

東御市
社協報

ほほえみ

7号

平成17年11月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶共同作業所の販売活動



▶男の料理教室



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲本海野区の地域福祉づくり事業



▲加沢区 おらほの地域福祉づくり事業の稲刈りが終わって一休み風景

▲レク講座



▲北御牧小学校のアイマスク体験

○おらほの区の福祉活動（本海野区・羽毛山区）

○社協会費ご協力ありがとうございました

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



本海野区

本海野区福祉運営委員会



▲福祉運営委員長の
小野昭十さん

「交流会をして、おしゃべりをして、楽しんでほしい」と語るのは福祉運営委員長の小野昭十さん。

10月20日には市高齢者センターで秋のお楽しみ会が行われ、50人が集い楽しいひとときを過ごしました。

本海野区では毎月1回「生き生きサロン」を開催。そして春と秋には、お楽しみ会を開いています。

この日のテーマは「生き生き体操と健康管理」で、身体教育医学研究所研究員の渡邊真也さんが講演。「自分の体をよく知ることが大切です」との話に、参加者は真剣に耳を傾けていました。

運動やカラオケ、お手玉など毎回、趣向を凝らした内容で行う「生き生きサロン」。12月は防災の話聞く予定です。



▲身体教育医学研究所の渡邊さんが話してくれました

▶お茶を飲んで、話を聞いて、
昼食をいただきました



おらほの区のおくしかつどう

各地域の福祉活動の状況を紹介するコーナーです。皆さんからの情報をお待ちしています。

羽毛山区コミュニティ

センターは千曲川を挟んで、北東に広がる浅間山の裾野が眺望満点のところにあって、区長はじめ福祉運営委員長の呼び掛けで、70歳以上高齢者33人が「生き生きサロン」に顔を揃えました。

はじめに西野入健司区長の「福祉とはなにか」の話の後、市の福祉地域係・小山美佐子保健師による「介護と介護保険」の講話にはみんな真剣に耳を傾け、「今日から自分のことは自分でしよう」と、ここからあらたに・・・その後はみんなで体操などして、昼食を挟んで会話と触れあいの楽しい1日を過ごしました。



▲区長の西野入健司さん



▲駒沢福祉運営委員長



▲テキストを手に講話を聴く皆さん



▲福祉運営委員の小林志津子さん

羽毛山区福祉運営委員会

羽毛山区

月間スナッポ

赤い羽根共同募金

10月8～9日、北御牧地区で行われた“火のアートフェスティバル”会場に共同募金コーナーを設け、今年もボランティアグループ民友会（地元民生児童委員のOB 27人）の皆さんによって募金活動をしました。例年のこととはいえ今年も多くの方の協力を頂き、募金箱は2箱にしました。



10月3日、しなの鉄道田中駅前で通学高校生に取り付けている赤い羽根街頭募金

共同作業所

10月8～9日の2日間、“火のアートフェスティバル”会場では共同作業所の皆さんが手作りによる物産コーナーを開設。「如何ですか～」の声にひかれて多くの人々が品物を買って求めています。



男の料理教室

仲間づくりの一環に——と、10月12日に市高齢者センターで「男性のための料理教室」が開かれました。今年度から始めた事業で、今回が3回目。15人が参加しました。メニューは“きのこの肉じゃが”“鮭のおこわ”など4品。おいしくできました。



朗読講習会

10月24日、りらの会主催の朗読講習が行われました。この日の参加者は17人で、2人の講師のもと市報4月号を教材に、図と表の読み方を学習しました。



レクリエーション講座

10月27日と11月8日の2回、市総合福祉センターで、地域で活動するボランティアを対象にレクリエーション講習会が開催されました。第1回は花咲会、第2回は梅原悦子さんを講師に招き、お手玉作り、ハンドベルを学びました。



社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

会費総額 10,564,500円

法人会費 1,140,000円

普通会費 5,713,500円

賛助会費 3,711,000円

今年8月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

○法人会員(118社)【H17. 10. 30までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただいてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

東部青果(株)	はまだや	(株)サイサン
昇栄鮎	(株)岩崎製作所	(株)ツルヤ滋野店
竹花工業(株)田中支店	高周波科学工業(株)	(株)アイエスパイピング
(株)ミマキエンジニアリング	近鉄物流(株)上田支店	柳沢医院
かなもと青果(株)	柳田金物店	(有)丸信産業
(株)アメニティーズ	長江寺	飛知和興業(株)
(株)八十二銀行田中支店	法善寺	(株)創建
東御市商工会	千曲建設工業(株)	(株)長野三洋化成
信州うえだ農業協同組合	(株)森屋建設東部営業所	(株)楽月園
東部金属(株)	宮原酸素(株)	(株)馬場音一商店
信越ダンボール(株)長野事業所	三栄建設(株)	東信土建(株)
(有)カクマハイヤー	(有)朝日工務店	さくら薬局
(株)やおふく東部町店	上田住宅(株)	(株)スワトク
上田信用金庫東部町支店	森田建材(株)	湯の丸観光開発(株)
(株)日信工業東部工場	(株)東部設備	(株)ミクニ
高沢産業(株)東部工場	(株)ファスコナガノ	長命寺
ブロンズ工業(株)	太陽リビング(株)	聖天寺
(株)御牧	(株)マルイチ産商上田支店	ちいさがたの家
鹿曲味噌醸造(株)	長野ヤナセ(株)	エボシ山急送(株)
河田工業(株)長野工場	東部自動車整備協業組合	定津院
北澤土建(株)東御支店	三矢工業(株)東部営業所	(株)竹花組 東御支店
カクイチ建材工業(株)	関東西濃運輸(株)	(株)斎喜屋商店
酒井医院	(株)秀和住研	東部開発(株)
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	宮沢税務会計事務所	(有)カスミ
(株)高木屋	(有)御菓子処花岡	(株)矢島
大熊医院	(株)東建工業	(株)シャトー CP
大和加工(株)	上田農機(株)	(株)アヅマ
(株)塩沢産業	(株)吉沢技研	(株)メカニカル
(株)ココネット	(株)タイヨーエンジニア	武舎煙火工業(株)
(有)シナノカート	(有)加藤建設	(有)共栄製畳
秋山商事	丸協運輸(株)	(株)アヅマセラミテック
(株)安楽屋商店	コトヒラ工業(株)	(株)相和
(有)内山石油	(有)田中鉄工所	長門運輸(有)
(有)海野宿大島屋	東部サッシ工業(株)	幸祐寺

興善寺 (有)トーセイ精密 (株)共栄建設 (株)信州東御市振興公社 恩田金属工業(株) (有)真田化成製作所	新潟運輸(株)上田支店 (株)信州ガーデン (有)上野設備事務所 第一防災工業(株) エフビー介護サービス(株) アスザック(株)	(株)ハートウェル長野店 メディカルケア(株)サクラケア上田店 (有)グリーン美術出版 (有)かすが給食センター
--	--	---

○区別収納状況（賛助会員 2,000円 普通会員 1,000円）

区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	収納金額	区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	収納金額
加 沢	288	223	65	353,000	東 上 田	278	77	201	479,000
常 田	455	379	76	531,000	田 沢	187	79	108	295,000
田 中	377	358	19	396,000	大 川	102	13	89	191,000
県	207	116	91	298,000	栗 林	99	8	91	190,000
本 海 野	305	230	75	380,000	海 善 寺	143	51	92	235,000
西 海 野	131	129	2	133,000	曾 根	207	154	53	260,000
白 鳥 台	110	94	16	126,000	東 深 井	67	11	56	123,000
城 ノ 前	115	99	16	131,000	西 深 井	33	33	0	33,000
小 計	1,988	1,628	360	2,348,000	西 入	27	21	6	33,000
					東 入	14	14	0	14,000
					日 向 が 丘	135	126	9	143,500
赤 岩	85	47	38	123,000	海 善 寺 北	145	135	10	155,000
片 羽	168	135	33	201,000	寺 坂	15	14	1	16,000
桜 井	220	162	58	278,000	睦	46	46	0	46,000
大 石	202	109	93	298,000	小 計	1,498	782	716	2,213,500
中 屋 敷	115	41	74	189,000					
別 府	66	47	19	85,000	上 八 重 原	129	129	0	129,000
原 口	152	111	41	193,000	田 楽 平	26	14	12	38,000
聖	23	0	23	46,000	中 八 重 原	97	97	0	97,000
乙 女 平	225	193	32	257,000	山 崎	40	40	0	40,000
王 子 平	49	48	1	50,000	下 八 西 部	97	97	0	97,000
小 計	1,305	893	412	1,720,000	下 八 東 部	114	114	0	114,000
					芸 術 む ら	53	53	0	53,000
					白 樺	33	33	0	33,000
新 張	241	157	84	325,000	切 久 保	72	72	0	72,000
出 場	88	81	7	95,000	八 反 田	54	54	0	54,000
金 井	144	107	37	181,000	本 下 之 城	46	46	0	46,000
新 屋	122	41	81	203,000	田 之 尻	37	37	0	37,000
東 町	197	162	35	232,000	畔 田	62	62	0	62,000
西 宮	175	82	93	268,000	宮	51	51	0	51,000
姫 子 沢	34	24	10	44,000	南 部	85	85	0	85,000
湯 の 丸	5	5	0	5,000	北 部	109	109	0	109,000
滝 の 沢	15	15	0	15,000	御 牧 台	8	8	0	8,000
祢 津 南	56	55	1	57,000	布 下	89	88	1	90,000
伊 勢 原	75	73	2	77,000	常 満	44	44	0	44,000
奈 良 原	49	46	3	52,000	島 川 原	74	74	0	74,000
鞍 掛	15	15	0	15,000	大 日 向	71	71	0	71,000
リードリーくらかけ	18	18	0	18,000	光 ケ 丘	19	19	0	19,000
小 計	1,234	881	353	1,587,000	羽 毛 山	90	90	0	90,000
					郷 仕 川 原	20	20	0	20,000
					牧 ケ 原	23	23	0	23,000
					小 計	1,543	1,530	13	1,556,000
					合 計	7,568	5,714	1,854	9,424,500

ボランティア
だより
7号

ふれあい

H17.11月号

総合福祉センター内
ボランティアセンター
☎0268-62-4455

多彩な内容で★笑顔いっぱい 第2回 ふれあいフェスティバル

10月23日、東御市第2体育館でふれあいフェスティバル実行委員会と社協主催の「東御市第2回ふれあいフェスティバル」がボランティア団体、福祉施設、児童・生徒、一般の約300人が参加して行われました。

午前中はボランティアグループの発表と参加者全員で手話を交えて歌ったり、フォークダンスを踊り、また、その後は「TOME-to me!」を踊ったり、音楽療法の先生の話の聞き、軽い体操でシェイプアップもしました。最後には「何が出るかお楽しみ」のくじ引きゲームをして、楽しい1日を過ごしました。その中から、地域で助け合うこと、支え合うことを実感しました。



▲楽しく手話ダンス



◀お手玉使ってゲーム…



▲輪になってフォークダンス…



▲さまざまな販売も…

◀縣ひろ子さんも一緒に入って…



▲“スキップ”の太鼓演奏



▲みんなが一つになって…

北御牧小でアイマスク（ガイドヘルプ）体験

9月5日、北御牧小学校5年生53人が、「目が見えないってどんなこと」をテーマに、アイマスク・ガイドヘルプ、食事体験を行いました。普段、視覚に障害を持っている人は、どのように、外出をし、食事をしているかを体験することにより、目の見えないことについて考える学習をしました。



▲歩行体験



▲模擬食事体験

★盲目の人の気持ちが分かりました。大変だと思うけど、盲目の人もせいっぱい、一生懸命生きてください。

5年竹組 白倉 由美

★歩くのは、とてもこわかったです。目のみえないこんなにたいへんなのによくあるけるなと思いました。

5年松組 荻原 春樹

★食べたい物がある場所がわかりにくかった。本当にみそしるなどが入っていれば、こぼしていたかもしれない。ごはんは、はしでもてなかったかもしれない。

5年松組 井出 葵

★おちゃわんとコップをまちがえた。本当に入っていたらごはんをのみこむところだった。

5年竹組 斉藤 栞

★見えなくて不安になった。実さいだとはんなどをつぶしてしまっていた。これからはそういう気持ちを思っていたい。

5年松組 田丸のりひで

★どこになにがあるっていうのは目が見えない人にとって、とても不安だと思う。だが12時の方向、3時方向、6時方向などがあるとたすかる。

5年松組 柳沢 裕哉

★目が見えて私は幸せだと思いました。ありがとうございます。

5年松組 大塚 裕香

★この体験をして以前よりも目の見えない人のこわさを分かる事ができました。ありがとうございます。

5年竹組 鳴澤美樹子

ボランティアの皆さんによる 庭木の剪定(ほほえみの家)

10月24日、デイホーム「ほほえみの家」で個人ボランティアの皆さんによる庭木の剪定が行われました。1年間で伸びた庭木は4人のボランティアさんの手で剪定され、見違えるような庭になりました。これからも、利用者の皆さんの心を癒してくれることでしょう。



(左から) 関さん、金井さん、神津さん、田中さん

ボランティアグループ紹介

これから随時紹介していきます。
関心を持ちましたらご一報を！

くるみの会 (点訳ボランティア)

昼のグループ(5人)と夜のグループ(7人)が、それぞれに活動しています。情報を取り入れることにより社会参加のきっかけ作りをひと、社協報や生涯学習カレンダーの定期点訳を。また昼のグループは小学校への点字指導をしたり、夜のグループは依頼のあった料理のレシピ、本などの点訳を行っています。



▲昼のグループの清水さん



▲子どもたちにも指導

民友会 (民生児童委員OB)

北御牧北部地区の「高齢者生活支援型共同住居“ふるさと”」には、地元東御市のほか上田市や御代田町から合計13人(男3、女10)が入居しており、介護福祉士・唐沢幸子さんの介助によって毎日生活しています。そこに北御牧地区の民生児童委員OB会員が、毎週水曜日に交代して訪問し、対面して会話をしながら、心の触れ合いや生き甲斐を醸成しており、10月14日は、小山倫安さんと大熊紀代さんが訪問しお年よりの皆さんと触れ合っていました。



