

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

災害ボランティア養成講座

～ 今日からはじめる“災害に強い地域づくり”を考えました～



令和7年3月8日開催。詳細は7ページに掲載

内容

- ★社協の組織と事業紹介・年間スケジュール
- ★「第5期東御市地域福祉活動計画」と「第1期東御市社会福祉協議会総合計画」を策定しました
- ★月間スナップ ★まいさぽ便り

特集

- ★高齢者の日常生活を支える「有償サポーター」とは



社協の Facebook
フォローお願いします♪

検索 東御市社協 Facebook



東御市社協の組織と事業紹介

～ 地域の皆さんの身近な存在を目指します !! ～

地域住民の皆さんと社協の関係

社協は、地域住民の皆さんに会員としてご参加いただき、地域福祉活動を推進していく組織です。様々な事情により、自ら福祉活動に参加できない皆さんの善意の気持ちも、社協が形に変えて地域へお届けします。社協の4つの係がそれぞれ、地域の皆さんと共に活動しています。



▲ 地区別地域福祉懇談会

総務係

－ 法人運営 －

- 法人の運営
- 理事会・評議員会
- 社協会費の受付
- 苦情窓口

－ 広報活動 －

- 広報誌発行
- 社会福祉大会等の開催
- － 福祉総合相談 －
- 日常生活自立支援事業
- 生活資金の貸付・相談

－ 日赤 －

- 日赤活動資金の募集
- 奉仕団の活動支援
- 義援金の受付
- 災害見舞



▲ 支部長会議（会費収納会議）

地域福祉係

－ 支え合い活動 －

- いきいきサロン
- 災害時支え合い台帳
- 地域づくり支援
- 居場所づくり
- 高齢者日常生活サポート事業

－ 福祉総合相談 －

- 結婚相談
- － サービス －
- 布団の丸洗い
- 希望の旅事業
- 音訳・点訳サービス
- － 子どもの事業 －
- 子ども第三の居場所

－ 貸出事業 －

- 福祉自動車
- レクリエーション用具
- － ボランティア －
- ボランティアの支援
- 福祉の出前講座
- ボランティア保険

－ イベント・講演 －

- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉啓発の講演会等

- 「ゆめぼけっと・とうみ」
- 子ども見守り支援事業
- 子ども誰でも居場所「くる me」

－ 共同募金 －

- 東御市共同募金委員会
- － 介護予防センター －
- 各種介護予防通所事業



▲ 障がい者福祉のつどい

相談支援係

－ 生活就労支援センターまいさぼ東御 －

- 自立相談支援（生活・就労の総合相談）
- 就労準備支援
- 住居確保給付金
- 家計改善支援
- 子どもの学習・生活支援
- 就労体験等協力事業所登録
- 食料支援
- 無料職業紹介



▲ 赤い羽根共同募金

介護支援係

－ ケアマネージャー －

- 介護相談の受付
- 要介護認定調査
- ケアプラン作成



▲ 子ども誰でも居場所くる me



▲ 希望の旅事業



▲ サマーチャレンジボランティア

令和7年度 社協の年間スケジュールのぞき見隊!!

令和7年度の社会福祉協議会は、次の行事スケジュールを予定しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
※予定は変更となる可能性があります。

令和7年5月

- ★ 日赤活動資金募集
- ★ 福祉運営委員長研修会



6月

- ★ 寝具洗濯乾燥消毒サービス
* 次回11月にも開催予定
- ★ 支部活動助成金の交付
- ★ 福祉団体交流会
- ★ 楽しく交流する会
(ボランティアと障がい者の交流イベント)
- ★ 寝たきり高齢者希望の旅
- ★ 何でも相談会



▲ 福祉運営委員長研修会



▲ 福祉団体交流会 (ポッチャ)

7月

- ★ 支部長 (区長) 会議 (会費募集会議)
- ★ 会費収納期間 (7月~8月)
- ★ ボランティアセンター運営委員会
- ★ 在宅介護者リフレッシュ交流会
* 11月・3月にも開催
- ★ サロンのための料理講習会

8月

- ★ 男性の料理サロン
* 10月、12月、2月にも開催
- ★ サマーチャレンジボランティア



▲ 男性の料理サロン

9月

- ★ 重度障がい者希望の旅
- ★ 敬老祝賀事業 (祝賀訪問・金婚祝)

随時

- ★ 生活・就労の相談「まいさぼ東御」
- ★ 各種ボランティア講座
- ★ 福祉施設ボランティア連絡会議
- ★ ボランティアスキルアップ講習
- ★ いきいきサロン (地域実施の福祉活動)
- ★ 結婚相談 (第2・第4日曜日)
- ★ ふれあいサロン「おいでよサンサン」
(毎月第4火曜日)
- ★ とうみ男の遊び塾 (定期開催)
- ★ 社協報「ほほえみ」発行 (奇数月)
- ★ 居場所づくり (くるme・ゆめぼけっと)
- ★ 就労準備支援事業プログラム (定期開催)



▲ 福祉の森ふれあいフェスティバル

10月

- ★ 赤い羽根共同募金 活動開始
* 戸別募金・街頭募金の実施
- ★ 福祉の森ふれあいフェスティバル



11月

- ★ 介護の日福祉講演会
- ★ 障がい者福祉のつどい



▲ 介護の日・福祉講演会

12月

- ★ おせち料理訪問
- ★ 年末みにふえす & 何でも相談会



▲ 災害ボランティア養成講座

令和8年2月

- ★ 地域福祉懇談会

3月

- ★ 介護講座「あった介護教室」
- ★ 災害ボランティア養成講座



第1期

東御市社会福祉協議会総合計画

第5期

東御市地域福祉活動計画

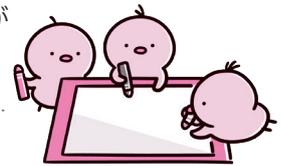


何のための計画なの??



東御市社協では、東御市の「住民」、「社協」、「行政」、「法人」など、地域福祉に関わる多様な皆さんが、それぞれの力を十分に発揮しながら活躍できる東御市を実現するべく、上記の各計画を策定しました。

総合計画では、財政面を含めた基盤づくりを軸とし、住民の皆さんと協働できる体制づくりが中心になっています。活動計画では、住民の皆さんの参加も得ながら市地域福祉計画と一体的な策定を行い、それぞれの役割を明らかに示しています。

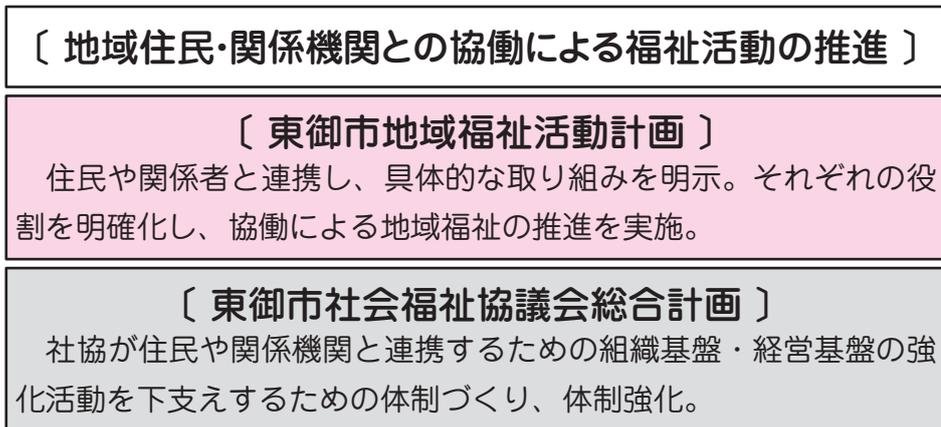


それぞれの計画の役割と関係性

実際の活動



基盤づくり



連携・情報共有、提言

〔東御市地域福祉計画・諸計画〕

ポイントはどんなところ??

総合計画

〔地域福祉部門〕

- ・地域住民組織との情報共有の円滑化
- ・地域の人たちに支えられる居場所づくり など

〔相談支援部門〕

- ・多様な相談に対する、市民や多機関、行政との包括的な相談体制の構築
- ・権利擁護支援の体制の構築 など

〔法人運営部門〕

- ・経営状況の把握と事業の見直し
- ・住民から理解されやすい“事業の見える化”
- ・緊急時の意識づくり・対応の向上 など



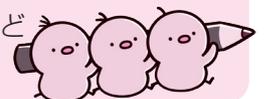
活動計画

〔地域福祉活動の担い手育成〕

- ・各地区に担当ワーカーを配置。居場所づくり、助けあい活動、困りごとを相談機関につなぐ役割を担う

〔包括的な支援体制の整備〕

- ・生活に困窮する世帯等に対して「就労支援、住居確保給付金、食料支援」などを市の施策と一体的に提供し、総合的な支援を行える体制づくりを推進 など



各計画は、社協・東御市ホームページで公開予定です ➡

[🔍検索](#) 東御市社協

(社協事務局で、印刷した計画を閲覧いただけます) ※6月以降予定

いきいきサロンのための料理講習会



3月6日、地域のサロン活動等を担う福祉運営委員やボランティアを対象に、「いきいきサロンのための料理講習会」を開催しました。メニューは、簡単に作れて気軽に食べられる「道明寺さくら餅」や「お花のようなポテトサラダ」など。講師は食生活改善推進協議会の会員が務め、参加した15人は調理に取り組みつつ、日頃の活動について情報交換をしました。

月間スナップ

介護者リフレッシュ交流会in八峰の湯

3月12日、在宅介護者リフレッシュ交流会が小海町「八峰の湯」で開催されました。

今回は男性も数名参加いただき、いつも増して盛り上がりました。

当日は、温泉や食事、買い物を楽しみながら、日ごろの介護から離れた一時を過ごしました。



まいさぽ便利 「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

◆令和6年度の相談支援の報告◆

令和6年10月、東御市から相談体制強化の委託を受けました。また、コロナ禍以降、生活が安定しない人や物価高の影響による経済的な困難を抱える人が依然として多く、相談件数も増えています。

・相談を受けた人

★障がいや病気・ケガ、ひきこもり、長期離職、高齢者の生活困窮など

107

・相談をして、就労ができた人

★製造業、福祉、農業、サービス業など

33

のべ人数
199人

・「就労」の準備をするためのプログラムに参加した人

★ワークショップ・講演会・就労体験など

21

・家計の困りごとの相談をした人

★債務の整理、消費者被害への対応、家計表作成など

38



就労準備支援事業
ちよこっとボランティア



お知らせ

令和7年4月から「まいさぽ東御」は、東御市福祉課の「生活福祉係」と一緒に生活に困難を抱える人の相談を受け付けています。

相談窓口は、東御市総合福祉センター1階の正面玄関から入って右手です。

「生活就労支援センター まいさぽ東御」(東御市社会福祉協議会)

受付時間：平日 8:30~17:15 (24時間受け付けているLINE相談あり)

電話：0268-75-0222 (直通)、メール：maisapo@tomisyakyo.or.jp

住所：東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター1階

LINE相談



装いも新たに「おいでよサンサン」スタート



「おいでよサンサン」では、茶話や趣味活動を通して、子育て世代や高齢世代、在宅で介護されている方、介護を経験された家族等、地域や世代を越えた人間関係を作り、困りごと相談、居場所の確保や閉じこもりの予防等、市民どなたでも参加できる『サロン』です。お気軽にご参加ください。



- 開催日時** 原則 毎月第4火曜日
- 場 所** 東御市総合福祉センター内
- 対 象 者** どなたでも参加できます
- 内 容** 茶話会やレクリエーション等 参加者と共にプログラムを検討します。
- 送 迎** 移動手段の確保が困難な希望者には社協職員が送迎を行います。
- 参加費** おやつ代100円程度



※参加を希望される方は、事前にご連絡をいただくとスムーズにご参加いただけます。

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 電話 0268-62-4455

3月8日「災害ボランティア養成講座」

～ 地域の防災を考える住民セミナー ～

①「災害ボランティアセンターの活動について」

講師：社会福祉法人長野県社会福祉協議会 山崎博之氏

様々な災害現地で活動した山崎氏より、現地の様子や災害ボランティアセンターの役割について説明いただきました。



②「東御のボランティアが見た・感じた能登半島」

報告：災害支援ボランティア参加者 岡崎正良氏、片桐英貴氏

現地にてボランティア活動を行った2人から、お話を聞きました。特に被災現地では、現地の皆さんとのコミュニケーションを取りながら、作業を進めることに気がついたといいます。

③ワーク「今日からはじめる“災害に強い地域づくり”」

災害に強い地域づくりに向けて、どのような活動が必要かを話し合い、以下のような意見がありました。

- ①まずは、自分たちの地域が地理的に、人同士のつながりに、どのような地域なのか見つめ直す。
- ②日頃から行事やイベント・あいさつなどで関わり合っていれば、自然と災害時がつながりあえるはず。



ボランティアセンターから版

東御市高齢者日常生活サポート事業
 高齢者の日常生活を支える



「サポーター（有償）」

に登録しませんか？

令和7年度より、地域内の日常生活の困りごとに対応するべく、「東御市高齢者日常生活サポート事業」を立ち上げました。本事業では、高齢者が住み慣れた東御市で安心して暮らし続けられるように、地域のサポーター（有償）が利用される方のご自宅等に出向き、生活上のお手伝いを行う訪問型のサービスです。

活動の内容

○活動の例…

社会福祉協議会によってマッチングが行われた利用者宅を訪問し、活動を行います。



※令和7年度は「生活支援」を中心としたサービスを実施します。



事業の利用者

皆さんに応援してもらっているから、ここで生活できています。

活動時間 及び 謝礼金

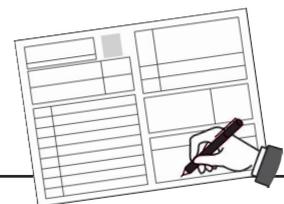
- 謝礼額：350円（税引き前）/30分
- 活動時間：1回あたり最大1時間まで

有償サポーターに登録するには

サポーターの要件（下記）のいずれかを満たす場合、ご登録いただけます。

◎市が実施する介護予防住民指導者養成講座等の修了者（6月から開催予定）

- 他に
- 介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）の修了者
 - 訪問介護員養成研修1級過程の修了者
 - 介護福祉士、看護師等国家資格を保有する者 ほか



事業に関するお問い合わせは…

【事業主体】 ○東御市地域包括支援センター TEL 64 - 5000

【事業受託者】 ○東御市社会福祉協議会 TEL 62 - 4455

太陽リビング株式会社様より デジタルビデオカメラ寄贈

3月24日に太陽リビング株式会社様よりデジタルビデオカメラの贈呈式が行われました。上田信用金庫が取り扱うしんきんSDGs私募債「ちいさのミライ」での仕組みにより、贈呈となりました。様々な形で活用させていただきます。



新任のあいさつ

東御市社会福祉協議会 事務局長 塩崎和男

この度、4月から東御市社会福祉協議会にお世話になっています。よろしくお願いたします。

地域の中で困っている時に、相談でき、頼られる社会福祉協議会となるよう、住民の皆さんとともに、助け合い支えあい、安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して、微力ではございますが尽くしてまいりたいと考えております。

よろしくご指導ご協力の程お願い申し上げます。



社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいぞだより

No.70

新年度が始まりました。年度初めは寒い日が続きましたが、私たちケアマネージャーも黄砂や花粉にも負けずに、元気に【寄り添いの気持ち】で、業務にあたっています。皆さんはどのように過ごされているでしょうか？さて私たちの事業所は女性だけのケアマネージャーで対応してきましたが、今年度、男性のケアマネージャーを迎えました。お互い学びあいながら邁進していきたいと思っております。男性ケアマネージャーの希望がありましたら、お気軽に問い合わせくださいませ。



善意をありがとうございます

(令和7年2月~3月 受け付け分 順不同)

柳沢 巧平 様 リハビリパンツ2袋
道の駅雷電くるみの里 様 車いす2台
匿名 様 文房具一式
東寿会 様 金2,971円
匿名 様 児童用書籍、文房具
匿名 様 金34円

ウエスをありがとうございます

(令和7年2月~3月 受け付け分 順不同)

花づなの会 様

「フードサポートとうみの縁」(食料支援事業)への ご寄付ありがとうございます (令和7年2月~3月 受け付け分 順不同)

丸山和躬様 小野澤仁子様 土屋晴楠様
ファミリーマート和店様 馬場音一商店様
信州うえだ農業協同組合東御支所様 ほか 21人様

〈フードサポートとうみの縁(食料支援事業)の利用状況〉

利用された人数	延べ104人
お渡しした食品	合計1,335個(461kg)
お渡ししたお米	合計186kg

ゆめぼけっと(東御市 子ども第三の居場所) へのご寄付をありがとうございます (令和7年2月~3月 受け付け分 順不同)

匿名 様 野菜
匿名 様 野菜他



▲東寿会 様



▲信州うえだ農業協同組合東御支所 様

●編集後記

5月5日はこどもの日。子どもの時にお出かけをすると、車の窓から見える「こいのぼり」を兄弟で数えていました。目的地までの長い道のりも、気づけば到着していた思い出があります。こいのぼりをみると今でも懐かしく思います。

(原澤寛和)