

東御市  
社協報

# ほほえみ

3号

平成17年3月16日発行

編集発行 社会福祉法人  
東御市社会福祉協議会  
長野県東御市鞍掛197  
(総合福祉センター内)  
TEL (0268) 62-4455  
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶SOF  
フロアー  
ホッケー  
競技



◀トーチランには  
寺田会長も参加



・支えあい  
・助け合い  
・励まし合う  
地域づくりを  
目指して



▲北御牧の  
「生きがいデイサービス」



▲いきいきサロン楽しいひととき (田沢)



▲東部高校生が勇壮に  
太鼓を演奏 (SO)

▲春を告げる花「福寿草」

○福祉運営委員長さん決まる

○ありがとう赤い羽根共同募金

○長野県でスペシャルオリンピックス(SO)ひらく

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



# 地域福祉懇談会ひらく

東御市社会福祉協議会では地区ごとに地域福祉懇談会が行われ、支部（区）長さんはじめ福祉運営委員、民生委員、老人クラブ、ボランティアの皆さんが多数出席され地域福祉について研修を行いました。また各支部（区）にわかれ、支部の現状や今後の活動について活発な話し合いがされました。

▶北御牧公民館で開催  
(北御牧地区)



▶市総合福祉センターで  
開催(和地区)



▲新張区神津さんの発表(滋野地区)

▲各区に別れて懇談(田中地区)

▲地域福祉について考えました(祢津地区)

## 平成17年度 福祉運営委員長名簿

地区名	区名	委員長名
田中	加沢	懸川 征郎
	常田	山辺 美智子
	田中	乗川 進
	県	柳沢 房子
	本海野	○ 小野 昭十
	西海野	後藤 政昭
	白鳥台	○ 吉池 弘行
滋野	城ノ前	○ 平澤 功一
	赤岩	柳沢 由邦夫
	片羽	武内 伍香
	桜井	寺島 愛正
	大石	○ 寺島 正雄
	中屋敷	唐澤 俊一
	別府	阿部 富美子
祢津	原口	大村 興敬
	聖	○ 柳澤 正春
	乙女平	本藤 和子
	王子平	石井 藤子
	新出張	檜原 由紀男
	新出	花原 紀男
	金井	民 内海 佐仔子
和	新屋	山辺 かほる
	東宮	大日向 幾久
	西宮	田畑 和子
	姫子沢	船田 美代子
	湯の丸	○ 和田 秀樹
	滝の沢	斉藤 みどり
	祢津南	平林 美子
	伊勢原	佐藤 智恵子
	奈良原	関 初江
	鞍掛自治区	○ 掛川 巳喜雄
和	リードリーくらかけ	○ 大崎 敏夫
	東上田	塚田 忠友
	田沢	竹花 努
	大栗	飯島 みつ代

地区名	区名	委員長名
和	海善寺	堀田 雄二
	曾根	嶋中 美智子
	東深井	深井 公秀
	西深井	堀内 典子
	西入	山浦 甲一
	東入	◎ 庄村 茂
	日向が丘	小沢 旭正
	海善寺北	依田 敏雄
	寺坂	増田 勇弘
	睦	坂田 明孝
北御牧	上八重原	赤尾 恵美子
	田楽平	増田 昭治
	中八重原	佐藤 貞雄
	山崎	直井 貞雄
	下八重原西部	検討 中
	下八重原東部	検討 中
	芸術むら	武内 恵美子
	白樺	深井 征司
	切久保	◎ 田中 祐俊
	八反田	検討 中
北御牧	本下之城	小宮山 洋一
	田之尻	◎ 井出 茂
	畔田	今井 晃
	宮	木島 京子
	御牧原南部	掛川 一
	御牧原北部	山浦 康紀
	御牧台	◎ 小山 剛
	布下	◎ 荻原 晴男
	常満	渡辺 計佐弘
	島川原	◎ 渡辺 活光
北御牧	大日向	民 青木 二巳
	光ヶ丘	◎ 関 貞雄
	羽毛山	民 駒沢 袈裟利
	郷仕川原	◎ 渡辺 秀治
	牧ヶ原	検討 中

◎ ↓ 区長  
○ ↓ 副区長  
民 ↓ 民生委員



# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

【戸別募金結果 7,573世帯】

(単位：円)

区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額
加 沢	320,200	伊 勢 原	54,600	海 善 寺	145,000	八 反 田	51,500
常 田	449,800	奈 良 原	34,000	曾 根	164,516	本下之城	57,000
田 中	356,800	鞍 掛	12,607	東 深 井	65,000	田 之 尻	35,000
県	199,161	リードリーくらかけ	16,000	西 深 井	34,000	宮	50,000
本海野	283,120	赤 岩	82,450	西 入	29,000	畔 田	64,000
西海野	140,750	片 羽	153,091	東 入	14,000	御牧原南部	88,305
白鳥台	103,600	桜 井	216,000	日向ガ丘	95,700	御牧原北部	98,100
城ノ前	114,800	大 石	214,005	海善寺北	123,300	御 牧 台	8,000
新 張	228,164	中屋敷	88,100	寺 坂	17,300	布 下	80,100
出 場	85,100	別 府	56,400	睦	35,600	常 満	46,864
金 井	115,621	原 口	149,571	上八重原	126,000	島川原	78,000
新 屋	115,300	聖	22,000	田 楽 平	21,000	大日向	62,000
東 町	188,700	乙女平	216,700	中八重原	90,500	光ヶ丘	17,000
西 宮	174,500	王子平	50,000	山 崎	39,000	羽 毛 山	86,000
姫子沢	35,000	東上田	243,720	芸術むら	40,100	牧ヶ原	23,500
湯の丸	11,000	田 沢	185,200	下八重原東部	108,400	郷仕川原	17,000
滝の沢	14,000	大 川	90,214	下八重原西部	88,000	白 樺	31,000
柵津南	53,600	栗 林	107,620	切久保	68,900		

募金総額 7,449,976円

合 計 7,180,179円

- 戸別募金 .....7,180,179円
- 職域募金 .....59,464円
- 街頭・店頭募金 .....30,911円
- 学校募金 .....33,922円
- 法人 .....145,500円

☆広域(県を範囲とする)

福祉事業へ...1,679,000円

☆東御市社会福祉協議会

配分事業へ...5,770,976円

平成17年度事業に使われます。

- 老人福祉事業 : 独居老人会食会  
: 敬老・金婚祝  
: おせち訪問
- 障害者福祉事業 : 障害者の日の集い  
: ひまわり号助成・交流事業
- 児童・青少年活動 : 福祉協力校補助金
- 母子・父子活動 : 母と子のつどい  
: 就職卒業激励会
- 福祉育成援助活動 : 地域福祉活動助成  
: 福祉大会  
: 広報活動  
: ボランティア活動補助金



◀社協報“ほほえみ”発行



障害者の日の集い▶

# スペシャルオリンピックス (SO) 長野 東御市でもトーチラン行う

スペシャルオリンピックス (SO) が2月26日から3月5日まで、長野県で開催されました。大会に先駆け2月24日には、SO国際法執行者によるトーチラン(聖火リレー)が東御市を含む上小地域で行われました。

「ウイ・アー・ザ・トーチラン」との元気のいい掛け声とともに、警察官、消防署員、森林警察隊など約80人によるトーチラン一行は、市役所を出発し田中商店街を通り約1kmを走りました。ここには東御市消防署員15人や上田警察署員、アスリート(選手)代表も含まれています。

応援に来たという市内の婦人は「こんな楽しい応援はめったにないことです。みんな頑張ってくれるといいですね」と、SOの旗を元気いっぱい振っていました。



▲出発は東御市役所でした



◀市内の子どもたちもトーチランに参加しました

福祉運営委員長の  
今井晃さん



## 畔田区で福祉互助会冬期親睦会

3月2日、生きがい交流センターにおいて、畔田区福祉互助会と福祉運営委員で冬期親睦会を開催しました。市や社協の職員を交えて、日頃の介護のことや健康相談、社協の地域福祉の取り組みについて研修し、有意義なひと時を過ごしました。委員長の今井晃さんからは、「社協の事業方針に沿いつつ、地域にマッチした活動をさらに充実して行きたいと考えています」と力強いあいさつを頂きました。



▲“社協のしおり”を参考に研修する皆さん

# 月間スナップ



## 〔生きがいデイサービス〕

北御牧高齢者センターでは、お年寄りの皆さんが熱心に、短歌を詠む学習に励んでいます。講師は、望月町出身の山本徳子先生でNHK全国短歌大会選集を手本に今日も、ジョークを交えて傑作に爆笑するなどして、楽しい時間を過ごしました。参加したお年寄りは、「最初のころは抵抗もありましたが、今ではこの日が楽しみで、毎月欠かさず参加しています」と言っていました。



## ふとんも気分もフカフカ 「布団丸洗い サービス」事業

- ・65歳以上の一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
- ・65歳以上の在宅で寝たきりの方
- ・在宅の心身障害者の方

寒い冬をあたたかく過ごしていただくとう、布団の

丸洗いサービスの案内をしたところ、50人の方から申し込みがありました。申し込みのお宅には、2月16・17日の2日間にわたって布団の回収に訪問し、洗濯消毒乾燥後、再びお宅に届けました。

利用された方は、「きれいになってびっくりしました。またお願いします」と言っていました。東御市社会福祉協議会では、このサービスを次回6月ごろ予定していますので沢山の方の利用をお待ちしています。

## 介護の苦勞を忘れて

### 〔リフレッシュツアー〕

2月19・20日に、日頃在宅で介護している人、8人が参加して介護者リフレッシュツアーが開催されました。1日目は佐久一萬里温泉のホテルでゆっくり温泉につかり参加者同士、交流を深めました。2日目は布引イチゴ園でイチゴ狩りを楽しんでもらい、寅さん記念館を見学してきました。温泉とイチゴを堪能した2日間でした。



▲布引イチゴ園にて

ボランティア  
だより  
3号

# ふれあい

H17.3月号

総合福祉センター内  
ボランティアセンター  
☎0268-62-4455

## ボランティアセンターってどんなところ？

1月26日(水)、「ボランティアグループを作って登録したい」「ボランティア活動をしたい」という相談がありました。

また、今までもボランティア相談、保険加入、部屋や備品の貸出等、なんらかでセンター利用しているグループ・団体もセンターの機能をよく知らないで活用しているところもありました。

そこで、合併後はじめて説明会を開きました。

誰もが利用できます

### 相談する人

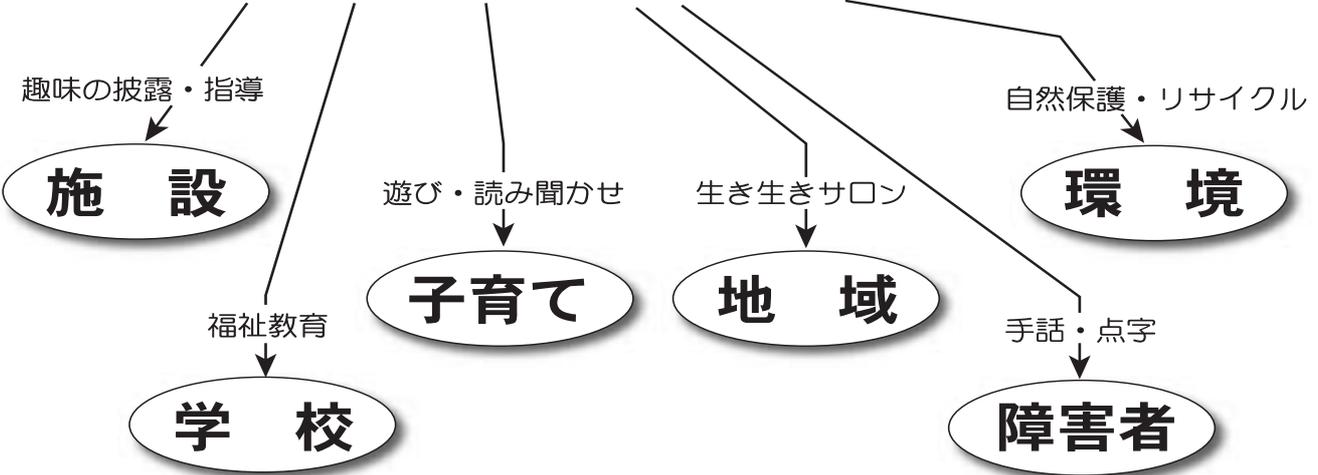
相談

(ボランティアがしたい、ボランティア必要、地域で活動したい、備品を貸して欲しい等)

ボランティアセンター  
62-4455

ボランティア

1. 調整
2. 情報提供
3. 各種講習会
4. 福祉教育 (出前講座)
5. 支援 (資金・交流会・ボランティア保険)
6. ネットワーク化
7. ボランティアルーム・備品の貸し出し



## ボランティア活動保険の更新時期です

安心して活動するために、活動中の様々な事故による怪我や賠償責任を補償します。

個人保険には、A・B・Cプランとあり、掛金が300円、500円、700円です。

1年間(加入日翌日～翌年3月31日)保険ですので、3月中に手続きすると4月1日から有効になります。

行事保険が改正されます。

宿泊を伴わない最低掛金 (20名まで)

軽度の活動 600円 (追加は一人30円)

難度(運動会、駅伝など)の活動 2600円 (追加は一人130円)

# 福祉講演のお誘い

- 期 日 3月28日(月) 10:00~11:30
- 場 所 総合福祉センター 3階講堂
- 演 題 「認知症」とどう向き合うか
- 講 師 矢嶋診療所長・グループハウス「遊子舎」所長

手作り介護  
用品の展示  
もあります



矢嶋 嶺 先生

■主催 介護家族支援「虹をみる会」 ■共催 社会福祉協議会

## 北御牧小学校出前講座 手話体験

耳の聞こえない人は、相手に手話で意志を伝えます。1月25日(火)、4年生53人が、その必要性を理解するための学習をしました。

◇やっぱり、本当の人たちとやることで、なんか、自分たちが、こんないい体でうまれてきてよかったな  
と思い、ちょっと悲しくなりました。でもあんなに元気そうにしているみなさんを見ていると、なんだ  
か、「すごいな〜」と思います。みなさんの笑顔を見ていると、元気になるそうです。これからも、ガ  
んばって下さい。



耳の不自由な人のためになるという夢が一つ増えました



もしも、私が耳が聴こえなくなったら、とても助かります



手の向きを変えるだけで色々な表現ができることを分かった



手話がとても大切なことを教わりました

## ボランティア募集

### ケアポートみまき

趣味の披露、指導や環境の整備を  
して下さる方

### デイホーム(月~金曜日 都合のつく日)

★送迎運転協力員 AM9:00~9:30

PM4:00~4:30

★調理ボランティア AM10:30~PM1:00

### ★3月・4月の行事予定

- ・長野県ボランティア・市民活動研究集会 3月18日(金)・19日(土)、長野市
- ・台所で男も自立しよう! 春の食材を使った男の料理教室 第1回4月開催予定 年4回開催予定



(1月中の受付分です)

- 東御ライオンズクラブ様…………… 150,000円
- 小野澤明男様(島根県益田市)…………… 10,000円
- 飯嶋 良彦様…………… 100,000円
- 東御市くらしの会、長命寺様  
(バザー売上金)…………… 10,000円

**ウエスのご寄付ありがとうございます**  
(1月中の受付分です)

- 田中長寿会 様
- 堀口敏子様(東町)
- 掛川すなよ様(大川)
- 篠原禮子様(西宮)
- おそうじ本舗上田中央店様
- 和老人クラブ女性部様
- 県ボランティア 様
- 金井常盤会婦人部 様
- 花づなの会 様
- 加沢ボランティアグループ様



**空いている時間を有効に使ってみませんか!**  
**福祉自動車 協力員募集**  
貸し出しサービス

高齢・心身障害・病気などがあるために外出が制限される方に、福祉自動車を貸し出しているこのサービスでは、協力して下さる登録ボランティアの方を募集しています。

- 協力していただく内容
  - (1) 福祉自動車(軽乗用車・オートマチック)の運転
  - (2) 福祉自動車への乗り降りの際のスロープ操作と介助
- 協力していただく時  
協力依頼がありましたら調整し、ご連絡します。

●申し込み・問い合わせ先  
東御市社会福祉協議会 TEL62-4455 FAX64-5695

結婚したい!人のハッピーな情報がつまるウェディングプロデュース

**東御市結婚相談所**

**無料**

相談には直接本人がお越しください



- ♥開設場所 東御市中央公民館
- ♥開設日 毎週日曜日 午前9時~正午
- ♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
- ♥☎62-4455 FAX64-5659

**こんな事業をおこないます**

**事業紹介**

**「おらほの地域福祉づくり事業」**

社会福祉協議会では、平成17年度も「おらほの地域福祉づくり事業」を行います。この事業は、自分たちの住んでいる地域をいろいろな角度から点検、見直しをしてもらい出てきた問題や課題について皆で解決方法を話し合います。

詳細は、下記のとおりです。

- 今年度の対象地区は、公募により選ばれた2支部(区)です。
- 公募により選ばれた支部(区)には、社協より100,000円限度の助成をします。
- 推進組織の委員は、すべて支部(区)内から公募し、その中で役割を参加者の総意で決めます。
- 実施期間は平成17年4月1日から18年3月31日までの1年間です。



▶平成16年度対象区  
田沢区のおらほ文化祭



▶平成16年度対象区  
新張区の「そば打ち」

**編集後記**

雪の多かったせいでしょうか、とても春が待ち遠しいですね。でももう春は目の前。雪国の人たちが春を待ちわびるのは、私たちの比ではないそうです。そしてその春の訪れへの喜びはまた格別なものなのでしょう。厳しい冬の後に迎える春の深い喜びと希望を春の光の中に見つけるのですね。3月はそんな月。暖かい光の中で、ホカホカと心を暖めましょう。(曾我)

記事についての  
●申し込み・問い合わせ先  
東御市社会福祉協議会  
TEL62-4455 FAX64-5695