

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲生き生きサロン
(本海野区)



▲生き生きサロン
(御牧原南部区)



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲総合福祉センター前の
桜並木



▲日赤奉仕団総会 今年の役員の方々

▲生き生きサロン
(新屋区)



▲災害ボランティアサポーター養成講座

○今年の社協は？ 年間スケジュール

○おらほの地域福祉づくり事業報告

○おらほの区のふくしかつどう(出場区・栗林区)

○「ボランティアかわら版」

今年の社協は？ 年間スケジュールです

理事会（理事15名）

- 5月 平成20年度事業報告及び一般会計決算の審議
- 6～11月 必要に応じて理事会
- 9月9日 長野県社会福祉大会参加（伊那市）
- 12月 平成22年度事業計画検討
- 22年3月 平成22年度事業計画及び一般会計予算審議

評議員会（評議員31名）

- 5月 平成20年度事業報告及び一般会計決算審議、評議員研修会
- 6～12月 必要に応じて評議員会
- 22年3月 平成22年度事業計画及び一般会計予算審議

監査（監事2名）

- 5月中旬 平成20年度決算監査 11月 中間監査

福祉運営委員研修

- 7月 福祉運営委員長研修会
- 22年2月 地域福祉懇談会の開催（地区別）

広報紙及び啓発事業

- 7月 第2回東御市社会福祉大会の開催
- 5・7・9・11・1・3月（奇数月）社協会報「ほほえみ」の発行（ボランティア情報含む）
- ※随時 社協啓発用のパンフレットの発行

社会福祉協議会の会費

- 7月上旬 支部長会 会費収納会議
- 7月中 会費収納期間

高齢者・障害者支援事業

- 5月 寝たきり老人希望の旅事業（日帰り）
- 6・11・2月 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

- 6月 ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会事業
- 7・11・3月 在宅介護者リフレッシュ事業
- 9月 重度障害者希望の旅事業（泊り）
- 9月 敬老祝賀（長寿・金婚祝）
- 9・10月 地域活動支援センター日帰り研修事業
- 12月 障害者の日の集い
- 12月 おせち料理訪問



▲障害者の日の集いの様子

ボランティア活動

- 随時 各種ボランティア講座
- 8月 夏休みボランティア体験教室
- 3回/年 ボランティアスキルアップ研修会（手話・音訳・点訳）
- 8・11月 地域ボランティア活動援助講座
- 6月 自然を楽しむ会（障がい者とボランティアの交流事業）
- 10月 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 1～3月 災害ボランティアサポーター養成講座

地域福祉活動支援

- 6月 支部活動助成金の交付（71支部）
- 随時 生き生きサロン等の地域福祉活動地域で実施

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

- 10月1日～31日 収納期間（運動期間は10月1日～12月31日）
- 10月 街頭募金の実施（田中駅前・火のアートフェスティバル）

日本赤十字社東御市地区事業

- 4月下旬 日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資募集会議
- 5月1日～31日 収納期間 社資額 500円～
- 6月 健康生活支援講習会
- 8月 一日赤十字（炊き出し・救急法講習）

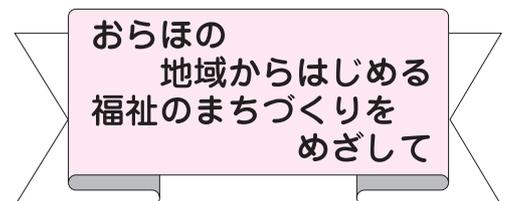
その他

- 6月 福祉団体ゲートボール大会
- 4月～22年3月 結婚相談事業 毎週日曜日 午前9時～12時



▶生き生きサロンの様子

第2期 東御市社会福祉協議会 地域福祉活動計画を策定しました



東御市社会福祉協議会は、第2期地域福祉活動計画（実施期間：平成21年～25年度）を策定しました。この計画では、地域住民がそれぞれの生活課題（困りごと）に気づき、住民と社会福祉協議会が一緒に解決して、「お互いの違いを認め合い、安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指します。

具体的には、おらほの地域福祉づくり事業の充実を図り、支部組織（71支区）の福祉活動の活性化に取り組めます。社会福祉協議会と一緒に、みんなが住みよい福祉のまちづくりをしましょう!!

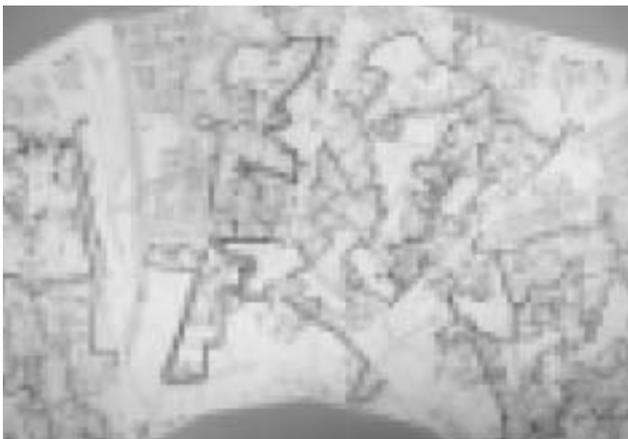
☆詳しくは、HP <http://www.tomisyakyo.or.jp/> または、「地域福祉活動計画・ダイジェスト版」をご覧ください

こんな事業をやりました おらほの地域福祉づくり事業報告

常田支部

常田支部は、19年度対象支部として、災害の発生した時に区、支区、隣組の単位で区民の全員が協力し合い、安全かつ迅速に避難するための「災害時住民支え合い台帳」と「災害時住民支え合いマップ」を作成しました。20年度は継続支部として、その台帳とマップを活用し、災害時の安否確認の方法や避難場所・避難所について検討し、区の防災訓練にも取り入れた活動をしました。また毎年、区の世帯状況が変わるため、見直しを含めた21年度版の台帳とマップの作成にも取り組み、住民の災害に対する意識の向上を図りました。今後も、支える人と支えられる人同士が日頃から繋がりを持ち、災害に備えていきます。

▶作成した「災害時住民支え合いマップ」



島川原支部

島川原支部は、19年度対象支部として、独居高齢者や高齢者世帯を支援するための、元気な世代を中心にしたボランティア組織の立ち上げに取り組み、「島川原区少し心をとどけます隊」をつくり活動しました。

20年度は継続支部として、その活動が地域の中で少しずつでも浸透していくように、対象となる皆さんとメンバーとの手作りのお茶会等で交流を図り、活動の定着を図りました。日常生活の中の蛍光灯の交換や庭の草取り、雪かき等の応援が主な活動ですが、対象者の皆さんとお茶会を重ねることでコミュニケーションもとれ、少しずつ依頼も増えています。今後も生活で不自由を感じている皆さんに、少しの心を届けていきます。



手作りのお茶会で交流を図っています



「おらほの地域福祉づくり事業」の対象支部を募集します

平成15年度から地域づくりのモデル事業として始めた「おらほの地域福祉づくり事業」が21年度より身近になって、地域の皆さんの福祉活動を応援します。一人ひとりの抱える悩みごとから地域の悩みごとまで、地域の助け合いの形を一緒に考えてみませんか。

詳細は下記のとおりです。

- ◆平成21年度の対象地区は、公募により選ばれた4支部（区）です。
- ◆公募により選ばれた支部（区）には、年間5万円限度の活動の助成をします。
- ◆実施期間は平成21年4月1日から1年間とし、3年間の継続ができます。
- ◆活動内容は、地域の助け合いマップの作成やボランティア組織の立ち上げ、生き生きサロン活動等の活性化など、取り組み方は自由です。
- ◆社協職員が相談に応じ、一緒に推進していきます。
- ◆申し込みは、支部（区）長、民生児童委員、福祉運営委員の皆さんを中心に発起人会を立ち上げていただき、申請をしていただきます。
- ◆募集期間は6月30日（火）までです。

●問い合わせ・連絡先 東御市社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455

おらほの区のふくしかつどう

出場区

「お年寄りの皆さんが、生き生きと過ごせるようにしていきたいです。お話をして、楽しいなごやかなひとときをつくっていかねばうれしいです」と語るのは、出場区福祉運営委員長の花岡京子さん。



花岡 京子
福祉運営委員長

4月8日には「生き生きサロン」で“そば昼食会”を行い、花岡博子さんのそば粉100%の手打ちそばを振る舞い、楽しい時間をおくりました。出場区では今年ボランティアを募集し、8人が応募。この日もボランティアが料理作りなどを手伝い、また合唱やフラダンスショーを行い、有意義なひとときを過ごしました。今後は5月に「落語茶会」、9月に「うどん昼食会」を予定。脳生き生き教室や足腰シャンシャン教室も行っていきます。

「手作りの「そば食会」は楽しみ！」



フラダンスショーも行われました

栗林区

若葉の芽吹き盛んな5月8日、栗林区では「生き生きサロン」と「足腰シャンシャン教室」を開きました。会場の栗林区公民館には、65歳以上の皆さん約20人が参加し、健脚測定や体操をとおして、自分に適した健康づくりを学びました。



荻原 芳江
福祉運営委員長

福祉運営委員長の荻原芳江さんは、「参加した皆さんは、気持ちも若くお元気なので、こうした企画にも積極的に参加していただき、うれしい限りです」と話していました。引き続き行われたお茶会では、手作り料理を囲んで、笑いとお話で楽しい時間を過ごしました。



福祉運営委員の皆さん



足腰シャンシャン教室

手足をのばします

はじめます 家族介護者の交流会

～お気軽にご参加ください～

介護の悩みや苦しみは、経験した人でないと分からないものです。家族を介護していて迷った時や、悩みを語り合える、そんな「場所」があったらとの声に、「家族介護者の交流会」を始めます。

Q 誰でも参加できますか？

A 家族を介護している人や介護の経験のある人なら誰でも参加できます。

Q いつやっていますか？

A 5月には第1回の交流会が行われ、少人数のスタートですが、おしゃべりを沢山しました。今後は、9月と1月に予定しています。

Q どこでやってますか？

A 東御市総合福祉センターです。

Q どのようなことをするんですか？

A 同じ介護をしている仲間同士で、お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをします。仲良くなったら、世話人さんを中心に、交流会の内容も参加者同士で自由に考えます。例えば、講師を呼んでの勉強会や、介護食作りの体験など。

Q 参加費はいくらですか？

A 始めたばかりなので決まっていますが、お茶菓子代程度の参加しやすい金額を考えています。

●問い合わせ先

東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

月間スナップ

地域活動支援センター花見会

4月8日、地域活動支援センター島川原、布下の皆さんが上田城址公園へお花見に出かけました。晴天に恵まれ池の周りの桜も満開に近い状況で、最高のお花見ができました。また、写真撮影ボランティア「シャッターマン」の皆さんに写真を撮ってもらい、楽しい思い出ができました。

4月16日、地域活動支援センター祢津のみなさんは、小諸懐古園へお花見に出かけました。東御市の桜は葉桜になり始めていましたが、小諸は満開でした。晴天に恵まれ、満開の桜の木の下でおいしいお弁当を食べながらお花見を楽しみました。



日赤奉仕団総会

4月22日、総合福祉センターにおいて、東御市日赤奉仕団の総会が開催され、平成20年度の事業報告と平成21年度の事業計画が承認されました。続いて行われた研修会では日本赤十字社長野県支部職員の中村秀徳さんから「赤十字の活動について」と題して、一昨年に起きた新潟県中越沖地震の救護活動の様子を聞きました。

5月9日のこどもフェスティバル会場では奉仕団員が、非常時用のおにぎり作りを子供たちに体験してもらいました。

梅雨の季節、ふかふか布団にリフレッシュ! 布団の丸洗いサービス募集

寝具をきれいにし、雨の多い季節を気持ちよく過ごしていただくよう丸洗いをします。

対象者

- 70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
- 在宅で要介護認定を受けた高齢者及び身体に障害をお持ちの方
上記の方で寝具類の衛生管理が困難な方。

布団の種類

掛け・敷き布団、毛布

布団回収日

6月11日(木)・12日(金)

布団配達日

6月18日(木)・19日(金) 予定

申込締め切り

6月2日(火)

その他

- お1人様2枚まで
- ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担。

※利用料金1枚80円から680円程度

【申し込み・問い合わせ先】 東御市社会福祉協議会

☎62-4455・FAX64-5695



貸し出しします



祢津地区老人クラブ様から「童謡・唱歌の歌集」をいただきました。地域の行事や「生き生きサロン」でご活用ください。

● 問い合わせは

東御市社会福祉協議会

☎62-4455へ

ボランティアがわら片版

平成20年度 災害ボランティアサポーター養成講座を開催しました！

3月14日・28日に、平成20年度災害ボランティアサポーター養成講座を開催、両日で約70人が参加し、災害と災害ボランティアについて学びました。1日目は、岡谷市社会福祉協議会の金子明事務局長に平成18年度の豪雨災害時の様子をお聞きし、2日目は、NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク事務局長李仁鉄氏に災害ボランティアセンター運営の訓練を実施していただきました。

1日目

講師 金子 明氏▶



写真やプロジェクターで岡谷の災害の様子についてうかがいました

「災害ボランティアサポーター」に37人が登録!!
2日間の講座受講者で、災害発生時にボランティアセンターの運営にご協力をいただく「災害ボランティアサポーター」に、37人が登録をされました!!

2日目

講師 李仁鉄氏▶



▶ ボランティアセンター立ち上げ訓練



▶ 訓練を皆でふりかえりました

ボランティア連絡協議会の総会が開催されました！

3月26日に、東御市総合福祉センターで、ボランティア連絡協議会の総会が開催され、ボランティア団体の代表など約50人が出席しました。

平成20年度事業・会計報告、平成21年度事業計画・予算案、平成21年度～22年度の新役員改選が承認されました。

◆新役員の皆さん (敬称略)

- 会 長 小林 経子 (お手玉花咲会)
- 副 会 長 (書記)土屋 一 (民友会)
- 副 会 長 (会計)竹内 澄子 (手のひらの会)
- 常任委員 北沢 盛太 (りんどう会)
- 常任委員 寺岡 晴司 (NPO法人根っこの会)
- 常任委員 荻原トヨ子 (加沢ボランティアグループ)



▲新役員の皆さん



ボランティア募集等
情報を掲載します。
掲載希望：
TEL62-4455

助成金情報

◆「第26回老後を豊かにする ボランティア活動資金」◆

地域に根ざした高齢者のためのボランティア活動を推奨するために助成します。

- 募集期間 5月31日(日) 必着
- 助成対象 ボランティア数10～50人程度、結成以来の活動実績2年以上で、以下のいずれかにあてはまる団体。
 - ①地域の活動で内容が先駆的かつ他の範となるもの。
 - ②今日のニーズに対応した内容で継続性の高いもの。
 - ③活動の方法に工夫がみられ、他に普及したいもの。
- 助成金額 1グループにつき上限10万円(150グループ程度)
- 問い合わせ先 (財)みずほ教育福祉財団福祉事業部
☎03-3596-4532 FAX03-3596-4531

◆日本財団2009年度 改修などの福祉拠点整備(第3回)◆

※障害者の就労支援車両の整備も含まれます。

対象となる団体は、財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人(特定非営利活動法人)、ボランティア団体(任意団体)などが行う非営利活動・公益事業。分野・テーマは問いません。

- 受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)
- 対象事業
 - ・既存建物の改修による新規拠点の整備
 - ・既存福祉施設の一部改修による新規福祉サービス拠点の整備
 - ・既存福祉施設の改装
 - ・障害者就労支援に係る機器の整備
 - ・障害者就労支援に係る車両の整備
- 助成金額

NPO法人	100万円と500万円の2種類
任意団体	100万円
- 問い合わせ先

日本財団	☎03-6229-5111
	FAX03-6229-5330

◆藤本倫子環境保全活動助成基金◆

日本国内における自発的で、継続的な環境教育や地域における環境保全などの活動をする個人、団体に対し助成します。

- 助成金額 上限30万円
- 募集締切 6月1日(月)～7月15日(水)
- 問い合わせ先 財団法人日本環境協会「藤本倫子環境保全活動助成基金」運営管理委員会事務局
☎03-5114-1251 FAX03-5114-1250

田沢 VG

平成7年に設立。平成18年には、社会福祉大会で10年間の活動の表彰を受けました。田沢地区内の5地区で生き生きサロンを年2～3回開催するほか、神社の掃除・市民祭り・文化祭などで、おにぎりや手料理のふるまいなどを行っています。それぞれ忙しい中、出来る時に出来ることをモットーに活動しています。(代表：小林アヤ子 ☎62-2052)



こんたちはボランティアグループ

ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

和 子ども文庫

～子どもから高齢者まで、楽しい時を提供します～
活動歴は15年。会員数5人。図書館・地域の公民館・子ども関係のお祭りやイベントで、本や紙芝居を読んだり、影絵・人形劇・工作などをやっています。子どもだけでなく、地域の催し物や集まりに出向きますので、お気軽に声をかけてください。(代表 小松みどり ☎63-5012)



善意をありがとう



◀ 関東西濃運輸労働組合
上田支部様からいただきました



▶ (社)日本禁煙友愛会東御支部様からいただきました



(3月・4月の受付分です)

匿名	様	1,844円
匿名	様	100,000円
匿名	様	介護用品
ひだまりの会	様	7,000円
お手玉花咲会	様	5,000円
中村徳富	様	10,000円
岩下幸江	様	タオル他
八巻秀一	様	介護用品
匿名	様	14,002円
(社)日本禁煙友愛会東御支部	様	30,000円
関東西濃運輸労働組合上田支部	様	100,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(3月・4月の受付分です)

篠原禮子	様
花づなの会	様
匿名	様 (東町)
匿名	様 (県)
匿名	様 (伊勢原)



+ 赤十字活動資金にご協力をお願いします

赤十字運動期間 5月1日～5月31日

皆様からご協力いただいた社費(会費)は、赤十字の災害救助活動や国際活動の資金として使われています。

運動期間中、日赤奉仕団や役員が各戸にお伺いしますので、赤十字の目的や事業をご理解いただき、社費(会費)の納入にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 日本赤十字社東御市地区
(東御市社会福祉協議会)
☎62-4455

第2回 東御市社会福祉大会のお知らせ

社会福祉協議会では、第2回東御市社会福祉大会を開催いたします。大会では、フリーアナウンサー堀尾正明氏を招いて講演会を行います。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 7月4日(土)
午後1時15分から4時

◆場所 東御市文化会館
サンテラスホール

◆内容 式典、講演

◆講演 『ご近所から、あなたの世界は変わります!』

◆講師 フリーアナウンサー 堀尾 正明氏

◆入場料 無料

◆問い合わせ先

東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

プロフィール

NHKアナウンサーとして「にっぽんの底力 難問解決! ご近所の底力」や福祉番組「ハートをつなごう」、スポーツ関連番組等、幅広い分野の番組で活躍。2008年退職。現在は、テレビ出演の他、地域活性・福祉のありかた・スポーツを通しての人生観など幅広いテーマで講演を行い、各地で好評を得ている。

編集後記

100年に一度という経済不況のなか、全国では約300万人が失業しているといえます。ご開張で賑わう長野善光寺では、参道に並ぶ土産店の「おやき」が、瞬く間に観光客の口に納まっていました。不況風とはまったく縁遠い活況に満ちた光景でしたが、大きな回向柱に安全・健康の祈願に加え、景気回復もと、欲張って見たがどうなることか。
山浦 忠幸

結婚したい! 人のハッピーな情報がつまってる
ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料

持ち物: ご本人の
写真等です



♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659