

東御市
社協報

ほほえみ

64号

平成27年5月18日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 社協ってどんなところ？
- 今年の社協は？年間スケジュール
- 生活就労支援センター「まいさぼ東御」
- 特集「結婚相談事業」について
- ボランティアセンターかわら版

▶東御市日赤奉仕団総会



◀災害ボランティアセンター立ち上げ訓練(災害ボランティア養成講座)



住民主役の 支え合いの まちづくり

▲介護者サロン(太陽の会)

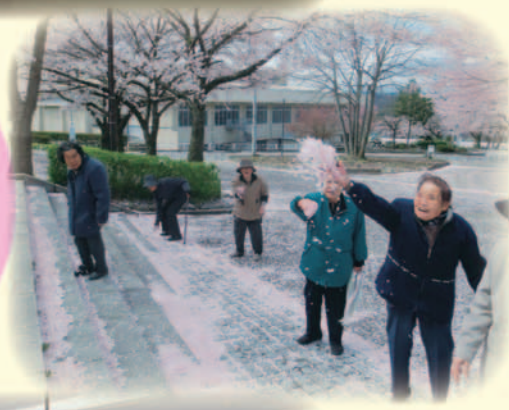


▲認知症介護を学ぶ(介護講座)



▲ボランティア連絡協議会総会

▲中央公園でお花見(介護予防センターゆうふる)



市民に身近で頼れる存在を目指します!!

～東御市社会福祉協議会をよろしくお願いします～



会 長

事 務 局 長

福祉のことなら社協に
ご相談ください!

電話: 62-4455

総 務 係

地域福祉係

介護支援係

介護サービス係

社協って何をやっているの??

主な事業を紹介します。

各区の支え合い活動

<地域福祉係>

隣近所の助け合い・支え合いを応援します。

- いきいきサロン
- マップ作り
- アンケート調査
- 絆作り

福祉総合相談

<総務係・地域福祉係>

福祉・介護の専門家が困りごとの相談を受けます。

- 新生活・就労
- 結婚相談
- 金銭管理
- 資金の貸付

ボランティア

<地域福祉係>

ボランティアして欲しい人になりたい人をつなぎます。

- ボランティア活動のバックアップ
- 福祉の学習(出前講座)
- 保険、助成金

イベント

<地域福祉係>

福祉を身近に感じてもらえるようイベントを開催します。

- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉講演会
- 社会福祉大会

貸 出

<地域福祉係>

無料で貸出をします。(一部実費あり)

- 福祉自動車
- 福祉用具
- レクリエーション道具

サ ー ビ ス

<地域福祉係>

高齢者: ふとんの丸洗い
介護予防センター
介護者交流会など
障がい者: 音訳・点訳サービス
レクリエーション交流会
希望の旅
ひとり親家庭: 交流旅行

ヘルパー

<介護サービス係>

高齢者や障がいをお持ちの人が自宅で安心して暮らせるようお手伝いします。

- 介護、家事
- 生活相談・助言

ケアマネージャー

<介護支援係>

介護が必要になった人により添い、介護サービスの計画(ケアプラン)をたてます。

日 赤

<総務係>

赤十字活動をすすめます。

- 赤十字社員の募集
- 日赤奉仕団の育成

共 同 募 金

<地域福祉係>

赤い羽根共同募金運動をすすめます。

- 共同募金運動
- 募金の配分

法 人 運 営

<総務係>

- 法人の運営
- 理事会・評議委員会
- 社協会費
- 苦情窓口

4月から

「まいさぼ東御」

(東御市生活就労支援センター)

を開設しました!!

～詳しい事業の紹介は、
4ページをご覧ください～

社協の年間スケジュール(案)です

4月

- ★日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資募集会議

5月

- ★社協報「ほほえみ」発行(以後、7・9・11・1・3月の奇数月発行)



▲社協報「ほほえみ」

- ★福祉施設ボランティア連絡会議

- ★寝たきり高齢者希望の旅

- ★福祉体験学習サポーター養成講座

- ★社資募集(期間は5月1日～31日)*社資額 500円～

随時

- ★各種ボランティア講座

- ★ボランティアスキルアップ研修会(手話・音訳・点訳)*年3回開催

- ★いきいきサロン等の地域福祉活動(地域で実施)

- ★結婚相談(毎週日曜日)

- ★多世代交流サロン「おいでよサンサン」(毎月第2水曜日)



▲多世代交流サロン

6月

- ★婚活講座

- ★寝具洗濯乾燥消毒サービス(以後、11月に開催)

- ★ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会

- ★自然を楽しむ会

- ★支部活動助成金の交付

- ★災害時健康生活支援講習会

- ★福祉団体ゲートボール大会

7月

- ★いきいきサロン料理講習会(次回は9月に開催)



▲男性の料理サロン

- ★支部長(区長)会 会費募集会議

- ★会費収納(期間は7月～8月)

- ★在宅介護者リフレッシュ(以後、11・3月開催)

10月

- ★福祉の森ふれあいフェスティバル

- ★赤い羽根共同募金収納(期間は1日～31日)

- ★街頭募金の実施(田中駅前、道の駅等)



▲赤い羽根共同募金

11月

- ★ボランティアセンター運営委員会

- ★介護の日福祉講演会

- ★障がい者福祉のつどい

- ★出会いのミニイベント



▲福祉の森ふれあいフェスティバル

12月

- ★ひとり親家庭交流旅行

- ★おせち料理訪問

8月

- ★男性の料理サロン(以後、定期開催)

- ★第5回東御市社会福祉大会

- ★介護技術講習会「あった介護教室」

- ★夏休みボランティア体験教室

- ★一日赤十字(炊き出し、救急法)

- ★企業ボランティア連絡会議

9月

- ★重度障がい者希望の旅

- ★敬老祝賀(長寿・金婚祝)



▲障がい者希望の旅

平成28年

2月

- ★地域福祉懇談会の開催

3月

- ★災害ボランティア養成講座



▲地域福祉懇談会

～※都合により、予定が変更になる場合があります。～

新しい職員を紹介します

平成27年4月、東御市社会福祉協議会に採用された職員にインタビューし、各人の心構えや抱負など聞きました。

A = 高見沢 心さん (24歳)

出身地は東御市

B = 小野 紘彰さん (23歳)

出身地は辰野町



(右から) 小野紘彰さんと高見沢心さん

(問) 当社協を選んだ理由は？

A = 既に社会人となっていました、社会福祉事業に強い関心があったため、選びました。

B = 大学時代に職場実習を体験して自らの進み道として選びました。

(問) これからの抱負など？

A / Bとも＝

少子高齢化社会の進展と、地域福祉事業の重要性に鑑み地域社会に溶け込んで、誰もが安心して暮らせる社会の実現のために奉仕の精神で臨みます。

また、各地域にお邪魔し、よき相談相手となるよう努めて参ります。

生活就労支援センター

まいさぽ東御

相 談 無 料
秘 密 厳 守

をご利用下さい

平成27年4月から、生活困窮者自立支援法がスタートしました！

生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います

東御市社会福祉協議会では、4月から生活に困窮されている方や就労などでお困りの方への相談窓口「まいさぽ東御」（東御市生活就労支援センター）を開設しました。

◦ **仕事**をしたくても見つからない。

◦ 仕事を離れてから長くなかなか**就職**できない。

◦ **病気**があり仕事や生活が**不安**。

◦ **ひきこもり**状態から抜け出したい。

◦ 生活に**困**っているが頼れる人がいない。

◦ **借金**を抱え住む家も**無**くなりそう…。

一緒に問題解決の方法を考えましょう!!

受けとめます

相談員があなたの悩みに寄り添い、お話をお聞きます。

整えます

困っていること、課題となっていることを整理します。

支援します

解決に向けて、支援計画を立て継続的に支援します。

★相談受付：月～金（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

★場 所：東御市総合福祉センター

問い合わせ先：東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

※生活就労支援センター“まいさぽ東御”は、生活困窮者自立支援法により、東御市から委託を受けて設置しています。

「結婚のすばらしさ」「家族を持つことの意義」伝える

少子化対策への対応 社協が進める「結婚相談事業」

少子化対策の一環として現在、多くの自治体で結婚相談事業が実施されています。

少子化の進行はすさまじく、1975年以降の出生率低下の原因の約7割が、未婚化・晩婚化の進行によるものであるとの指摘もあります。

また1970年代以降、初婚率の低下の主な原因として「見合結婚の減少」「職場での出会いを通じた結婚の減少」が多くを占めているともいいます。

このような状況のなかで、東御市社会福祉協議会は結婚を促進する機能を担ってきた家族や地域、職場に代わって、

結婚相談事業・結婚情報サービス事業を中心に取り組んできました。これは少子化の要因の一つでもある未婚・晩婚化問題の解消を図ろうというもので、新たな男女の出会いのきっかけづくりを行い、婚姻率向上につなげていくことを目的としています。

事業概要は、結婚をしたいという意思はあるけれど、なかなか理想の相手と巡り会えない、または巡り会う機会がないという独身の男女を対象に登録してもらい、東御市・長和町・青木村の結婚相談員が「出会いの場」を提供していく事業です。そして毎年7月には「ときめきパーティー」を企画し、出会いの場を提供しています。「素敵な出会いを演出しよう」とこのほど、3市町村の結婚相談員連絡会が東御市で開かれ、活発な意見交換がされました。

結婚相談事業は人口問題への対応を喫緊の課題ととらえ、独身男女の結婚による移住・定住の促進を図るための取り組みです。そして「結婚のすばらしさ」「家族を持つことの意義」など、結婚を考える人の意識づくりに向けたセミナーや、独身男女の出会いの場を提供する婚活パーティーを開催。少子化対策の一助に一と取り組むものです。

婚活応援セミナー

日時 6月20日(土) 午後1時30分～午後3時
場所 総合福祉センター3階講堂
演題 「イマドキの婚活者とのコミュニケーション術」
講師 コミュニケーションアドバイザー 鈴木優子先生
対象 結婚をお考えのお子さんを持つ親御さんや結婚の相談を受ける方等、イマドキの婚活事情を知りたい方
参加費 無料
問い合わせ先 社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455

東御市社会福祉協議会結婚相談所にご登録ください。

社会福祉協議会では、出会いの一步を踏み出すあなたを応援しています。結婚相談員と一緒に素敵な出会いを見つけてみませんか。

相談日時 毎週日曜日 午前9時～正午
相談場所 中央公民館1階 学習室1
登録・相談料 無料



▲東御市・長和町・青木村 結婚相談員連絡会

ボランティア連絡協議会（ボラ連） 総会&新役員決定!!

3月25日に東御市総合福祉センターでボランティア連絡協議会総会を開催、平成26年度の事業・会計報告と平成27年度の事業計画・予算と新役員が選任されました。

ボラ連今年の予定

5月～	「第39回信州発ボランティア・地域活動フォーラム」第1回実行委員会
6月29日	自然を楽しむ会
8月～	「福祉の森ふれあいフェスティバル」第1回実行委員会
10月24日	福祉の森ふれあいフェスティバル
11月14日、15日	県社協主催「第39回信州発ボランティア地域活動フォーラム」 (開催地：上田市)
平成28年2月	東御市社協主催 ボランティアセンター研修会



左から、常任委員：原田京子さん、
副会長：小林和利さん、田中英子さん、
会長：荻原妙子さん、
常任委員：大沢道子さん、清水秀明さん

ボランティアセンター かわら版

～皆さまの思いをつなげます！～

「東御市ボランティアセンター」は、こんな役割・機能をしています

☆ボランティアをしたい・ボランティアをお願いしたい方のお手伝いをします

▶視察研修



東御市ボランティアセンター

相談

情報の提供・紹介

相談



▲ボランティア講座



ボランティア活動をしたい人

- ・時間があるけれど出来ることはあるかな？
- ・東御市でどんな活動があるの？
- ・趣味や仕事の経験を活かして何かしたいな

結ぶ

ボランティアを頼みたい人

- ・日常生活のちょっとした困りごとを手伝って欲しい。
- ・一人暮らしの方の話し相手が欲しい。
- ・施設の行事で、地域の皆さんの力を借りたい。



そのほかにも……

ボランティア講座

- ボランティアを始める人の講座
- さらに活動を充実させる講座



各種 ボランティア保険

- ボランティア活動保険
- ボランティア行事保険



情報の収集・発信

- センター内掲示板
チラシコーナー
- ボランティアかわら版
- ホームページ
<http://www.tomisyakyo.or.jp/>
- 窓口へ



福祉教育の啓発・ 出前講座

- 車いす・アイマスク・点字・手話・高齢者疑似体験
- プログラム・企画の相談
- 講師紹介・調整



福祉機材の貸出

- レクリエーション道具
- 車いす ●アイマスク
- 白杖
- 高齢者疑似体験
- 点字器
- ビデオ・図書貸し出し



ボランティアグループの 育成・活動支援

- ボランティアグループへの助成
- 活動についての相談



▶中学生の
総合学習



子どもから大人まで

学生の人も働いている人も

施設・病院・学校・企業 の人も！……ご相談下さい！

問い合わせ：東御市ボランティアセンター 電話62-4455

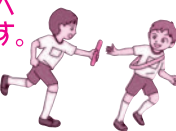
ボランティア笑顔のリレー



☆東御市のボランティア連絡協議会加入
団体の代表者にインタビューをします。
「東御市民病院個人ボランティアの会」

その29

大西 雍子さん
連絡先 電話64-2108



Q 活動内容を紹介してください

市民病院で個々にボランティア活動をしていた人たちが、3年前に団体となりました。現在7人ほどが活動しています。病院が「必要としていること」で自分たちが出来ることを行っています。主にタオル等をたたむ作業をしています。また病院に来て活動するだけでなく、自宅で作業を行って持ってくる人もいます。

Q 活動して楽しい、良かったと思うときはどんなとき？

自分の手先を動かし、頭を使い、仲間と話ができるので、人のためと自分のためになります。

Q 活動する際に大切にしていることは？

ボランティアの心構えをわきまえてやっています。無理をしないで自分が出来ることをやります。

Q メッセージをお願いします

外に出られる人はどんどん出かけて活動をしてほしいです。病院には仕事はいくらでもあります。ここ来ると、仕事が待っていて張り合いになります。



▲タオルたたみ作業中です

☆☆☆☆☆☆今回をもって ボランティア笑顔のリレー は終了です。☆☆☆☆☆☆

被災地を訪問して

田中 喜一郎

東日本大震災から4年 岩手県山田町は今…

▶ 浦の浜仮設団地で交流



▶ 被災地にある「鎮魂の丘」



▶ 南三陸「旧防災センター」に足を運んだ皆さん



4月19日～21日の3日間、東日本大震災の被災地、岩手県山田町へボランティア活動に向かう「童謡・唱歌交流友の会」の皆さんに同行しました。震災当時、県社協の要請を受けて、災害ボランティアセンターの支援活動に参加して以来、4年経った山田町がどのように復興しているか、緊張しつつ現地に入りました。以前に比べ、道路状況が改善し、スーパーや飲食店等が営業する風景から復興の兆しは感じられましたが、被災地の皆さんとの交流のなかで、心の傷は一向に癒えていないことに気づきました。私たちが、その皆さんを助けてあげることはできませんが、今回の童謡・唱歌交流友の会の皆さんのように、被災地の皆さんの声を聴くことや、自分たちの得意なことで勇気づけたり、励ますことにつながることに気づきました。社会福祉協議会としても、今後の被災地支援の在り方について、考えるよい機会になりました。

▼浦の浜の仮設住宅



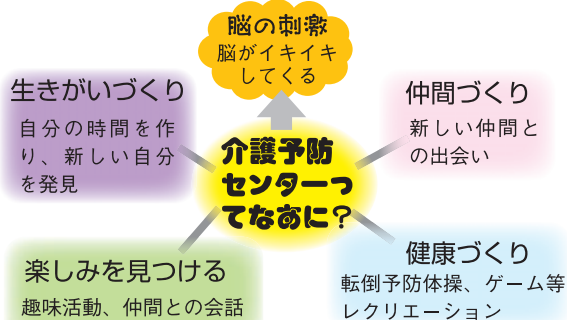
▼震災のあった時を示す時計



社協の介護予防センターよりみなさまへ あったかいごだより No.10

このコーナーでは、社協のヘルパーとケアマネジャーから耳より情報をお届けしてきましたが、今月より「介護予防センター」も発信をしていきます。どうぞよろしくお願いします。

皆さんは「介護予防」という言葉をご存知ですか。「介護予防」とは、「介護」が必要な状態とならないよう「予防策」を早めに行うことで、健康や身体の機能を保っていくことです。介護予防センターは以下のような機能を果たしています。



介護予防センターでは、いつまでも住み慣れた地域で元気で楽しく暮らすお手伝いをしています！65歳以上でご希望の方は「東御市地域包括支援センター」（☎64-5000）にご相談ください。

＋赤十字社の活動資金にご協力をお願いします

赤十字運動期間 5月1日(金)～31日(日)

皆様からご協力いただいた赤十字社の社資は、赤十字活動資金として国内の災害救護や支援、救援活動などに使われます。

運動期間中、日赤奉仕団員や区の役員が各戸にお伺いしますので、赤十字の目的や事業をご理解いただき、社資の納入にご協力をお願いします。

○問い合わせ先 **日本赤十字社東御市地区**
(東御市社会福祉協議会) ☎62-4455



(3月・4月の受付分)です

匿名様	介護用品、5,000円
『じんじん』上映実行委員会様	29,703円
匿名様	41,038円
匿名様	100,000円
小木曾政夫様	1,165円
匿名様	1,760円



「『じんじん』上映実行委員会から寄付をいただきました。」

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(3月・4月の受付分です)

花 づ な の 会 様
あがたボランティア様
滋野地区高齢者クラブ女性部様
鳴 沢 サ ト 子 様
リフレッシュマザーズin田中様
加 沢 寿 会 様



日本財団から助成を受けました！

社会福祉協議会では、日本財団の助成を受けて車を購入しました。主に日常生活自立支援事業で利用者さんのお宅訪問等に利用します！！



編集後記

上田市の実話を上田市で映画化した『サムライフ』が5月6日まで、上田市のTOHOシネマズ上田で上映され、私も3回鑑賞しました。映画『サムライフ』は上田市の高等学校教諭、長岡秀貴さんが地元で「侍学園スクオーラ・今人」を設立するまでの経緯を、同名の原作を元にした物語です。主人公を演じたのは三浦貴大さんでした。「心を洗われる素敵な時間をありがとうございました。」映画を観た感想は、その一言に尽きます。

(重原君江)