

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶海善寺北区生き生きサロン



◀生き生きサロン (タタラ堂)



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲ミニデイサービスでお花見



白鳥台区生き生きサロン

▲「屋根より高いこいのぼり」



咲き誇る桜 (中央公園)

○今年の社協は？ 年間スケジュール

○社協ってどんなところ？

○おらほの区のふくしかつどう

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

今年の社協は？ 年間スケジュールです

◆理事会（理事15名）

- 5月 平成18年度事業報告及び会計決算の審議
- 6～11月 必要に応じて理事会
- 9月5日 長野県社会福祉大会参加（上田市）
- 12月 平成20年度事業計画検討会
- 20年3月 平成20年度事業計画及び予算審議

◆評議員会（評議員31名）

- 5月 平成18年度事業報告及び会計決算審議、評議員研修会
- 20年3月 平成20年度事業計画及び予算審議

◆監査（監事2名）

- 5月中旬 平成18年度 決算監査

◆福祉運営委員研修

- 7月 福祉運営委員長懇談会
- 2月 地域福祉懇談会の開催（地区別）

◆広報及び啓発事業

- 7月 第3回 東御市社会福祉大会の開催
- 5・7・9・11・1・3月 社協会報発行（ボランティア情報含む）
- ※随時 社協啓発用のパンフレットの発行

◆社会福祉協議会の会費

- 7月上旬 支部長会 会費収納会議
- 7～8月 会費収納期間

◆高齢者・障害者支援事業

- 5・8・11・2月 在宅介護リフレッシュ事業（うち1回泊り）
- 6月 寝たきり高齢者希望の旅（日帰り）
- 6月 ひとりぐらし高齢者ふれあい会食会

▶ 生き生きサロン



6・10・2月 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

9月 重度障害者希望の旅（泊り）

9月 敬老祝

10・11月 地域活動支援センター通所者（旧共同作業所）日帰り研修

12月 障害者の日の集い

12月 おせち料理



▲ふれあいフェスティバル

◆ボランティア活動

随時 各種ボランティア講座

随時 出前講座

8月 夏休みボランティア体験教室

3月 春休みボランティア体験教室

3回/年 ボランティアスキルアップ研修会

6～9月 地域ボランティア活動援助講座

7月 自然を楽しむ会（障害者交流会）

11月 ふれあいフェスティバル

2月 ボランティア視察研修

◆地域福祉活動支援

随時 生き生きサロン等地域福祉活動 地域で実施

6月 支部活動助成金の交付

◆赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

10月1日～31日 共同募金募集期間（運動期間は10月1日～12月31日）

10月 街頭募金の実施（田中駅前・火のアートフェスティバル）

◆日本赤十字社市地区事業

4月下旬 日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資募集会議

5月1日～31日 募集期間 社資額 500円～

6月 家庭看護法講習会

8月 一日赤十字（炊き出し・救急法講習）

◆その他

4月～20年3月 結婚相談事業 毎週日曜日 午前9時～12時

布団の丸洗いサービスの対象者が変わります！

19年度より「布団の丸洗いサービス」を受けられる対象者と利用料が次のとおり変更になりますのでご理解下さい。

1. 布団の丸洗いサービスの対象者について

変更前 65歳以上の一人暮らし、高齢者世帯で寝具の衛生管理が困難な人。



変更後 ・70歳以上の一人暮らし、高齢者世帯で寝具の衛生管理が困難な人。
 ・在宅で要介護認定を受けた高齢者及び身体に障害があり寝具の衛生管理が困難な人。

2. 利用料について

- ・要介護認定を受けている人は1割負担です。
- ・その他の人は2割負担です。

※利用料の目安…1枚80円～680円程度です。

〈お知らせ〉

次回の布団の丸洗いサービスは6月13日(水)、14日(木)を予定しています。サービスの申し込みの締め切りは6月1日(金)お忘れなく。

●申し込み・問い合わせは…東御市社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455



社協ってどんなところ？



今日は、わたし“クルミン”が
東御市社会福祉協議会の組織
と役割を紹介するよ！



会長 中島 和人

常務理事
事務局長 小林 義則

北御牧支所
地域活動支援センター
支所長・係長 土屋 桃江

- ・東御市祢津地域活動支援センター
- ・東御市島川原地域活動センター
- ・東御市布下地域活動センター

<地域福祉活動の推進>

- ・支部（区）活動の支援
- ・生き生きサロン等の助成
- ・おらほの地域福祉づくり事業
- ・社協報「ほほえみ」の発行
- ・社会福祉大会の開催
- ・ふれあいフェスティバルの開催
- ・地域福祉懇談会の開催
- ・福祉運営委員研修
- ・福祉団体活動の協力

地域福祉係
係長 高岡 久章

<相談事業>

- ・総合相談窓口
福祉や介護についての相談
- ・結婚相談
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・金銭管理、財産保全サービス事業
- ・社会福祉協議会苦情相談窓口

総務係
係長 清水 秀子

- ・予算、決算
- ・社協庶務経理
- ・理事、評議員会、支部長会
- ・社会福祉協議会の会員加入の促進
- ・寄付金・品の收受
- ・生活福祉資金等貸付相談
- ・日赤赤十字社事業推進、普及
- ・赤い羽根共同募金

<在宅福祉サービス>

- ・高齢者安否確認事業
- ・福祉用具の貸し出しサービス
- ・障害者希望の旅
- ・在宅介護者リフレッシュ
- ・布団の丸洗いサービス
- ・福祉移送サービス
- ・視覚障害者への音訳、点訳サービス
- ・介護予防通所事業
「介護予防センターくらかけ」
「滋野宅老所くるみの家」

<ボランティアセンター>

- ・ボランティア活動の相談
- ・ボランティア情報の提供
- ・ボランティア講座の開催
- ・ボランティアグループの支援
- ・ボランティアグループへの助成
- ・ボランティア連絡協議会の支援
- ・ボランティア活動保険
の加入促進

介護支援係
係長 丸山 優子

- ・居宅介護支援事業
ケアプランの作成
要介護認定調査

介護サービス係
係長 唐沢 和美

- ・訪問介護事業
- ・介護保険事業
障害者自立支援事業
- ・生活管理指導員派遣事業

地域で福祉活動してみたいけれど？
ボランティアをしたいけれどどうすればいいの？
こんな時は社会福祉協議会へご相談下さい！



おらほの区のおくしかつどう

各地域の福祉活動の状況を紹介するコーナーです。皆さんからの情報をお待ちしています。

白鳥台区

4月10日、白鳥台公民館で今年度第1回目の生き生きサロンが開かれ、20人が参加しました。今回は社会福祉協議会の出前講座で、地域福祉活動の進め方について講演があり、地域の福祉について意識を高めました。他にも健康体操やお茶会で楽しい時間を過ごしました。



▲ゲームで楽しく交流

田沢区

4月11日、タタラ堂公民館に22人のお年寄りが集まり、生き生きサロンが開かれました。笑い体操で身体を解し、福祉運営委員とボランティアによる手作りの料理をいただきました。参加したお年寄りは「お招きをいただいて終始和やかに、時の経つのも忘れる程でした」と感謝していました。



桜井タツ江
福祉運営委員



▲左手ですよ!! むずかしいなあ!!

城ノ前区



中島九十九
福祉運営委員長

4月12日、城ノ前区福祉運営委員会（中島九十九福祉運営委員長）は、ふれあい生き生きサロンを市高齢者福祉センターで開きました。この日は42人が参加、脳の生き生きチェックや足腰チェックを行ったり、ゲームをして楽しみました。中島委員長は「公民館の庭に明るい声が響くようにしていきたい。また子どもたちとのふれあいも考えていきたいですね」と語っていました。



▲全員で「脳の生き生きチェック」

海善寺北区



小林 峯雄
海善寺北区長

4月20日、小林峯雄区長を先頭に、約30人のお年寄りが、市高齢者福祉センターで生き生きサロンを開きました。健脚測定で自分の脚力を確かめる一方、市包括支援センターの職員による頭の体操を行い、参加した人は「自分では、こんなはずじゃあなかった~と思ったが、実際やってみると、号令を聞きながらも手足は思うように行かず、難しいものですね。楽しかったです」と話していました。



▲頭の体操で~す!!

月間スナップ

福祉活動先進地視察研修

3月23日、社会福祉協議会の「おらほの地域福祉づくり事業」を取り組んでいただいた支部の皆さんで、岡谷市へ地域福祉活動先進地視察研修をしました。研修では、岡谷市西堀区地域サポートセンターの活動について区長さんより講演があり、懇談会では地域の子どもたちを中心にした活動について熱心に質問。有意義な研修ができました。



デイホームくるみの家

3月28日、デイホーム（宅老所）くるみの家で「手打ち蕎麦を味わおう会」が行われ、利用者の皆さんが手打ち蕎麦を堪能しました。蕎麦は、利用者の皆さんからもアドバイスをもらいながら、社会福祉協議会職員が打ちました。蕎麦を通して会話も弾み、楽しい交流ができました。



地域活動支援センター合同のお花見

4月12日、祢津、島川原、布下の3地域活動支援センター合同のお花見を行いました。

桜は一部で咲いた程度でしたが、全員揃って花見ダンゴをいただきながら、楽しいひと時を過ごしました。



結婚相談所を開設しています

新たな出会いを……。長い長い人生を、ともに歩むパートナーを探してみませんか？

社会福祉協議会では、毎週日曜日の午前9時から正午まで市中央公民館で結婚相談所を開設しています。結婚を望んでいる皆様に広い範囲から良縁が得られるよう、ベテランの相談員が誠意をもってお手伝いを致します。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご利用ください。

右から
談員、萩原
談員、土屋
談員、吉池
談員、相田
談員、原
談員、中村
談員、相田
談員、原
談員、中村
談員、相田



▲私たちがお手伝い致します

東御市日赤奉仕団が総会を開く

4月25日、市総合福祉センター講堂で、平成19年度東御市日赤奉仕団の総会が開催され、平成18年度事業報告・決算と平成19年度事業計画・予算が承認されました。

総会后、日本赤十字社長野県支部の三浦裕之係長が、日本赤十字の国際支援活動で、昨年パキスタンへ救急法の指導に行ったときの様子をスライドをまじえて講演をしました。=写真=



ボランティア
だより
16号

ふれあい

ボランティア連絡協議会の総会開催

平成18年度ボランティア連絡協議会の総会が4月5日、東御市総合福祉センター講堂で50人が参加して開催されました。平成18年度事業報告などがあり、平成19年度事業案・予算案について承認されました。新役員は以下の通りです。



活発な意見が交わされました



(左上から) 田中さん 寺島さん 清水さん
小林さん 西村さん 馬場さん

西村会長

会長という大役をお受けして、その責任の重さに押しつぶされそうですが、経験豊かな常任委員の皆さんにご協力を願いしっかり2年間頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

●新役員が決まりました！ (*敬称略)

役員 会 長	西村 悦子	常 任 委 員	清水 三美
副会長(書記)	小林 経子	常 任 委 員	田中 寿人
副会長(会計)	馬場 清子	常 任 委 員	寺島 和恵

介護老人福祉施設 ちいさがたの家

柵津351-1 ☎63-6660
担当者：井登さん
利用者との交流
施設行事のお手伝い

介護老人福祉施設 ハーモニック東部

柵津東町346-1 ☎61-0008
担当者：小沼さん
利用者との交流、軽作業
散歩同行、季節行事の付き添い

介護老人福祉施設 フォーレスト

常田2-1 ☎64-7200
担当者：鷹野さん
季節行事のお手伝い

身体障害者複合施設 さんらいずホール

鞍掛103-1 ☎64-7201
担当者：佐藤さん
利用者との交流
鞆餅そばの花摘み作業
お手伝い

やってボラン ぶくしの世界が見えてくる！

市内福祉施設ボランティア情報
お問い合わせ・ご相談は ☎62-4455
ボランティアセンター
ボランティアコーディネーター 柄澤まで

デイサービスセンター ともがき

滋野2465-6 ☎64-6541
担当者：渡辺さん
利用者との交流、
趣味・特技の披露
行事のお手伝い

介護老人福祉施設 ケアポートみまき

布下6-1 ☎61-6000
担当者：福岡さん
洗濯たたみ、利用者との交流(趣味・特技の披露、話し相手)、行事のお手伝い

宅幼老所 岩井屋

田中220 ☎64-1439
担当者：岩井さん
利用者の外出の付き添い、食事づくり、利用者との交流(話し相手・子どもの学習指導など)

和小学校 アイマスク・ガイドヘルプ体験

2月28日、和小学校の4年生79人が、アイマスク体験をしました。アイマスクをかけて、2人1組になり食事体験と歩行体験をしました。

＜プログラム＞

1. A班一歩行体験〔部屋の中で、二人一組（案内する人とされる人）で歩いて色々なものに触って、当ててみる〕
2. B班一食事体験〔アイマスクをかけていない人が、かけた人にイスの位置を教え座わらせ、机の上の物の位置を時計の文字盤で教え確認する〕
3. AとBの体験交代

＜感想＞

- 今まで目の見えない事を考えることがなかったけれど、アイマスク体験をして自分も目が見えない人の気持ちになれました。いつもと違う方法で、勉強できてよかったです。
- 目が見えない人の工夫（料理の仕方など）がすごいと思いました。
- 盲導犬もとても賢くてどのように訓練されているのか知りたくなりました。
- 目が見えることを感謝したいです。
- 目の見えない人に出会ったら、「なにか出来ることはないですか」と、聞いてみようと思いました。
- 歩行体験のサポートは、行き先に何があるか細かく教えてあげる必要があることがわかりました。



ボランティアグループ紹介

市内のボランティアグループを随時紹介しています。

ガールスカウト

来年、設立20周年を迎えます。メンバーは市内の小学1年生から中学3年生15人です。県内のガールスカウトとの交流やキャンプを行っています。ボランティア活動は、市内福祉施設で高齢者と交流したり、様々なお手伝いをしています。活動の計画は初期段階から子供たちが主体となり、やりたい活動を考えます。子供たちの自主性を大切に、伸ばしていきます。団員を随時募集しています。

(☎62-2137 代表 柳沢ゆき子さん)



食生活改善推進協議会

「自分たちの健康は自分たちで守ろう！」をスローガンに、30年間、食を通じた健康推進活動をしています。会員は51人。独自の料理教室開催、子育て教室での離乳食・おやつ作り、市内の様々なイベントに参加しています。食べることは、家族や友人との絆をつくり、人の輪が自然とできます。食を通して友人をつくり、健康で楽しい食生活を目指します。一緒に活動をしてくださる人、大募集中です！

(☎62-2533 会長 寺島嘉子さん)





◀ 長野県労働金庫丸子支店運営委員会からいただきました



▶ 関東西濃運輸労働組合上田支部からいただきました



(3月・4月の受付分です)

- 大石老人クラブ 様…………… 雑巾、タオル
- 岩下育子 様…………… 手芸用品
- 北御牧中学校平成18年度3年生 様…………… 13,616円
- 匿名 様…………… 9,555円
- 長野県労働金庫丸子支店運営委員会 様…………… 介護用ベッド5台
- シナノケンシ(株) 様…………… 録音用CD、テープ
- 匿名 様…………… 介護用品
- 関東西濃運輸労働組合上田支部 様…………… 100,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(3月・4月の受付分です)

- 篠原 禮子 様
- 堀口 敏子 様
- 匿名 様 (桜井)
- 加沢 寿会 様
- 花づなの会 様
- 白鳥台長寿会 様
- リフレッシュマザー in 田中 様
- 和老人会女性部 様



●名称が変わりました●

4月から障害者等共同作業所とミニデイサービスの名称が変わりました。名称は次のとおりです。

- (1) 変更前 ミニデイサービス
→ **新名称 介護予防センターくらかげ**
- (2) 変更前 祢津共同作業所
→ **新名称 祢津地域活動支援センター**
- 変更前 島川原共同作業所
→ **新名称 島川原地域活動支援センター**
- 変更前 布下共同作業所
→ **新名称 布下地域活動支援センター**

赤十字活動資金にご協力をお願いします

運動期間 5月1日～5月31日

皆様からお寄せいただいた社費(会費)は、災害救護活動など赤十字の活動資金として使われています。

運動期間中、日赤奉仕団や役員が各戸にお伺いしますので、社費(会費)の納入にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 日本赤十字社東御市地区
(東御市社会福祉協議会)
☎62-4455

「能登半島地震災害義援金」の募集について

3月25日に石川県能登半島沖を震源とする地震により、家屋の損壊等の災害が発生し、3市4町に災害救助法が適用されました。

これに伴い、義援金を石川県共同募金会と日本赤十字社石川県支部で募集していますのでお知らせします。

義援金募集期間

平成19年3月26日から平成19年9月28日まで

義援金の受付口座

郵便振替(募集期間中は振込手数料免除)

①口座番号 00780-6-320

□座名義 社会福祉法人 石川県共同募金会

②口座番号 00780-1-3

□座名義 日本赤十字社石川県支部

★①②とも通信欄に「能登半島地震災害義援金」と記入してください。

★物品については、受付を行っていません。

問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
☎62-4455



編集後記

今年は雪も少なく、凌ぎ易く感じた人は、少なくないと思います。地球温暖化による様々な問題や影響などが、どこまで波及するのかこの夏は水資源不足など起きないかとか、生活に密着したそうした懸念が起こらないことを願っています。今年も、「ほほえみ」の編集に携わることにになりました。広報を通じて各地域での福祉活動状況を紹介していきたいと思っています。

(山浦 忠幸)