まいさぽ東御
協力事業所のごあんない

2021年12月更新

「とうみ」で　はたらく
だれもが　かつやく
みんなの　ちいき

・・・いろいろなはたらき方や

はたらく体験ができる東御市・・・・

見学　…　知ってみる

就労体験　…　数日・数時間体験してみる

プチバイト　…　体験して応援金をもらう

就労訓練　…　少し長い目で経験をつむ

社会福祉法人　東御市社会福祉協議会

生活就労支援センター　まいさぽ東御

地域（東御）で活動すること
はたらくこと
自分のペースで　やっていく

- しばらくぶりに地域社会で活動や仕事をする
- いままで、働いた経験がない
- どんな仕事についたら良いか
- 東御市や身近な地域で活動したり働いたりしたい

いろいろなやり方があります。気に入った方法や、出来ることから始めてみませんか。

①　まず、見てみる（職場見学）

働く場所、働いている人、
働く内容、雰囲気など…

②　体験をしてみる（職場体験）

実際にその場を体験する
目安：1 日～10 日間（時間は相談）

③　体験して、応援金で元気をもらう（プチバイト）

就労体験で、仕事の内容を確認する
1 年間で 25 時間・1 時間 800 円の応援金をもらう

④　本格的に働くための準備に時間をかけてみる（就労訓練）

就労先で 1 ヵ月～1 年など、少し長い期間、体や心を
慣らしながら、はたらく
雇用するタイプと、雇用しないタイプがある

希望する場所や仕事があったら、まいさぽが企業や事業所にお話をして、見学や体験が出来るようにします。わからないことは、なんでもお尋ねください。

まいさぽ東御　就労体験等　協力事業所　一覧

農業・栽培

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
1	アグロノーム	トマト、野菜を育てる	○	○	○		1
2	岡田農園	いちごを育てる	○	○	○		1
3	小川ぶどう園	ぶどうを育てる	○	○	○	○	2
4	（株）色彩食そらや	野菜・ハーブを種から育てる	○	○	○	○	2
5	（株）秀果園	ぶどうを育てる	○	○	○	○	3
6	NPO 法人スパローファーム	遊休農地を活用し、果樹・野菜づくり	○	○	○		3
7	信州わかばやし果樹園	ぶどう、りんごを育てる	○	○	○	×	4
8	東御市こもだ果樹園	ぶどうを育てる	○	○	○	○	4
9	のららぼ農園	野菜の栽培・収穫	○	○	○		5
10	ベリープランツファクトリー	いちごを育てる	○	○	○		5
11	丸山農園	シクラメンの栽培	○	○	○		6

福祉・医療

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
12	東御市民病院	病院の患者の看護・介護	○	○	○	○ ＊1	6
13	社会福祉法人ちいさがた福祉会	高齢者介護・障がい支援の現場	○	○	○	○	7
14	みまき福祉会ケアポートみまき	高齢者介護の現場の環境整備	○	○	○	○	7
15	みまき福祉会みまきの家	高齢者介護の現場の環境整備	○	○	○	○	8

食品・製造

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
１６	お菓子工房　春色	お菓子を作り、販売する	○	○	○	○	８
１７	(株)デリクックちくま	食事を作る	○	○	○	○ ＊２	９
１８	（株）相和	プラスチック製品の材料をつくる	○	○	○		９
１９	ミマキ電子部品（株）	電子部品をつくる	○		○		１０

環境整備

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
２０	特定非営利活動法人 Js 文化フォーラム	文化会館の管理業務	○	○	○		１０
２１	道の駅　雷電くるみの里	環境整備	○	○	○		１１

交通警備

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
２２	(株)グローバル 警備保障上田営業所	交通誘導警備	○	○			１１
２３	長野県交通警備（株）	交通誘導警備	○	○	○	○ ＊１	１２

その他

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	認定就労訓練	掲載ページ
２４	信州リネンサプライ（株）	病院リネン品の洗濯	○	○	○		１２
２５	ヤマト運輸（株）	荷物の仕分け作業	○	○	○		１３

＊１今後、要望により検討　　＊２就労体験・プチバイトを経たうえで該当の場合

参考資料

＊「就労体験等の協力事業所」募集のご案内　　＊「就労体験等の協力事業所登録票」

＊「まいさぽ東御」ご案内

仕事の内容
20か所で野菜を育てている農家

企業・事業所名
アグロノーム

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市和７８１９－１　　従業員約10名

・普段は野菜、ワイン用のブドウの生産・販売をしております。
・その他、子どもたちの農業体験を受け入れ、イベント出店もしています。

どの様な方がマッチングしますか？

・仕事の種類により、合った作業をしてもらうので、あまり気にしません。
・同じ作業を淡々とやるのが好きな方が向いている可能性があります。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	何人でも対応可 9時～16時の1時間	ミニトマト、ナス、ピーマン、ズッキーニ、ワイン用ブドウ他
②就労体験	✓	応相談	野菜の収穫・草取り等
③プチバイト	✓		野菜の収穫・手入れ、ブドウの管理、草取り・草刈り（ビーバーによる作業）

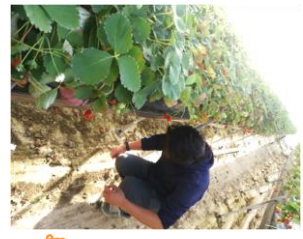
仕事の内容
いちごを育てて出荷する仕事

企業・事業所名
岡田農園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市新張　１２６５－５１

・ケーキ用のいちごを栽培しています。
・６月～１１月まで収穫の時期で、忙しいです。
・ハウスは１４棟。３０アール。
・１万８，０００本のいちごを育てています。



どの様な方がマッチングしますか？

・もくもくと作業をする人
・植物が好きな人
・好きな時間だけやりたい人（午前だけ、午後だけなど）

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日１人～３人 ９：００～ １７：００	・ハウスの中でいちごの苗の手入れをする。 ・いちごの収穫をする。 ・ハウス内のそうじ
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		

仕事の内容
ぶどうを育てる

企業・事業所名
小川ぶどう園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市滋野乙１１７４

・生食ぶどう(シャインマスカットなど)をハウス、露地で栽培しています。
・2001年新規就農者として東御市に移住し、農業を始めました。

どの様な方がマッチングしますか？

・野外で体を動かす仕事がしたい方。
・細かい作業が根気よくできる方。
・指示を聞いてまじめに取り組める方。
・自分で移動手段(車、バイク)のある方。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	冬季 1日　2人 8：30～17：00	・ハウス(中屋敷)、露地(桜井３か所、大石1か所)でのぶどう作業全般の見学。 ※夏季の受け入れはできません。 ・露地での生食ぶどうに関わる作業体験。 房づくり…おいしく見栄えを整える 枝管理…日当たりを良くする 袋掛け…病気やカラスから守る
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
野菜･ハーブを種から育てる

企業・事業所名
株式会社　色彩食そらや

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市下之城１３２３－２　　従業員数：１０名

・安全で安心な野菜づくりを目指し、有機栽培、低農薬で野菜を育てています。
・軽井沢、東京、大阪に野菜を届けています。

どの様な方がマッチングしますか？

・まじめでコツコツできる人。
・自分の意思を伝えることが、極力できる人。（作業中の体の具合など）
・１人の作業でも出来る人。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日２人～３人 ９：００～ １６：００	・見学は随時OK。 ・就労体験や訓練は、3月～11月。 ・立科町塩沢、東御市新張の各畑の作業または、発送業務
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
あらゆる美味しい「ぶどう」を作ってます

受入企業名
株式会社　秀果園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市和２７８９　　従業員数（正）3名　（アルバイト・パート）15名

・ぶどうの栽培
・ぶどうの選果
（ぶどうの仕分け、ハサミできれいに整える）
・ぶどうの加工
（干しぶどう、ジュース作り）

どの様な方がマッチングしますか？

一つの作業を続けても飽きずに楽しんでできる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日　5人 (13：00～16：00)	ぶどうの栽培とその出荷、加工（干しぶどう・ジュース）等
②就労体験	✓	1日　2人 8：00～17：00	
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
ブドウとリンゴの果樹栽培

受入企業名
信州わかばやし果樹園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市海善寺854-91H5-104　　従業員数1人

　東御市、上田市にてブドウとリンゴの果樹栽培をしています。
　地域貢献、地域に密着した農業を目指しており、環境保全と安心で安全、美味しい果物栽培を目指しています。

どの様な方がマッチングしますか？

・丁寧でやる気のある方
・細かい作業が好きな方
・自然が好きな方
・多少の体力がある方

※高齢の方も体験OK！

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日　数名	作業全般
②就労体験	✓	1日　2人　2時間	りんごの摘果、ぶどうのつる切り、草刈り、ユニットハウスの外観掃除　（時期により作業が違います）
③プチバイト	✓	1日　2人　5時間	

仕事の内容
遊休農地を活用し、
果樹・野菜づくり

企業・事業所名
NPO法人
信州スパローファーム

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市和２７８９　　会員数　10名

・遊休農地を活用し、果樹・野菜を栽培しています。
・にんにく、さつまいも、じゃがいもなど

どの様な方がマッチングしますか？

・農業に興味のある方
・農作業を体験してみたい方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	2人 ９：００～ １６：００	果樹・野菜園ほか野菜の植え付け～収穫 農地の草刈り等
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練			

仕事の内容
ハサミを使ったぶどうの手入れ

企業・事業所名
東御こもだ果樹園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市祢津２８７２－１　　従業員数：17人

生食用ぶどうの生産・販売

どの様な方がマッチングしますか？

ハサミを使った細かい房作りをします。
①　ぶどうが大好きな方
②　手先が器用
③　数が数えられる
④　車やバイクで畑に来られる
4つが条件です。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	20人（9:00-16:00）	ぶどう畑 （東御市内13箇所のいずれか） ぶどうの房作り作業
②就労体験	✓	1人 （8:00-17:00）	
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
野菜の栽培･収穫

受入企業名
のららぼ農園

～ 事業所の概要 ～

住所 東御市和３１１７

ミニトマト、アスパラガス、ブロッコリーなどの野菜をハウス、露地で栽培しています。
２０１９年に新規就農。
夫婦2人でアットホームな雰囲気で経営しています。

どの様な方がマッチングしますか？

・ルーチンワークを楽しめる方
・野菜の成長、畑の生き物、季節の変化などを楽しむことができる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所･体験できる仕事
①見　学	✓	1日 1人 7:00～17:00	ほ場は東御市の田沢区および栗林区
②就労体験	✓		受入可能期間は3月～12月
③プチバイト	✓		午前中は野菜の収穫、出荷調製
④就労訓練			午後は誘引や除草などの栽培管理作業

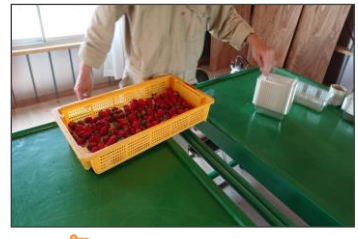
仕事の内容
いちごを育てて出荷する

企業・事業所名
ベリープランツファクトリー

～ 事業所の概要 ～

住所 東御市八重原772　　従業員数：3～4名

・生食用のいちごを育てています。冬場に出荷しています。
・ハウス：4棟、20アール。
・出荷先は直売所が主ですが、業務用も一部出荷しています。



どの様な方がマッチングしますか？

・農業や植物に携わっていた人、興味がある人
・真面目に取り組める人。
・自分なりに流れを把握しながら考えて作業ができる人。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所･体験できる仕事
①見　学	✓	１２月～3月の収穫期 1日1人	・ハウスの中でいちごの苗の手入れをする。 ・いちごの収穫をする。 ・ハウス内の掃除
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練			

仕事の内容
シクラメンを栽培する

企業・事業所名
丸山農園

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市加沢９９９－１　　従業員数　５名

・主にシクラメンを栽培しています。
・創設６０年の３代目が頑張っています。

どの様な方がマッチングしますか？

・細かい作業が根気よく出来る方。
・花が好きな方。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日何人でも可 8:00～ １７：００	加沢農場…花の手入れ 下八重原農場…植え込み作業（すべて、７月・８月は除く）
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		

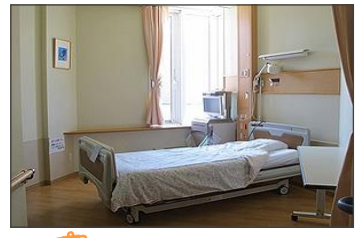
仕事の内容
病院の患者の看護･介護

企業・事業所名
東御市民病院

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市鞍掛１９８番地　　従業員数：１２０名

・やさしい地域医療を目指す病院です。
・外来と入院病棟があります。



どの様な方がマッチングしますか？

・やさしいきもちを持っている方を望みます。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日１人・３０分	病棟･外来施設
②就労体験	✓	１日１人 １日４時間程度	病棟の看護補助者業務
③プチバイト	✓		〃
④就労訓練	✓	⇒　要望があれば、今後検討します。	

仕事の内容

高齢者介護・障がい者支援の現場

受入企業名

社会福祉法人 ちいさがた福祉会

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市常田２－１（法人本部）　　従業員数　２６０名

・「信頼」「連帯」「互助」の理念のもと、様々な方を支援しています。
・利用されている方は、障がいのある方、高齢者の方です。

どの様な方がマッチングしますか？

・笑顔とあいさつを大切にできる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日２人 時間応相談	・高齢者介護、障がい者支援の現場 ・内容は、ご希望に応じ、相談の上、決定
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容

高齢者介護の現場の環境整備
経験者は介護の仕事あり

企業・事業所名

社会福祉法人　みまき福祉会
在宅総合支援センターみまきの家

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市布下３７　　従業員数　３２名

・在宅サービスの拠点（ショートステイ、デイサービス、訪問介護、訪問看護、居宅介護支援、グループホーム、トレーニングセンター）として地域の皆さんが集うコミュニティー施設です。

どの様な方がマッチングしますか？

・就労意欲のある方で真面目に取り組める方やお年寄りが好きな方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日１人 ９：３０～ １６：３０	敷地内すべて見学可能（時間帯によっては見学できない場所もあり）
②就労体験	✓		ホール、居室掃除、トイレ掃除等、シーツ交換 ＊介護・看護等経験者は介護の仕事もあります。
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
高齢者介護の現場の環境整備
経験者は介護の仕事あり

企業・事業所名
社会福祉法人　みまき福祉会
特別養護老人ホームケアポートみまき

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市布下６－１　　従業員数　５０名

・全室個室、ユニット型の高齢者施設です。入居者様の尊厳を尊重し、個々のニーズをかなえられるよう、家庭的な雰囲気を大切にした支援を行っています。

どの様な方がマッチングしますか？

・就労意欲のある方で真面目に取り組める方やお年寄りが好きな方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日１人 ９：３０～ １６：３０	敷地内すべて見学可能（時間帯によっては見学できない場所もあり）
②就労体験	✓		居室掃除、トイレ掃除等、シーツ交換 ＊介護・看護等経験者は介護の仕事もあります。
③プチバイト	✓		
④就労訓練			

仕事の内容
洋菓子　販売・製造

受入企業名
お菓子工房　春色

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市常田字ヤクシ497-1　　従業員数：9名

ケーキと焼き菓子の製造と販売をしています。

どの様な方がマッチングしますか？

お菓子の好きな方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日　1人 4～５時間程度	包装、洗い物、清掃、サービス補助など
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓		

仕事の内容
食事を作る仕事

企業・事業所名
株式会社　デリクックちくま

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市内（ちいさがた福祉会の福祉施設　フォーレスト、こころ、ナナーラ、ともがき）

・福祉施設の厨房で食事を作る仕事をしています。
・召し上がる方の状態や希望に合わせた食事の提供を行っています。

どの様な方がマッチングしますか？

・調理に興味、関心のある方
・指示を聞いて、丁寧に作業ができる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日　1人 ７：００～ １９：００	・食材の下処理 ・盛付補助 ・調理補助 ・食器の洗浄
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		
④就労訓練	✓	２・３を経た上で該当の場合。雇用型・非雇用型	

仕事の内容
プラスチック製品の材料を作る

企業・事業所名
株式会社相和

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市和７９２８　　従業員数　１４人

・プラスチック材料のペレットをつくっています。
・主にアルミ鋳造用の砂型（シェル中子といいます）をつくっています。

どの様な方がマッチングしますか？

・機種、ラインを基本的に一人で担当する仕事です。
・コミュニケーションに自信がなくても出来る仕事です。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日　２人 9:00～ １６：００	プラスチック・シェル中子の工場内及び作業の見学
②就労体験	✓		プラスチックペレットの充填と包装・ミシンがけ シェル中子の取り上げ・バリ取り作業
③プチバイト	✓		

仕事の内容
電子部品をつくる

企業・事業所名
ミマキ電子部品株式会社

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市滋野乙１３８２－１　　従業員数：２５０名

・光デバイス、光伝送装置、ハーメチック製品、LED関連製品の開発・製造・販売
・ダイオード、高密度実装デバイスの製造

どの様な方がマッチングしますか？

・若年層でやる気のある人

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日4人 日程は相談	東部工場（光部品事業部） 北御牧第二工場（実装事業部）
③プチバイト	✓	応相談 6月・8月・ 10月	工場の周りの環境整備 （草刈など、高齢の方も良い）

仕事の内容
文化会館の管理業務全般

企業・事業所名
**特定非営利活動法人
Js文化フォーラム**

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市常田５０５－１　　従業員数：１５名

・文化会館「東御市サンテラスホール」の受付・会館管理・舞台業務・保守管理等全般

どの様な方がマッチングしますか？

＜プチバイト・就労体験に関して＞
・やる気がある方
・指示を受けて、一人で仕事ができる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日数名	館内全般
②就労体験	✓	1日数名	常時：庭園・駐車場の清掃 応相談：舞台業務
③プチバイト	✓		

仕事の内容
環境整備作業

受入企業名
道の駅　雷電くるみの里

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市滋野乙4524-1　　従業員数：32名

・駐車場、トイレ、休憩所の他、郷土食コーナー、みやげ物産コーナーを備えた快適な休憩と多様で質の高いサービスを提供する施設となっています。

どの様な方がマッチングしますか？

・やる気のある方
・人との集まる道の駅をきれいにして、お客様をもてなす気持ちのある方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日1人、混雑時避ける	
②就労体験	✓	1日1人	環境整備等
③プチバイト	✓	1日1人	環境整備等
④就労訓練			

仕事の内容
交通誘導警備

企業・事業所名
(株)グローバル警備保障
上田営業所

～ 事業所の概要 ～

住所　本海野1752－3　　従業員数：40名

・工事現場、建築現場、イベント会場駐車場での車両と歩行者の交通誘導警備（安全に流れを作り、軽快に流れを作る）

どの様な方がマッチングしますか？

・チャレンジしてみようと思っている方。
・協調性があり前向きな方。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日3人・2時間	上田営業所と工事現場
②就労体験	✓	1日2人　計30時間	警備業法で定められた法定研修 1日～4日間
③プチバイト			
④就労訓練			

仕事の内容
交通誘導警備

企業・事業所名
長野県交通警備株式会社

～ 事業所の概要 ～

住所　小諸市大字柏木１５番地６　　従業員数：８６名

・高齢者や障がい者雇用において、厚生労働大臣や長野県知事等により表彰。
・従業員を「人財」として守る企業です。
・交通誘導警備、施設常駐警備・巡回警備、高速道路警備、駐車場警備・雑踏警備、列車見張警備

どの様な方がマッチングしますか？

・人に対する興味、思いやりがある人、
・向上心がある人

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日3人 10:00～15:00	本社会議室にて
②就労体験	✓	1日2人 8;00～17:00	30時間の新任教育が必要
③プチバイト	✓		
④就労訓練		今後、希望者があれば、検討します。	

仕事の内容
病院リネン品の洗濯

受入企業名
信州リネンサプライ　株式会社

～ 事業所の概要 ～

住所　上田市天神3-6-28　（上田天神工場）　　従業員数27名

病院リネン品を専門に扱う、衛生的な洗濯工場です。

どの様な方がマッチングしますか？

明るく、仲間と強調して働ける方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	1日3人　30分	工場内、作業現場
②就労体験	✓	1日1人　3時間	洗濯業務（仕上げ工程）
③プチバイト	✓	1日1人　4時間	
④就労訓練			

仕事の内容

仕分け作業

企業・事業所名

ヤマト運輸株式会社
東御センター

～ 事業所の概要 ～

住所　東御市滋野乙2519-4　　従業員数　２８名

・お客様からお預かりした荷物を発送したり、他地域から来た荷物をお客様にお届けしています。
・笑顔の絶えない職場です。

どの様な方がマッチングしますか？

・楽しく働きたい方。
・やる気のある方。

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
①見　学	✓	１日１人 １６:００～ １９:００	荷物の仕分け作業 （市内から集まった荷物を他地域に配送するための仕分け作業）
②就労体験	✓		
③プチバイト	✓		

社会福祉法人　東御市社会福祉協議会
生活就労支援センター　まいさぽ東御

〒389-0502 東御市鞍掛 197
東御市総合福祉センター内

☎　０２６８-75-0222
FAX　0268−64−5695
メール　maisapo@tomisyakyo.or.jp