

令和7年度 介護講座

“あったかいご(介護)教室”

<日 程> 令和8年3月14日(土)

10:00 ~ 11:30

<内 容> 元気に食べて元気におしゃべり

申し込みは
不要です

オーラルフレイルを予防しよう!

講師 東御市民病院 リハビリテーション 科
言語聴覚士 餅田 亜希子 氏

【オーラルフレイル予防】

食べる・喋るは健康に直結します
お口の健康について一緒に考え、
予防していきましょう。



<場 所> 総合福祉センター3階 講堂

<対 象 者> 介護に興味のある方など どなたでもご参加いただけます

<参 加 費> 無料

<お問い合わせ>

東御市社会福祉協議会・介護支援係

電 話 0268-62-5333

FAX 0268-64-5695

