



「生活困窮者への緊急支援活動助成事業」

本事業には赤い羽根共同募金の配分金が活用されています

どなたでも
おこし下さい！

年末みにぶえす

&
まちかど

なんでも相談会



12月21日(土) 10:00~13:00

ふれあいとうみ (総合福祉センター2階)

食料・日用品の無料配布をします

(数に限りがあります)

～お米・保存食・お菓子

ティッシュペーパー・トイレトペーパー・マスク

洗濯用洗剤・食器用洗剤など～

ふるまい鍋・おにぎりセット

150食限定(先着順)



綿あめもあります！

無料法律相談 (司法書士)

事前予約必要です(先着6名)

申込: ☎・メール・QRコード➡



生活のお困りごとなど、なんでも相談

健康・くらし・学校のこと・仕事・家計・債務・消費生活

子ども・若者・シニア・外国にルーツのある方

ちょっとしたお悩み、疑問でもOK

音楽カフェ



クリスマスソングをききながら、
ゆったりカフェしましょ♪

キッズコーナー

(大人も楽しめるよ)

紙コップアート

羊毛石鹸、折り紙教室など



お問い合わせ: 社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

☎0268-75-0222 maisapo@tomisyakyo.or.jp

主催◆社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

共催◆東御市(福祉援護係、子ども政策係、地域包括支援係、生活安全係、文化振興係)

協力◆市民ボランティアの皆さん、くる me ここから、子ども食堂あがた、JA 信州うえだ東部地区事業部、とうみ男の遊び塾、東御市食生活改善推進協議会、とうみのだいどころ、東御ライオンズクラブ、は一ベすとの会