

地域の絆づくり応援宣言!!

社会福祉協議会 出前講座メニュー表

◎ 公民館まで出張します!!

◎ 料金は無料です

◎ 各講座 30分～1時間程度（組み合わせも可能）

ようこそ！社協へ	社協(社会福祉協議会)の事業や概要を分かりやすく説明します
地域で見つけた！おらほのサロン	サロンっていろいろあるんだね！市内で開催している工夫を凝らしたサロンを映像などで紹介します
自分流！エンディングノート講座	自分の人生を振り返りながら、エンディングノートの書き方を楽しく学びます
ためになる！成年後見制度	「成年後見制度」って難しくてよくわからない！そんな疑問を解消します！！
知ってますか？介護保険の使い方	「介護保険」を使うにはどうしたらいいの？利用方法やサービスの内容を紹介します
認知症ってなんだろう！	認知症は正しく理解すれば怖くない！家庭で地域で今日から使える認知症の症状と接し方を学ぶ基本講座です
福祉用具の選び方・扱い方	福祉用具の選び方や使い方を学びます
介護予防体操・レクリエーション	介護予防センター職員が、頭と身体をおもいっきり使う楽しい介護予防体操・レクリエーションを指導！
ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」体験	誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」の遊び方を学び、実際に体験できる講座です。

① ご希望の時間にお伺いします（土日祝祭日・夜もOKです）

② 上記以外にもご希望にあわせて講座を開催します。

☆問い合わせ・申し込み

電話：62-4455