

「いきいきサロン」について

いきいきサロンは、各支部（区）が主体となって開催される地域のサロン（集いの場）です。地域のコミュニケーションの場、情報交換の場、そしてリフレッシュの場として活用されています。

実施内容や実施回数は、支部（区）によって様々で、区の実情や参加者の状況により、区ごとに検討いただいています。

ここでは、サロンの基本的な考え方をご紹介します。

Q. いつ開催すればいい…??

A. スタッフや参加者の都合で決めましょう。「第〇週の〇曜日」と決める支部もあります。土日に開催する支部が多いですが、その年のスタッフの都合も考慮して話し合ってみましょう。

Q. どこで開催すれば…??

A. 公民館や集会所、高齢者センターの大広間などが活用されています。コロナ禍では、小規模単位の支区集会所などでの開催も検討されています。

こんな声をよくお聞きします

「ひとが集まってくれるか心配…」

少人数でも、継続することが大切だと考えています。「地域に、地域の人同士が顔を合わせられる場所がある」ことが地域力UPにつながります。



▲ 市内で開催されたサロンの様子（コロナ蔓延以前）

Q. 何をすればいい…??

A. 決まった内容はありません。参加者が集まり、顔を合わせられる環境づくりが大切です。その中で、健康づくりの体操や、特殊詐欺の勉強などの時間を作ってもいいでしょう。

こんなサロンのアイデアも…



- 【勉強会】◆ 出前講座で「エンディングノート」を学ぶ！
- 【テイクアウト】◆ 健康体操を行った後、弁当を持ち帰りいただく！
- 【世代間交流】◆ 社協からレク用具を借りて、子どもも含めて交流！

社会福祉協議会職員がお手伝いします!!

サロンの内容・開催方法やレク用具の貸出など、ご相談はお気軽に…

東御市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：62-4455

◆ 高齢者センターの利用について ◆

現在、ワクチン接種会場の都合により、高齢者センターの利用が大幅に制限されています。利用の再開時期は未定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いします。

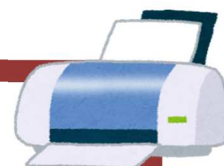
お問い合わせは 高齢者センター ☎ 64-8881
または 高齢者係 ☎ 75-5090

【各種予約の連絡先】👉

■ ご予約は担当の係にお問い合わせください

- ❖ 東御市社会福祉協議会 … 電話：62-4455
 - ◆ レクリエーション用具の貸し出し
 - ◆ 芸能人材グループ『和笑（わっしょい）』（別紙参照）
 - ◆ 社協の各種出前講座
- ❖ 市生涯学習課 生涯学習課社会教育・公民館係 … 電話：64-5885
 - ◆ 東御市生涯学習出前講座（詳細は、例年市報に掲載されますのでご確認ください）
- ❖ 高齢者センター … 電話：64-8881
 - ◆ 市の送迎バス／高齢者センター大広間

垂れ幕・横断幕の作成・印刷お手伝いします！！



担当の職員が垂れ幕や横断幕の作成・印刷をお手伝いします。

印刷料金は、1mにつき200円（カラーは400円）になります。

（詳しいお問い合わせは、東御市社会福祉協議会 電話：62-4455）