東御市社協報

ほほえみ

76号

平成29年5月16日発行

編集発行　社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛１９７
（総合福祉センター内）
TEL　（0268）62-4455
FAX　（0268）64-5695
http://www.tomisyakyo.or.jp
印　刷　㈲グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

●社協ってどんなところ？
●社協の年間スケジュール
●特集 いきいきサロン 200 回達成
●日赤奉仕団総会・活動資金ご協力のお願い
●ボランティアセンターかわら版

住民主役の支え合いのまちづくり

常田区いきいきサロン「スコップ三味線」▶

◀東町区いきいきサロン「芝坊主づくり」

東上田区いきいきサロン「サロン２００回達成」▶

◀本海野区いきいきサロン「２００回記念のつどい」

みにでいさーびす「お花見」▶

◀あった介護教室「高齢者介護施設見学ツアー」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです

地域の皆さんの身近な存在を目指します！

～東御市社協の組織と事業を紹介します～

会　　長

事務局長

福祉のことなら
社協にご相談ください！
☎ 62－4455

▲いきいきサロン

総務係

法人運営
- 法人の運営
- 理事会・評議員会
- 社協会費の受付
- 苦情窓口

福祉総合相談
- まいさぽ東御
- 権利擁護事業
- 福祉資金の貸付

日赤
- 日赤活動資金の募集
- 奉仕団の活動支援
- 義援金の受付
- 災害見舞

▲福祉の相談窓口

▲日赤奉仕団

地域福祉係

支え合い活動
- いきいきサロン
- 災害時支えあい台帳

イベント
- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉啓発の講演会

貸出
- 福祉自動車・福祉用具
- レクリエーション道具

サービス
- ふとんの丸洗い
- 希望の旅事業
- ひとり親家庭交流旅行
- 音訳・点訳サービス

ボランティア
- ボランティアの支援
- 福祉の出前講座
- ボランティア保険

福祉総合相談
- 結婚相談

共同募金
- 募金運動・募金配分

介護支援係

ケアマネージャー
- 介護相談の受付
- 要介護認定調査
- ケアプラン作成

介護サービス係

ヘルパー
- 介護・家事
- 生活相談・助言
- ほほえみサービス（自由契約サービス）
- 障がいサービス

▲社協の介護事業はわたしたちにおまかせください！！
（介護支援係・介護サービス係）

▲男性の料理サロン

▲福祉体験学習

▲共同募金街頭活動

▲福祉の森ふれあいフェスティバル

社協の年間スケジュールです

4月

★日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び活動資金募集会議

5月

▲ふれあい会食会

★社協報「ほほえみ」発行
（以後、7・9・11・1・3月の奇数月発行）
★福祉施設ボランティア連絡会議
★ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会
★福祉体験学習サポーター養成講座
★日赤活動資金募集(期間は5月1日～31日)
＊活動資金額 500円～
★福祉運営委員長研修会
★自然を楽しむ会

6月

★寝具洗濯乾燥消毒サービス(次回11月に開催)
★寝たきり高齢者希望の旅
★支部活動助成金の交付
★災害時健康生活支援講習会
★福祉団体ゲートボール大会

▲寝たきり高齢者希望の旅

★いきいきサロン料理講習会(次回8月)
★在宅介護者リフレッシュ(以後、11・3月開催)

7月

★支部長(区長)会　会費募集会議
★会費収納(期間は7～8月)

8月

★男性の料理サロン(以後、定期開催)
★サマーチャレンジボランティア
★一日赤十字(炊き出し・救急法)

▲サマーチャレンジボランティア

9月

★重度障がい者希望の旅
★敬老祝賀(長寿・金婚祝)

随時

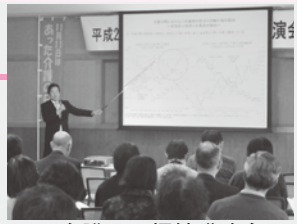
▲多世代交流サロン「おいでよサンサン広場」

★各種ボランティア講座
★ボランティアスキルアップ研修会（手話・音訳・点訳）＊年3回開催
★いきいきサロン等の地域福祉活動（地域で実施）
★結婚相談（毎週日曜日）
★多世代交流サロン「おいでよサンサン広場」（毎月第2水曜日）

10月

★赤い羽根共同募金収納(期間は1～31日)
★街頭募金の実施(田中駅前・道の駅など)
★福祉の森ふれあいフェスティバル

11月


▲介護の日福祉講演会

★ボランティアセンター運営委員会
★介護の日福祉講演会
★障がい者福祉のつどい

12月

▲おせち料理訪問

★ひとり親家庭交流旅行
★おせち料理訪問

平成30年

2月

▲地域福祉懇談会

★地域福祉懇談会の開催

3月

★災害ボランティア養成講座
★介護講座「あった介護教室」

いきいきサロン200回達成!!

ボランティアの皆さんが知恵を出して続ける

東上田区　歴史を振り返り語り合う

▲笑顔の関久代さんを中心にメンバーら

東上田区のいきいきサロンが今年２月、平成８年の発足から200回という記録を達成しました。サロンは月に１回、お年寄りの集まる場を作ろうと、関久代さん(91)を中心に有志数人でスタート、ボランティア活動として取り組んできました。関さんは「熱意だけで無我夢中でした。バザーやおむつたたみ、食事会、小物作りなど皆で知恵を絞ったものです。得意な物を教え合ったり、出て来れば何か得ることが多く楽しかったです。サロンが楽しみという声が励みでした。」と振り返り、「私たちの思いを後輩の皆さんがしっかり受け継ぎ自主的にやってくれて本当にうれしい」と笑顔で話してくれました。

東上田ボランティアは現在、会員13人。昨年から男性も加わり活動の幅を広げています。高齢者が生活する環境も大きく変わってきた中、「月１回の伝統をくずさないで皆が知恵を出し合ってこれからも楽しみながら続けていきたい」と張り切っています。

本海野区　200回記念春のお楽しみ会

４月19日、総合福祉センターで本海野区のいきいきサロンが開催されました。この日のサロンは「２００回記念春のお楽しみ会」と称して開催し、多くの参加者で賑わいました。

平成11年にはじまった本海野区のいきいきサロンは、区の福祉運営委員会が区のボランティアグループと協力をして企画・運営をしてきました。福祉運営委員長の西山由紀子さんは「委員長を引き受けた時はわからないことだらけでした。でも、ボランティアの皆さんに協力していただいて、サロンを開催することが出来ました」と話していました。またボランティアグループのメンバーからも「区や福祉運営委員会の皆さんが協力的であるから、ここまでサロンを継続してこられたのだと思います。この先も地域づくりの一部として、長く続けていきたいですね」といった声が聞かれました。

▲ハンドベルの演奏で200回を祝う

地域からつながる奉仕の心「東御市日赤奉仕団」

4月17日、総合福祉センターで平成29年度東御市日赤奉仕団の総会が行われ、各区の分団長さん約70人が参加しました。総会では平成28年度の事業報告や平成29年度の事業計画、そして今年度の役員体制等について承認されました。総会後の研修では、日本赤十字社長野県支部から中村秀徳さんと柳尚重さんを招き、災害時などの救援活動を基にした日本赤十字社の活動や活動資金に関する説明を受けました。

日赤活動資金ご協力のお願い

日赤活動資金にご協力をお願いします。
赤十字運動期間：５月１日（月）～５月３１日（水）

皆さまからご協力をいただいた赤十字社の活動資金は、国内の災害救護や支援、救援活動に使用されます。運動期間中、日赤奉仕団員や役員が各戸にお伺いしますので、赤十字の目的や事業をご理解いただき、活動資金募集へのご協力をよろしくお願いいたします。

あった介護教室を開催

～高齢者介護施設見学ツアー～

3月25日、平成28年度のあった介護教室を開催しました。今回は「高齢者介護施設見学ツアー」と称し、市内外の様々な介護施設を見学しました。参加者からは「介護施設の種類がたくさんあるのと、その違いのあることがわかりました。個人ではなかなか見学する機会がないので、いい勉強になりました」といった声が聞かれました。

まいさぽ便り

まいさぽ東御は、生活や就労にお困りの方の総合相談を受け、関係する機関や制度の利用につなげ、生活の改善をサポートするところです。

最近の相談から…

（40代男性）　職を失い、ご相談に来所。ハローワークと連携し、支援をして就職ができました。次の給料が入るまでの間、食糧支援＊を利用して、安心して働き続けることができました。

＊食糧支援…緊急的に食料を必要とする方に、東御市社協や長野市社会事業協会から支援をする制度です。

まずは、お気軽にご相談ください。

東御市生活就労支援センター **まいさぽ東御**　**電話：0268-75-0222**

東御市鞍掛197（東御市総合福祉センター、東御市社会福祉協議会内）

ボランティアセンターかわら版

ボランティア連絡協議会総会

3月29日、総合福祉センターで平成28年度のボランティア連絡協議会総会が行われ、参加したボランティア約60人は、提出された議案の審議を行いました。引き続き平成29年度からの新役員（2年任期）について承認され、ボランティア連絡協議会の運営が次の役員に引き継がれることになりました。

▲大勢の参加がありました

▲平成29年度の新役員の皆さん

災害ボランティア養成講座

3月11日、災害ボランティア養成講座を開催しました。会場には区長、民生児童委員ら約100人が集まりました。講師のNPO法人 全国災害ボランティア支援団体ネットワークJVOAD事務局長・明城徹也さんは、災害現場でのボランティア活動の現状を説明し、「日ごろの地域でのつながり自体が、地域の防災力になる」と話しました。

また、県社会福祉協議会の龍野克利さん・塩沢宏之さんからは、災害時に県内社協が協力して被災地を支援する仕組み（DSAT）について説明がありました。

おいでよサンサン広場レポート

～４月 さくら餅・にんじんパンケーキづくり !! ～

４月のサンサン広場は、手作りの「さくら餅」と「にんじんパンケーキ」を皆で手作りしました。参加した人は「自分たちで作るのもおもしろいね、みんなで食べるとまたおいしいよ」といった感想がありました。サンサン広場では、毎月違うイベントを開催します !!

― サンサン広場のサポーター大募集 !! ―

サンサン広場を計画・運営してくれる“サロンのサポーター”を募集します！

人と話すことや何かを考えるのが好きな人、何かやってみようかな？という人、大歓迎！ 詳しくは社協まで！

社会福祉協議会　地域福祉係　☎６２－４４５５

地域 × 福祉 No.1

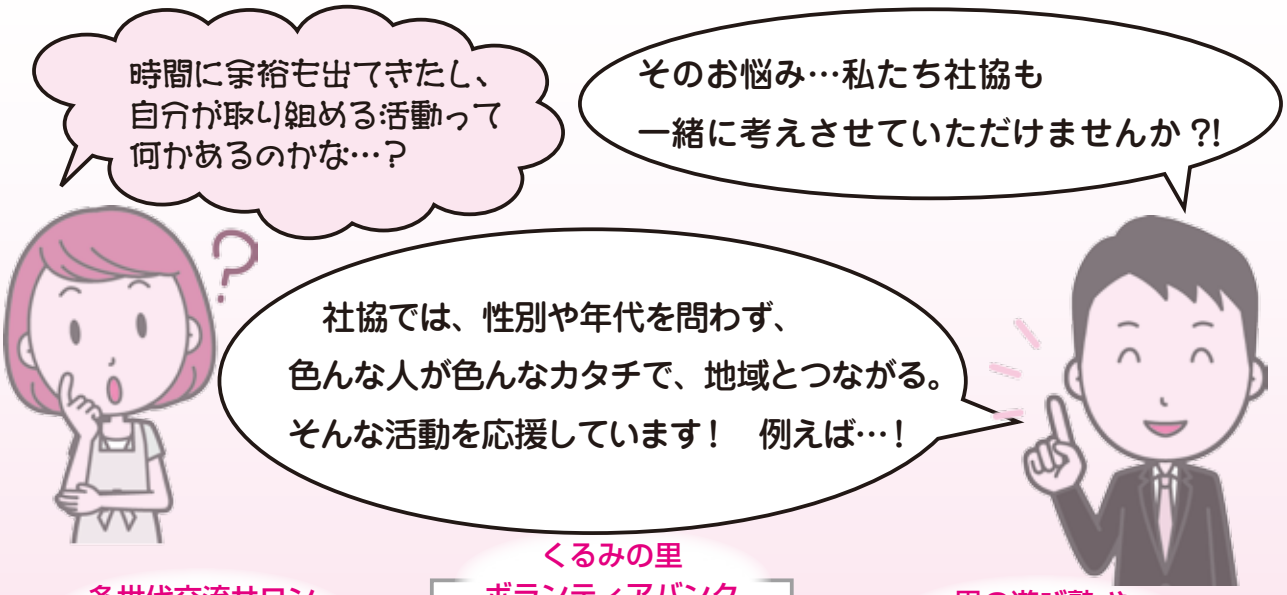
皆さんは福祉施設にどんなイメージを持っていますか？いま“福祉施設も地域とつながっている”という認識が広がりつつあります。そんな事例を紹介します

- いきいきサロン × グループホーム -

４月15日、常田区いきいきサロンでは、認知症対応型共同生活介護施設「グループホーム・フォーレスト」の皆さんが、練習を重ねたハンドベルを披露しました。常田区福祉運営委員長の丸山優子さんは「地域も施設も関係なく行き来出来る環境があり、このような交流が出来ています。」と話し、グループホーム職員の田中理世さんは「サロンには入居者さんの知り合いもいらっしゃって、お話がはずんでいました。今後も常田区の一員として、地域活動に積極的に参加していきたいです。」と話していました。

～ 見つけま専科 ?! ～

“じぶん”に合った地域とのつながりの「カタチ」



多世代交流サロン おいでよサンサン広場

世代や地域に関係なく、誰でも気軽に参加できるサロンです。お茶を飲みながら、季節のイベントを楽しみながら、楽しい時間を過ごしませんか？

くるみの里 ボランティアバンク

地域の困りごとの解決に、あなたの出来る範囲で協力してみませんか ?? 無理をする必要はないんです！まずは、自分に合った活動のカタチを社協と一緒に考えてみませんか ??

男の遊び塾 や 男性の料理サロン

地域とのつながりのカタチは様々。男性の皆さん !! 遊び塾では決まったテーマに男性が集い、また男性の料理では、初心者から上級者までが料理で集い、交流を行っています。

地域とのつながりのカタチはご覧のように様々…！
あなたも、自分に合った地域とのつながりの形、探してみませんか ??
不明なこと・不安なこと、ぜひ、社会福祉協議会までご相談ください !!

旅のボランティアからはじめてみませんか ??

社会福祉協議会では、高齢・障がい等の理由から外出が制限される皆さんを対象に、希望の旅事業を開催しています。旅では、参加者のサポートをしてくださるボランティアさんを募集しています！ぜひ、思い出づくりのお手伝いをしてみませんか？

- ●と　　き　6月21日（水）
- ●行　　先　・国宝 松本城　・大王わさび農園（昼食）　・安曇野アートヒルズミュージアム
- ●対 象 者　・65歳以上で日頃の外出が困難（車イス程度）な人とその介助者
  ・ボランティアについては介護経験のある方歓迎
- ●募集定員　・対象者15人　・ボランティア4人程度
- ●参 加 費　1人　2,000円（昼食代含む）
- ●締め切り　6月9日（金）
- ●そ の 他　・旅行先の施設やトイレはバリアフリー対応です。
  ・希望者には福祉車両にてご自宅までの送迎も行います。

≪申し込み先≫　社会福祉協議会　地域福祉係　☎62－4455

▲昨年の希望の旅の様子。
先輩ボランティアさんも多くいるので安心して参加できます！！

社会福祉協議会　職員の紹介

４月より社会福祉協議会に新しい職員が加入しました。

原澤　寛和　（地域福祉係）

「４月から入社しました原澤寛和です。地域の皆さんとの関わりを大切にして頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。」

社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより No.22

皆さんこんにちは。

さて今回も引き続き、私たちヘルパーの仕事をご紹介したいと思います。今回は介護保険サービス以外のお話をさせていただきます。

＜障がいサービス＞

①介護保険同様に、ご自宅へ伺い身体介護や家事援助を提供するサービス【居宅介護】

②障がいのある方の外出などをお手伝いするサービス【移動支援】

③視覚障がいのある方の外出などをお手伝いするサービス【同行援護】

※ヘルパーが運転する車に同乗しての外出はできません。

また、サービスのご利用についてはサービス受給者証が必要となります。

＜自費契約サービス＞

○介護保険や、障がいサービスの制度によらない自由契約サービス【ほほえみサービス】

社協のヘルパー事業所では、このようなサービスを提供しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

介護者リフレッシュツアー in 須坂「さくらんぼ狩り」

◆日　時　6月19日（月）午前10時00分～午後3時30分

◆行き先　・須坂「黒岩果樹園」さくらんぼ狩り
・須坂「湯っ蔵んど」（昼食）

◆対　象　在宅で介護している家族の方（20人）
※施設等を長期利用している場合は除きます。

◆参加費　1,000円

◆その他　希望によって送迎もいたします。

◆申し込み先　社会福祉協議会　電話６２－４４５５
（６月９日（金）締め切り）

日赤活動資金ご協力のお願い

５月から日赤活動資金の募集期間です。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

※ 詳しくは４ページをご覧ください

善意をありがとうございます

（３月、４月受け付け分）

金井　宏　様	車イス
荒井　悦子　様	テレビ
関　三幸　様	30,000円
匿　名　様	1,068円
匿　名　様（曽根）	22,890円

ウエスをありがとうございます

（３月、４月受け付け分）

堀口　敏子　様
匿　名　様（加沢）
匿　名　様（常田）
匿　名　様（祢津）

布団の丸洗いサービスを実施します

●対象者　下記項目に該当し、布団干しができないなど寝具類の衛生管理が困難な方
・70歳以上で一人暮らしの人、高齢者のみの世帯の人
・在宅の寝たきり高齢者、身体に障がいをお持ちの人

●種　類　掛け・敷き布団、毛布

●回収日　６月７日（水）・８日（木）

●配達日　６月14日（水）・15日（木）予定

●申し込み　５月31日（水）まで

●その他　・お一人様２枚（種類によっては、お受けできない場合もあります）

・料金は、１枚90円～760円程度です。
・可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

【申し込み・問い合わせ先】
社会福祉協議会地域福祉係（総合福祉センター内）
ＴＥＬ６２－４４５５

●編集後記

先日、地元の神社の春祭りが行われ、私も神楽のメンバーとして参加しました。数年前から始めた宵祭りにも、子ども達が大勢集まりやっとお祭りらしくなってきました。私たちがお祭りと聞くとワクワクしていた頃を思い出しながら、子ども達や地域の新たな交流の場になるよう、これからもお祭りを盛り上げたいと感じました。（田中）