

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲生き生きサロン
(西宮区)



▲生き生きサロン
(桜井区)



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲福祉大会で
堀尾正明さんが講演



▲湯の丸のつつじ鑑賞 (くるみの家)



▲自然を楽しむ会

▲福祉大会の会場の様子

○平成20年度 社協収支決算報告

○第3回東御市社会福祉大会ひらく

○月間スナップ

○「ボランティアかわら版」

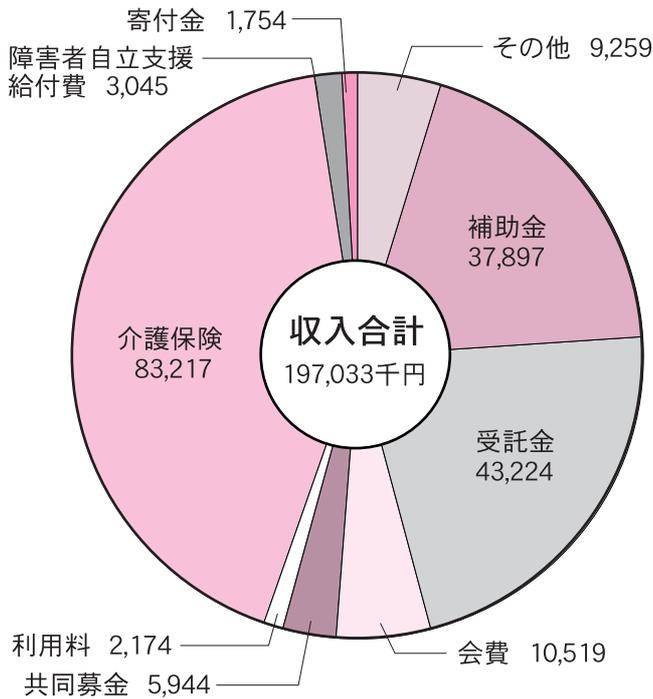
支え合い 助け合い 励まし合う 地域づくりのために 社会福祉活動 平成20年度 社協収支決算報告(概要)

収入と支出の状況

5月19日、26日に開催された理事会と評議員会で、平成20年度東御市社会福祉協議会の事業報告と収支決算書について審議され、原案のとおり承認されました。

収入の状況

(単位：千円)



▲生き生きサロンのための料理講習会



▲ふれあいフェスティバル

平成21年度 社協会費にご協力お願いします

社会福祉協議会は地域福祉の推進を使命とする、法律で定められた公共性の高い団体として市民の福祉増進を目的に活動を展開しております。

社会福祉協議会が行う事業は、寄付金・公的な補助金・委託金、共同募金配分金と会費によって支えられています。会費は、単なる事業の財源ではなく、互いにささえ合う地域福祉活動にご参加いただくという意味を持っています。社協活動にご理解をいただき一世帯でも多くの皆様のご協力をお願いします。

会費の種類

普通会費

一世帯 1,000円

賛助会費

一口 2,000円

特に福祉事業に賛同して
くださる方

法人会費

一口 5,000円

社協事業に賛同してくだ
さる法人・団体・事業所等

納入時期・方法

7月を募集月として、区・自治会を通じて全世帯にお願いしています。

社協支部長(区長)さんに依頼し、支部長・隣組長さんなどを通じてとりまとめていただいております。納入書により集めさせていただきますので、よろしくお願いします。

支出の状況

(単位：千円)

◆地域福祉活動

- ・地域福祉活動計画の策定／生き生きサロン等の支部活動支援／支部活動助成金の交付／おらほの地域福祉づくり事業／地域福祉研修会等の開催／福祉講演会の開催／社協広報「ほほえみ」の発行／福祉団体補助金／介護予防活動コーディネート／災害見舞等

◆ホームヘルプサービス事業の運営

(障害者自立支援・生活管理事業・ほほえみサービス含)

- ・高齢者、身体障害者、精神障害者世帯等へのホームヘルパーを派遣し介護、家事援助を行っています。
- ・延べ件数 1,025件
利用回数 17,328回

◆居宅介護支援事業

- ・介護保険で認定された方が適切なサービスが利用できるよう連絡調整を行っています。
- ・ケアプラン作成総件数 1,834件

◆在宅福祉活動

- ・おせち料理・ふれあい会食会／高齢者への敬老祝賀／障害者活動支援／移送サービス事業／福祉用具貸し出し事業／希望の旅事業（高齢者・障害者）／高齢者安否確認事業／寝具洗濯・乾燥・消毒事業／介護者リフレッシュ事業

◆法人運営事業・相談事業・その他

- ・法人運営事業費／福祉総合相談窓口／日常生活自立支援事業／結婚相談事業／金銭管理財産保全サービス事業／生活資金貸付事業等

◆福祉教育・ボランティア事業

- ・児童・生徒などへの福祉体験・福祉講座
- ・ボランティアグループへの助成／ボランティアセンター運営
- ・災害時ボランティアサポーター養成講座
- ・ボランティア養成講座の開催
- ・夏のボランティア体験教室
- ・福祉の森ふれあいフェスティバルの開催
- ・市内小・中・高 福祉協力校の指定、助成
- ・ボランティア連絡協議会活動支援・助成
- ・ボランティアに関する登録・相談・派遣
- ・点訳・音訳サービス支援

◆介護予防センター事業の運営

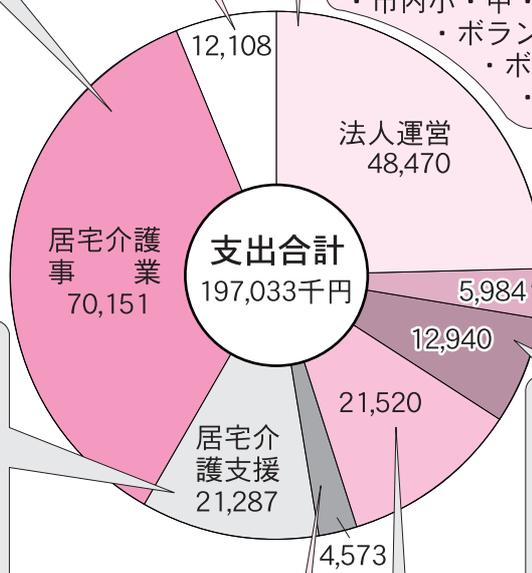
(宅老所くるみの家、介護予防センターくらかけ)

- ・延べ利用者数 2,121人
- ・おおむね60歳以上の高齢者を対象に、入浴、食事サービスを行うとともに、交流の場を提供しています。

◆地域活動支援センター

(祢津、布下、島川原)

- ・延べ利用者数 7,556人
- ・知的、身体障害者を対象に作業訓練、生活訓練等を行い、自立と社会参加の助長、促進を図っています。



の事業に会費が使われています。

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して 第3回 東御市社会福祉大会ひらく



▲増田勝仁社会福祉協議会会長あいさつ

合併5年の節目を迎えた、記念の「第3回東御市社会福祉大会」は4日、東御市文化会館サンテラスホールで開催されました。平成18年の開催に続き、3年振りの大会となります。

会場には約450人が参集し、大盛会の大会となりました。冒頭、増田勝仁社会福祉協議会会長から、第2期地域福祉活動計画（平成21年度～25年度）策定の報告があり、「地域住民一人ひとりが地域社会を支える一員としてその役割を担い“お互いさま”という相互扶助機能の再構築をめざし、頑張ってください」との言葉がありました。

続いて会長表彰では、地域福祉功労（6人）、ボランティア功労（1人、3団体）、介護功労（3人）、高額寄付者（1人）、高額寄付団体（5団体）、地域活動支援センター事業への協力（3社）、社協会費の収納に貢献（5支部）に、賞状と記念品が贈られました。



▲ご来賓の皆様



▲手話通訳と要約筆記の皆さん



▲会場には約450人が集りました



▲高額寄付者・高額寄付団体の皆さん



▲地域活動支援センター事業への協力の皆さん



▲社協会費の収納に貢献の支部の皆さん

“ご近所から、あなたの世界は変わります” フリーアナウンサーの堀尾正明さんが講演



▲フリーアナウンサー堀尾正明さん

▲“発想の転換を”と語る堀尾さん

さらに、フリーアナウンサーの堀尾正明さんが講演。NHKアナウンサー時代の番組『難問解決！ご近所の底力』での体験を通し、「ちょっとした発想から全ては始まる」ということ。そして「志を持って進むことの大切さ」を伝えました。さらに、その番組の中で、実際に行っていた「ご近所付き合い広目隊(ひろめたい)」や「あいさつパトロール」に触れ、「ご近所からあなたの世界は変わります」と訴えました。

参加者は「とても楽しかったです。私も今日から、発想の転換をしていきたいと思います」「志を持って頑張ります」と、笑顔で語っておりました。

なお、今大会では、手話通訳もつき、また初めて要約筆記も配置し、参加者からは好評でした。

東御市社会福祉協議会会長表彰受賞者 (敬称略・順不同)

<表彰状>

1. 地域福祉功労

五十嵐 茂 人 (桜井)
成 澤 義 一 (田中)
中 島 和 人 (常田)
唐 澤 好 子 (中屋敷)
小 林 富士子 (新屋)

2. ボランティア功労

市 川 愛 子 (光ヶ丘)
花づなの会
大石ボランティアグループ
原口ボランティアグループ

<賞 状>

1. 介護功労

掛 川 譽 (常田)
新 田 詔 三 (城ノ前)
柳 沢 正 恵 (田中)

<感謝状>

1. 高額寄付者

宮 澤 盛 雄 (常田)

2. 高額寄付団体

関東西濃運輸労働組合上田支部
コトヒラ工業株式会社・社員一同
有限会社フォルテ&ドンピー
東御市民ゴルフ大会実行委員会
東御ライオンズクラブ

3. 地域活動支援センター事業への協力

河田工業株式会社
コトヒラ工業株式会社
日興産業株式会社

4. 社協会費の収納に貢献

(会費加入率80%以上で賛助会員加入率50%以上の支部)

中屋敷支部 聖支部 東上田支部 海善寺支部 東深井支部



▲地域福祉功労の皆さん



▲ボランティア功労の皆さん



▲介護功労の皆さん

月間スナップ

地域活動支援センター合同運動会

5月29日、市総合体育館で地域活動支援センター3施設合同の運動会が開かれ、利用者と社協と市の職員約45人が参加しました。この日のために、職員と利用者が手作りしたオリジナルの用具を使って、玉入れ、輪投げ、パン喰い競争、風船バレー、新聞つなひきの5種目の競技を楽しみ、交流を深めました。



たのしい思い出つくる会

5月29日、介助や介護が必要で外出の機会のない高齢者の皆さんとボランティアの皆さん総勢23人で「たのしい思い出つくる会」と題して、新潟県上越市方面へ日帰り旅行に出かけました。最初に、時代劇でブームの「天地人博」を見学し、昼食は「うみてらす名立」で海の幸を堪能しました。また、長野では買えない地元の海産物の買い物を楽しみました。天候にも恵まれ、初夏の海と海の幸を満喫した一日でした。

福祉団体ゲートボール大会

6月8日、恒例の東御市福祉団体ゲートボール大会が行われ、8団体110人、16チームで競技が行われました。この大会は福祉団体間の交流を目的として毎年開催しており、初心者の方々はベテランの方々に手ほどきを受けながら、ゲートボールを通して楽しく交流しました。大会の成績は以下の通りです。優勝…身障協Aチーム、準優勝…老連Bチーム、三位…遺族会Aチーム。



災害時高齢者健康生活支援講習会

6月15日、高齢者センターに日赤奉仕団正副分団長約70人が集まり、日本赤十字社長野県支部指導員の横関祐子看護師の指導による、講習会が開かれました。「災害が起こった時に、心身に影響を受けやすい高齢者への生活支援」として、介助の方法など基本の技術を学びました。

布団の丸洗いサービス事業

6月18日、今年度第1回目の布団の丸洗いサービス事業を行い、59人の皆さんが利用しました。この事業は70歳以上の一人暮らし、高齢者世帯または在宅で要介護認定を受けた高齢者と身体に障害をお持ちの皆さんで、日頃使用している布団（寝具）等を干すなどの衛生管理の困難な皆さんを対象に、年3回実施しています。在宅で介護している皆さんからは「きれいな布団になり、ありがとうございました」など、お礼の言葉がありました。



おたっしゃです会 in 上山田

6月24日、一人暮らし高齢者ふれあい会食会「おたっしゃです会」が上山田温泉で行われ、75人の皆さんが参加しました。久しぶりに会った人や初めて参加した人など、お茶を飲みながら交流をしました。会食会では、上山田温泉の美人女将の会による踊りの披露やカラオケで、盛り上がりました。楽しい時間はあっという間に過ぎるもので、帰りのバスでは「お元気で、また会いましょう」と挨拶する光景があちらこちらで見られました。

家族介護者の会「太陽の会」を発足しました

5月14日、総合福祉センターで家族介護者の交流会が行われました。この交流会は、社会福祉協議会でやっている介護者リフレッシュ事業に参加している皆さんから「身近で集って話のできる場所がほしい」との声から企画したもので、日ごろ家族を介護している方や以前家族の介護を経験した方など、9人が参加しました。交流会では、介護者が主体となって交流する機会をつくろうと、家族介護者の会が結成され、名称を「太陽の会」として、今後の活動について話し合われました。

Q1 家族介護者の会「太陽の会」は何をするのですか。

A 介護の悩みや苦しみは経験した人でないと分からないものです。そんな介護者の皆さんが気軽に集まって話のできる場所が「太陽の会」です。

Q2 参加費はいくらですか。

A 参加費として当日の交流会のお茶菓子代やお弁当代として500円程度を予定しています。

Q3 どこに行けば参加できますか。

A 主な活動場所は市総合福祉センター2階の高齢者センターです。

Q4 誰でも参加できますか。

A 家族を介護している人なら誰でも参加できます。

Q5 次回はいつ行われますか。

A 9月16日(水)の午前10時30分から午後3時です。皆さんも一度参加してみませんか。



ボランティアがわら版



東部中学校 らぶりー東御

東御市協報では、東部中学校の総合学習の時間「らぶりー東御」で、『介護予防センター「くらかけ」と宅老所「くるみの家」および「ユニバーサルデザインを考えよう」の2グループ、合計約40人の生徒を受け入れました。5月から7月にかけて6日間の日程で、講座や体験活動を実施しました。

介護予防センター「くらかけ」と宅老所「くるみの家」



◀高齢者擬似体験

利用者の方と調理実習をしました
(介護予防センター「くらかけ」)



◀利用者を囲んで交流
(宅老所「くるみの家」)

「ユニバーサルデザインを考えよう」



◀出沢和也さんのお話と点字体験

市内の公共施設やショッピングセンターのユニバーサルデザイン箇所を調査しました



◀調査した内容を整理して、地図に表示しました

自然を楽しむ会に行ってきました

ボランティア連絡協議会では、6月25日、「自然を楽しむ会」を開催し、70人が長野市松代地区の象山地下壕とその周辺の散策や参加者同士の交流をしました。象山地下壕では、当時の内部の様子や遺物について説明をうけ、歴史を深く知る機会となりました。また、交流会では歌やあやとりをしたり、グループに分かれて自己紹介をし、笑いの絶えない楽しい時間を過ごしました。

散策



◀山寺常山邸

▶象山地下壕



交流会

▼グループで楽しく交流



▲紙鉄砲をつくりました





ボランティア募集等情報を掲載します 掲載希望：TEL62-4455

●フォレスト夏祭りボランティア募集

- 日 時 8月6日(木)16:00~20:00
- 場 所 特別養護老人ホームフォレスト
- 内 容 利用者との話し相手、食事の配膳・片付け、移動支援(付添い)等
- 募集人員 特に制限なし
- 持ち物 動きやすい服装
- 連絡先 ☎64-7200(担当 井登さん)

●宅幼老所岩井屋 SBCスタジオ見学付き添いボランティア募集

- 日 時 8月上旬の平日(日程未定)
9:30~16:00
- 場 所 長野市(電車で移動します)
- 内 容 SBCスタジオ見学の付き添い
- 備考 電車賃等は実費です。
- 連絡先 ☎64-1439(担当 岩井さん)

助成金情報

◆平成21年度 社会福祉助成金募集◆

社会福祉に関する民間の事業、研究を対象とします。

●助成対象

- ①事業助成…原則として法人施設、団体であること。
- ②研究助成…法人施設、団体または研究グループ。

- 助成金額 1件当たりの金額は原則として80万円を限度とします。

- 締 切 7月末日(消印有効)

●問い合わせ先

財団法人 松翁会
☎03-3201-3225 FAX03-3201-3250

◆市民活動助成 応募要項◆

- 助成対象 1. 高齢者が活動する市民活動団体
2. 高齢者の医療・保健・福祉、まちづくり等、高齢者を対象とする市

民活動を行う団体。

- 助成金額 1件当たり100万円を上限といたしますが、助成額については活動内容、及び規模により査定します。

- 締 切 7月31日(必着)

●問い合わせ先

財団法人 ユニバーサル財団
☎03-3350-9002 FAX03-3350-9008

◆第16回ボランティア活動助成◆

- 応募課題 主に在宅高齢者、障がい児・者、児童問題等に対するボランティア活動

- 応募資格 ボランティア活動を目的とした団体・グループ

- 助成金額 1件当たり30万円を上限とします。

- 締 切 9月15日(火)(消印有効)

●問い合わせ先

財団法人 大和証券福祉財団 事務局
☎03-5555-4640 FAX03-5202-2014

こまどり会

会員は12人、昨年5月から、デイサービスセンターともがきに月1回訪問し約一時間、前半は赤ペラで童謡唱歌を、後半はカセットテープに合わせて歌謡曲や叙情歌を利用者さんと一緒に歌っています。利用者さんの中には、歌の日を楽しみにして、歌いたい曲のリクエストをされる方もいらっしゃいます。一緒に歌うことで、元気をたくさんいただいています。(代表 福島英雄さん ☎62-1828)



こんにちはボランティアグループ

ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

春の虹

会員は約6人。この3年間ほど、地域の生き生きサロンに出向き、17弦のお琴で演奏をしています。お琴で一般的に演奏される曲だけではなく、わらべ歌や流行歌なども演奏します。参加者の心に届くように、心をこめて演奏します。演奏をきいていただけることがとても嬉しく、また自分達の度胸をつける機会となります。

(代表 一之瀬好子さん ☎62-1052)



善意をありがとう



▲東御ロータリークラブ様からプラズマテレビ一式をいただきました。高齢者センターロビーに設置しました。



(5月・6月の受付分です)

東御ロータリークラブ 様
..... プラズマテレビ1台、テレビ台

匿名	名 様	25,754円
匿名	名 様	500,000円
小笠原	洋子 様	介護用品
匿名	名 様	10,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(5月・6月の受付分です)

匿名	名 様 (乙女平)
加沢老人会女性部	様
匿名	名 様 (東町)
篠原	禮子 様
矢島	浩子 様
匿名	名 様 (桜井)
常磐	会 様 (常田)



結婚したい! 人のハッピーな情報がつまってる
ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料

持ち物: ご本人の
写真等です

- ♥ 開設場所 東御市中央公民館
- ♥ 開設日 毎週日曜日 午前9時~正午
- ♥ 問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
- ♥ ☎62-4455 FAX64-5659



日赤社資にご協力ありがとうございました

5月1日~31日の赤十字運動月間中に、皆様からご協力いただきました日赤社資は**4,477,000円**でした。このお金は、国内外の災害救護活動や救急法講習会など、様々な赤十字活動に使われます。

訂正とお詫び

5月18日発行の社協報「ほほえみ」28号の「善意をありがとう」のコーナーで(社)日本禁煙友愛会東御支部様の寄付の金額に誤りがありましたので、下記のとおり訂正するとともにお詫びいたします。

訂正前	(社)日本禁煙友愛会東御支部	様	30,000円
訂正後	(社)日本禁煙友愛会東御支部	様	50,000円

ちいさがた福祉会 ホームヘルパー養成スクール(2級課程) 受講生募集

1. 目的

本格的な高齢化社会を迎えて、多様化するニーズに対応した適切なホームヘルプサービスを提供するため、必要な知識や技能を有するホームヘルパーの養成を図ることとする。

2. 主催

社会福祉法人 ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会
ホームヘルパー養成スクール」

3. 対象者

- ・東御市及び近郊にお住まいで原則将来介護等の業務に従事する希望のある方
 - ・家庭で介護が必要になり学びたい方
 - ・団塊の世代で介護に関心のある方
- ただし、全課程(130時間)に出席できる方

4. 研修期間

平成21年10月11日~平成22年3月21日

5. 研修会場

介護老人福祉施設フォーレスト
長野県東御市常田2-1

6. 定員

30名

7. 費用

65,000円(テキスト代込)

8. 申込方法

下記に問合せのうえ申込用紙に必要事項を記入し、9月30日までに提出してください。
受講申込者が多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。



【申し込み及びお問い合わせ】

社会福祉法人 ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会
ホームヘルパー養成スクール」係
担当 柳沢

〒389-0506 長野県東御市柵津351-1
TEL0268-63-6660 FAX0268-63-6272

編集後記

先日、東御市社会福祉大会で、フリーアナウンサー堀尾正明さんの講演を聞きました。その中で「志を持って進むことの大切さ」を伝えてくださいました。その言葉から、あらためて目標を定めて進むことの大切さを感じました。大変な世の中だからこそ志を持って、前向きに頑張りたいと思えたひとときでした。(重原君江)