

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲生き生きサロン
(南部区)



▲介護予防センターくらかけ
料理教室



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲生き生きサロン
(北部区)



▲生き生きサロン (中屋敷区)



▲夏ボラ「点字体験」

▲ふれあいフェスティバル実行委員会

- 共同募金運動にご協力を！
- おらほの区の福祉活動 (田中区・中八重原区・県区)
- 社協会費ご協力ありがとうございました
- 「ボランティアかわら版」
- 月間スナップ



共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 運動がはじまります

10月1日から

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も共同募金が10月1日から全国一斉に展開されます。共同募金は地域の福祉の財源として、住民参加型福祉サービスの推進、ボランティア活動を支えるために使われます。今年度の東御市の目標額は配分計画に基づいて7,350,000円となりました。今年もよろしくお願ひいたします。

平成18年度共同募金の結果について (報告)

東御市地域の募金総額 7,232,343円 ご協力ありがとうございました。

※募金はこんな事業に使われています。

○ 広域 (県を範囲とする) 福祉事業

(高齢者施設、身障者施設等へ) 1,718,000円

○ 東御市社会福祉協議会配分事業

5,514,343円

東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てています。

| | |
|--|------------|
| 老人福祉事業 (敬老・金婚祝賀、独居老人へのおせち料理 他) | 933,000円 |
| 障害者福祉事業 (障害者の日の集い、障害者の交流事業 他) | 150,000円 |
| 児童・青少年活動 (福祉協力校補助) | 400,000円 |
| 母子・父子活動 (母と子の集い、就職卒業激励) | 50,000円 |
| 福祉育成援助活動【広報活動 (社協報発行)、地域福祉活動助成 (生き生きサロン等)、ボランティアグループ助成、福祉大会 他】 | 3,981,343円 |

赤い羽根共同募金はこんなことにも使われています

☆社会福祉大会



☆社協報“ほほえみ”の発行



☆障害者の日の集い



☆生き生きサロン運営



おらほの区のおくしかつどう

各地域の福祉活動の状況を紹介するコーナーです。皆さんからの情報をお待ちしています。

田中区



▲みんなでゲームを



▲手作りの昼食は楽しみ！

「お年寄りの皆さんに楽しんでもらって、また来たいな…と思ってもらえるように行っています」と話すのは、田中区福祉運営委員長の長越能理子さん。田中区では毎月20日に「ふれあい昼食会」を開き、手作りの昼食を振る舞い、ゲームや運動で楽しいひとときを過ごします。



長越能理子
福祉運営委員長

8月には、ゲームで頭の体操をしたり、音楽に合わせて手遊びなどをしました。昼食には全員で「冷やし中華」をいただき、おしゃべりに花が咲きました。12月には区内の65才以上のお年寄りに集ってもらい、趣向を凝らした「クリスマス会」を計画しています。

8月には、ゲームで頭の体操をしたり、音楽に合わせて手遊びなどをしました。昼食には全員で「冷やし中華」をいただき、おしゃべりに花が咲きました。12月には区内の65才以上のお年寄りに集ってもらい、趣向を凝らした「クリスマス会」を計画しています。

中八重原区

8月8日、総合福祉センターで中八重原区の皆さんが生き生きサロンを開きました。今回のサロンは、研修会のほか、リズム体操や歌とハーモニカ演奏など盛り沢山のレクリエーションで楽しい時間を過ごしました。昼食や入浴を楽しんだあとは、気の合う友達と茶飲み話で交流を深めました。



関 和一
福祉運営委員長



▲リズム体操をしましょう

県区

8月21日、総合福祉センターに22人のお年寄りの皆さんが集まり、「放っておけば数年で中～大ボケに進行」という山浦保健師の講義を聞き「ボケない暮らしのマニュアル」を見ながら自己研鑽が出来ました。



高木 政邦
福祉運営委員

会場には中島農夫彦区長も出席してのふれあいができ、福祉運営委員で民生児童委員の高木政邦さんは、「毎月、参加者も増え交流機会が高まってきて、嬉しい限りです」と話していました。



▲みんなで学習ボケ防止

社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

| | |
|------|-------------|
| 会費総額 | 10,224,000円 |
| 法人会費 | 1,130,000円 |
| 普通会費 | 5,724,000円 |
| 賛助会費 | 3,370,000円 |

今年7月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

○法人会員(117社)【H19.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただけてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

| | | |
|------------------|---------------|--------------------|
| 東部青果(株) | 千曲建設工業(株) | (株)ミクニ |
| 竹花工業(株)田中支店 | (株)森屋建設東部営業所 | 長命寺 |
| (株)ミマキエンジニアリング | 宮原酸素(株) | 聖天寺 |
| かなもと青果(株) | 三栄建設(株) | ちいさがたの家 |
| (株)アメニティーズ | (有)朝日工務店 | エボシ山急送(株) |
| (株)八十二銀行田中支店 | 上田住宅(株) | 定津院 |
| 東御市商工会 | 森田建材(株) | (株)竹花組 東御支店 |
| 信州うえだ農業協同組合 | (株)東部設備 | (株)斎喜屋商店 |
| 東部金属(株) | 長野第一物流(株) | 東部開発(株) |
| (有)カクマハイヤー | 太陽リビング(株) | (株)カスミ |
| (株)やおふく東部町店 | (株)マルイチ産商上田支店 | (株)矢島 |
| 上田信用金庫東部町支店 | 長野ヤナセ(株) | (株)シャトー CP |
| 日信工業(株)東部工場 | 東部自動車整備協業組合 | (株)アヅマ |
| 高沢産業(株)東部工場 | 関東西濃運輸(株) | (株)メカニカル |
| ブロンズ工業(株) | (有)ちもと | 武舎煙火工業(株) |
| (株)御牧 | 宮沢会計事務所 | (有)共栄製畳 |
| 鹿曲味噌醸造(株) | (有)御菓子処花岡 | (株)アヅマセラミテック |
| 河田工業(株)長野工場 | (株)東建工業 | (株)相和 |
| 北澤土建(株)東御支店 | 上田農機(株) | 長門運輸(有) |
| カクイチ建材工業(株) | (株)吉沢技研 | 興善寺 |
| 酒井医院 | (株)タイヨーエンジニア | 北信セメント協業組合 |
| 北信ヤクルト販売(株)東部営業所 | (有)加藤建設 | (株)共栄建設 |
| (株)高木屋 | 丸協運輸(株) | デイサービスセンターともがき |
| (有)かすがミールサービス | コトヒラ工業(株) | (株)信州東御市振興公社 |
| 大和加工(株) | (有)田中鉄工所 | 恩田金属工業(株) |
| (株)塩沢産業 | 東部サッシ工業(株) | (有)真田化成製作所 |
| (株)ココネット | (株)アイエスパイピング | 新潟運輸(株)上田支店 |
| (有)シナノカート | 近物レックス(株)上田支店 | (株)信州ガーデン |
| 秋山商事 | 柳沢医院 | (有)上野設備事務所 |
| (株)安楽屋商店 | (有)丸信産業 | 第一防災工業(株) |
| (有)内山石油 | 飛知和興業(株) | エフビー介護サービス(株) |
| (有)海野宿大島屋 | (株)創建 | アスザック(株) |
| 浜田屋 | (株)長野三洋化成 | (株)ハートウェル長野店 |
| 衣料センターたなか | (株)楽月園 | メディカルケア(株)サクラケア上田店 |
| (株)岩崎製作所 | (株)馬場音一商店 | (有)グリーン美術出版 |
| 高周波科学工業(株) | 東信土建(株) | アート梱包運輸(株) |
| 柳田金物店 | さくら薬局 | (株)信越精密 |
| 長江寺 | (株)スワトク | 天理教縣分教会 |
| 法善寺 | 湯の丸観光開発(株) | (有)関自動車整備工場 |

○区別会費結果（賛助会員 2,000円 普通会員 1,000円）

| 区名 | 会員数 | 普通会員数 | 賛助会員数 | 会費額 | 区名 | 会員数 | 普通会員数 | 賛助会員数 | 会費額 |
|-----------|-------|-------|-------|-----------|---------|-------|-------|-------|-----------|
| 加 沢 | 299 | 246 | 53 | 352,000 | 東 上 田 | 275 | 86 | 189 | 464,000 |
| 常 田 | 466 | 404 | 62 | 528,000 | 田 沢 | 178 | 93 | 85 | 263,000 |
| 田 中 | 376 | 358 | 18 | 394,000 | 大 川 | 98 | 19 | 79 | 177,000 |
| 県 | 209 | 124 | 85 | 294,000 | 栗 林 | 111 | 19 | 92 | 203,000 |
| 本 海 野 | 283 | 211 | 72 | 358,000 | 海 善 寺 | 141 | 52 | 89 | 230,000 |
| 西 海 野 | 128 | 126 | 2 | 130,000 | 曾 根 | 199 | 154 | 45 | 246,000 |
| 白 鳥 台 | 108 | 93 | 15 | 123,000 | 東 深 井 | 69 | 14 | 55 | 124,000 |
| 城 ノ 前 | 113 | 97 | 16 | 129,000 | 西 深 井 | 33 | 33 | 0 | 33,000 |
| 小 計 | 1,982 | 1,659 | 323 | 2,308,000 | 西 入 | 26 | 25 | 1 | 27,000 |
| | | | | | 東 入 | 14 | 14 | 0 | 14,000 |
| | | | | | 日向が丘 | 124 | 116 | 8 | 132,000 |
| 赤 岩 | 85 | 51 | 34 | 119,000 | 海善寺北 | 149 | 140 | 9 | 158,000 |
| 片 羽 | 170 | 139 | 31 | 201,000 | 寺 坂 | 16 | 15 | 1 | 17,000 |
| 桜 井 | 223 | 168 | 55 | 278,000 | 睦 | 53 | 53 | 0 | 53,000 |
| 大 石 | 204 | 126 | 78 | 285,000 | 小 計 | 1,486 | 833 | 653 | 2,141,000 |
| 中 屋 敷 | 100 | 28 | 72 | 172,000 | | | | | |
| 別 府 | 65 | 48 | 17 | 82,000 | 上八重原 | 128 | 128 | 0 | 128,000 |
| 原 口 | 150 | 106 | 44 | 194,000 | 田 楽 平 | 26 | 14 | 12 | 38,000 |
| 聖 | 23 | 0 | 23 | 46,000 | 中八重原 | 89 | 88 | 1 | 90,000 |
| 乙 女 平 | 218 | 192 | 26 | 244,000 | 山 崎 | 38 | 38 | 0 | 38,000 |
| 王 子 平 | 46 | 45 | 1 | 47,000 | 下八西部 | 95 | 94 | 1 | 96,000 |
| 小 計 | 1,284 | 903 | 381 | 1,668,000 | 下八東部 | 108 | 108 | 0 | 108,000 |
| | | | | | 芸術むら | 49 | 49 | 0 | 49,000 |
| | | | | | 白 樺 | 36 | 36 | 0 | 36,000 |
| 新 張 | 227 | 157 | 70 | 297,000 | 切 久 保 | 69 | 69 | 0 | 69,000 |
| 出 場 | 87 | 80 | 7 | 94,000 | 八 反 田 | 51 | 51 | 0 | 51,000 |
| 金 井 | 137 | 106 | 31 | 168,000 | 本下之城 | 46 | 46 | 0 | 46,000 |
| 新 屋 | 121 | 46 | 75 | 196,000 | 田 之 尻 | 35 | 35 | 0 | 35,000 |
| 東 町 | 194 | 168 | 26 | 220,000 | 畔 田 | 59 | 59 | 0 | 59,000 |
| 西 宮 | 170 | 86 | 84 | 254,000 | 宮 | 48 | 48 | 0 | 48,000 |
| 姫 子 沢 | 31 | 21 | 10 | 41,000 | 南 部 | 87 | 87 | 0 | 87,000 |
| 湯 の 丸 | 5 | 5 | 0 | 5,000 | 北 部 | 105 | 105 | 0 | 105,000 |
| 滝 の 沢 | 12 | 12 | 0 | 12,000 | 御 牧 台 | 7 | 7 | 0 | 7,000 |
| 祢 津 南 | 56 | 55 | 1 | 57,000 | 布 下 | 82 | 80 | 2 | 84,000 |
| 伊 勢 原 | 65 | 63 | 2 | 67,000 | 常 満 | 23 | 23 | 0 | 23,000 |
| 奈 良 原 | 52 | 50 | 2 | 54,000 | 島 川 原 | 81 | 81 | 0 | 81,000 |
| 鞍 掛 | 15 | 15 | 0 | 15,000 | 大 日 向 | 54 | 54 | 0 | 54,000 |
| リードリーくらかけ | 20 | 20 | 0 | 20,000 | 光 ケ 丘 | 19 | 19 | 0 | 19,000 |
| 小 計 | 1,192 | 884 | 308 | 1,500,000 | 羽 毛 山 | 89 | 89 | 0 | 89,000 |
| | | | | | 郷 仕 川 原 | 17 | 17 | 0 | 17,000 |
| | | | | | 牧 ケ 原 | 20 | 20 | 0 | 20,000 |
| | | | | | 小 計 | 1,461 | 1,445 | 16 | 1,477,000 |
| | | | | | 合 計 | 7,405 | 5,724 | 1,681 | 9,094,000 |

日赤社資にご協力ありがとうございました

5月1日～31日の赤十字増強月間中に、皆様からご協力いただきました日赤社資は、

総額 4,599,700円でした。

このお金は災害救護活動や、救急法等の講習会など様々な赤十字活動に使われます。

ボランティア かわら版



挑戦ボランティア



▲介護体験



▲車イス体験



▲手話体験



▲アイマスク体験(点字体験の中で)



体験して
気づき、感じて、
考えよう！

チャレンジ 福祉体験くらぶ (夏のボランティア体験教室) 開催しました！

7月31日から8月10日の間、夏休みを利用し**挑戦ボランティア**(介護・車椅子・手話・点字体験)、**助っ人ボランティア**(市内福祉施設)をそれぞれのボランティアグループと市内にある福祉施設のご協力により、延べ50人の参加により実施しました。

事前説明会 講義「ボランティア ってなあに？」



7月31日に行われた事前説明会は、長野県社会福祉協議会の大日方ボランティアコーディネーターを迎え、「ボランティアってなあに？」と題して、手書きのイラストを使ったお話と墨を使ったグループワークを実施しました。



助っ人ボランティア

体験協力施設

介護老人福祉施設ちいさがたの家・介護老人保健施設ハーモニック東部・介護老人福祉施設フォーレスト・障害者複合施設さんらいずホール・デイサービスともがき・宅幼老所「岩井屋」・地域活動支援センター祢津・地域活動支援センター島川原・デイホームくるみの家・介護予防センターくらかけ



▲ちいさがたの家



▲岩井屋



▲くるみの家



▲地域活動支援センター祢津

チャレンジ福祉体験くらぶに参加して

将来を見据えて「介護予防センターくらかけ」



染谷丘高校 宮下 奈々さん

2日間、自分の出来ることを精一杯……。と思っていたのですが、普段していないようなことを始めると、素早く行動できなく難しい仕事だと感じました。常に頭を動かして考えて、自分で仕事を見つけて行動し、という体験をさせていただきました。充実した2日間になり、福祉の仕事の一部を垣間見れたことが、これから進路を決めていかなければならない私にとって、とても参考になりました。

親子で参加！「宅幼老所岩井屋」

和小学校4年 小林碧人くん・小林みどりさん(母)

碧人君：障害者の人と友達になれました。また岩井屋さんに遊びに行き、お手伝いをしたいと思います。

みどりさん：障害者の方々との関わりを強く希望していましたので、2日間のボランティア学習はとても大きな体験となりました。今回は、親子ともども勉強になりました。もっと多くの人に体験してほしいと思いました。



北御牧中学校 車いす体験

日＊6月22日実施 体験者：3年生50人

体験を通じて、車いす介助の大変さを感じるのみでなく、普段からの心遣いやちょっとした行動の大切さに気づきました。



▲みんなで協力して階段をのぼる、ヨイショ

出前講座

北御牧小学校

車いす・高齢者擬似体験

日＊7月13日実施

体験者：

6年生45人

体の不自由さと気持ちを知り、「自分との違いは何か、自分にできることは何か」を考える時間になりました。



▲おじいちゃんおばあちゃんの気持ちになってみよう

総合福祉センター 2階玄関にお花畑をつくりました！

介護予防センターくらかけ利用者の有志で、総合福祉センター2階玄関の花壇を整備しました。花壇は、あさがおなど季節の花々で鮮やかに彩られています。花壇作りをボランティアでご指導いただいた県区の高藤俊幸さん、ありがとうございました！



根っこの会

和地区にある根っこの会拠点を中心に、自然体験活動、炭焼き体験活動、環境保全再生活動などの実体験を通じて、のびのびとたくましく、人間性豊かに育つ機会を子どもたちに提供しています。活動中、補助する大人たちは、多くを指導せず、子供自らが考え、行動することを大切にしています。親から離れ、自然体験活動で子供同士が協力し、時にはけんかをしながら、人間関係や自然の摂理を学び、子供の心に積み重ねられた経験が自信を作り上げます。



月間スナップ

福祉運営委員長研修会

8月3日、総合福祉センターで平成19年度福祉運営委員長研修会が行われました。事例発表では福祉運営委員長で民生児童委員の三浦雅子さんに常田区の取り組みについて、また身体教育医学研究所研究部長の岡田先生には「地域で取り組む健康づくり」について講義をしていただき研修しました。



一日赤十字

東御市社会福祉協議会では、万一の災害に備え、応急手当てや救命処置の知識と実践を広く普及することを目的に8月27日、総合福祉センターで講習会を開催しました。

会場には日赤奉仕団員約80人が参加し、消防署救急救命士・桜井正浩さんの講義に真剣にメモしながら聞き入っていました。その後、7グループに分かれてマネキンモデルを模範に罹災者に対する人工呼吸など実践しました。



生き生きサロンのための料理講習会

7月27日、総合福祉センターで福祉運営委員とボランティアの皆さんを対象に生き生きサロンで活用できる料理について講習会を行いました。講師に食生活改善委員会の皆さんの指導の下、高齢者向けの夏を乗り切る健康料理に挑戦しました。



ハンドベル講習会

8月30日、社会福祉協議会主催によるハンドベル演奏講習会が、総合福祉センターで開催されました。会場には市内のボランティアグループの皆さん約30人が、アンダンテの会会長の山丸洋子先生によるドレミの音階などの講義を受けたあと、全員で「ふるさと」や「虫の声」などの演奏を行いました。



平成19年新潟中越沖地震義援金のお礼

7月16日に発生した新潟県中越沖地震の義援金は、市民の皆様から8月末現在943,317円をお寄せいただき、日本赤十字社へ送金させていただきました。心温まるご協力ありがとうございました。
 なお、引き続き東御市社会福祉協議会窓口で、受付いたしますのでご協力をお願いいたします。



(7月・8月の受付分です)

匿名様…………… 福祉用具
 匿名様…………… 9,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(7月・8月の受付分です)

芝田 美恵子 様
 篠原 禮子 様

編集後記

私のこの夏の思い出は区で行った盆行事です。私の区では毎年、子供たちに魚のつかみ取りなどを計画しており、今年はたまたま良い竹が入ったので流しそうめんにも挑戦しました。集まったおやじ達が「ああでも、こうでも」言いながら台を組み立てます。流したそうめん子供たちが大喜び。どこでも参加者が減りつつある行事の一つですが、子どもたちの喜ぶ顔を見て大人もはしゃぐ。そんな楽しいひとときに楽しさを感じます。

田中