3883
読み聞かせ	…声を出して本を読む会	ほたる	
		別府さん	☎64-4226
朗読	……………お話の旅	蓬田さん	☎62-3614

1週間～10日前に予約してください。

ボランティアグループ紹介

これから随時紹介していきます。関心を持ちましたらご一報を！

東御市老人クラブ連合会 女性部

会員は約30人、主な活動はウエス作り・友愛活動(寝たきりの方への訪問)・保育園との交流(花壇作り、料理作り等)・各地区でのウエス作り・市内の福祉施設訪問(手品等の特技披露)これらの活動を通して、自らの介護予防と年齢を重ねても地域に貢献できることを身を持って活動をしているみなさんです。



アンダンテの会

音楽活動を通して、高齢者の生きがいと楽しみを作るために、会員7人で定期的に市内の福祉施設と地域の生き生きサロンに訪問して、唱歌・童謡・歌謡曲を一緒に歌ったり、器楽演奏(ミュージックベル等)、腹話術などを披露しています。最近、フラダンスの披露も始めました。それと共に毎月一回、



技術の向上を図るために練習に励んでいます。この活動に興味のある方は一緒に活動しませんか。会員を募集しています。



(5・6月中の受付分です)

大地株式会社 様……………介護用品
 匿名様……………車イス(2台)
 細谷初男様……………100,000円



ウエスのご寄付ありがとうございます

(5・6月中の受付分です)

匿名様(桜井)
 花づなの会様
 匿名様(田中)
 堀口敏子様
 西海野さつき会様
 横尾榮様
 矢島浩子様
 長張邦広様
 本海野六日会様
 城友会様
 匿名様



福祉運営委員長研修会のお知らせ

社会福祉協議会では、各支部(区)で活動する福祉運営委員長の皆さんを対象に研修会を開催します。今回は、講師に地域の支えあいマップづくりを実践している駒ヶ根市社会福祉協議会の梶田ひと美さんをお招きし、支えあいマップの取り組み方について研修を行います。

- 日時 7月26日(水) 13:30～15:30
- 場所 総合福祉センター3階 講堂
- 研修 地域の支えあいマップづくりの実践について
- 講師 駒ヶ根市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター 梶田ひと美さん
- 対象者 各支部(区)福祉運営委員長
- その他 福祉運営委員長の皆さんには事前にご連絡をします。

《問い合わせ先》

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

社協の予定

7月19日(水) 第1回レクリエーション講習会
 7月26日(水) 福祉運営委員長研修会
 7月31日(月)～8月11日(金)
 夏のボランティア体験学習
 8月8日(火) 第2回レクリエーション講習会
 8月20日(日) 平成18年度東御市社会福祉大会
 9月2日(土) 介護者リフレッシュ
 9月6日(水) 重度障害(児)者希望の旅
 9日(土)・23日(土) 手話スキルアップ講座
 12日(火)・20日(水) ボランティア中級講座

社会福祉協議会では、地域の皆さまからいただいた寄付金を財源に、介護予防器具を購入いたしました。設置場所は総合福祉センター内の高齢者センターです。ご来館いただいた皆さんにご活用いただいております。



結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料



♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5695



編集後記

サッカーのワールドカップでは、日本チームの活躍に大きな期待を寄せましたが、惨敗に終り残念でした。それにしても、ヨーロッパ勢は強い。農耕民族と狩猟民族の違いかどうかは分からないが、日本人にはないものを持っているように感じられました。

梅雨が明けていよいよ真夏です。自分に合った適度の運動が夏バテを防ぐ秘訣だともいわれます。

(山浦 忠幸)

記事についての

●申し込み・問い合わせ先
東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695