

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

地域福祉懇談会

～ 地域の福祉を、地域で考える取り組みが進んでいます ～



人が集うことにも頭を悩ませる時代。しかし、コロナ禍の今でも、地域には福祉サービスや福祉的なつながりを求めている方々があります。その課題を共有し、地域での取り組みを広めるため、社協の支部長や関係者の皆さんにご協力いただき、各地区で懇談会を開催しました。

(写真は御牧地区の様子)

内容

- ★社協の組織・年間スケジュール紹介
- ★まいさぽ便り
- ★ボランティアセンターかわら版

特集

- ★こんなに変わっているんです
- 成人年齢編
- 福祉・介護編

Facebook 新設しました。
フォローお願いします♪



検索 東御市社協 Facebook



東御市社協の組織と事業紹介

～ 地域の皆さんの身近な存在を目指します !! ～

地域住民の皆さんと社協の関係

社協は、地域住民の皆さんに会員としてご参加いただき、地域福祉活動を推進していく組織です。様々な事情により、自ら福祉活動に参加できない皆さんの善意の気持ちも、社協が形に変えて地域へお届けします。

社協の5つの係がそれぞれ、地域の皆さんと共に活動しています。



▲ 地区別地域福祉懇談会

総務係

－ 法人運営 －

- 法人の運営
- 理事会・評議員会
- 社協会費の受付
- 苦情窓口

－ 広報活動 －

- 広報誌発行
- 社会福祉大会の開催
- － 福祉総合相談 －
- 日常生活自立支援事業
- 生活資金の貸付

－ 日 赤 －

- 日赤活動資金の募集
- 奉仕団の活動支援
- 義援金・救援金の受付
- 災害見舞



▲ 支部長会議（会費収納会議）

地域福祉係

－ 支え合い活動 －

- いきいきサロン
- 災害時支え合い台帳

－ イベント －

- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉啓発の講演会

－ 貸出事業 －

- 福祉自動車・福祉用具
- レクリエーション用具

－ サービス －

- 布団の丸洗い
- 希望の旅事業
- ひとり親家庭交流会
- 音訳・点訳サービス

－ ボランティア －

- ボランティアの支援
- 福祉の出勤講座
- ボランティア保険

－ 福祉総合相談 －

- 結婚相談

－ 共同募金 －

- 東御市共同募金委員会



ギターアーティスト
川崎 昭仁 氏

▲ 障がい者福祉のつどい

相談支援係

－ 生活就労支援センターまいさぼ東御 －

- 自立相談支援（生活・就労の総合相談）
- 就労支援（準備・訓練）
- 食料支援
- 住居確保給付金
- 家計改善支援
- 居場所づくり
- 子どもの学習支援・生活支援
- 入居保証・生活支援、身元保証・就労支援



▲ 赤い羽根共同募金

介護支援係

－ ケアマネージャー －

- 介護相談の受付
- 要介護認定調査
- ケアプラン作成

介護サービス係

－ ヘルパー事業 －

- 介護・家事
- 生活相談・助言
- ほほえみサービス（自由契約サービス）



▲ 子ども誰でも居場所くる me

※主な事業を紹介しています。

令和4年度 社協の年間スケジュールのぞき見隊!!

令和4年度の社会福祉協議会は、次の行事スケジュールを予定しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

※予定は変更となる可能性があります。



随時

- ★ 各種ボランティア講座
- ★ ボランティアスキルアップ講習
- ★ いきいきサロン（地域実施の福祉活動）
- ★ 結婚相談（毎週日曜日）
- ★ ふれあいサロン「おいでよサンサン」（毎月第4水曜日）
- ★ とうみ男の遊び塾（定期開催）
- ★ 社協報「ほほえみ」発行（奇数月）

令和4年5月

- ★ 日赤活動資金募集
- ★ 福祉施設ボランティア連絡会議
- ★ 福祉運営委員長研修会



▲ 高齢者希望の旅

6月

- ★ 寝具洗濯乾燥消毒サービス
* 次回11月にも開催予定
- ★ 福祉団体交流会
- ★ 寝たきり高齢者希望の旅

7月

- ★ 支部長（区長）会議（会費募集会議）
- ★ 会費収納期間（7月～8月）
- ★ 支部活動助成金の交付
- ★ 東御市社会福祉大会
- ★ ボランティアセンター運営委員会
- ★ 在宅介護者リフレッシュ交流会
* 11月・3月にも開催
- ★ サロンのための料理講習会
* 次回3月にも開催



▲ 福祉団体交流会（ボッチャ）



▲ 男性の料理サロン

8月

- ★ 男性の料理サロン
* 10月、12月、2月にも開催
- ★ サマーチャレンジボランティア
- ★ 災害ボランティア養成講座



9月

- ★ 重度障がい者希望の旅
- ★ 敬老祝賀事業（祝賀訪問・金婚祝）
- ★ 楽しく交流する会



▲ 福祉の森ふれあいフェスティバル

10月

- ★ 赤い羽根共同募金 活動開始
* 戸別募金・街頭募金の実施
- ★ 福祉の森ふれあいフェスティバル



11月

- ★ 介護の日・福祉講演会
- ★ 障がい者福祉のつどい



▲ 介護の日・福祉講演会

12月

- ★ ひとり親家庭交流会
- ★ おせち料理訪問



▲ ひとり親家庭交流会

令和5年2月

- ★ 地域福祉懇談会

3月

- ★ 介護講座「あった介護教室」
- ★ 災害ボランティア養成講座



※新型コロナウイルスの影響により、変更・延期などの可能性があります。実施に関する最新情報については、社協ホームページ等によりご確認ください。

4月から、こんなに変わったんです **成人年齢** 編

成人の年齢を定めた民法が改正されて、4月1日から18歳で「成人」となりました。成人年齢が変わるのは、およそ140年ぶりといえます。

民法の成人年齢の意味は「一人で有効な契約をすることができる年齢」と「父母の親権に服さなくなる」という2つがあります。携帯電話やクレジットカードの契約など、親の同意がなくてもできるようになります。

県警はこのほど特殊詐欺の名称を4月1日から「電話でお金詐欺」に変更しました。特殊詐欺被害が増えるなか、名称を変更して啓発を図り被害を防止したいとの思いからです。

県内の令和3年の被害認知件数は前年同期より30件増の155件で、そのほとんどは固定電話でのやりとりがきっかけだといえます。

「18歳成人」で、18歳で法的に「大人」として扱われることとなります。チャンスが広がるなか、契約など責任を持って大人への第一歩を。

「知らなかった…」
で悩まないように、
早めにチェック★



18歳 になったら **自分** で…



できること

※一部抜粋

**10年有効の
パスポート発行**

結婚

契約行為

- ・ローンを組む
- ・部屋を借りる など





できないこと

※一部抜粋

飲酒・喫煙

**競馬などの
ギャンブル**



※これまで通り20歳～

成人年齢の引き下げは、「自分には関係ない…」と思っている方もいるかもしれません。しかし、自分の子どもや孫が成人を迎える時、そして自分の暮らす地域にいる子どもたちが成人を迎える時に、その出発を地域全体で応援できるような体制があったら、素敵だなと思います。

子ども、おとな、高齢者。地域に暮らす、全ての人々が、安心して生活できる地域にしていきたいですね。



学びのツール

消費者庁(ホームページ)
「18歳から大人」特設ページ

成人を迎えた人、これから迎える人が、気を付けたいポイントがわかりやすく解説されています。家族で要チェック!

おすすめ!

いま、こんなに変わっています 福祉・介護 編



福祉・介護の世界も、“いま”目まぐるしく変わっています。昔からのイメージでは「身体の状態が悪化し、他人のお世話が必要になった人が利用するもの」と考えられがちでした。しかし、“いま”は、身体能力の著しい低下がみられる前から、その状態の向上・維持を目的に自分の身体のことを考えることが重要視されています。

そんな福祉・介護のイメージを、少し改めて、これからの自分の生活にも取り込んでみませんか？

昔の「福祉・介護」のイメージ…？

まだ自分たちに「福祉」は関係ないし、福祉の世話にはなりたくない…



通常の生活（カラダも元気）

しかし、無関心・無対策では、身体状況が一気に悪化する場合も…



身体の状態が変わり、介護サービスを利用

福祉の世話になれば、自分の思うように生活できないし、地域とのつながりもずいぶん減りそうだな…

いまの「福祉・介護」のイメージ

まだ体力に自信はあるけど、これを維持するために何かできるかな？



介護予防を意識した生活



継ぎ目なく、継続して自身の健康状態の向上・維持に取り組めます。

地域主体のサロン活動などに参加し、健康状態の維持を目指そう！

専門的な予防が必要になったら、介護予防サービスを使って…



これまでのつながりを継続しつつ、介護サービスを取り入れて生活

福祉・介護の相談窓口として、
・社会福祉協議会
・地域包括支援センター などが 있습니다。

困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。
ずっと安心して生活を送るために♪

【健康維持・向上のポイント】

- ① 福祉・介護を“特別にしない”
- ② 将来の生活をイメージしてみる。
- ③ 地域全体で、支えあう意識を持つ。
- ④ 自分の身体状況に合った生活を送る。



まいさぽ便り 「まいさぽ東御」は、生活や就労の総合相談窓口です 「まいさぽ東御」ではこんなことをやっています

「家計」の相談
(家計表を作成し
債務の整理や
貸付の相談)

子どもの
学習支援や
居場所



就労の支援
(仕事探しや適職を
見つける)

食料の支援
(フードサポート
とうみの縁)



**お困りのことや
生活や仕事のお話を
お聞かせください**



就労への準備
(就労準備支援
くるme ここから)

市民の
サポーターを
願います

住まいのこと
(住まいの相談や
保証人が居ない
場合について)

就労の体験
(事業所で実際に
仕事の体験を
コーディネート)

相談は
本人・家族・
近所
どなたでも
OKです

生活就労支援センター まいさぽ東御

受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

場 所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222 (直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

終活セミナー

3月5日、終活セミナーを開催しました。このセミナーは今までの自分、これからの自分を見つめることを通して、今後の展望について深く考えることを目的に、エンディングノートや遺言・相続について学ぶ機会として実施したものです。当日は市民8人が参加し、質問を交えて講師の話に耳を傾けました。

参加者は「終活はマイナスなことではなく、これからの人生を前向きに生活するため準備、心構え」として、内容を前向きに受け取っていました。

月間スナップ



ふれあい交流サロン ~おいてよサンサン~

3月23日、総合福祉センターで「ふれあい交流サロン」が開催されました。この日は、市内の様々な地区から集まった参加者が交流しました。

普段は昼食をはさんで午後まで開かれるサロンですが、感染予防のため午前だけの開催。

しかし、ビンゴ等を楽しんだ参加者からは「少しの時間でも話ができて楽しい。来れてよかった」といった声が聞かれました。



ボランティアセンターから版

〔ボランティア団体〕の 立ち上げ・継続、 〔個人ボランティア〕の スタート を応援します。

東御市ボランティアセンター（VC）では、ボランティアを行う・はじめる団体・個人の皆さんを応援しています。特にコロナ禍にあたり「団体の継続が難しいかな…」というお悩みはありませんか？ 反対に、自分たちが行っている活動を「ボランティア団体として行っていきたいな…」という声はありませんか？ また、団体には入らなくとも「自分の暮らす地域のために、自分の力を活かしたいな…」ということはありませんか？

VCでは、そんな声を一緒に考え、形にする応援を行っています。

ボランティアセンターの応援メニュー（例）

<p>コーディネーターによるボランティア相談受付</p> 	<p>ボランティア活動補助金の支払い</p> 	<p>ボランティア活動保険への加入</p> 
---	---	--

ボランティアのことは、お気軽にお問い合わせください。

～ 地域の“当たり前”を支える活動～

「福祉移送ボランティア」 協力会員募集



◆ 福祉移送ボランティアとは？

社協が移動手段の確保が困難な方（利用会員）から受けた依頼を、協力会員に伝え、活動できる会員同士をマッチングします。

協力会員の登録等に費用は掛かりませんが、ボランティアの性質上、報酬はありません。

私たちが意識することなく“当たり前”に行っている“移動”ですが、それが外出のハードルになっている方々もいらっしゃいます。とはいえ、移動の全てをタクシーに頼るのも現実的ではありません。そんな「当たり前の移動」のことを少し考えてみませんか？

◆ 活動の流れは？（活動の一例）

〇月〇日、〇〇病院までお願いしたいです。



依頼→

ボランティアさんに確認します。



協力確認→
←返事

〔Aさん〕協力できます。



〔Bさん〕その日はだめです。



活動当日

- ・社協事務所で移送ボラ車両へ乗り換え
- ・利用会員の自宅へ迎え
- ・依頼に応じた送迎をして終了



・社協事務所で報告し終了

※初回の依頼者宅への同行や、移送保険への加入など、安心して活動いただける体制づくりを行っています。条件等、詳しくはお問い合わせください。

◆ 問い合わせ

東御市社会福祉協議会
地域福祉係 ☎62-4455

善意をありがとうございます

(2月、3月受け付け分・順不同)

匿名様 金20,000円
 匿名様 肌着ほか(未開封)
 匿名様 金10,000円
 匿名様 介護食、金10,000円
 滋野小学校6学年様 9円
 北御牧サロン運営委員会様
 リサイクルコーナーでの寄付金 10,000円
 匿名様 金874円
 小木曾政夫様 金1,128円

ウエスをありがとうございます

(2月、3月受け付け分)

花づなの会様 匿名様 柳沢まさる様

「フードサポートとらみの縁」(食料支援事業)へ
 寄付ありがとうございます
 (2月、3月受け付け分)

コトヒラ工業株式会社様 尾崎育美様
 丸山和躬様 株式会社馬場音一商店様
 田口英夫様
 東洋羽毛北信越(株)長野営業所様 ほか27名様



▲北御牧サロン運営委員会様



▲東洋羽毛北信越(株)長野営業所様

～ 男性の料理レシピ ～

【もち米シュウマイ】

【材料(15個分)】

・もち米 75g
 ・合いびき肉 200g
 ・たまねぎ 1/4個
 ・塩 小さじ1/2
 ・醤油 小さじ1
 ・中華だし 小さじ1



【作り方】

- ① もち米は洗ってボウルに入れ、水を注ぎ、一晩水に浸しておく。
- ② ①はタネを作る少し前にザルにあげておく。
- ③ たまねぎはみじん切りにする。
- ④ ボウルにひき肉、塩を入れて粘りが出るまで混ぜたら、③と醤油、中華だしを入れて混ぜ、15等分にして手で濡らした手で丸く形作る。
- ⑤ バットに②を広げ、④の表面にまんべんなくつける。
- ⑥ クッキングペーパーを敷いた蒸し器に間隔をあけて並べ、ふたをして15分蒸す。

社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより

No.52

こんにちは、ヘルパーです。

今回は「飲みこみやすく、食べやすい」食品をご紹介します。

おかゆ状の物... おかゆ パンがゆ
 乳化している物... ヨーグルト アイス
 ポタージュ状の物... カレー シチュー
 ミンチ状の物... 肉団子 つくね
 ゼリー状の物... たまご豆腐 ゼリー

食事は健康のためだけではなく、「おいしく楽しみましょう」

季節の変わり目に負けないからだでお過ごし下さい。



布団の丸洗いサービスを実施します

高齢や障がいのため布団干しなど、寝具類の衛生管理が困難な人へ布団の丸洗いサービスを行います。

- 対象者 次の項目に該当し、寝具類の衛生管理(布団干しなど)が困難な人
 - ・70歳以上で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の人
 - ・在宅の寝たきり高齢者及び身体に障がいをお持ちの人
- 布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
 - ※お一人様2枚まで。種類によってはお受けできない場合もあります。
 - ※可能な人は、白い布に氏名などを記入し布団に縫い付けてください。



- 回収日 6月8日(水)・9日(木)
 - 配達日 6月15日(水)・16日(木)
 - ※ご自宅まで回収に伺い、ご自宅までお届けします
 - 料金 要介護認定を受けた人は1割、その他の人は2割負担です。
 - ※1枚あたり90円から780円程度がかかります。
- 申込 5月31日(火)までに下記へ電話でお申し込みください。

社会福祉協議会 ☎ 62-4455

●編集後記

新年度が始まり1ヵ月。新しい生活が始まった皆さんは少しずつ慣れてきたでしょうか。通勤時、小学生の集団登校を見かけました。大きいランドセルを背負って元気よく登校している姿と、先頭の子はみんなを気にかけて歩いていた。私自身、6年生について歩いていくのが必死でしたが、一緒に登校できたことで6年間通学できたのかなと思い、変わらない姿を見てとても懐かしく感じました。

原澤 寛和