

まいさぼ東御・上田 協力事業所のごあんない

令和7年10月更新版

「とうみ・うえだ」で
はたらく
だれもが かつやく
みんなの ちいき

いろいろなはたらき方や
はたらく体験ができる地域を目指して

見学 … 知ってみる

就労体験 … 数日・数時間体験してみる

プチバイト … 体験して応援金をもらう

就労訓練 … 少し長い目で経験をつむ



社会福祉法人 東御市社会福祉協議会
生活就労支援センター まいさぼ東御

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
生活就労支援センター まいさぼ上田

まいさぼ東御・まいさぼ上田 就労体験等協力事業所 一覧

農業・栽培

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
1	アグロノーム	野菜・果樹の栽培	○	○	○	東御市	1
2	岡田農園	いちごを育てて出荷する仕事	○	○	○	東御市	1
3	SASAKI FARM	農業		○	○	東御市	2
4	(株)色彩食そらや	野菜の栽培	○	○	○	東御市	2
5	(株)秀果園	贈答用葡萄・巨峰ジュース・セミドライ葡萄の栽培	○	○	○	東御市	3
6	東御市こもだ果樹園	はさみを使った葡萄の手入れ	○	○	○	東御市	3
7	なかだ農醸/NAKADA WINES	農業・製造業	○	○	○	東御市	4
8	のららぼ農園	野菜の栽培	○	○	○	東御市	4
9	ベリープランツファクトリー	いちごを育てて出荷する	○	○	○	東御市	5
10	丸山農園	シクラメンの栽培	○	○	○	東御市	5
11	信州わかばやし果樹園	ぶどうとりんごの栽培	○	○	○	上田市	6
12	若林農園	生食ぶどうの栽培	○	○	○	東御市	6
13	Farm ri-sa	野菜の栽培	○	○	○	東御市	7
14	ワイテック	熊笹の採取	○	○	○	上田市	7

福祉・医療

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
15	通い処 輝楽(きら)	高齢者の介護	○	○	○	東御市	8
16	東御市民病院	病院の患者の看護・介護	○	○	○	東御市	8
17	(社福) ちいさがた福祉会	障がい者・高齢者に関わる仕事	○	○	○	東御市	9
18	(社福) みまき福祉会 ケアポートみまき みまきの家	高齢者に関わる仕事	○	○	○	東御市	9
19	(社福) みまき福祉会 ユニバーサルワークセンターみまき	障がい者に関わる仕事	○	○	○	東御市	10
20	(株)CPF self-A・CPF 上田	製造	○	○	○	上田市	10

食品・製造

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
21	(株)アツマ	加工現場の補助	○	○	○	東御市	11
22	(株)エヌエス コーポレーション	製造業	○	○	○	上田市	11
23	お菓子工房 春色	お菓子を作りに関わる仕事	○	○	○	東御市	12
24	(株)キムフーズ	キムチ作り	○	○	○	上田市	12
25	(株)相和	プラスチック製品の材料を作る	○	○	○	東御市	13
26	竹内工業(株)	総合建設業	○	○	○	東御市	13
27	(株)デリックちくま	食事を作る	○	○	○	東御市	14
28	(株)馬場音一商店	お土産食品の製造	○	○	○	東御市	14
29	(株)マルイ	重金属の加工	○	○	○	東御市	15
30	ミマキ電子部品(株)	電子部品をつくる	○		○	東御市	15
31	(有)若林熔工	製造業	○	○	○	坂城町	16
32	(株)ミマキエンジニアリング	食品・配達・清掃業務	○	○	○	東御市	16

環境整備

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
33	特定非営利活動法人 Js文化フォーラム	文化会館の管理業務	○	○	○	東御市	17
34	道の駅 雷電くるみの里	環境整備	○	○	○	東御市	17

交通警備

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
35	(株)グローバル 警備保障上田営業所	交通誘導警備	○	○		東御市	18
36	長野交通警備(株)上田営業所	交通誘導警備	○			上田市	18
37	長野県交通警備(株)本社	交通誘導警備	○			小諸市	19

その他

NO	企業名・事業所名	仕事内容	見学	就労体験	プチバイト	所在地	掲載ページ
38	アイ写真工房	写真撮影・印刷	○	○	○	上田市	19
39	信州リネンサプライ(株)	病院リネン品の洗濯	○	○	○	上田市	20
40	(一社) フード&エコロジー信州	宿泊施設の環境整備等	○	○	○	東御市	20
41	ヤマト運輸(株) 東御センター	荷物の仕分け作業	○	○	○	東御市	21
42	ローソン上田常磐城店	接客・品出し・清掃	○	○	○	上田市	21
43	ローソン上田中央一丁目店	接客・品出し・清掃	○	○	○	上田市	22
44	ローソン上田小島店	接客・品出し・清掃	○	○	○	上田市	22

仕事の内容

野菜・果樹の栽培

受入企業名

アグロノーム



住所 東御市和7819-1

主な作業場所 東御市田沢区の農場 従業員数

～ 事業所の概要 ～

露地・ハウスで野菜・果樹を作っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 淡々と作業ができる方
- ・ 外仕事が好きな方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 10人 1時間	場所: 東御市田沢区 内容: 畑、ハウス全般
② 体験	✓	1回 1人 2時間	場所: 東御市田沢区 内容: 野菜のお世話、草取り、芽かき、誘引
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	場所: 東御市田沢区、聖区 内容: トマト・パプリカの誘引、芽かき、草取り

仕事の内容

野菜・果樹の栽培

受入企業名

岡田農園



住所 東御市新張 1265-51 主な作業場所 東御市田沢区の農場 従業員数 3人 (パート)

～ 事業所の概要 ～

- ・ ビニールハウスで夏いちごを作っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ もくもくと作業をすることが好きな人
- ・ 農業に関心がある方

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
① 見 学	✓	応相談	・ 草取り
② 就 労 体 験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容
農業

受入企業名
SASAKI FARM



住所 東御市新張1-7

主な作業場所

従業員数 2人 (パート)

～ 事業所の概要 ～

- ・ブロッコリー、トマトの栽培
- ・羊の飼育



どのような方がマッチングしますか？

- ・6時～12時の間で2時間以上作業ができる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数等	見学できる場所・体験できる仕事
① 見 学			
② 就 労 体 験	✓	1日 2人 2時間	市内にある畑、野菜の栽培、収穫 (天候により変動があります) 5月～
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日 2人	

仕事の内容
野菜の栽培

受入企業名
株式会社 色彩食そらや



住所 東御市下之城1323-2

主な作業場所 東御市新張、立科町塩沢 従業員数 4人

～ 事業所の概要 ～

安心安全な野菜を作っています



どのような方がマッチングしますか？

自分の意思を伝えることが出来る人

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1～2人 0.5時間	場所:立科町 ビニールハウス 内容:野菜の収穫他
② 体 験	✓	1回 1人 3時間	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

贈答用葡萄・巨峰ジュース・
セミドライ葡萄を作る

受入企業名

株式会社 秀果園



住所 東御市和2789

主な作業場所 住所地と同じ

従業員数 3人(社員)
15人(パート・アルバイト)

～ 事業所の概要 ～

- ・ぶどうの栽培
- ・ぶどうの選果
(ぶどうの仕分け、ハサミできれいに整える)
- ・ぶどうの加工
(干しぶどう、ジュース作り)



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

もくもくと作業をすることが好きな人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 5人	ぶどうの栽培とその出荷、 加工（干しぶどう・ ジュース）等
② 体験	✓	1日 2人	
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

ハサミを使ったぶどうの手入れ

受入企業名

東御こもだ果樹園



住所 東御市祢津2872-1

主な作業場所

従業員数 10人

～ 事業所の概要 ～

生食用ぶどうの生産販売、ぶどう
加工生産販売



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ハサミを使った細かい房作りをします。
- ・ぶどうが大好きな方
 - ・屋外で畑作業ができる方
 - ・体力とスタミナに自信がある方
 - ・丁寧な作業ができる方
 - ・もくもくと仕事に集中できる方
 - ・車やバイクで畑に来られる方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	3人	ぶどう畑 (東御市内9箇所の いずれか) ぶどうの房作り作業 (房切りや摘粒)
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

農業・製造業

受入企業名

なかだ農醸/NAKADA WINES



住所 東御市滋野乙4076-8

主な作業場所

出場・新張など近隣園場

従業員数

～ 事業所の概要 ～

露地栽培にて、季節の野菜、
ワイン用ブドウを栽培。
ワイナリーにてワインの醸造
をしています。



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・一つのことに集中して黙々と作業ができる方。
- ・野菜や果物、農作業に興味のある方。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	人数応相談 受入時間：30分	場所：自社園場 見学内容：栽培作物見学、作業見学
② 体験	✓	1回 1～3人 2～6時間	場所：自社園場 作業内容：野菜・ブドウに 関する管理・収穫作業
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1～3人 時間応相談	

仕事の内容

野菜の栽培

受入企業名

のららば農園



住所 東御市和3117

主な作業場所

田沢区および栗林区
の畑

従業員数

専従者1人
パート3人

～ 事業所の概要 ～

- ・ミニトマト、アスパラガス、ブ
ロッコリー、その他いろいろな
常用野菜をハウスと露地で栽培
しています。

※受入期間 3月～12月



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・野菜の成長、季節の変化、体
を動かす仕事を楽しむことが
できる方。
- ・こつこつ、一つのことに向き
合うことが好きな方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 3人 1時間 7:00～17:00	場所：田沢区および栗林区の畑 内容：野菜の収穫、出荷準備、 手入れの様子など
② 体験	✓	1回 1人 2～3時間 7:00～17:00	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	場所：東御市田沢区、聖区 内容：野菜の収穫、出荷準備、手入れ、 除草、片付けなどの環境整備

仕事の内容

いちごを育てて出荷する

受入企業名

ベリープランツファクトリー



住所 東御市八重原772

主な作業場所

従業員数 3～4人

～ 事業所の概要 ～

- ・生食用のいちごを育てています。冬場に出荷しています。
- ・ハウス：4棟、20アール。
- ・出荷先は直売所が主ですが、業務用も一部出荷しています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・農業や植物に携わっていた人、興味がある人
- ・真面目に取り組める人。
- ・自分なりに流れを把握しながら考えて作業ができる人。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	12月～3月の収穫期 1日1人	・ハウスの中でいちごの苗の手入れをする。 ・いちごの収穫をする。 ・ハウス内の掃除
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

シクラメンを栽培する

受入企業名

丸山農園



住所 東御市加沢999-1

主な作業場所

従業員数 4人

～ 事業所の概要 ～

- ・ハウスで主にシクラメンを栽培しています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・丁寧に細かい作業が出来る方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 複数人 受入時間 1時間	ハウス 仕事は時期によって異なります
② 体験	✓	1回 1人 受入時間 5時間	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

ぶどうとりんごの栽培

受入企業名

信州わかばやし果樹園



住所 〒386-0003 上田市

主な作業場所 ぶどう園、りんご園 従業員数 1人

～ 事業所の概要 ～

- ・ぶどうとりんごの栽培を行っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・もくもくと作業することが好きな人
- ・丁寧に作業ができる人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 5人 1時間	ぶどう園 【6月末～7月中旬 房作り等】
② 体験	✓	1回 5人 1時間	りんご園 【4月末～5月中旬 花摘み等】
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 2人	ぶどう園【6月 房つくり等】 りんご園【4月末～5月中旬 花摘み等】

仕事の内容

生食ぶどうの栽培

受入企業名

若林農園



住所 東御市滋野乙2625-2

主な作業場所 中屋敷周辺

従業員数 6人

～ 事業所の概要 ～

- ・生食ぶどうを加温ハウス、無添加ハウス、露地で栽培しています。
- ・祖父、父の代から引き継いだ3代目です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ひとりで集中して作業することが好きな方
- ・短時間からやりたい方
(自分の都合に合わせて働きたい方)

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 10人 9:00～16:00	場所: 滋野地区 ハウス2か所、露地8か所 内容: ・6～7月は繁忙期のため要相談 ・ぶどうの房づくり ・畑の管理作業など ・冬は剪定枝の片づけ
② 体験	✓	1回 2人 9:00～16:00	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 2人	

仕事の内容

野菜の栽培

受入企業名

Farm ri-sa



住所 東御市和5440-1

主な作業場所 東御市和周辺

従業員数 3人

～ 事業所の概要 ～

2019年、夫婦で新規就農。
主にブロッコリー、キュウリを栽培。
こだわりの有機野菜は野菜セットにし
て個人販売しています。
社員1名を含め3人で和気あいあいと、
のんびりとした農生活をしています。
幹部、役員募集中です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ のんびりと楽しく仕事がしたい方。
- ・ 経営に興味がある方
- ・ 稼ぎたい方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日何人でも (9時～17時)	野菜の収穫出荷作業。管理作業。 草刈り、機械作業、種まき、育苗等
② 体験	✓	1日何人でも (9時～17時)	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日何人でも (9時～17時)	

仕事の内容

熊笹の採取

受入企業名

ワイテック



住所 上田市丸中9167

主な作業場所 上田市菅平・東御

従業員数 2人

～ 事業所の概要 ～

- ・ 熊笹採取



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 健康な方
- ・ 自由な時間で働きたい方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 2人	
② 体験	✓	1回 2人 4時間	場所: 菅平 体験内容: 熊笹の収穫
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 2人	場所: 菅平 体験内容: 熊笹の収穫

仕事の内容

高齢者の介護

受入企業名

通い処 輝楽(きら)



住所 東御市常田220-1

主な作業場所 通い処 輝楽

従業員数 12人

～ 事業所の概要 ～

高齢者が楽しく輝けるように支援する事業所です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ お話好きな人
- ・ 聞き上手な人
- ・ 優しい人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1～2人 2時間	場所:事業所内(利用中の浴室は除く) 見学内容:ご利用者の様子や見学
② 体験	✓	1回 1人 3時間	場所:輝楽内 内容:ご利用者のお話し相手、 調理補助等(詳細は確認が 必要です)
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

病院の患者の看護・介護

受入企業名

東御市民病院



住所 東御市鞍掛198番地

主な作業場所

従業員数 120人

～ 事業所の概要 ～

- ・ 地域で求められる医療の提供に努めています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 高齢者と関わることができる方
- ・ 就労意欲のある方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日1人・30分	場所:外来・病棟 見学内容:看護補助者業務
② 体験	✓	応相談	応相談
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回1人	場所:病棟 作業内容:看護補助者業務

仕事の内容

障がい・高齢者に関わる仕事

受入企業名

社会福祉法人

ちいさがた福祉会



住所 東御市鞍掛103-1

主な作業場所 さんらいずホール、
ダーチャ、くらら

従業員数 42人

～ 事業所の概要 ～

- ①法人内高齢者施設での清掃業務
- ②外部委託先の清掃業務
- ③薪作業、竹炭製品の作成
- ④法人内高齢者施設の洗濯業務



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・元気よく活動できる方
- ・一つの作業に集中できる方
- ・野外での作業(力仕事)ができる

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 10人 1時間	内容:さんらいずホール各事業所における利用者と職員支援の様子などについて ※時間などにより見学場所の変更あり
② 体験	✓	1回 4人 AM/PM2時間ずつ	場所:さんらいずホール、くらら 内容:利用者との関り、共に作業を行う
③ プチバイト 体験研修型	✓	応相談	応相談

仕事の内容

高齢者の福祉に関わる仕事

受入企業名

社会福祉法人みまき福祉会

ケアポートみまき、在宅総合支援センターみまきの家



住所 東御市布下6-1

主な作業場所 特養、デイサービス、
ショートステイ

従業員数 90人

～ 事業所の概要 ～

全室個室の特養や、デイサービスの高齢者施設です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・お年寄りとの関りが好きな方
- ・お掃除が好きな方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:ケアポートみまき、 在宅総合支援センター 内容:施設の見学
② 体験	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:特養、デイサービス、 ショートステイ 内容:施設内清掃、シーツ交換、介護補助
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:特養、デイサービス、 ショートステイ 内容:施設内清掃、シーツ交換、介護補助

仕事の内容

障がい者の福祉に関わる仕事

受入企業名

社会福祉法人みまき福祉会
ユニバーサルワークセンターみまき



住所 東御市布下37

主な作業場所 温泉アクティブセンター、
Caféみまき苑、御牧乃湯

従業員数 60人

～ 事業所の概要 ～

障がい者支援事業所です。プールやカフェ、温泉のお仕事があります。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・元気に挨拶ができる方
- ・真面目にお仕事に取り組める方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:施設全体 内容:プール、カフェ、温泉施設の見学
② 体験	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:プール、カフェ、温泉 内容:各施設内清掃、接客業務、調理業務
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人 9:30～16:30	場所:プール、カフェ、温泉 内容:各施設内清掃、接客業務、調理業務

仕事の内容

製造

受入企業名

株式会社CPF self-A・CPF上田



住所 上田市1丁目8-1 上田駅前ビル パレオ1F-2 主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・ハンディキャップと向き合い働く利用者が、革製品の製造を中心に地域に根差した活動をしています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・根気と体力のある方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	事業所内： 製作作業等
② 体験	✓	応相談	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日 1人	

仕事の内容

加工現場の補助

受入企業名

株式会社アヅマ



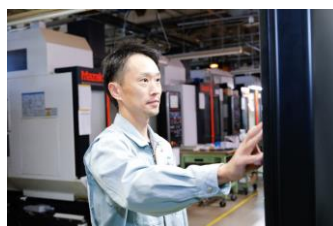
住所 東御市和8655

主な作業場所 会社敷地内

従業員数 81人

～ 事業所の概要 ～

- ・プラスチックや非金属の精密切削加工をしています。
- ・主に試作品や開発品といった少数多品種を取り扱っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・明るく元気な挨拶ができ、コミュニケーションがとれる方
- ・ものづくりが好きな方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1人 0.5時間	場所:工場内 内容:工場内や職場の雰囲気
② 体験	✓	1回 1人 5時間	場所:工場内 内容:軽作業など
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	場所:工場内 内容:軽作業など

仕事の内容

製造業

受入企業名

株式会社エスエヌコーポレーション



住所 上田市小泉字池下556-7

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・主に自動車部品を扱っている製造業



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・健康な方
- ・意欲のある方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1～2人	本社工場
② 体験	✓	1日 1人	部品の検品等
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日 1人	

仕事の内容

お菓子作りに関わる仕事

受入企業名

お菓子工房 春色



住所 東御市常田字ヤクシ497-1

主な作業場所 お菓子工房春色

～ 事業所の概要 ～

様々な種類のお菓子を作っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

・丁寧に作業ができる人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1時間	場所: 春色 内容: 店舗・厨房の見学
② 体験	✓	1回 1人 5～6時間	場所: 春色 内容: 材料の計量、洗い物、包装など
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

キムチ作り

受入企業名

株式会社 キムフーズ



住所 上田市古里80-18

主な作業場所 株式会社キムフーズ 従業員数 20人

～ 事業所の概要 ～

・工場でキムチの製造
・白菜の洗浄→カット
→パッキング→梱包→配送



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

・力持ちの人
・丁寧に作業ができる人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 3人 1時間	場所: 工場 内容: キムチの製造工程、出荷工程
② 体験	✓	1回 1人 1時間	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

プラスチック製品の材料を作る

受入企業名

株式会社 相和



住所 東御市和7928

主な作業場所 株式会社 相和

従業員数 17人

～ 事業所の概要 ～

- ・プラスチックの原材(ペレット)を作っています。
- ・自動車・二輪車用の部品向け部材を作っています。(铸造用中子)



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・機械についてもくもくと作業できる方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 10人 1時間	場所:プラスチック課 or 铸造課 内容:製造現場の見学
② 体験	✓	1回 1人 1～2時間	場所:プラスチック課 or 铸造課 内容:原材料袋詰め作業(プラ) 中子仕上作業(铸造)
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 人	

仕事の内容

総合建設業を行っている会社

受入企業名

竹内工業株式会社



住所 東御市下之城1683-3

主な作業場所 本社及び施工場所

従業員数 30人

～ 事業所の概要 ～

民間事業から公共事業まで建築と土木の分野でいろいろなものを作っている総合建設会社



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・建築に興味のある方
- ・体力のある方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1～2人 9:00～16:00	場所:本社及び施工場所 内容:
② 体験	✓	1回 1～2人 9:00～16:00	場所:本社及び施工場所 内容:
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 人	場所: 内容:

仕事の内容

食事を作る仕事

受入企業名

株式会社デリックちくま



住所 長野市篠ノ井小森428

主な作業場所 東御市内（ちいさがた福祉会の福祉施設
こころ、フォーレスト、ともがき）

従業員数 750人

～ 事業所の概要 ～

- ・福祉施設の厨房で食事を作る仕事をしています。



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・調理に興味、関心のある方
- ・指示を聞いて、丁寧な作業ができる方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 1人 受入時間:30分	法人内 福祉施設内厨房 見学内容：厨房内での作業の様子
② 体験	✓	1回 1人 受入時間:4時間程度	法人内 福祉施設内厨房 作業内容：調理補助 ：盛付補助 ：食器の洗浄など
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

お土産食品の製造

受入企業名

株式会社馬場音一商店



住所 東御市滋野乙2479-1

主な作業場所

従業員数 64人

～ 事業所の概要 ～

- ・観光土産品の食品(惣菜や佃煮等)を製造している会社です。
- ・全国各地の観光地土産店や高速SA、道の駅等で販売されています。



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・元気に挨拶ができる方
- ・仲間とのコミュニケーションがとれる方
- ・20kgの重い箱を持つ時があり、体力もあると尚歓迎。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回2人 10:00～15:00	見学内容：出荷工場・製造工場ともに30分ずつ程度で工場内のセクションを回り、作業の様子を見学。
② 体験	✓	1回1人 受入時間8:30～17:30	体験内容：ひと通り工場内を見学した後に、本人の希望する部署へ配置をし、社員と共に仕事をさせていただきます。
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	

仕事の内容

金属の加工

受入企業名

株式会社 マルイ



住所 東御市鞍掛字上平507

主な作業場所 株式会社マルイ

従業員数 78人

～ 事業所の概要 ～

軽量鉄鋼の加工をはじめ、鉄筋工事請負や土木建築向けに合板、浅木、丸セパ等の建材を作っています。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・むずかしい仕事はありません。だれでもすぐに仕事ができるようになります。
- ・まじめであれば仲間もできます。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 5人	場所: マルイ本社 内容: 鋼材加工、鉄筋加工
② 体験	✓	1回 5人	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 5人	

仕事の内容

電子部品をつくる

受入企業名

ミマキ電子部品株式会社



住所 東御市滋野乙1382-1

主な作業場所

従業員数 250人

～ 事業所の概要 ～

- ・光デバイス、光伝送装置、ハーメチック製品、LED関連製品の開発・製造・販売
- ・ダイオード、高密度実装デバイスの製造



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・若年層でやる気のある人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日4人 日程は相談	東部工場（光部品事業部） 北御牧第二工場（実装事業部）
② 体験	✓	応相談	工場の周りの環境整備 （草刈など、高齢の方も良い）
③ プチバイト 体験研修型	✓	6月・8月・10月	

仕事の内容
製造業

受入企業名
有限会社 若林熔工



住所 埴科郡坂城町南条7735-1

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・ 小型建設機械の部品を生産しています。
- ・ 老若男女問わずに働ける職場です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	工場内
② 体験	✓	1日 1人	製造補助作業等
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日 1人	

仕事の内容

食品・配達・清掃作業

受入企業名

(株)ミマキエンジニアリング



住所 東御市滋野乙2182-3

主な作業場所 社内

従業員数 1023人

～ 事業所の概要 ～

- ・ 従業員向けのお弁当の製造
- ・ 配達、行内清掃



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ もくもくと作業する人
- ・ 周りを見て作業ができる人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回 2人 1時間	場所:所在地と同様(牧家工場) 見学内容:清掃、厨房での調理
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 1人	場所:所在地と同様(牧家工場) 見学内容:清掃、厨房での調理

仕事の内容

文化会館の管理業務全般

受入企業名

特定非営利活動法人
Js文化フォーラム



住所 東御市常田 5 0 5 - 1

主な作業場所

従業員数 15人

～ 事業所の概要 ～

- ・文化会館「東御市サンテラスホール」の受付・会館管理・舞台業務・保守管理等全般



どのような方がマッチングしますか？

- <プチバイト・就労体験に関して>
- ・やる気がある方
 - ・指示を受けて、一人で仕事ができる方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日数名	館内全般
② 体験	✓	1日数名	常時：庭園・駐車場の清掃 応相談：舞台業務
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

環境整備作業

受入企業名

道の駅 雷電くるみの里



住所 東御市滋野乙4524-1

主な作業場所

従業員数 31人

～ 事業所の概要 ～

- ・駐車場、トイレ、休憩所の他、郷土食コーナー、みやげ物産コーナーを備えた快適な休憩と多様で質の高いサービスを提供する施設となっています。



どのような方がマッチングしますか？

- ・やる気のある方

見学できる場所・体験できる仕事等

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日1人 3時間	環境整備等
② 体験	✓	1日1人 3時間	
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日1人	

仕事の内容

交通誘導警備

受入企業名

株式会社グローバル警備保障
上田営業所



住所 東御市本海野 1 7 5 2 - 3 主な作業場所

従業員数 40人

～ 事業所の概要 ～

- ・ 工事現場、建築現場、イベント会場駐車場での車両と歩行者の交通誘導警備(安全に流れを作り、軽快に流れを作る)



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ チャレンジしてみようと思っている方。
- ・ 協調性があり前向きな方。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日3人・2時間	上田営業所と工事現場
② 体験	✓	1日2人 計30時間	警備業法で定められた法定研修1日～4日間
③ プチバイト 体験研修型			

仕事の内容

交通誘導警備

受入企業名

長野交通警備株式会社 上田営業所



住所 上田市中之条101-1
利幸第2ビル202

主な作業場所

従業員数 30名

～ 事業所の概要 ～

- ・ 交通誘導警備業務
 - ・ 施設警備業務
- (守る仕事、安全安心を提供する仕事)

見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 自分勝手ではない方
- ・ 時間を守れる方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1回2～3人 2時間～(内容による)	場所: 上田営業所内および、各就業ヶ所(その時にお客様から許可を得た所) 内容: 打ち合わせをして決める
② 体験		警備業法的にむずかしい	
③ プチバイト 体験研修型			

仕事の内容

交通誘導警備

受入企業名

長野県交通警備株式会社 本社



住所 小諸市大字柏木 1 5 番地 6

主な作業場所

従業員数 86人

～ 事業所の概要 ～

- ・ 高齢者や障がい者雇用において、厚生労働大臣や長野県知事等により表彰。
- ・ 従業員を「人財」として守る企業です。
- ・ 交通誘導警備、施設常駐警備・巡回警備、高速道路警備、駐車場警備・雑踏警備、列車見張警備



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 人に対する興味、思いやりがある人、
- ・ 向上心がある人

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日3人 10:00～15:00	本社会議室にて
② 体験		1日2人 8:00～17:00	30時間の新任教育が必要
③ プチバイト 体験研修型			

仕事の内容

写真撮影・印刷

受入企業名

アイ写真工房



住所 上田市緑が丘1-6-22

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・ 写真撮影
- ・ 印刷
- ・ 展覧会プロデュース



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・ 食品以外の製造は網羅しているため、技術を身に付けたい人におすすめです。
- ・ 額装など手先を使った仕事が多いです。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	写真工房
② 体験	✓		額装補助作業など
③ プチバイト 体験研修型	✓		額装補助作業など

仕事の内容

病院リネン品の洗濯

受入企業名

信州リネンサプライ株式会社



住所 上田市天神3-6-28

主な作業場所 上田天神工場

従業員数 24人

～ 事業所の概要 ～

- ・病院リネン品を専門に扱う、衛生的な洗濯工場です。



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・明るく、仲間と強調して働ける方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日3人 30分	工場内、洗濯現場
② 体験	✓	1日1人 3時間	洗濯業務（仕上げ工程）
③ プチバイト 体験研修型	✓	1日1人	

仕事の内容

宿泊施設の環境整備など

受入企業名

一般社団法人
フード＆エコロジー信州



住所 東御市和5393-1

主な作業場所 田沢地区

従業員数 5人

～ 事業所の概要 ～

空き家や耕作放棄地を活用して、シェアハウスや宿泊施設、市民が参加してブドウを育ててワインを造る「シェアヴィンヤード」などの事業を行っている。



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・ひとりで黙々と作業するのが好きな方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学			
② 体験			
③ プチバイト 体験研修型	✓	1回 2人 8時～18時	場所: 田沢地区にある宿泊施設 内容: 雑草刈り、空き家の片付け

仕事の内容

仕分け作業

受入企業名

ヤマト運輸株式会社 長野東御営業所



住所 東御市滋野乙2519-4

主な作業場所 東御センター

従業員数 28人

～ 事業所の概要 ～

- ・お客様からお預かりした荷物を発送したり、他地域から来た荷物をお客様にお届けしています。
- ・笑顔の絶えない職場です。



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・楽しく働きたい方。
- ・やる気のある方。

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日1人 16:00～ 19:00	荷物の仕分け作業 (市内から集まった荷物を他地域に配送するための仕分け作業)
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

接客・品出し・清掃

受入企業名

ローソン上田常磐城店



住所 上田市常磐城3-1717-3

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・24時間営業のコンビニです。
- ・店内調理のお弁当、総菜、サンドウィッチが自慢です♪



見学できる場所・体験できる仕事等

どのような方がマッチングしますか？

- ・接客が好きな方
- ・元気な方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	店舗：品出し・レジ・清掃等
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

接客・品出し・清掃

受入企業名

ローソン上田中央一丁目店



住所 上田市中央1-7-19

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・ 24時間営業のコンビニです。
- ・ 店内調理のお弁当、総菜、サンドウィッチが自慢です♪



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・ 接客が好きな方
- ・ 元気な方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	店舗：品出し・レジ・清掃等
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

仕事の内容

接客・品出し・清掃

受入企業名

ローソン上田小島店



住所 上田市小島573-2

主な作業場所

従業員数

～ 事業所の概要 ～

- ・ 24時間営業のコンビニです。
- ・ 店内調理のお弁当、総菜、サンドウィッチが自慢です♪



見学できる場所・体験できる仕事等



どのような方がマッチングしますか？

- ・ 接客が好きな方
- ・ 元気な方

	対応	受入人数/時間	見学できる場所・体験できる仕事
① 見学	✓	1日 1人	店舗：品出し・レジ・清掃等
② 体験	✓		
③ プチバイト 体験研修型	✓		

社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
生活就労支援センター まいさぽ上田

〒386-0012 上田市中心 3-5-1
上田市ふれあい福祉センター内

TEL 0268-71-5552

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会
生活就労支援センター まいさぽ東御

〒389-0502 東御市鞍掛 197
東御市総合福祉センター内

TEL 0268-75-0222