

東御市
社協報

ほほえみ

5号

平成17年7月14日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶一球に思いを込めて
福祉団体ゲートボール大会



◀ 宅老所で花壇づくり
一生懸命汗を流して



・ 支えあい
・ 助け合い
・ 励まし合う
地域づくりを
目指して



▲ オレンジ色のじゅうたんの
よう 湯の丸「レンゲツジ」



▲宅老所で白樺湖でバスハイク



▲一生懸命つくりました 男の料理教室

▲ 希望の旅は
野尻湖へバスハイクです

○社協会費のお願い

○おらほの地域福祉づくり事業

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



社協会費 納入のお願い

社会福祉協議会が行う事業活動に深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。事業運営には、市民の皆さんからの会費や寄付金、市、県の補助金、委託金でまかなわれており、会費は活動の推進に欠かせないたすけあいの資金となっております。未加入の世帯におかれましては、この機会に是非とも加入されますようお願いいたします。

社会福祉協議会 会長 寺田 泰明

会費はこのように使われています

- ・寝たきり老人希望の旅
- ・高齢者への敬老祝賀
- ・障害者等移送サービス
- ・障害者希望の旅
- ・結婚相談
- ・おらほの地域福祉づくり事業
- ・支部活動助成金
- ・福祉団体補助金
- ・戦没者追悼式
- ・おせち料理、会食会
- ・ベッド・車イス等福祉用具貸与事業
- ・福祉協力校補助金
- ・障害者の日の集い
- ・生き生きサロン等の支部活動支援、助成
- ・福祉の集いの開催
- ・社協報「ほほえみ」の発行
- ・ボランティアグループへの助成
- ・ボランティア養成研修講座の開催
- ・2級ヘルパー養成講座の開催
- ・母と子のつどい補助

会費の種類

- ・普通会員（1口 1,000円）
（全戸を対象としています）
- ・賛助会員（1口 2,000円）
（全戸を対象とし、特に福祉事業に協力して下さる人）
- ・法人会員（1口 5,000円）
（市内外の企業・法人・団体等で社協事業に賛同して下さる法人等）

8月に社会福祉協議会の会費収納を支部長（区長）を通じて依頼いたします。区の役員さんが伺いましたらご協力をお願いします。

思いやりをもって…家庭看護法講習会開催

6月27日、日赤奉仕団では、家庭看護法講習会を開きました。

70余人の奉仕団員が出席し、長野赤十字上山田病院の関屋看護師の指導のもと、病人をベッドから起こす方法、衣服の着方、足浴の方法等々、基礎的な看護技術を学びました。「相手への思いやりをもって看護できれば……」と、皆さん熱心に受講しました。



おらほの地域福祉づくり事業紹介

金井区

6月11日、おらほの地域福祉づくり事業に取り組む、金井区福祉委員21人が松本市の西区町会へ先進地の視察に出かけました。西区町会では女性が中心となり、宅幼老所や配食サービスの運営を取り入れた活動を、東町会では有償の助け合い活動など、それぞれの自治会の特色を活かした地域福祉づくりが展開されていました。また、6月24日には、金井区福祉委員の総会が行われ、組織の名称も「ホット金井」に決まり、金井区の福祉について活発な意見交換をしました。“**ホット金井→ほっとかない**”



▲松本市西区町会の懇談会



▲松本市西区町会運営の宅幼老所



▲松本市東町会の懇談会



▲「ホット金井」を決めた役員総会

田楽平区

田植えも終わって、梅雨も一休みといった6月13日、真夏のような暑さでしたが、新装の公民館に集まった50歳以上の人達に「高齢者の健康づくりとお茶のみ仲間づくりのための健康教室」を開き、健脚度測定やストレッチ体操でしっかり身体をほぐし、お茶会では荻原支部長・増田福祉運営委員長も参加して、打ち解けた会話で福祉づくりの第一歩となりました。

当日協力頂いた身体教育医学研究所（ケアポート御牧）の横井佳代さん、市・民生福祉部（福祉の森）の村松桂子さん、同じく健康保健課健康増進係の鷹野薫子さんの3人によって個別指導もあり有意義な日でした。



▲まず血圧測定をします



▲血圧はちょうどいいですね



▲手を伸ばして背伸びします



▲次に身体を横に～

デイホーム「ほほえみの家」で 花壇づくり

6月3日、デイホーム「ほほえみの家」においてホームガーデナーOB会の皆さんが来所し花壇作りが行われました。メンバーは以前ガーデニング講座を受講した仲間で、枕木を使った花壇や土作り、花の定植などの活動を行いました。「ほほえみの家」の皆さんにも、きれいに咲いた花を楽しんでもらいたいと始めた活動も今年で6年目になるそうです。



……土づくりからていねいに……



小沢さん 齋藤さん 中村さん 小林さん 川上さん 宮入さん

高齢者センターで お化粧品ボランティア

6月24日、高齢者センターに集った皆さんは大石区7人、常田区3人の合計10人で、小諸市の美容師がボランティアとして全員に化粧をしてくれました。仕上がった時にはお互いの美を認め合い、時間の経つのも忘れて楽しいひと時を過ごしました。



……きれいになったかな……



……きれいになるにはまず勉強……

～住民流の地域福祉づくりをめざして～ 東御市社会福祉大会

- ☆とき 7月23日(土) 午後1時～4時30分
- ☆ところ 東御市中央公民館
- ☆講演 講師 住民流福祉総合研究所 主宰 木原 孝久氏
演題 「住民流福祉宣言」
- ☆座談会 テーマ「東御市の地域福祉を考える」
登壇者 東御市長、地域代表、社協事務局長

※どなたでも自由に参加できます。

問い合わせは 東御市社会福祉協議会 TEL62-4455 FAX64-5695へ

月間スナップ

布団丸洗い

6月14、15日、今年度初めての布団の丸洗い事業が行われ、77人が利用しました。利用した人は、フカフカになった布団に驚いていました。次回は11月ごろ予定しています。



ふれあい会食会

6月15・23日の両日、上山田温泉で70歳以上の一人暮らしの人を対象にした「ふれあい会食会」が行われました。今年は合併して最初の会食会だったので80人が参加し交流を深めました。



ゲートボール大会

6月16日、市ゲートボール場で福祉団体ゲートボール大会が開かれ、7団体・約90人が参加しました。15チームで熱戦がくりひろげられました。優勝は聴覚チームでした。



希望の旅

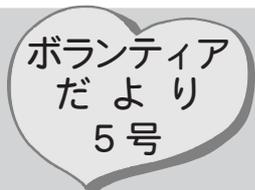
6月29日、65歳以上の障害をもった人を対象に野尻湖へバスハイクに出かけました。野尻湖では、車いすで船に乗りクルージングを楽しみました。午後は、今回の目的である、ナウマン象博物館を見学し、楽しいひと時を過ごしました。



ミニデイサービス

6月18日、30日の両日、ミニデイサービスで湯の丸高原へバスハイクに出かけました。利用者の皆さんは、満開のツツジを見て、口々に「ワツ、すごい」と言いながら感激していました。





ふれあい

H17.7月号
 総合福祉センター内
 ボランティアセンター
 ☎0268-62-4455

平成17年度 夏のボランティア体験教室募集

“ボランティアやって見ようかい”に参加して、自分の可能性にチャレンジしてみませんか？

◇**介助技術体験**（詳細は表Ⅰ参照）

- 手話・点字・朗読・車いす・ガイドヘルプ（アイマスク）
- 8月3日（水）
- 場所 総合福祉センター講堂、研修室、ボランティアルーム

◇**施設体験**（詳細は表Ⅱ-1、表Ⅱ-2参照）

- 8月1日（月）～12日（金）
- 場所 市内の各福祉施設

◇**募集対象** 小学4年生～成人

◇**参加費** 300円 保険代とお茶代等の負担（昼食代は別）

◇**受付期間** 7月15日（金）～22日（金）までに東御市社会福祉協議会（☎62-4455）へ



▲昨年の体験教室から

表Ⅰ 介助技術体験

分類	体験実施日	体験時間	体験場所	住所・☎	持ち物	備考
手話	8月3日(水)	9:30～12:00	総合福祉センター 3F 研修室	鞍掛197 ☎62-4455	筆記用具	
点字		9:30～12:00	総合福祉センター ボランティアルーム1		筆記用具	
朗読		9:30～12:00	総合福祉センター ボランティアルーム2		筆記用具	
車いす		13:00～14:30	総合福祉センター 3F 講堂ほか		筆記用具・帽子・タオル・水分補給のできるもの	
ガイドヘルプ (アイマスク)		13:00～14:30	総合福祉センター 3F 講堂		筆記用具	

表Ⅱ-1 施設体験

活動場所	体験実施日	体験時間	活動内容	持ち物・服装	住所・☎	募集人員	備考
特別養護老人ホーム ちいさがたの家	8月3日(水) ～12日(金)	9:00～12:00	話し相手 お茶入れ	上履き・筆記用具 活動しやすい服装	祢津東町 ☎63-6660	5～6人	隔日体験
介護老人保健施設 ハーモニック東部		10:00～12:00 14:00～15:30	話し相手 散歩同行	上履き・汗ふきタオル・活動 しやすい服装・筆記用具	祢津東町 ☎61-0008	3～5人	月・水・木体験可 昼食代350円
特別養護老人ホーム フォーレスト		9:00～12:00 14:30～18:00	話し相手 散歩同行、そうじ	上履き・汗ふきタオル・活動 しやすい服装・筆記用具	田中常田 ☎64-7200	2～3人	昼食代350円
障害者複合施設 さんらいずホール		9:30～15:00	作業の補助・支援	上履き・活動しやすい 服装・筆記用具	祢津鞍掛 ☎64-7201	8人	昼食代350円
デイサービス ともがき		10:00～13:00	話し相手 お茶入れ	上履き・活動しやすい 服装・筆記用具	滋野大石 ☎64-6541	5人	昼食代350円
特別養護老人ホーム ケアポートみまき		9:00～12:00	施設内外の美化 楽器演奏・散歩同行	上履き・汗ふきタオル・活動 しやすい服装・筆記用具	北御牧布下 ☎61-6000	10人	

表Ⅱ-1 施設体験

活動場所	体験実施日	体験時間	活動内容	持ち物・服装	住所・☎	募集人員(1日)	備考
ねつ共同作業所	8月1日(月)～11日(木) 土・日を除く	9:00～12:00	話し相手 作業の手伝い	上履き・エプロン・バンダナ 作業しやすい服装・筆記用具	祢津東町 ☎63-6017	1～2人	
島川原共同作業所	8月1日(月)～12日(金) 土・日を除く	9:00～12:00	話し相手 作業の手伝い	上履き・作業しやすい 服装・筆記用具	北御牧島川原 ☎67-1123	1～2人	
デイホーム ほほえみの家	8月1日(月)～11日(木) 土・日を除く	10:00～12:00	利用者との交流	活動しやすい服装・ 筆記用具	祢津西宮 ☎64-0600	1～2人	
デイホーム くるみの家	8月1日(月)～11日(木) 土・日を除く	10:00～12:00	利用者との交流	活動しやすい服装・ 筆記用具	滋野大石 ☎64-0610	1～2人	
ミニデイサービス	8月1日(月)～11日(木) 日・月を除く	10:00～12:00	利用者との交流	上履き・活動しやすい 服装・筆記用具	総合福祉センター ☎64-4455	1～2人	

上小ブロックボランティア研究集会ひらく

7月9日、長門町町民センターで、大雨のため依田川が氾濫し地域に多くの被害を生じたという想定で、災害救済ボランティアセンターの立ち上げ訓練が実施されました。昨年10月に、県の総合防災訓練が東御市で実施された中で同じ訓練もしましたが、今回は上小圏域住民が関わることで「イザと言う時」に自分にはなにができるか、助け合うことへの意識を高めるということの確認ができました。



ボランティアグループ紹介

これから随時紹介していきます。
関心を持ちましたらご一報を！

●保健補導員OBの会

会員47人 創立昭和63年

ひまわり病院へ、シーツたたみ、ウエス作り等のお手伝い。また救急法の普及として小・中学校・自治会等へ出かけて指導また、宅老所ほほえみへ月2回昼食の仕度など私たちにできることを行って、社会のお役に立てるよう心掛けています。

私たちの生きがいにもなり楽しんでます。



●手話サークル「もみじ」

昭和52年に発足した手話サークル「もみじ」(俵君子代表)は、会員7人、指導者4人の和気あいあいとしたグループです。毎週火曜日の夜7時30分から1時間、手話の学習や聴覚障害を持った人との交流をしています。「いつも明るく、一生懸命勉強をしています」という言葉通り、この日もみんな、しっかり勉強していました。現在、会員を募集中です。



▲手話で“あいさつ”してくれました

●ボランティア募集のお知らせです

施設名	活動内容	募集期日・期間
ハーモニック東部	買い物ツアー	7月25日(月)～30日(土)午後1時～4時 募集人員 1日3～4人
NPO法人根っこの会 (どんぐり山冒険クラブ)	子供と遊ぶ。体験学習 (遊び場づくり・キャンプ・自然とのふれあい・食事づくり等)	7月～11月までの土・日



(5・6月中の受付分です)

- 匿名様..... 6,000円
- MFSコンサート実行委員会 様..... 19,187円
- 匿名様..... 50,000円
- 立正佼成会上田協会 様..... 20,000円

ウエスのご寄付ありがとうございます

(5・6月中の受付分です)

- はなづなの会 様
- 加沢寿会 様
- 匿名 名 様
- 堀口敏子 様
- 桜井区 様
- 常田常盤会 様



第1回 童謡・愛唱歌独唱大会 出場者募集のお知らせ

みんなと一緒に歌う童謡唱歌の会はあちこちにあります。1人1人がピアノの生伴奏で独唱するという機会はあまりありません。童謡・愛唱歌の好きな方ならどなたでも参加できますので、ご近所、お友達お誘いのうえ大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 平成17年7月31日(日)午後1時30分～
- 場所 東御市中央公民館 視聴覚室
- 参加費 1人300円(15歳以下無料)
- 募集人員 20人(先着順)
- 内容 ・みんなで歌おう ・独唱
- 応募方法 曲名、氏名、電話、住所を明記のうえ、FAXまたはハガキにてご応募ください。
- その他 コンクールではありません。独唱を味わい楽しむ会です。
- 主催 童謡とカラオケ「こまどり会」、「四季の森」里山を守る会

【申し込み・連絡先】 〒389-0504 東御市海善寺451 福島英雄 ☎・FAX62-1828

俳句・自由詩ハイキングのご案内

色とりどりの草花が咲き乱れている池の平湿原で俳句・自由詩ハイキングを行います。子供からご家族連れまで大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 平成17年8月28日(日)
午前9時～午後4時 ※雨天中止
- 場所 池の平湿原及び祢津公民館
- 集合場所 池の平湿原駐車場 午前9時
- 参加費 1人300円(中学生以下無料)保険代含む※別に駐車場代500円がかかります。
- 内容 自然観察をしながら童謡唱歌を歌ったり、俳句・自由詩づくりをします。
- 持ち物 昼食、雨具、筆記用具、ゴミ拾い用の袋、ハイキングのできる服装

【問い合わせ・申し込み先】

「四季の森」里山を守る会…☎62-3850(森)
楽しい俳句入門……………☎67-3364(窪田)

日赤社資にご協力 ありがとうございました

5月1日～31日の赤十字増強月間中に、皆様からご協力いただきました日赤社資は、

総額4,603,700円でした。

このお金は災害救護活動や、救急法等の講習会など様々な赤十字活動に使われます。



新潟県中越地震における豊科赤十字病院の救護活動(新潟県長岡市)

お知らせ

社協の予定

- 7月23日 東御市社会福祉大会(中央公民館)
- 8月24日 男性料理教室
- 9月3日 第2回介護者リフレッシュ
- 7、8日 重度障害者希望の旅

結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる
ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

無料

相談には直接
本人がお越し
ください



- ♥開設場所 東御市中央公民館
- ♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午
- ♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
- ♥☎62-4455 FAX64-5659

編集後記

先日、長野駅から名古屋まで行った。途中、車窓からは棚田、千曲川、北アルプスの雄姿、川に沿って点在する木曾の集落、自然を目にすると何故か落ち着く、自然は四季折々姿を変えるから。そして都会に近づく、と画一的な景色になってしまう。人も自然体が一番良いのかな。(柄澤)

記事についての

●申し込み・問い合わせ先
東御市社会福祉協議会
TEL62-4455 FAX64-5695