

19号

東御市
社協報

ほほえみ

平成19年11月15日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶赤い羽根共同募金
(田中駅前)



◀手話スキルアップ講座



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲祢津小学校で出前講座



▲埼玉県蕨市社協の視察研修会



▲ふれあいフェスタ・炊き出し体験（日赤奉仕団） ▲ふれあいフェスタ・くるみ幼稚園児の大合唱

○第4回ふれあいフェスティバル特集

○各地の生き生きサロンから

○月間スナップ

○「ボランティアかわら版」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



第4回

ふれあいフェスティバルから

第4回東御市ふれあいフェスティバルは10月20日、市総合福祉センターを中心会場に開催、多くの人が訪れました。主催は同フェスティバル実行委員会（西村悦子委員長）と市社会福祉協議会。

今年の特徴は、『ふれあいボランティア体験通帳』です。受付で通帳をもらい、点字・手話・車イスなどの体験や、けん玉・お手玉・科学実験など教室に参加すると、通帳にスタンプを押してもらえる仕組みです。

スタンプ1個で模擬店のポップコーンやふるさと鍋と交換でき、スタンプ全部（10個）でステキな記念品がいただけるという楽しい内容。スタンプラリーの中には福祉施設や市民病院などもあり、遊びながら施設内見学や健康測定ができ、自然と福祉にふれることができました。

ここでは、ふれあいフェスティバルの様子を写真で紹介します。

▲ステージ発表の手話ダンス
(サンフラワーズ)



▲開会式
(総合福祉センター会場)

▲"AEDつてなんだろう"
(長野救命医療専門学校)



▲これが「ふれあいボランティア体験通帳」です



▲けん玉級位認定会（信州未来広場）



▲ソーラークッカ一体験

見つけてボラン！ やつてボラン！ 楽しんでボラン！



▲模擬店わたあめ（東御清翔高校）



▲喫茶コーナー（ダーチャ）



▲わくわく科学実験教室（県社協）

車椅子
体験
コーナー
(市
社
協)



▲草笛を吹こう（草笛吹好会）



▲ペンダント作り（根っこ会）

餅つき体験道場
(実行委員会)

▲輪タク試乗 感度は最高！
(土屋市長と中島社協会長)

▲点字体験（くるみの会）



▲展示コーナー

各地の生き生きサロンから

伊勢原区



斎藤志保子委員長

伊勢原区福祉運営委員会（斎藤志保子委員長・3人）は10月17日、総合福祉センターで生き生きサロンを開きました。70歳以上のお年寄り約20人が参加し、介護予防体操などを行い、楽しく過ごしました。同区では5月には花見昼食会、8月には三世代交流をし、子どもたちと一緒にマジックを行いました。また、

9月にはお手玉遊びをし、さらに落語なども企画、笑顔いっぱいの生き生きサロンを行っています。



食事をして、入浴をして、お話をしています……



脳生き生き体操でリフレッシュ！



芸術むら区

10月18日、芸術むら公民館には男性2人、女性11人が集りました。楽しい右脳刺激訓練のゲームや、希望者には脳いきいき度チェックと、生活のアドバイスを受けるなどして、最後は全員でお茶乾杯して時間の経つのも忘れた一日でした。

敬老祝賀訪問

9月18日、19日の両日、米寿（88歳）、白寿（99歳）と100歳以上を迎える皆さんで希望された方に、土屋市長と中島社協会長が敬老祝賀訪問をしました。全対象者に、記念品を贈り長寿を祝いました。



▲白寿のお祝いに堀内伊津美さん(曾根)に記念品が贈られました

金婚祝賀式

9月21日、総合福祉センターで東御市と社会福祉協議会の共催で金婚祝賀式が開催されました。今年は、72組のご夫婦がめでたく金婚式を迎えられ、社会福祉協議会からも記念品を贈り祝福しました。



▲金婚式を迎えたご夫妻に、記念品が贈られました

東御市の2団体が長野県社会福祉協議会会長表彰を受賞

9月5日、上田市民会館で長野県社会福祉大会が開催されました。「誰もが自分らしくそして共に支えあえる地域づくり」をテーマに東御市からは理事の皆さんを中心に参加しました。

席上、「海野おもちゃ図書館」と「和子ども文庫」が、長年のボランティア活動の功績に対して県社会福祉協議会会長表彰を受けました。

この日は、上田地域を中心に活動している、団体の体験発表や夜回り先生こと、水谷修さんの記念講演もありました。



▲海野おもちゃ図書館



▼和子ども文庫

月間スナップ

希望の旅

9月12日、「いい旅ときめき隊」と題して、重度の障害のため外出が困難な皆さんを対象に、初秋の飛騨高山に1泊2日の旅行に出掛けました。参加された皆さんには、情緒ある高山の街並や朝市を楽しみ、また伝統の味を堪能しました。2日目はせんべい焼きを全員で体験し、出来栄えの良さに笑いが絶えませんでした。一緒に参加していただいた介助ボランティアの皆さんありがとうございました。



赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に始まった赤い羽根共同募金活動。初日の10月1日には、日赤奉仕団員と東御清翔高校生がしなの鉄道田中駅前で街頭募金活動を行い、10月13・14日には、北御牧民友会会員が火のアートフェスティバル会場（八重原芸術むら公園）で、募金活動を行いました。

日赤奉仕団研修

日赤奉仕団では10月3日に、長野市消防局の市民防災センターへ見学に行ってきました。防災センターでは、過去に起きた大地震と同じ揺れを震度1から7まで再現することの出来る地震体験装置での体験と、消火器の体験を行い、防災について学んできました。



▲モニターを使って消火訓練



▼地震体験装置で体験

ボランティアかわら版



出前講座 祢津小学校

▼講師の出沢さんを囲んで(点字)

10月10日、祢津小学校5・6年生が、手話・点字・高齢者擬似・車いすツインバスケットボールの体験をしました。

●手話体験（5年生）

- 1、聴覚障がい者は、口の動きをみて判断しているということを知った。
- 2、手話を覚えて、誰とでも会話ができるようになりたい。



●点字体験（5年生）

- 1、視覚障がい者の苦労話が印象に残った。
- 2、点字を作る技術が難しく練習しないと駄目だと思った。



●アイマスク（ガイドヘルプ）体験（6年生）

- 1、視界が真っ暗の中では不安と怖さで生活が大変だと感じた。
- 2、介助する人、される人の気持ちが一つでないと曲り角や階段は大変だ。



●高齢者擬似体験（6年生）

- 1、高齢者は、こんなに不自由な身体で生活しているのかと痛感した。
- 2、字の読み書きにも長時間かかることが理解できた。

●車いすツインバスケットボール

- 1、車イスのバスケット競技は面白かった。
- 2、車イスで自由に行動できれば、楽しいだろうな。

年末年始の集まりに……私たち「和笑（ワッショイ）」をお呼び下さい!!
ボランティアで芸を披露します。 直接、電話で連絡をしてください♪

| | | | | | |
|---|---|---|--------------------------|---|---|
| ジャンル 歌 | 芸名（グループ名及び代表者名） アンダンテの会（代表：山丸洋子さん） バラエティの会（代表：西村悦子さん） 牧の歌声（代表：岩下みさよさん） あ字の子会（代表：小林妙子さん） こまどり会（代表：福島英雄さん） 炳澤昭平さん | 連絡先電話番号 62-0846 61-6144 67-2318 63-6171 62-1828 67-2677 | ジャンル 紙芝居 | 芸名（グループ名及び代表者名） バラエティの会（代表：西村悦子さん） 和こども文庫（小松美どりさん）※2 東御市花咲会（代表：小林経子さん） NPO法人信州未来広場 (代表：田口義信さん) | 連絡先電話番号 61-6144 63-5102 63-5601 63-7048 |
| 演奏 | 草笛吹好会（代表：中村通明さん） ハーモニカクラブ（代表：川上貞子さん） ハーモニカ（荻原美代子さん） ハーモニー 2000（ハーモニカ） (代表：太田正直さん) 春の虹（琴の演奏）（代表：小林経子さん） | 62-1177 62-2344 61-6165 62-1804 63-5601 | お手玉 | 読み聞かせ 声を出して本を読む会 ほたる (代表：別府明子さん) | 64-4226 62-3614 |
| マジック | 松旭斎天水さん ※1 神谷まつ子さん | 090-2143-9716 62-4498 | 朗読 | お話の旅（代表：蓬田芳江さん） | 62-3614 |
| 手話ダンス | サンフラワーズ（代表：荒井悦子さん） レインボー（代表：仁科幹子さん） | 63-5639 62-1875 | ※1 | 主に、東御市内のお弟子さんが対応します。1週間～10日前に予約してください。 | |
| 世界の踊りとレクダンス | 乙女平フォーカンス愛好会 (代表：高藤幸子さん) | 63-6345 | ※2 | 不在の時は、留守番電話に申し込みをしてください。後で小松さんから連絡があります。 | |
| 事務局 東御市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話62-4455 FAX64-5695 | | | 芸能人材グループのメンバー大募集！ | | |



アンダンテの会が長野県から表彰されました！



▲トーンチャイムの演奏（ふれあいフェスティバル）

9月8日、長野県県民文化会館で、2007信州ねんりんピック文化プログラムの式典が開かれ、アンダンテの会が平成19年度社会福祉功労者として知事表彰を受賞しました。

受賞の感想

アンダンテの会 代表 山丸 洋子さん

「アンダンテの会は、ちいさがたの家が開所された年、故太田先生のご希望もあり始まりました。まだボランティアという言葉は耳慣れない時代でした。専門家の方に教えられながら手探りで始めた小さな活動です。歌を歌い、腹話術人形「ケンちゃん」と話す皆さんのが笑顔を見ると、私たちも同じ笑顔になり、気持ちが通い合う嬉しさを感じます。こんな会ですが仲間になりませんか？お待ちしています」

ハーモニカクラブ

活動メンバーは、男女13人。湯楽里館・ともがき・ちいさがたの家などでハーモニカ演奏をして、利用者と交流を深めたり、また地域の集りなどにも出て、練習成果をあげています。一本のハーモニカで伴奏をつけて歌謡曲・演歌・童謡を奏でたり、ハーモニカに独唱を交えたり、時にはオカリナも使います。ハーモニカに親しみことで、人とひとの交流を深めています。

（代表 川上貞子さん ☎62-2344）



こんちはボランティアグループ

ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

老人クラブ連合会

仲間づくりをしながら、高齢者の社会参加を進めています。県老人クラブ連合会主催の大会や研修会への参加・敬老祝賀活動・市と共に金婚祝賀式・障害者の日の集い・東御市ふれあいフェスティバルなど活発に活動しています。奉仕活動は、市内や上田市の福祉施設に行って利用者との交流・1人暮らし高齢者宅に訪問・学校に雑巾を縫って寄付などに取り組んでいます。

（代表 出沢保則さん ☎63-6074）



みんなの掲示板

♥♥助成金情報♥♥

◆◆◆子どもゆめ基金助成金◆◆◆

■助成対象

- 子どもの体験・支援活動、子どもの読書・読書支援活動、子ども向け教材開発・普及活動に対して助成します。

- 締切 12月5日(水) 当日消印有効

※詳細はこちら→<http://yumekikin.niye.go.jp/>

■問い合わせ先 長野県教育委員会事務局
子ども支援課 ☎026-235-7451

♥♥ボランティア募集♥♥

介護老人福祉施設 ちいさがたの家

祢津351-1 ☎63-6660 担当者：井登さん
利用者との交流・施設行事のお手伝い・話し相手とお茶入れ

みまき福祉会

布下6-1 ☎61-6000 担当者：福岡さん
介護老人福祉施設ケアポートみまき…施設美化
グループホームほのぼの…話し相手
デイサービスセンターきたみまき…趣味や特技の披露

デイサービスセンター ともがき

滋野2465-6 ☎64-6541 担当者：渡辺さん
趣味や芸の披露・施設内外の清掃・話し相手
ビーズ製作のお手伝い

