

東御市
社協報

ほほえみ

60号

平成26年9月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 赤い羽根共同募金運動がはじまります！
- 各地のいきいきサロン・月間スナップ
- 社協会費 ご協力ありがとうございました
- 男性の料理サロンのお知らせ・おいでよサンサン
- ボランティアかわら版

夏のボランティア体験教室



本海野区いきいきサロン



サロンのための料理講習会



北御牧小学校福祉体験学習



住民主役の
支え合いの
まちづくり



▲パラリンピック金メダリストの
成田真由美さんと交流



▲多世代交流サロン・おいでよサンサン

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです





全国一斉 10月1日スタート

共同募金(赤い羽根・歳末たすけあい)運動がはじまります!

共同募金は地域の福祉事業・活動の財源として使われます。今年度の東御市の募金目標額は配分計画に基づいて700万円とさせていただきました。自治会を通じてお願いに上がります。今年もご支援とご協力をお願いいたします。



▲田中駅前の街頭募金

平成26年度共同募金の目標額と使途計画 (目標額：700万円)

いただいた募金は大きく
2つの目的に使われます。

広域福祉事業
(県内の安心のまち
づくり活動支援等)
173万3千円

東御市募金総額

700万円



わたしたちのまち「東御市」
をよくする「しくみ」なんだ
ね!

東御市社会福祉協議会配分 **526万7千円**

高齢者(敬老金婚祝賀、おせち料理訪問 他)	113万9千円
障がい者(福祉のつどい、社会参加交流支援、独居高齢者交流会 他)	24万5千円
児童・青少年(福祉協力校補助、ひとり親家庭交流会 他)	51万4千円
ボランティア活動	52万円
いきいきサロン	124万9千円
社会福祉大会、広報等の啓発	160万円

赤い羽根共同募金の助成を受けて、福祉自動車を購入しました!!

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の助成を受けて車イスのまま乗車できる福祉自動車を購入。市民の皆さんに無料で貸出をします。詳細は次の通りです。



社協の
サービス
紹介

「車イスのまま乗れる」福祉自動車の貸し出し

市社会福祉協議会では、車イスを必要とする方の通院などに、福祉自動車の貸し出しを行っています。

〈使用例〉

日頃の通院やショートステイの送迎など。

〈対象者〉

介護を必要とする高齢者や障がい者の皆さんで、移動に車イスを必要とする人。

※(運転する人は対象者の家族及び親族に限ります)

〈利用方法〉

社会福祉協議会に会員登録をしてもらいます。

〈利用料〉

無料ですが、使用した分のガソリンを給油してもらいます。

〈予約について〉

使用する1週間前までにご予約ください。

※現在、市社協には2台あります。

〈お問い合わせ・連絡先〉東御市社会福祉協議会 ☎62-4455





各地のいきいきサロンから



県区いきいきサロン

7月17日、県区では区公民館でくるみ幼稚園の園児との交流が行われました。この交流会は、毎年、県区のいきいきサロンに合わせて開催するもので、園児とサロン参加者80人が集まり交流しました。特に、園児と高齢者がペアになって、肩たたきや手遊びが好評で笑顔が絶えませんでした。園児は、高齢者の知恵をもらい、高齢者は園児の笑顔をもらって、共に元気になった一日でした。



城ノ前区いきいきサロン

7月23日、城ノ前区福祉運営員の主催でいきいきサロンを開催、男性10名以上を含む約30人が参加しました。社協職員2名が出前講座で訪問、介護保険制度の簡単な説明やレクリエーションを行いました。輪投げ、ボーリング、ストラックアウト（布製の玉での倒すゲーム）で腕前を競い合い盛り上がりしました。



月間スナック

日赤奉仕団「一日赤十字講習」

8月25日、総合福祉センターで日赤奉仕団分団長を対象とした「一日赤十字講習」が行われました。

各区の分団長約80人が参加し、東御消防署職員らから救急法について学びました。最初に救急車が到着するまでの応急手当の必要性や手順など説明を受けた後、一人ずつ心肺蘇生法の実技に挑戦し、胸骨圧迫やAED（自動体外除細動器）の使い方、気道確保の方法など学びました。また、非常食の試食も行われ、缶詰の味付けご飯や、真空パックのパンを試食しました。



長野大学生が実習行っ

長野大学社会福祉学部の学生4人が、社協で実習を行いました。社協の事業や活動に参加し、福祉の考え方や実践現場を学びました。

中村仁哉さん…新しく発見することばかりです。実習を通して学んだことを忘れずに、一步一步前進していきたいです！！

小池理沙さん…座学では学ぶことが出来ないことを実際の現場を通して学び、とても良い体験をしています。

池田あずささん…この実習を通して大学では出来ない経験ができました。

阿部志歩さん…いろいろな体験、活動を通して福祉についての勉強になりました。

（写真上段 左：中村さん、右：小池さん／写真下段 左：阿部さん 右：池田さん）



社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

会費総額 9,819,500円

戸別会費 8,274,500円

法人会費 1,545,000円

今年7月と8月に、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員162社～ (順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

㈱ABC建設	興善寺	田中土建	医療法人碧水会信濃病院
IPDロジスティクス㈱	幸祐寺	タバタ自動車商会	法善寺
㈱アイエスパイピング	㈱ココネット	(有)田村製作所	北信セメント協業組合
秋山商事	㈱コスモ熱学 東信営業所	社会福祉法人ちいさがた福祉会	医療法人ほしやま内科
浅間高原カントリー㈱	コトヒラ工業㈱	千曲建設工業㈱	丸協運輸㈱
アスザック㈱	近物レックス㈱上田支店	(有)ちもと	(有)丸信産業
㈱アヅマ	㈱斎喜屋商店	長江寺	㈱マルセイ
㈱アヅマセラミテック	佐久浅間農業協同組合	塚田自動車商会	マルト東部青果㈱
㈱アトリエ・ド・フロマージュ	医療法人ささき医院	㈱ツルヤ滋野店	㈱ミクニ
㈱アメニティーズ	(有)真田化成製作所	㈱東建工業	(有)三井金属
㈱荒井設備	三栄建設㈱	東部開発㈱	㈱御牧
アルファデザイン㈱	㈱塩沢産業	東部金属㈱	㈱ミマキエンジニアリング
衣料センター たなか	㈱シャトーCP	東部サッシ工業㈱	ミマキ電子部品㈱
㈱岩崎製作所	定津院	東部自動車整備協業組合	社会福祉法人みまき福祉会
㈱ヴィラデストワイナリー	聖天寺	㈱東部設備	税理士法人宮澤会計事務所
上田信用金庫東部町支店	㈱食品流通システム	(有)東部町コレダ 土屋商会	宮原酸素㈱
上田第三木材合資会社	㈱信越精密	東御市商工会	武舎煙火工業㈱
上田農機㈱	信州うえだ農業協同組合	㈱東洋石材センター石のカンノ長野支店	㈱メカニカル
(有)内山石油	㈱信州ガーデン	㈱東和プラスチック	メタルワークS
エフビー介護サービス㈱	信州電機㈱東御営業所	トヨタ部品長野共販㈱上田営業所	メディカルケア㈱サクラケア上田店
エボシ山急送㈱	㈱信州東御市振興公社	直富商事㈱	長命寺
㈱オーツカ	(有)進光商事	長門運輸(有)	(有)森澤建業
(有)御菓子処花岡	医療法人春原整形外科クリニック	長野木村鍍研材㈱	森田建材㈱
㈱岡田組	㈱スワトク	長野県環境開発㈱	㈱やおふく東部町店
医療法人荻原眼科医院	(有)生体エネルギー研究所	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	㈱矢島
恩田金属工業㈱	(有)関自動車整備工場	㈱長野三洋化成	柳田金物店
カクイチ建材工業㈱	泉仁会 酒井医院	㈱長野セルトップ	柳橋建設
(有)カクマハイヤー	㈱相和	長野陸送㈱上田営業所	㈱ヤハタ東信営業所
㈱カスミ	第一公害プラント㈱	新潟運輸㈱上田支店	湯の丸観光開発㈱
(有)加藤建設	第一防災工業㈱	日信工業㈱東部工場	横浜中央信用組合東部町支店
かなもと青果㈱	㈱大地	(有)日東塗装工業	㈱吉沢技研
和木材㈱	太陽リビング㈱	㈱八十二銀行田中支店	(有)雷電くるみの里
(有)ガレージハットリ	㈱タイヨーエンジニア	㈱馬場音一商店	㈱楽月園
カワダ工業㈱長野工場	大和化工㈱	浜田屋	リーフケア㈱
北澤土建㈱東御支店	㈱高木屋	ヒカリ素材工業㈱	医療法人緑風会
㈱吉祥	高沢産業㈱東部工場	飛知和興業㈱	(有)和興開発
㈱共栄建設	(有)竹重自動車	㈱ファスコナガノ	渡辺電業㈱
(有)共栄製畳	㈱竹花組東御支店	㈱ファンケル発芽玄米	(有)上野設備事務所
草軽観光東御支店	竹花工業㈱田中支店	(有)フジ工業	オリエクス㈱
(有)グリーン美術出版	㈱タック	藤田金属㈱長野コイルセンター	
高周波科学工業㈱	(有)田中鉄工所	ブロンズ工業㈱	

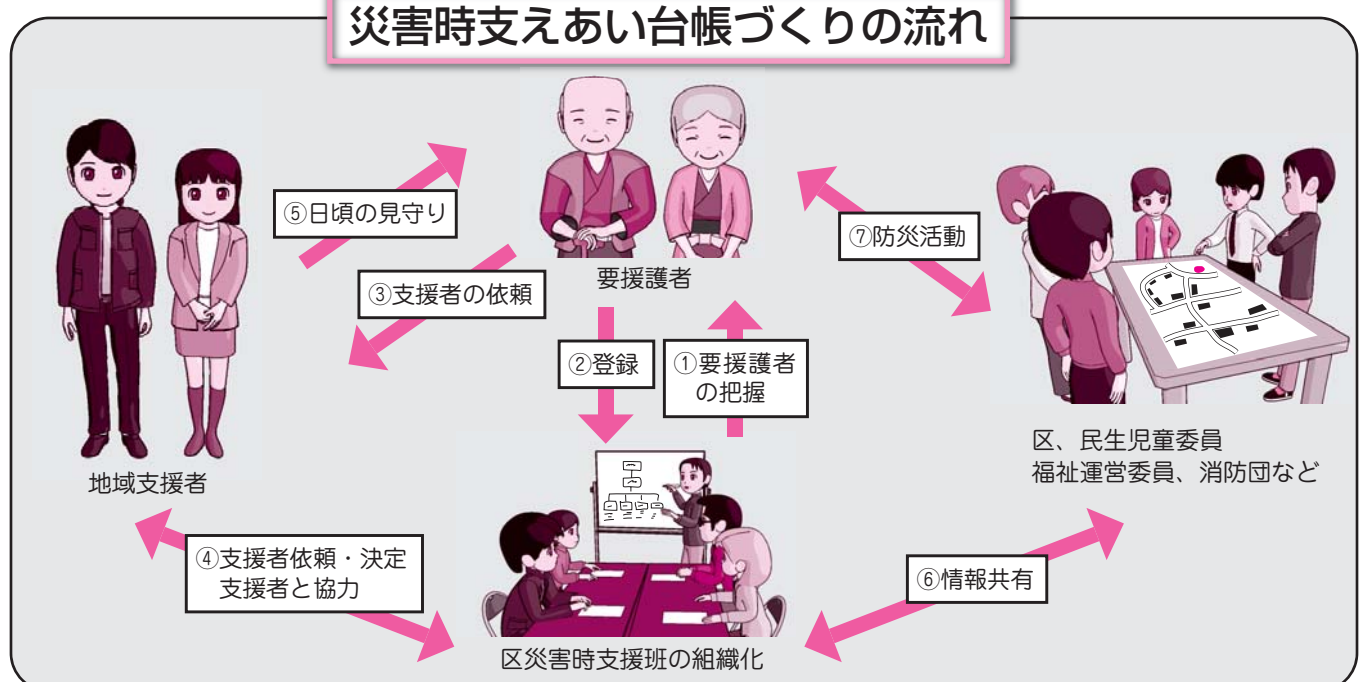
～区別会費結果～

区 名	収納金額	区 名	収納金額	区 名	収納金額	区 名	収納金額
田中地区		王子平	42,000	大 川	149,000	白 樺	44,000
加 沢	302,000	祢津地区		栗 林	188,000	切久保	69,000
常 田	504,000	新 張	248,000	海善寺	210,000	八反田	47,000
田 中	383,000	出 場	93,000	曾 根	199,000	本下之城	38,000
県	245,000	金 井	163,000	東深井	126,000	田之尻	32,000
本海野	315,000	新 屋	196,000	西深井	32,000	畔 田	57,000
西海野	108,000	東 町	199,500	西 入	26,000	宮	46,000
白鳥台	109,000	西 宮	237,000	東 入	13,000	南 部	77,000
城ノ前	124,000	姫子沢	36,000	日向が丘	106,000	北 部	96,000
滋野地区		湯の丸	3,000	海善寺北	155,000	布 下	86,000
赤 岩	102,000	滝の沢	12,000	寺 坂	12,000	常 満	27,000
片 羽	205,000	祢津南	59,000	睦	26,000	島川原	86,000
桜 井	268,000	伊勢原	61,000	北御牧地区		大日向	52,000
大 石	248,000	奈良原	46,000	上八重原	96,000	光ヶ丘	17,000
中屋敷	156,000	鞍 掛	18,000	田楽平	29,000	羽毛山	100,000
別 府	68,000	リードリーくらかけ	30,000	中八重原	78,000	牧ヶ原	18,000
原 口	177,000	和地区		山 崎	35,000		
聖	42,000	東上田	422,000	下八重原	212,000		
乙女平	205,000	田 沢	208,000	芸術むら	56,000	合 計	8,274,500

高齢者や障がい者の皆さんを災害から守る 「災害時支えあい台帳づくり」に取り組みませんか

社会福祉協議会では、災害時に、高齢や障がいなどで自力または家族だけで避難することが困難な方（要援護者）を、あらかじめ登録し、日頃の安否確認や災害時に役立てる「災害時支えあい台帳づくり」をお手伝いしています。皆さんの区でも災害時に向けて取り組んでみませんか。詳しくは東御市社会福祉協議会（☎62-4455）までご連絡ください。

災害時支えあい台帳づくりの流れ



☆男性の料理サロン☆

「楽ちん・しあわせごはん」始めます 参加者募集！

「何か始めたいな」「楽しみごとを見つけたいな」と感じている男性の方！食を通して、楽しみながら仲間作りをしませんか。年齢は問いません。



	開催日	内容
第1回	11月1日(土) 9:30～	簡単！美味しい！メニュー ～焼き餃子・水餃子・おつまみ～
第2回	12月20日(土) 9:30～	手打ちそばに挑戦！ ～そば打ち・そばがき作り～
第3回	平成27年2月7日(土) 9:30～	包んでホカホカ！ ～おやき・混ぜご飯作り～

- ◆場 所 東御市総合福祉センター2階 保健センター調理室
- ◆対象者 市内在住の男性 10名
- ◆参加費 1回500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申込み期間 10月1日～10月24日まで
- 《お申込み・問い合わせ》 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

7月9日・8月20日開催

「おいでよサンサン」(多世代交流サロン) レポート

暑い時期にも関わらず、両日合わせて約40人が参加しました。広報誌を見て初めて参加した赤ちゃん連れのお母さんや、ご夫妻、80代のおばあちゃんなど、皆さんとともにゆっくりと過ごしていただきました。

参加者の声

- ・子どもをみてもらった。おじいちゃん、おばあちゃんにいっぱい抱っこしてもらった。
- ・子供との関わりは大人の癒しになる。次回も子どもが来るのを楽しみにしている。
- ・あせらずゆったりと長く続けましょう。
- ・ゲームや頭の体操が楽しかった。



軽い体操をしました



笑顔が絶えません



お茶を飲みながら歓談

おいでよサンサン 年内の日程

10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)

時 間 10:00～15:00…開催時間内で自由に参加できます。

場 所 東御市総合福祉センター 2階 高齢者センター大広間

対象者: 市内にお住まいの方どなたでも(赤ちゃん連れのお母さんから
おじちゃん、おばちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん)

★送迎を希望される方は、開催日の2日前までにご連絡ください。

★問い合わせ: 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

ボランティアかわら版



夏のボランティア体験教室 in 高峰高原

7月30日にNPO法人浅間山麓国際自然学校の協力で、障がいを持つ皆さんと小中学生が高峰高原で交流、午前はゲームや高原の動植物の観察、午後は自然の素材を使った工作を通して、一日を楽しく過ごしました。



後藤友帆くん（東部中学校3年生）

障がいのある方々は、初めて会う僕にとっても優しく明るく接してくださいました。障がいのある方々は、健康な僕よりずっと強い心の存在を感じました。



山本大揮くん（東部中学校3年生）

ボランティア体験をやった事がなく今まで関心をもたなかったのですが、関心をもてるようになりました。



堀内彩羽さん（和小学校4年生）

目の不自由な方に自分の腕をつかんでもらい一緒に歩きました。「うまくできるかな？」とドキドキしたけれど、「ありがとう」と言われてとても嬉しかったです。



▲大自然の中で交流

～東部中学校 総合学習～ 『らぶいー東御』

東御市社会福祉協議会は、東部中学校3年生の総合学習の時間「らぶいー東御」（地域のために自分たちが出来ることを考えて行動する気持ちを育てる学習）で、3つのグループの生徒を受け入れました。

▼介護にチャレンジ 高齢者センター



▼ユニバーサルデザインを考えよう



▼声を通しての交流活動



介護にチャレンジ「介護予防センター」で活動

木内直哉くん（東部中学校3年生）

初めは緊張して自分から話しかけることが出来なかったけれど、お年寄りの方々が話しかけてくれ緊張もほぐれました。介護予防センターの利用者さんとの交流を通して、お年寄りの方々の心のあたたかさが伝わってきました。

さあ、福祉の森でお祭りを～

第11回福祉の森ふれあいフェスティバル & 東御市民病院祭

★日時 10月25日（土）

午前9時30分～午後2時

★会場 総合福祉センター、市民病院

★内容 各種体験、販売、喫茶コーナー

★その他 詳しくは、10月1日発行市報とうみ「お知らせ版」をご覧ください。

〈出演者、ボランティア大募集！〉

◎体験広場、ステージ発表等の参加

◎当日の運営スタッフ
（各種コーナーのお手伝い）



〈問い合わせ先〉

第11回福祉の森ふれあいフェスティバル
実行委員会事務局

東御市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL 62-4455/FAX64-5695



(7月・8月の受付分です)

匿	名 様	1,047円
匿	名 様	シルバーカー 2 台
匿	名 様	介護用品
匿	名 様	介護用品
匿	名 様	介護用品
匿	名 様	介護用品
匿	名 様	50,039円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(7月・8月の受付分です)

花 づ な の 会 様
 匿 名 様 (田中)
 矢 島 浩 子 様
 匿 名 様 (田沢)
 あがたボランティア 様



義援金のお願い

日本赤十字社では、大雨被害等により被災された被災者への援護の一助として、下記のとおり義援金の受け付けをしています。ご協力をお願いします。

1. 義援金名:「平成26年徳島県11号・12号災害義援金」
金融機関名: ゆうちょ銀行
口座番号: 00120-7-513644
口座名義: 日赤平成26年徳島県11号・12号災害義援金
受付期間: 10月31日(金)まで

2. 義援金名:「平成26年8月京都府・兵庫県丹波市豪雨災害義援金」
金融機関名: ゆうちょ銀行
口座番号: 00160-1-586828
口座名義: 日赤平成26年8月京都府・兵庫県丹波市豪雨災害義援金
受付期間: 10月31日(金)まで

3. 義援金名:「平成26年広島県大雨災害義援金」
金融機関名: ゆうちょ銀行
口座番号: 00170-6-551099
口座名義: 日赤平成26年広島県大雨災害義援金
受付期間: 12月26日(金)まで

※振込手数料は無料です。

※なお、社会福祉協議会でも義援金を受け付けています。

※義援金は各自治体に設置される災害義援金配分委員会を通じて全額被災者へ配分されます。

〈問い合わせ先〉

東御市社会福祉協議会・日本赤十字社東御市地区

☎62-4455

社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより

No.5

9月になり、朝晩の風が涼しくなってきましたね。季節の変わり目で体調を崩されたりしていませんか？

＊季節の変わり目を乗り切る、簡単な3つの健康管理の方法を覚えておきましょう！

・適度な運動で体を動かす

・バランスのよい食事

(旬の食材・おいしいものがいっぱい)

・質の良い睡眠をしっかりとる(早寝早起き)

この3つのバランスが大切です



ぜひこの3つの方法を生活の中に取り入れて、食欲の秋、読書の秋といったようにみなさんそれぞれの楽しく、充実した秋を送ってください。

介護の日福祉講演会のお知らせ

社会福祉協議会では、11月11日の「介護の日」に合わせて福祉講演会を開催します。

講師には信濃毎日新聞社の飯島裕一氏を招き、ベテラン医療記者の実母の介護経験をまじえながら、講演していただきます。

◆日 時 11月8日(土)

午後1時30分～午後3時

◆場 所 総合福祉センター 3階 講堂

◆講 演 『認知症取材と認知症の母から思うこと』

◆講 師 飯島裕一氏(信濃毎日新聞社編集委員)

◆入場料 無料

◆問い合わせ先 東御市社会福祉協議会地域福祉係

☎62-4455

編集後記

父親の権威が薄らいだ今、怖いものといえば地震、津波、雷、台風火事等の災害で土砂災害も怖い。広島で起きた災害は目を覆うばかりだ。被災者に心よりお見舞い申し上げるとともに情報の重要さを痛感し、とりわけ高齢者など弱者の安全確保の取り組みが課題と感じた。

(山浦忠幸)