



介護者リフレッシュ交流会

参加者募集!!

社会福祉協議会では、在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に日帰り交流会を開催します。

今回は、小布施町へ出かけます。芸術の秋、食欲の秋を楽しみ、最後は温泉でのんびりリラックスしたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

❖日時 11月7日（火）午前9時～午後3時45分

❖行き先 小布施町

・北斎館（美術鑑賞）

葛飾北斎の肉筆画美術館。当日は「知られざる至極の木版画 摺物」企画展が開催中です。

・寄り付き料理 蔵部（昼食）

大きな竈で炊いたごはん、地場食材を楽しみます。

・小布施堂 えんとつ（喫茶）

秋の小布施名物“朱雀”のモンブランを楽しみます。

・あけびの湯（入浴）

小布施町と北信五岳を一望できる、源泉かけ流しの天然温泉です。

❖対象者 在宅で介護している家族の方

※介護サービスの有無は問いません ※要介護の方が入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます

❖定員 10名

❖参加費 1,000円

❖持ち物 入浴される方はタオル等必要なものをお持ち下さい

❖申込締切 10月24日（火）

❖集合場所 総合福祉センター2階駐車場

午前8時50分集合

【送迎を希望される方はお申し出ください】

<お申込み・お問い合わせ>

東御市社会福祉協議会 地域福祉係

電話62-4455（渡邊）

