

東御市
社協報

ほほえみ

43号

平成23年11月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶常田区いきいきサロン



▶西宮区いきいきサロン



誰もが
安心して
暮らせる
福祉の
まちづくり



▲ふれあいフェスティバル
マジックショー



▲ふれあいフェスティバル 草笛吹好会

▲障がい者希望の旅
諏訪湖オルゴール博物館



▲祢津小学校出前講座

○「第8回福祉の森ふれあいフェスティバル」特集

○各地のいきいきサロンから(常田区・西宮区)

○社協の事業紹介(居宅介護支援・訪問介護事業)

○月間スナップ

○ボランティアかわら版

第8回 「福祉の森 ふれあいフェスティバル」から とうみのボランティアさん大集合

“心はひとつ つなげようTOMIの絆”をテーマに、「第8回福祉の森ふれあいフェスティバル」は10月22日、市総合福祉センターを会場に開催、約700人が訪れました。主催は同フェスティバル実行委員会（小林経子委員長）と市社会福祉協議会。市内50団体以上の協力を得て、スタンプラリーや各種体験コーナー、ふれあいステージ交流など盛りだくさんの内容で行いました。

オープニングセレモニーでは、とうみサンテラスダンス・フェスタ実行委員会の子どもたちがダンスを披露。雨のなか元気いっぱいのおしゃれなダンスに大きな拍手が送られました。他にもオリジナルアクセサリー作り、炊き出し体験、手話体験、けん玉教室、展示などを実施。ひと休みしながら、腹話術ショーやマジックショーを楽しみました。

ここでは、市民がボランティアに親しんだ「ふれあいフェスティバル」の様子を写真で紹介します。



▲小林経子実行委員長あいさつ



▲増田勝仁社会福祉協議会会長あいさつ



▲とうみサンテラスダンスフェスタ実行委員会子どもたちのダンス（オープニング）



▲高齢者疑似体験（社協）



▲展示（手話サークルもみじ・手のひらの会）



▲ペンダント作り（絆ファンケル）



▲手話体験（手話サークルもみじ・手のひらの会）



▲AED体験（長野救命医療専門学校）



▲チンドン楽士亭の
「ちんどん流し」



▲盛況だったチャリティバザー



▲フォークダンス
(乙女平フォークダンス愛好会)



▲非常食炊き出し (日赤奉仕団)



▲お手玉遊び
(お手玉花咲会)



▲ふるさと鍋(食生活改善推進協議会)



▲車いす体験 (社協)



▲裏方の皆さん



▲「ヒロ・タッキー」の
腹話術ショー



▲煙体験ハウス (東御消防署)



▲けん玉体験 (NPO法人信州未来広場)



いきいきサロン



常田区いきいきサロン

11月5日、常田区では常田公民館で、いきいきサロンを行いました。この日は福祉運営委員会（新井あさ子委員長・27人）が「三味線鑑賞とおはぎづくり」として企画。

市内の女性2人が「北国の春」や「信濃の国」など全8曲を三味線で演奏し、会場に訪れた約30人も一緒に口ずさみ、楽しいひとときを過ごしました。また、おはぎづくりは全員で「ごま」「きな粉」「あんこ」を作り、おいしくいただきました。



新井あさ子
福祉運営委員長



▲三味線演奏に合わせて一緒に歌う

福祉運営委員長の新井さんは「なるべく多くの皆さんに参加してほしいと考えて企画しています」と話していました。

西宮区いきいきサロン

11月9日、西宮区では市総合福祉センターでいきいきサロンを行いました。

暦のうえでは、立冬も過ぎ、そろそろ冬囲いの野菜収穫期となった小春日和に、約30人が参加し、足腰シャンシャン教室で体を動かしました。運動の後の食事会では、参加者同士でカラオケ等を行い楽しく交流を図りました。

福祉運営委員長の小山久子さんは「これからも、多くの皆さんの触れ合いと健康づくりの場になれば」と話していました。



小山 久子
福祉運営委員長



▲足腰シャンシャン教室

社協の 事業紹介

居宅介護支援・訪問介護事業

高齢者が介護を必要とする状況になっても、住み慣れた地域や住まいで尊厳ある自立した生活を送ることができるよう、要介護者を社会全体で支える新たな仕組みとして平成12年4月から介護保険制度が導入され、今年で11年目になりました。

東御市社会福祉協議会では介護保険制度が施行された平成12年4月より、市町村から要介護・支援認定を受けた皆さんを対象とした①居宅介護支援事業（ケアプランを作成する事業）と②訪問介護事業（ご自宅を訪問して介護サービスを提供する事業）を実施しています。

今号ではこの2事業について紹介をさせていただきます。

（1）居宅介護支援事業ってなあに…

- ・介護が必要になった方の様々な申請の代行をします。
- ・要介護認定を受けた後、使うサービスの種類や回数など居宅介護の計画（ケアプラン）の作成・事業所間との連絡・調整を行います。

（2）訪問介護事業（ホームヘルプサービス）ってなあに…

- ・家庭での入浴や食事、排泄の介護、家事援助など、経験豊かなホームヘルパーが24時間体制で支援いたします。



月間スナッパ

赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

10月1日には、道の駅・雷電くるみの里で、10月3日には、しなの鉄道田中駅前で日赤奉仕団の皆さんが街頭募金活動を行いました。

大勢の皆さんから、温かい言葉と寄付をいただきました。



▲道の駅・雷電くるみの里

▼田中駅前



ふれあいパーティー in とうみ

10月2日、東御市、長和町、青木村結婚相談員連絡会が主催した、出会いのイベント「ふれあいパーティー in とうみ」は「レストランおらほ」で開かれました。参加者は各相談所に登録している男性10人と、女性9人で、この日は自己紹介タイムやレクリエーションで交流を図りました。



安曇野市社協から視察研修

10月19日、安曇野市社会福祉協議会穂高・明科支部から、約50人が東御市社会福祉協議会に視察研修のため来訪しました。東御市の地域福祉活動推進のしくみ、いきいきサロン等の支え合い活動、おらほの地域福祉づくり事業の各支部の具体的な取り組みなどを紹介し、参加者はメモを取りながら、熱心に聞いていました。



在宅介護者リフレッシュツアー

10月27日・28日、日ごろ在宅で介護している皆さんを対象に介護者リフレッシュツアーが行われ、飯山・中野方面に出かけ渋温泉で1泊しました。1日目は、高橋まゆみ人形館を見学し、人形たちのしぐさや表情をみて、温かく心がなごむひと時を過ごしました。渋温泉では、外湯めぐり、石畳のつづく温泉街の散策などをして交流を深めました。2日目は、中山晋平記念館などを見学し、昼食には栗おこわをいただき、秋の小布施の町並みを満喫し、家族へのおみやげをたくさん買って、日ごろの介護を離れ、心身ともにリフレッシュした2日間となりました。



ボランティアかわら版



北御牧小学校 福祉体験学習

6月21日

車いす・高齢者疑似体験

6年生38人

・今まで、車いすのことを考えたことがなかったの
で、いい機会になりました。



・高齢者の気持ちについて少しわかったの
で、優しく接
したいです。

9月29日

手話体験

4年生50人

・手話は、耳の不
自由な方にとっ
て、人と会話す
るためにとても
大事なものだ
とわかりました。



8月31日

アイマスク

(対話型絵画鑑賞)

5年生53人

・アイマスクをつけて
いる人とつけてい
ない人が、絵や彫刻を共有するために、一生懸命相
手とのコミュニケーションをとろうとしているこ
とが楽しかったです。



10月4日

点字体験

4年生50人

・たったの6点でア
ルファベットや数
字や記号が書ける
なんてびっくりした。

・目の不自由な人は、いろいろな道具を使って本を
読んだり時間を確かめていることがわかりました。



芸能人材グループ 「和笑(わっしょい)」のお知らせ



芸能人材グループ「和笑(わっしょい)」は、地域で開催する
お楽しみ会や各種イベントなどにお伺いして、ボランティアで得意な芸を披露させて
いただいています。お気軽に声を掛けてください。

なお、予約については、直接、電話で連絡をお願いします。

ジャンル	芸 名 (グループ名及び代表者名)	電 話 番 号
歌	アンダンテの会 (山丸洋子さん)	62-0846
	バラエティの会 (西村悦子さん)	61-6144
	あ字の子会 (小林妙子さん)	63-6171
	こまどり会 (福島英雄さん)	62-1828
	「四季の森」里山を守る会 (森昌子さん)	62-3850
	柄澤昭平さん	67-2677
演奏	とうみサンサンイベントーズ (飯野正勝さん)	090-7630-2928
	草笛吹好会 (中村通明さん)	62-1177
	ハーモニカクラブ (川上貞子さん)	62-2344
	春の虹<琴の演奏> (一之瀬好子さん)	62-1052
	ピアノ演奏 (田代緑さん)	080-4187-7002
	もみじの会<三味線> (室賀光代さん)	62-3166
	お箏の会<お箏の演奏> (木島好江さん)	67-3409
マジック	松旭斎天水(ショウキョクサイテンスイ)さん ※ 1	090-2143-9716
手話ダンス	サンフラフーズ (荒井悦子さん)	63-5639
	レインボー (仁科幹子さん)	62-1875
	ビリーブ (高橋純子さん)	62-0143

※ 1 主に、東御市内のお弟子さんが対応します。早めに予約してください。

★芸能人材グループの
メンバー大募集!!★

楽しい芸や特技をお持ちの方で、ボランティアを
していただける方は、ボランティアセンターまでご連
絡ください。

●事務局
東御市社会福祉協議会
電話 6214455 FAX 6415695
ボランティアセンター

東日本大震災チャリティーバザー in 道の駅

10月13日、東御市ボランティア連絡協議会では、道の駅「雷電くるみの里」で東日本大震災チャリティーバザーを開きました。今回のバザーは6月の総合福祉センターの開催に続いて2回目で、道の駅「雷電くるみの里」の協力により実現しました。当日は、大勢の皆さんにご協力いただきました。



ボランティア笑顔のルー



☆東御市のボランティア連絡協議会加入団体の代表者にインタビューをします。

「食生活改善推進協議会」
橋本悦子さん

連絡先 電話64-7123

その11



Q 活動内容を紹介してください

約40人で活動中。市内で行われる行事（子育てフェスティバル・福祉の森ふれあいフェスティバル・高齢者大学・書初め大会など）で料理を作って提供しています。また、乳幼児の離乳食づくり・いきいきサロンのための料理講習・田中小学校や東部中学校で料理指導も行っています。

Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思うのはどんな時ですか？

一番は相手の人から喜ばれるときです。そして活動する事は、自分自身の勉強にもなります。

Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは？

相手のためにも、自分のためにもなることをやる。そして、自分自身が楽しいと感じることをやる。

Q メッセージをお願いします

1人でも多くの方が、自分の興味あるボランティア活動に参加してほしいです。そして、「食」は、一生付いて回る健康に関わる大切なことです。子供たちには、インスタントではなく、手をかけた料理を食べてほしいので、子供たちと一緒に料理をしてください。子供たちは喜んで料理をします!!



★★★★☆次回は「乙女平フォークダンス愛好会」の高藤さんです。★★★★☆



ボランティア募集等
情報を掲載します。
掲載希望：
TEL62-4455

◆ボランティア募集!◆

さんらいずホール(平日の昼間の時間にご協力いただける人)

内 容	時間(いずれも平日の月曜日～金曜日)
話し相手 絵本の読みきかせ 散歩つきそい	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00 うち、1時間
軽作業の手伝い	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00) どちらか都合の良い時間
農業	必要に応じて
手芸	・ 10:00～12:00 ・ 13:00～15:00) どちらか都合の良い時間

*活動を希望される人は、プライバシーの尊重と保護にご協力ください。

■連絡先 さんらいずホール
☎64-7201 (担当者 峯村さん)

◆助成金情報◆

ろうきん長野

NPO・ボランティア団体助成金制度

■対象団体 NPO団体(非営利市民事業団体)・ボランティア団体

■活動内容 生活・福祉の向上に役立つ活動、勤労者・高齢者が参加する活動、その他本制度の目的に沿うと判断される活動

■助成金額 1団体20万円を限度

■問い合わせ先

〒380-8611 長野市県町523番地

長野県労働金庫営業統括部

TEL(026)237-3742

FAX(026)237-3001

Eメール: kikaku-eigyoku@nagano-rokin.co.jp





(9月・10月の受付分です)



▲(有)フォルテ&ドンピー様からチャリティーカット売上金をいただきました。チャリティーカットは今回で15回目になります

匿名様…………… 36,244円
宮下 淳子様…………… 介護用ベッド
匿名様…………… 200,000円
(有)フォルテ&ドンピー 様
第15回チャリティーカット売上金……………74,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(9月・10月の受付分です)

匿名様
県ボランティア 様
花づなの会 様
匿名様 (桜井)



音楽を楽しむ会「スキップ」 10周年記念コンサート

(音楽を通して、楽しい時間を過ごしましょう!!)

- 日 時 12月10日(土) 13:30~15:30
- 場 所 東御市総合福祉センター 3階講堂
- 協力団体 信州御牧太鼓保存会・手話サークル
サンフラワーズ・上田市立第一中学校
校ひまわり工房
- プログラム
グループ遊Ⅰ:「鈴をならそう」「歩こう」
グループ舞:「タンブリンの輪」「一緒に鳴ら
そうよ」ほか
- 問い合わせ先 ☎090-4361-0219 (佐藤さん)

社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

(敬称略)

- さくら薬局
- 石和グループ(有)
- アートサービス(株)
- (株)鳴沢工務店
- 北澤土建(株)
- (有)柳橋建設
- (有)宮坂住建
- (株)リュードヴァン
- アート梱包運輸(株)
- 日信工業(株)
- (株)八光建設
- (株)えびす住宅設備
- せき内科クリニック

金婚祝賀式

9月21日、東御市、市老人クラブ連合会と社会福祉協議会の共催による金婚祝賀式を市中央公民館で開催しました。

今年は、51組のご夫婦がめでたく金婚式を迎えられ、社会福祉協議会からも記念品を贈り祝福しました。



▲白鳥台区 木内さんご夫妻

敬老祝賀訪問

9月27日、28日に、米寿(88歳)、白寿(99歳)、長寿(100歳)を迎えられた皆さんで希望された方に、花岡利夫市長と増田勝仁社協会長が敬老祝賀訪問をしました。

また、対象者には記念品を贈り、長寿を祝いました。



▲西宮区 宮下さんご夫妻(ともに米寿88歳を迎えました)

編集後記

仕事も家庭も趣味も、まずは健康第一から。それには、適度な運動や食事、そして何より心が元気であることが欠かせません。体や心を「置いてきぼり」にして目の前の仕事をこなすことだけに一生懸命になると、体と心が悲鳴を上げます。大事に至る前に、自分を大切に、毎日を丁寧に過ごすことにもう一度目を向けたいです。(佐藤)