

東御市
社協報

ほほえみ

47号

平成24年7月17日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲社会福祉大会で
越智須美子さん講演



▲社会福祉大会の
オープニングを飾った
「スキップ」の演奏



誰もが
安心して
暮らせる
福祉の
まちづくり



▲三世代交流で
「うどん打ち」(日向が丘区)



▲自然を楽しむ会(ボランティア連絡協議会)



▲社会福祉大会の
会場の様子

▲東部中学校「らぶリー東御」
ユニバーサルデザインを考えよう

○第4回 東御市社会福祉大会ひらく

○平成23年度 社協収支決算報告書

○月間スナップ

○各地のいきいきサロンから

○「ボランティアかわら版」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して 第4回 東御市社会福祉大会ひらく

「第4回東御市社会福祉大会」は7日、東御市文化会館サテラスホールで開催されました。平成21年の開催に続き3年ぶりの大会となり、会場には約500人が参集し、大盛会の大会となりました。

音楽を楽しむ会「スキップ」の演奏でオープニングを飾り、増田勝仁社会福祉協議会会長からは「地域の目線である“誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり”のために、多くの市民がお互いさまの心をもって“支える者も支えられる”ことのできる社会づくりに取り組んでまいりたい」との言葉がありました。

続いて会長表彰では、地域福祉功労（4人）、ボランティア功労（2団体）、高額寄附団体（1団体）に、賞状と記念品が贈られました。

実践報告では、白石幸男さん（民生児童委員・東上田福祉運営委員）が、「お互いさまの心を育てる」と題し発表しました。

＝表彰者名＝

＜地域福祉功労＞

桺 澤 芳 夫（東町）
阿 部 美恵子（別府）
神 津 忠 吉（新張）
林 裕 子（伊勢原）

＜ボランティア功労＞

サンフラワーズ
音楽を楽しむ会「スキップ」

＜高額寄附団体＞

東御キリスト教会（城ノ前）



増田勝仁社会福祉協議会会長
あいさつ



会場には約500人が集まりました



実践報告を行った白石幸男さん



地域福祉功労受賞の皆さん



要約筆記の皆さん



手話通訳の皆さん



ボランティア功労の「サンフラワーズ」の皆さん



ボランティア功労の音楽を楽しむ会「スキップ」の皆さん

『穏やかに笑っていたい』～本人の思い、家族の想い～ 越智須美子さんが講演



俊二さんが描いた絵ハガキ

講演は、渡辺謙主演の映画『明日の記録』のモデルになった、越智須美子さんが若年性認知症のご主人を16年間にわたって介護した体験から「穏やかに笑っていたい～本人の思い、家族の想い～」として話しました。ドキュメンタリーDVD放映や、ご主人・俊二さんの最後の原稿朗読もあり、会場に訪れた人々は真剣に聞き入っていました。

越智さんが最後に語った「介護は楽しかったです」の言葉に、参加者からは「希望をいただきました。明日は吾が身との思いを忘れず前向きに頑張ります」との感想がありました。

今大会では、手話通訳、要約筆記も配置され、参加者からは好評でした。



俊二さんが描いた絵ハガキ



講師の越智須美子さん



在りし日のご主人・俊二さんと須美子さん



朗読をした「りらの会」の小川竹子さん

社会福祉協議会新役員紹介 (敬称略)

このたび、東御市社会福祉協議会の役員改選が行われました。改選は、社会福祉協議会役員候補者選任要綱並びに定款の規定により、評議員会において、理事の選任が行われました。

また、理事会において、会長・副会長を互選により選任し、次の方々が就任されましたのでご紹介します。

任期：平成24年6月1日～平成26年5月31日

職名	氏名	区名	職名	氏名	区名
会長	増田 勝仁	新屋	理事	塩崎 和男	東上田
副会長	白石 幸男	東上田	〃	竹重 和夫	羽毛山
常務理事	小林 義則	西宮	〃	柳澤 幸徳	赤岩
理事	柳澤 旨賢	中八重原	〃	寺島 明子	大石
〃	山崎 美喜子	乙女平	〃	福島 武司	海善寺
〃	小日向 晴夫	芸術むら	〃	原田 京子	本海野
〃	唐澤 孝夫	中屋敷	監事	竹内 春彦	海善寺
〃	小林 峯雄	海善寺北	〃	青木 周次	畔田
〃	小林 和代	奈良原			

「社協会費」にご協力をお願いいたします

社会福祉協議会では、地域から生じるさまざまな課題に、専門機関や地域福祉活動を行う団体・ボランティアや市民の皆さんの協力を得ながら、「誰もが安心して暮ることができる福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

この取り組みを進めていくためには、地域の皆さんからご協力いただく会費、補助金、共同募金の助成金が主な財源となっています。

さらに、地域福祉活動の輪が広がりますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

★会員とは？

- 普通会員（世帯・個人 年額1,000円） ●賛助会員（世帯・個人 年額1口2,000円）
- 法人会員（施設・団体・企業等 1口5,000円）があります。

普通会費

1,000円

世帯・個人

賛助会費

1口 2,000円

世帯・個人

法人会費

1口 5,000円

企業・法人等

地域福祉の活動は、♥市民の皆さまによって♥支えられています！



◀ 児童生徒の福祉体験・福祉講座（約25回開催）

▶ 夏のボランティア体験教室



✿社協会費は地域に還元されます✿



◀ 5地区で開かれます地域福祉懇談会は年1回

▶ 各で行われている「いきいきサロン」



会員の皆さんへのお願いは7月～8月に、社協支部長（区長）さんに依頼してありますので、自治会の役員さんが伺いましたらご協力をお願いします。なお、社協の窓口でも受付しております。

平成23年度 社協収支決算報告(概要)

収入と支出の状況

5月18日、23日に開催された理事会と評議員会で、平成23年度社会福祉協議会の事業報告と収支決算が審議され、原案どおり承認されました。

支出の状況

(単位：千円)

◆法人運営事業・相談事業・その他の事業

- 法人運営事業
- 福祉総合相談窓口
- 日常生活自立支援
- 結婚相談
- 金銭管理財産保全サービス
- 生活資金貸付

◆地域福祉活動事業

- 支部活動支援（いきいきサロン等）
- 支部活動助成金交付
- おらほの地域福祉づくり
- 地域福祉懇談会
- 社協運営委員長研修会
- 「介護の日」講演会
- 社協報「ほほえみ」の発行
- 福祉団体補助金
- あった介護教室・福祉のまちづくり講座
- 災害見舞

◆ホームヘルプサービス事業

(障害者自立支援・生活管理事業・ほほえみサービス含)

- 高齢者、身体障害者、精神障害者世帯などへのホームヘルパー派遣
- サービス内容は介護、家事援助
- 利用延件数 1,714件

◆居宅介護支援事業

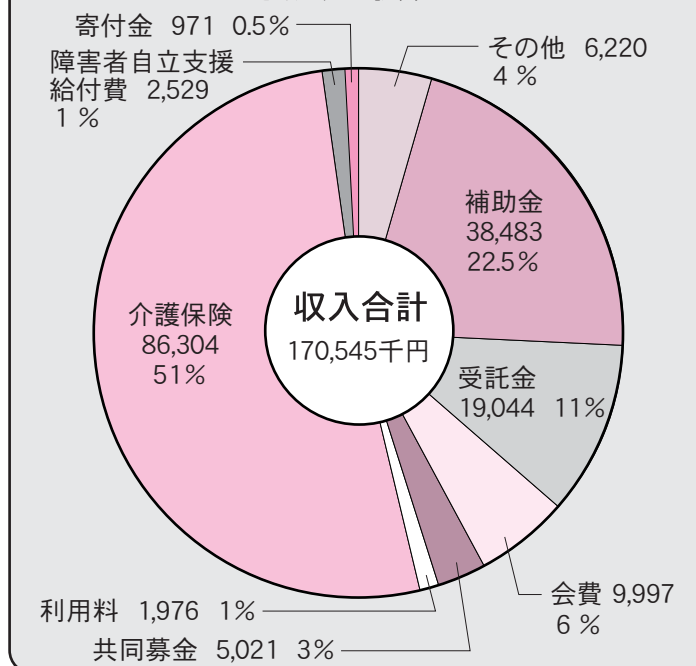
- 介護保険認定者に対し、適切なサービスが利用できるよう連絡調整を行う。
- ケアプラン作成
延総件数 2,028件

◆在宅福祉活動事業

- おせち料理
- 高齢者敬老祝賀
- 高齢者安否確認
- 福祉自動車貸し出し
- 希望の旅(高齢者・障害者)
- 介護者リフレッシュ
- ふれあい会食会
- 障害者活動支援
- 寝具丸洗いサービス

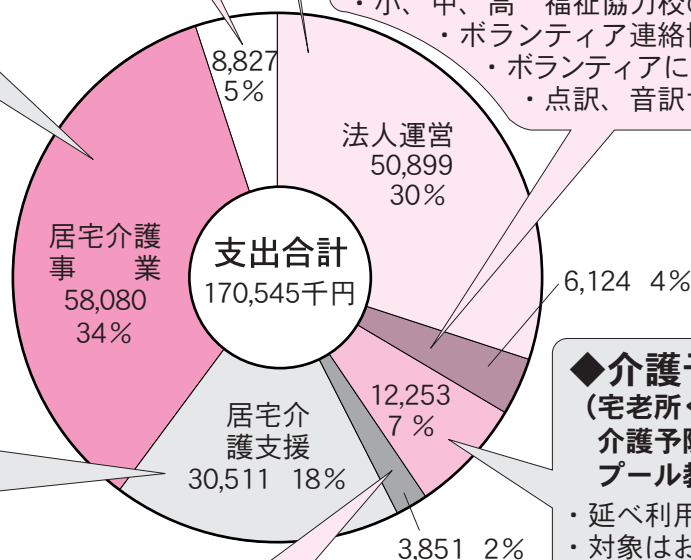
収入の状況

(単位：千円)



◆福祉教育・ボランティア事業

- 児童、生徒の福祉体験、福祉講座
- ボランティアグループへの助成
- ボランティアセンター運営
- 災害時ボランティアサポーター養成講座
- ボランティア養成講座
- 夏のボランティア体験教室
- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 小、中、高 福祉協力校の指定、助成
- ボランティア連絡協議会活動支援、助成
- ボランティアに関する登録、相談、派遣
- 点訳、音訳サービス支援



◆介護予防事業

(宅老所くるみの家・介護予防センターくらかけ・プール教室・筋トレ教室)

- 延べ利用者数 2,525人
- 対象はおおむね60歳以上の高齢者
- サービスは入浴、食事、交流の場の提供

ありがとうございます。

の事業に会費が使われています。



月間スナッポ

希望の旅「楽しい思い出つくる会」

5月24日、高齢や障がいにより単独での外出が困難な皆さんを対象に、群馬サファリパークへ日帰り旅行に出かけました。サファリパークではバスに乗車したまま園内に入り、野生に近い状態の動物たちの姿を見た参加者は、童心にかえて歓声をあげていました。旅行には対象者の家族のほか、車いすやトイレ等のお手伝いを行う介助ボランティアにも参加してもらい、旅の協力をしていただきました。天候にも恵まれ楽しい思い出をつくることができました。



福祉団体ゲートボール大会

6月6日、市内で活動する福祉団体の皆さんの交流を目的に、平成24年度福祉団体ゲートボール大会が屋外ゲートボール場で開催され、6団体約100人が参加しました。市ゲートボール協会の協力のもと、初めてスティックを握る初心者から経験者まで楽しく交流することができました。成績は次の通りです。

優勝：高齢者クラブ連合会Cチーム

準優勝：同Bチーム 三位：同Aチーム

災害時高齢者健康生活支援講習会

6月18日に高齢者センターで日赤奉仕団員約80人が参加し、災害が発生した時に最も心身に影響を受けやすい高齢者への生活支援講習会が開催されました。日赤県支部の指導員で川西赤十字病院の井出里美看護師から、避難所生活での支援として床からの起き上がり方、傷の手当、ホットタオルの作り方など日常生活にも役立つ介助の技術を学びました。



おたっしゃです会

6月22日、70歳以上の一人暮らしの皆さんを対象に、「おたっしゃです会」と題して会食会を白樺湖で開きました。この会食会は年1回、参加者同士の交流と親睦を図ることを目的に開催するもので、今年は70人が参加しました。初夏の高原で温泉に入り食事を取りながら、楽しく一日を過ごしました。



各地のいきいきサロンから



別府区いきいきサロン

6月16日、別府区のいきいきサロンが別府公民館で行われました。地域包括支援センターの出前講座が開かれ、25人が参加し介護予防の心がまえや、日頃から「ありがとう」と言葉に出す大切さ



塚原幸子福祉運営委員長(写真右)と小川原美智代副福祉運営委員長

などを学びました。笑いに包まれた和やかな雰囲気の中、話がはずみ「出て来てよかった」との声が聞かれました。同区では、チラシを全戸配布し参加を



▲講師を囲んで出前講座

呼びかけたり、幼児も交えたボーリングゲームなど内容も工夫し好評でした。

御牧原南部区いきいきサロン



福祉運営委員長の
中村信男さん

6月19日、台風4号の接近により風雨の高まる気配があったなか、御牧原南部区では福祉運営委員会と高嶺会（高齢者クラブ）の共催で、いきいきサロンを行いました。御牧原公民館の会場には約30人の高齢者が集まり、はじめに北御牧地区出身者（4人）による琴の演奏があり、馴染み深い「故郷」や「ロシア民謡」など素敵なメロディーに心を癒し、また手軽な運動なども実演し、その後は楽しい食事会で有意義なサロンとなりました。



▲息の合った琴の演奏を楽しむ

下八重原^{東部区}_{西部区}いきいきサロン

6月15日、下八重原東部区・西部区は下八重原公民館でいきいきサロンを開き、約30人が参加、身体教育医学研究所の「ずく出し教室」で体を動かし、その後、和気あいあいと昼食と歓談を楽しみました。下八重原西部区の福祉運営委員長・鳴澤佳奈子さんは「参加者の皆さんはとてもお元気で改めて感嘆しました。体操は継続が難しいが、今日の内容は簡単にできる



▲昼食をいただき楽しく交流

体操は継続が難しいが、今日の内容は簡単にできる



▲「ずく出し教室」で体を動かす皆さん

体操で、皆さんの元気に負けないように自分も体を動かしていきたいと思います」と話していました。

上八重原区いきいきサロン



福祉運営委員長の
白倉征恵さん

6月25日、上八重原区では白倉征恵福祉運営委員長ほか委員会の皆さんが主催し、いきいきサロンを行いました。会場の公民館には老若男女30人が集まって、社会福祉協議会職員による、介助実技の出前講座を受けました。その後、地元出身の小山みずほさんのキーボード演奏で、全員が合唱して触れ合いを高め、最後は手造り弁当をいただいて打ち解けた楽しいサロンとなりました。



▲衣服の着せかえ方法の実演

ボランティアかわら版



～皆さまの思いをつなげます！～

「東御市ボランティアセンター」は、こんな役割・機能をしています

☆ボランティアをしたい・ボランティアをお願いしたい方のお手伝いをします



東御市ボランティアセンター

相談

情報の提供・紹介

相談



ボランティア活動をしたい人

- ・時間があるけれど出来ることはあるかな？
- ・東御市でどんな活動があるの？
- ・趣味や仕事の経験を活かして何かしたいな

結ぶ

ボランティアを頼みたい人

- ・一人暮らしの方の話し相手が欲しい。
- ・施設の行事で、地域の皆さんの力を借りたい。



そのほかにも……

ボランティア講座

- ボランティアを始める人の講座
- さらに活動を充実させる講座



各種 ボランティア保険

- ボランティア活動保険
- ボランティア行事保険



受け付け手続き、
事故が起きた時の
申請手続きを
します。

情報の収集・発信

- センター内掲示板
チラシコーナー
- ボランティアかわら版
- ホームページ
<http://www.tomisyakyo.or.jp/>
- 窓口へ



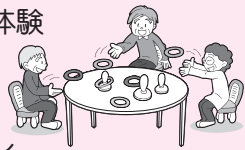
福祉教育の啓発・ 出前講座

- 車いす・アイマスク・点字・手話・高齢者疑似体験
- プログラム・企画の相談
- 講師紹介・調整



福祉機材の貸出

- レクリエーション道具
- 車いす ●アイマスク
- 白杖
- 高齢者疑似体験
- 点字器
- ビデオ・図書貸し出し



ボランティアグループの 育成・活動支援

- ボランティアグループへの助成
- 活動についての相談



子どもから大人まで

学生の人も働いている人も

施設・病院・学校・企業 の人も！……ご相談下さい！

問い合わせ：東御市ボランティアセンター 電話62-4455

東部中学校総合学習「らぶりー東御」

社会福祉協議会では、東部中学校3年生の総合学習「らぶりー東御」で、5月から7月にかけて福祉の体験学習を行いました。

ユニバーサルデザインを考えよう



◀手話体験

▶5日間の学習をまとめて発表

～介護にチャレンジ～ 介護予防センター「くらかけ」



◀高齢者疑似体験

▶利用者のみなさんと交流しました

ボランティア連絡協議会の 自然を楽しむ会

東御市ボランティア連絡協議会は5月29日に「自然を楽しむ会」を上田市武石で開催し、約40人が参加しました。ともしび博物館での火おこし体験やほめあい交流会を通して、障がいをもつ皆さんと交流し、会員相互の理解を深めることができました。



行政とボランティア 連絡協議会との懇談会

6月28日、総合福祉センターで「行政とボランティア連絡協議会との懇談会」を開き、ボランティア連絡協議会加入団体の皆さん・行政関係者約50人が参加しました。

ボランティア連絡協議会から事前に提出された要望と市の回答や質疑応答を行いました。



ボランティア笑顔のルー

☆東御市のボランティア連絡協議会加入団体の代表者にインタビューをします。

「邦楽 春の虹」

その15

一之瀬好子さん

連絡先 電話62-1052



Q 活動内容を紹介してください

活動メンバーは7人。毎週土曜日の午前中、滋野コミュニティーセンターでお琴の練習をしています。邦楽部会の発表会のほか、ボランティア活動として地域に出向いて演奏しています。

Q ボランティア活動をして楽しい、良かったと思うときはどんなときですか？

演奏を聴いてくださった方が、演奏に合わせて歌を歌ってくださるときが、一体感を感じられてとてもありがたいです。

Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは？

「ボランティア」として演奏に出向きますが、音が外れてしまったときでも、聴いてくださる皆さんの歌声で曲が続き助けられています。自分だけがボランティアではなく、聴いてくださっている皆さんもボランティアと思います。

Q メッセージをお願いします

お琴の演奏で、人の心を和ませる活動をしてくださる人を募集します!!



☆☆☆☆☆☆次回は「NPO法人信州未来広場」の奥村さんです。☆☆☆☆☆☆



(5月・6月の受付分です)

匿名様……………介護用品
土屋秋江様……………介護用ベッド他
匿名様……………20,828円
匿名様……………軍手

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(5月・6月の受付分です)

花づなの会様
堀口敏子様
匿名様(桜井)
匿名様
リフレッシュマザーズ in 田中 様
あがたボランティア 様



介護の“い・ろ・は”を学んでみませんか 介護講座 “あったかいご教室”を 開催します

<日程>

- 第1回 8月9日(木) 午後1時30分～3時
「介護技術を学ぼう①」
第2回 8月23日(木) 午後1時30分～3時
「介護技術を学ぼう②」
第3回 9月6日(木) 午後1時30分～4時30分
「介護施設を見学しよう!」
※各回ごとの参加もできます。

<講師> 介護福祉士(社協職員)

<場所> 東御市総合福祉センター2階
(高齢者センター)

<対象> 市内在住の介護者及び介護に興味のある人
20人

<受講料> 無料

<申込締切> 8月3日(金)

<主催> 東御市社会福祉協議会

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内)
電話62-4455 FAX64-5695

結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料

持ち物:
ご本人の写真
等です。

♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659



＋ 日赤社資にご協力 ありがとうございました

5月の赤十字運動期間中に、皆様からご協力いただき
ました日赤社資は**4,679,000円**でした。

このお金は国内外の災害救護や支援活動等、
様々な赤十字活動に使われます。

サロンをより楽しく

無料で貸し出しています!

社会福祉協議会では、いきいきサロンで使いいい
だくよう、道具を無料で貸し出しています。ご希望の
方は、事前に予約をお願いします。

◆こんな道具があります

★道具

- そば打ちセット
- カラオケセット
- うすときね(大・小)

そば打ちセット



★レクリエーション道具

気軽に楽しく体を動かしましょう!

- ちゃぶ台輪投げ
- カラーボーリングゲーム
- ストライクボード
- じゃんけんペタンコ
- ニーギニギ
- 新十扇・雅
- スロービージュニア
- スロットボール
- スポンジテニス
- ドレミパイプ
- シーツボールゲーム
- ハンドベル
- お手玉
- 輪投げ

カラオケセット



うすときね



カラーボーリング

そのほか、座って楽しむ
ゲームやクイズもあります!!

◆予約・問い合わせ 社会福祉協議会 地域福祉係
電話62-4455

編集後記

6月1日付けで「ほほえみ」編集委員に加わらせて
いただきました。これから、いきいきサロンなど
地域におじゃまして、皆さんの元気な笑顔にお会い
できるのがとても楽しみです。どうぞよろしくお願
いいたします。先日、3年ぶりに開催された東御市
社会福祉大会で、若年性認知症のご主人を16年間介
護された越智須美子さんの講演をお聞きました。
在りし日のご主人の様子を伝える映像や詩の朗読も
交えながら介護の日々を語られ胸が熱くなりました。
お二人の穏やかな笑顔が大変印象深く、大きな感動
とともに、あらためて介護の原点を見せたいだ
いように思いました。(小松美どり)