

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～一人ひとりの豊かな暮らしを未来へ！～

～東御市社会福祉協議会発足20周年記念～ 第8回東御市社会福祉大会



🔑 内容 🌸

- ★福祉運営委員会の活動について
- ★赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました
- ★まいさぽ便り
- ★ボランティアセンターかわら版

🔑 特集 🌸

- ★第8回東御市社会福祉大会・なんでも相談会&カフェ



社協の Facebook
フォローお願いします♪

🔍 検索 東御市社協 Facebook



～地域のアンテナ役～ 福祉運営委員とは??

福祉運営委員は、皆さん地域で悩みごとや困りごとを抱えている人に対して、見守り活動や声かけ等を通して早期に発見し、区や民生児童委員、行政や社協へ情報をつなげる「地域のアンテナ役」です。

また、いきいきサロン等を運営することで、地域の交流・コミュニケーションの場を提供しています。

まずは、地域の福祉運営委員会の活動を知ることから始めましょう!

どんなことでもご相談ください!!



福祉運営委員さんの Check!!

日々の活動を確認しましょう!

- 見守り・声掛け**
郵便たまってないかな??
カーテン開いているかな??
困りごと抱える人いないかな??
- 情報提供・情報共有**
福祉の情報、必要な人に届いてる??
地域の困りごと、他の人も知ってる??
- いきいきサロンの企画運営**
近所の拠り所、いきいきサロンの開催!!

※1月より、各支部の福祉運営委員長が新しく選任されています。(一部の支部では4月) 福祉運営委員会の取り組みなどは、各支部の委員会・区役員にお尋ねください。

地区別地域福祉懇談会を開催しました

2月16日から、地域福祉懇談会が全5地区で開催されました。参集者は地域の福祉にかかわる役員等、各地区50人ほど。懇談会前半には社協や市から福祉に関する説明が行われ、後半は区ごとに分かれて、それぞれの区の福祉活動について相談・計画づくりを行いました。こうした福祉関係役員による計画づくりや話し合いが、区の福祉推進に活かされています。



【新規事業や説明のポイントは…】

- いきいきサロンが「通所型サービスB」として、展開可能となります♪ (選択制)
B型になると、開催にあたっての助成や送迎を実施した際の補助などが受けられます。
- 「高齢者日常生活サポート事業」で、地域のちょっとした困りごとの解決を目指します



赤い羽根共同募金運動 への ご協力ありがとうございました

令和7年度
実績のご報告

お寄せいただきました募金は、社会福祉法人長野県共同募金会を通じて、約70%が東御市の地域福祉活動に、残りの約30%が長野県の広域的な福祉活動に活用されます。

募金総額は、**5,020,907円**となりました。内訳は、以下のとおりです。

※順不同・敬称略

戸別募金：4,538,782円 (5,033件)

街頭募金：99,984円 (14回)



今年度も、様々な場面で多くの皆さまにご協力をいただきました。「ご苦労様」そんなお声がけもたくさんいただき、心から感謝申し上げます。これからも、地域に根差した「地域のための募金」を念頭に、活動を行ってまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

法人募金：95,000円 (16法人)

(有)信州ファーム荻原	ファシリティ・マネジメント・サービス(株)
(株)ハルディン	(有)関自動車整備工場
(有)森澤建業	農事組合法人北御牧村味の研究会
(株)鳴沢工務店	(有)エヌケイプランニング
(株)八光建設	(株)西入不動産鑑定士事務所
竹内工業(株)	(株)エイチ・エス
(有)渡辺鉄工所	(有)千曲化成
水科設備(有)	(株)竹花組
(株)ビートレーディング	

学校募金：21,972円 (6校)

田中小学校	滋野小学校
北御牧小学校	祢津小学校
北御牧中学校	東部中学校

職域募金：54,132円 (3団体)

東御市役所	JA 信州うえだ東御支所
東御市社協	

イベント募金：49,028円 (3件)

その他：162,009円

令和7年度にご協力いただいた募金は、赤い羽根の「計画募金」の仕組みに基づいて、地域の福祉活動に活用されます。



社会福祉法人 長野県共同募金会
東御市共同募金委員会

〒389-0502 東御市鞍掛 197 東御市社会福祉協議会内 ☎ 62-4455



第8回東御市社会福祉大会を開催しました

1月31日、東御市文化会館サンテラスホールで「第8回東御市社会福祉大会」を開催し、市民や関係者、約250人が集まりました。式典では地域福祉功労、ボランティア功労、高額寄付団体の皆さんの表彰を行いました。後半は、障がい者が地域で自立生活できる社会の実現を図るために様々な事業を行っている、NPO法人ケ・セラをお招きし、演奏会と理事長・西村昭太氏の講演が行われました。

式典（午後1時30分～）

＜表彰状＞ 1. 地域福祉功労
（敬称略）

細田あや子、山越淳一、田中透、中村武人、白石幸男、
依田政一、宮坂美代子、ホット金井クラブ

2. ボランティア功労

青少年支援チーム、邦楽春の虹、むかし遊びの会
ダンスグループからふる、こまどりの会、てのひらの会
東御市食生活改善推進協議会
東部中学校福祉委員会、北御牧中学校
田中小学校、滋野小学校児童会、祢津小学校児童会、和小学校、
北御牧小学校

＜感謝状＞ 1. 高額寄附団体
（敬称略）

ミマキ電子部品株式会社



▲地域福祉功労表彰者



▲ボランティア功労表彰者



▲高額寄附団体



▲東御市立東部中学校福祉委員会



▲東御市立北御牧中学校



▲東御市立田中小学校



▲東御市立祢津小学校児童会



▲東御市立和小学校



▲東御市立北御牧小学校

※滋野小学校の表彰については、日程の都合により次回号に掲載させていただきます。

記念講演 (午後 2 時 30 分～)

●特定非営利活動法人 ケ・セラ

・演奏会 楽団ケ・セラ
(就労継続支援B型ケ・セラ塾)

・講演 「障がい者の暮らしやすいまちづくり」
特定非営利活動法人 ケ・セラ 理事長 西村 昭太氏



みにふえす&まちかどなんでも相談会 開催!

サンテラスホールで第 8 回社会福祉大会と合同で開催しました。



子どもの遊び場



カフェコーナー



食料配布コーナー



ギター生演奏



無料相談コーナー

当日は希望の方には無料相談や食料の配布などを行いました。子どもたちは地域の子ども食堂の皆様の協力で楽しく遊びました。カフェコーナーではギターの演奏を聞きながらほっと一息ついてもらいました。

東御市職員の皆さんや、ボランティアの皆さんのご協力のもと、たくさんの地域の皆さんにご来場いただきました。ありがとうございました！

滋野小学校で福祉体験学習を行いました

1月23日、滋野小学校で福祉体験学習の出前講座を実施しました。今回のメニューは車いす体験とアイマスク体験。6年生の児童43人がボランティア7人とともに体験を交えながら福祉について学びました。体験した児童は、乗っている人の気持ちを思いやり、声を掛け合いながら車いすを操作するなどしていました。



地域の移動支援に関わる関係者ミーティングを開催しました

2月9日、総合福祉センターで地域の移動・移送を考える関係者ミーティングを実施しました。ここには、地域のサロンを担い、送迎等の課題を抱える住民や関係者・事業者等が参加。また市福祉課や社協の生活支援コーディネーターも参加し、意見を出し合いました。移動手段は地域の共通課題です。今後もこのような会を実施しながら、課題を集約し、地域全体での課題解決を目指します。



まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

まいさぽ東御 LINE 相談&情報発信について

公式 LINE 「まいさぽ東御」

東御市社会福祉協議会（まいさぽ東御）が運営する公式 LINE アカウントです。生活困窮、ひきこもり、就労などの生活の困りごとの相談を受け付けています。

相談のしかた

- LINE を使って、いつでも好きな時間に相談（メッセージの送信）ができます。
- まいさぽからの返信に対して、自分のペースで返信すれば良いので、気軽に相談ができます。
- まいさぽからの返信は、午前9時から午後5時（平日）となります。
- ご家族、知人等の方からの相談も承っています。

情報発信について

生活や就労に関する支援の情報や、イベント情報をいち早くお届けします。ぜひご活用ください。

発信内容

- 就労の準備支援に関すること
- 引きこもり支援
- 社協のイベント情報
など



ご登録はこちらから
おまちしています！



相談無料

生活就労支援センター まいさぽ東御

開所日時 平日 8:30～17:15

場所 東御市鞍掛 197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電話 0268-75-0222（直通） メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

ボランティアセンターかわら版

ボランティア活動を行う方は、 ぜひ「ボランティア活動保険」へご加入ください!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故に対する備えとして、全国で約 200 万人が加入しています。安心してボランティア活動ができるように、加入することをお勧めします。



- ◆**対象者** 社会福祉協議会に登録しているボランティア（個人・団体）ほか
（※保険加入時、同時にボランティア登録を行うことも可能です）
- ◆**補償内容** ボランティア活動中のケガに対する通院、入院、手術、死亡、賠償責任の補償
- ◆**補償期間** 2026年4月1日～2027年3月31日
（随時受け付けますが、補償は加入の翌日から3月31日までとなります）
- ◆**掛け金** 活動内容に合わせ、負担額 350 円・500 円のプランが用意されています。
- ◆**問い合わせ・申し込み** 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

東御市と災害時に関する 協定を締結しました。

2月3日、総合福祉センターにおいて「東御市災害時における福祉避難所の開設等に関する協定締結式」が行われました。＝写真＝社会福祉協議会では、この締結式において市と「福祉避難所の開設及び災害ボランティアセンターの設置・運営」における協定を交わしました。その他、市内9法人が各分野において市と協定を交わしています。



社協のミニサービスよりみなさまへ あったかいごだより

No.75

もうすぐ、待ち遠しい春ですね。うきうきしながら、頭の体操です。下記の言葉を空欄に入れて、ことわざを完成させましょう。

「鶴・馬・鰻・ホトトギス・蛙・猫・犬・ネズミ・蛇・猿・虫」

1. 野次（ ）
2. （ ）に小判
3. （ ）がいい
4. 井の中の（ ）大海を知らず
5. 頭の黒い（ ）
6. （ ）（ ）の仲
7. （ ）登り
8. 掃き溜めに（ ）
9. （ ）の生殺し
10. 鳴くまで待とう（ ）



（1.馬・2.猫・3.虫・4.蛙・5.ネズミ・6.犬・7.鰻・8.鶴・9.蛇・10.ホトトギス）



▲JA信州うえだ東部地区事業部様



▲(株)ヴィラデストワイナリー様



▲(有)雷電くるみの里様



▲理容組合東部部様



▲東御キリスト教会様



▲東御ライオンズクラブ様

善意をありがとうございます

(12月、1月 受け付け分 順不同)

理容組合東部部 様

.....金8,000円、タオル39枚、マスク19箱

匿名様.....金30,000円

匿名様.....編み物針、版画道具

東御キリスト協会 様

.....チャリティーバザー収益金85,000円

東御ライオンズクラブ 様.....金50,000円

(株)ヴィラデストワイナリー 様.....金100,000円

匿名様.....金200,000円

匿名様.....シャワーチェア

匿名様.....フェイスタオル

(有)雷電くるみの里 様.....車いす2台

ウエスをありがとうございます

(12月、1月 受け付け分 順不同)

はなづなの会 様 海善寺北善友会(女性部) 様

「フードサポートとらみの縁」(食料支援事業)へのご寄付ありがとうございます

(12月、1月 受け付け分 順不同)

東御ライオンズクラブ 様 ベイシア東御店 様
 JA信州うえだ東部地区事業部 様 株式会社馬場音一商店 様
 ファミリーマート東部湯の丸インター店 様
 ファミリーマート東御和店 様 丸山和躬 様
 小宮山丈夫 様 掛川和彦 様 塚田昭 様

ほか 19人様

〈フードサポートとらみの縁(食料支援事業)の利用状況〉

利用された延べ人数	103人
お渡しした食品	合計1,291個(429.1kg)
お渡ししたお米	合計156kg

ゆめぼけっと(東御市 子ども第三の居場所)

へのご寄付をありがとうございます

(12月、1月 受け付け分 順不同)

匿名様.....大根、ゼリー

匿名様.....野菜

どどこ巨大紙相撲大会

雷電東御場所へ社協チーム
 が参加しました♪
 カ士名、その名も:
 「ペガサス社協」



●編集後記

ミラノ・コルティナ冬季五輪に感動しました。8競技16種目が実施され、冬季競技のアスリートらが熱戦を繰り広げる一場面が心に残っています。インタビューを受けた選手が語る言葉には「感謝しています」という、周囲への思いを込めた感謝の言葉が必ずあり、その姿にも感動しました。改めて大切なことを教えていただいた...と思っています。(重原君江)