

令和7年度 介護講座

“あったかにご(介護)教室”

＜日 程＞ 令和8年3月14日（土）

10:00～11:30

＜内 容＞ 元気に食べて元気におしゃべり

申し込みは
不要です

オーラルフレイルを予防しよう！

講師 東御市民病院 リハビリテーション 科

言語聴覚士 餅田 亜希子 氏

【オーラルフレイル予防】

食べる・喋るは健康に直結します
お口の健康について一緒に考え、
予防ていきましょう。



＜場 所＞ 総合福祉センター3階 講堂

＜対 象 者＞ 介護に興味のある方など どなたでもご参加いただけます

＜参 加 費＞ 無料

＜お問い合わせ＞

東御市社会福祉協議会・介護支援係

電 話 0268-62-5333

FAX 0268-64-5695

