

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

赤い羽根共同募金運動

～ 火のアートフェスティバルにて ～



「火のアートフェスティバル」に、赤い羽根募金の啓発ブースを出展しました。県内外から多くのご来場があるイベントで、特にお子さんを連れたご家族が多く見受けられました。～ 地域で暮らす私たちの募金 ～ これからも赤い羽根募金を知っていただく活動を続けてまいります。

🔑 内容 🌸

- ★社協会費のご協力ありがとうございました。
- ★月間スナップ ★赤い羽根通信
- ★ボランティアセンターかわら版

🔑 特集 🌸

- ★安心して住める東御市へ…「高齢者見守り訪問事業」
のご紹介



社協の Facebook
フォローお願いします♪

🔍 検索 東御市社協 Facebook



社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございます

会費総額 7,784,000 円
 戸別会費 6,344,000 円
 法人会費 1,440,000 円

今年10月10日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

～法人会員 154 社～ (五十音順・敬称略)

(株)アイエスパイピング	草軽交通(株) 東御支店	(株)竹重自動車	(有)フジ工業
IPDロジスティクス(株)	(有)グリーン美術出版	(株)竹花組 東御支店	藤田金属(株)長野コイルセンター
浅間高原カントリー(株)	興善寺	竹花工業(株)	医療法人碧水会信濃病院
アスザック(株)	幸祐寺	(株)タック	法善寺
(株)アヅマ	(有)コスモ電機システムズ	(有)田中铁工所	医療法人ほしやま内科
(株)アヅマセラミテック	コトヒラ工業(株)	田中土建	丸協運輸(株)
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	(株)小林商会	(有)田村製作所	(株)マルセイ
(株)アメニティーズ	(株)斎喜屋商店	社会福祉法人ちいさがた福祉会	マルト東部青果(株)
(株)荒井設備	医療法人社団泉仁会酒井医院	千曲建設工業(株)	(株)ミクニ
(株)アルファタケダ	佐久浅間農業協同組合	(有)ちもと	(有)三井金属
アルファードデザイン(株)	医療法人ささき医院	長江寺	(株)御牧
学校法人都文館夢学園奈良原研修センター	(有)真田化成製作所	長命寺	(株)ミマキエンジニアリング
一喜堂印刷(株)	(株)SHIOSAWA	東海西濃運輸(株)	ミマキ電子部品(株)
衣料センター たなか	(株)シャトーCP	(株)東建工業	社会福祉法人みまき福祉会
(株)岩崎製作所	定津院	東部開発(株)	(有)宮坂住建
(株)ヴィラデストワイナリー	聖天寺	東部金属(株)	税理士法人宮澤会計事務所
上田信用金庫 とうみ支店	(株)食品流通システム	東部サッシ工業(株)	宮原酸素(株)
上田農機(株)	(株)信越精密	東部自動車整備協業組合	武舎煙火工業(株)
(有)上野設備事務所	(有)進光商事	(株)東部設備	(株)メカニカル
(株)ABC 建設	信州うえだ農業協同組合	(有)東部町コレダ土屋商会	(有)メガパスカル
(株)えびす住宅設備	(株)信州ガーデン	東御市商工会	(有)森澤建業
エフビー介護サービス(株)	信州電機(株)東御営業所	(株)東和プラスチック	(株)やおふく
エボシ山急送(株)	(株)信州東御市振興公社	トヨタモビリティパーツ(株) 長野支社	(有)柳橋建設
(株)オーツカ	医療法人春原整形外科クリニック	直富商事(株) 東御営業所	有紀金型産業(有)
(有)御菓子処花岡	(株)スワトク	(株)永井農場	湯の丸観光開発(株)
医療法人荻原眼科医院	(有)生体エネルギー研究所	(有)ながこしカメラ	横浜幸銀信用組合 上田支所
オリエクス(株)	(有)関自動車整備工場	長門運輸(有)	(株)吉沢技研
恩田金属工業(株)	せき内科クリニック	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	(有)雷電くるみの里
カクイチ建材工業(株)	(株)相和	長野木村鍍研材(株)	(株)楽月園
(株)カスミ	ダイネックス(株)	長野県環境開発(株)	リーフケア(株)
(有)加藤建設	第一防災工業(株)	(株)長野三洋化成	医療法人緑風会
かなもと青果(株)	(株)第三木材	長野第一物流(株)	(株)レクスト・アイ
和木材(株)	(株)大地	新潟運輸(株)	(有)和興開発
(有)ガレージハットリ	太陽リビング(株)	(有)日東塗装工業	渡辺電業(株)
(株)カワダ 長野事業所	(株)タイヨーエンジニア	(株)八十二銀行 田中支店	
カン・トレーディング(株)長野支店	(有)大和印刷	(株)馬場音一商店	
北澤土建(株) 東御支店	大和化工(株)	浜田屋	
(株)吉祥	(株)高木屋	ヒカリ素材工業(株)	
(株)共栄建設	高沢産業(株) 東部工場	飛知和興業(株)	
(有)共栄製畳	竹内工業(株)	(株)ファスコナガノ	

※ 10月10日以降に納入いただいた企業等については、次号で掲載させていただきます。

～区別会費受入状況～

10月10日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		小計	1,203,000	大川	112,000	切久保	55,000
加沢	293,000	祢津地区		栗林	123,000	本下之城	30,000
田中	314,000	新張	202,000	海善寺	154,000	田之尻	28,000
梶	156,000	出場	83,000	曾根	154,000	畔田	56,000
本海野	233,000	金井	132,000	東深井	89,000	宮	47,000
西海野	112,000	新屋	142,000	西深井	30,000	御牧原南部	80,000
白鳥台	100,000	東町	165,000	西入	24,000	御牧原北部	78,000
城ノ前	104,000	西宮	216,000	東入	11,000	布下	75,000
小計	1,312,000	姫子沢	33,000	日向が丘	69,000	常満	15,000
滋野地区		湯の丸	7,000	海善寺北	141,000	島川原	60,000
赤岩	78,000	滝の沢	14,000	寺坂	17,000	大日向	45,000
片羽	143,000	祢津南	59,000	睦	14,000	光ヶ丘	20,000
桜井	237,000	伊勢原	35,000	小計	1,440,000	羽毛山	79,000
大石	206,000	奈良原	45,000	北御牧地区		牧ヶ原	10,000
中屋敷	134,000	鞍掛自治	10,000	上八重原	106,000	小計	1,212,000
別府	56,000	リードリーくらかけ	34,000	田楽平	24,000	合計	6,344,000
原口	140,000	小計	1,177,000	中八重原	76,000		
聖	19,000	和地区		下八重原	202,000		
乙女平	154,000	東上田	337,000	芸術むら	61,000		
王子平	36,000	田沢	165,000	白樺	65,000		

今号に掲載されていない区については順次ご紹介させていただきますのでご了承ください。

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

「まいさぽ」は、お一人おひとりにあわせた相談とサポートを行います♡

こんなお困りごとはありませんか

支払いに困っている、住むところがない、仕事を探したい、引きこもりのこと、子どもの学習や生活のこと、地域の人との関係、けがや病気があり思うように生活が出来ない…

LINE 相談窓口 QR



具体的なサポートの一例（ご希望を聞いて一緒に進めます）

○「家計の管理」

家計表の作成・長期的視点でみる家計管理のポイントを整理 など

○「働く」こと

自分に合った働き方を探す・就労見学や体験の案内・就労へステップを踏むための準備・保証人が居ない人のサポート など

○「住まい」のこと

住まい探し・保証人が居ない人の入居のサポート・住環境の改善 など

○「子どもの学習や居場所」

学習の支援・居場所のご案内 など

困りごとをお話いただくことが、大きな一歩です。おひとりでも悩まず、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

生活就労支援センター まいさぽ東御
受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
場所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会
電話 0268-75-0222(直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

パンフレットはこちら



月間スナップ



古民家でござ唄

9月14日、古民家でござ唄実行委員会が八反田区の旧渡辺医院で「ご縁がつなぐ唄女唄と絵本と古民家と」を開きました。この日は運営ボランティアや社会福祉協議会・みまき福祉会等が協力し、来場者・関係者含め約90人が集まりました。はじめに、「ござ唄」に関する絵本の朗読があり、その後、広沢里枝子さんのござ唄を披露され、ござ唄の迫力に魅了されました。

金婚祝賀式・敬老祝賀訪問

9月13日、市内で結婚50年目を迎えた夫婦をお祝いする「金婚祝賀式」が行われ、16組の夫婦が出席されました。広沢里枝子さんの唄女唄の披露もあり、和やかなムードに包まれていました。

9月25日～26日、今年度、市内で88歳・99歳・100歳を迎えた皆さんを対象に「敬老祝賀訪問」が行われました。この事業は、社会福祉協議会と東御市が共催で実施するもので、対象者には自宅を訪問した東御市長、東御市社協会長からお祝いの品が手渡されました。



日赤長野県支部東御市地区

「一日赤十字」

8月21日に総合福祉センターで赤十字奉仕団分団長を対象に「一日赤十字」を開催しました。35人が参加され、災害時に開設される避難所での対応について学ぶ、避難所体験ゲームを行いました。避難所で起こるさまざまな出来事を「避難者の目線」で考え、部屋割りや支援物資の配給方法などをグループで話し合いながら、避難所運営について体験しました。



参加者より



「とても楽しく学ぶことができました。避難される方の状況を考えながら誘導



ハートラッシュ

してみてください、臨場感が良かったです。」

「日ごろ、防災についてあまり考えていませんでした。講習会を通じて、自助と公助、助け合いが必要だと感じました。」

赤い羽根通信

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、誰もが参加できる“身近なボランティア活動”として、地域の皆さんのご協力により70年以上の歴史を歩んできました。協力いただいた募金は、地域で支援を必要とする人に、届いています。赤い羽根共同募金は、募金を通じて、支えあいの街づくりを応援しています。



10月1日 道の駅「雷電くるみの里」

1日は、道の駅「雷電くるみの里」ボランティアの皆さんのご協力をいただき、街頭募金活動を実施しました。観光や買い物で訪れた市内外の皆さんに、赤い羽根募金をより身近に感じていただけるよう、活動を行いました。

10月12日～13日 火のアートフェスティバル

12日・13日に開催された火のアートフェスティバル（会場：芸術むら公園）では、赤い羽根ボランティアの皆さんの協力を得て啓発ブースを構え、ご来場の皆さんに、赤い羽根募金を身近に感じていただける機会となりました。



PayPayでご寄付いただけます



PayPayで寄付する
(支払い条件あり)

【PayPayで寄付する際のご注意】

寄付するには、PayPay残高(PayPayマネー)のみご利用いただけます。PayPayマネーライト、PayPayポイント、PayPayクレジットはご利用できません。寄付は、PayPayステップの付与およびカウントの対象外となります。PayPayマネーは、本人確認後に銀行口座やセブン銀行ATM、ローソン銀行ATM、Yahoo!フリマ・Yahoo!オークションの売上金を利用してチャージしたPayPay残高です。



赤い羽根のよくあるご質問



Q. 集まった募金は、どのように地域の福祉活動に使われるのですか？

A. 赤い羽根募金は、計画募金という性質から、その使い道は募金の実施前に詳しく決められています。ご協力いただいた募金は、一度長野県共同募金会へ送られ、その内の7割が東御市内の福祉活動に活用されます。

特に東御市内では区が主体的に福祉活動に取り組むための補助金「おらほの地域福祉づくり事業」などで、直接的に皆さんの区の活動に活かされています。



Q. 税金を払っていても赤い羽根募金が必要なのですか？

A. 赤い羽根募金は、地域の困りごとに迅速に対応できる“民間の福祉活動”による福祉の財源です。税金による福祉活動では、法律や条例のもとで公平・効率性が重視されがちです。ただし、地域の困りごとは日々変化するものです。

赤い羽根募金は、そうした変化に臨機応変に対応していくための民間による募金運動になります。

『高齢者見守り訪問事業』のご案内

社会福祉協議会では、高齢者の見守り需要が高まっている社会状況から、地域の中で見守り活動を希望する高齢者と、地域のボランティアのマッチングを行い、地域のつながりによる見守り活動を「高齢者見守り訪問事業」として、実施しています。



訪問の対象となる方

- ・概ね 65 歳以上の単身世帯（及びこれに準ずる世帯）で、市内に家族が居住しておらず、ボランティアによる見守り訪問を希望する方

訪問の回数及び内容

- ・訪問の回数は、「最低2週間に1回」～「最大1週間に2回」詳しくは希望者と協力ボランティア、社会福祉協議会が協議して決定します。
- ・訪問の内容は、対面による安否確認を基本として、ボランティアとの協議によっては、軽作業等の依頼等が出来る場合もあります。
 - ➡ 申し込まれた方には、社協が訪問する協力ボランティアの調整を行います。
 - （ご希望に添えないこともありますのでご了承ください）

申し込み方法

- ・申し込みは、「見守りを希望するご本人」のほか、「離れて暮らす家族」、「地域住民・ご近所の方」、「福祉の専門職」からも受け付けています。

例えば、ご本人から…
一人暮らしで不安なことが多いから、気にかけてくれる人がいたなら…



ご近所の住民さんから…
近所のあのおばあちゃん、ずっと一人だけ大丈夫かな…？



福祉の専門職さんから…
こちらのご利用者さん、サービスだけでは安否確認が不安だな…

そんなご相談も、お受けしています！

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

地域福祉係 ☎ 62-4455 info@tomisyakyo.or.jp



ボランティアセンターかわら版

社協の「**個人ボランティアさん**」って どんな活動しているの…??

【個人ボランティア（個人ボラ）とは？】

個人ボラは、その名の通り団体に所属せず、個人として活動するボランティアのことです。働きながら、“**空いている時間にボランティア**”をしたいなどの希望がある方も、ご自分のペースで活動出来るメリットがあります。



初めてボランティアする場合、「どんなことができる？無理なく続けられる？」など、不安ですよね。そんな場合は、ボランティアセンターにご相談ください♪

【普段の活動は…】



障がい者の
送迎ボランティア

などなど…
依頼事に応じて、できることにできる範囲でご協力をいただいています♪

個人のお宅へ訪問して
お話し相手

ボランティアイベントのお手伝い

買い物のお手伝い・
ゴミの片付け

現在募集中の
ボランティア情報
こちらからも
確認いただけます♪



【さらに…】

・ボラ連へのご加入もご検討ください♪

ボランティア連絡協議会は、個人・団体のボランティアが加盟する協議体で、交流会や研修会が行われます(参加は任意)。困ったことは先輩ボランティアに相談することもできます。

他のボランティアさんが、どんな活動しているのか教えてもらえるのは安心…



ボランティア連絡協議会に加盟するには

ボランティアセンター（社会福祉協議会内）に加入用紙がありますので、お声がけください。個人ボランティアで加盟されている方も多くいらっしゃいます。



ボランティア活動保険にも加入しましょう

ボランティア活動中の事故等に対応するため、ボランティア活動保険への加入をおススメしています。社協へ登録したボランティアは、登録料の補助があり、300円で加入できます（期間は3月末まで）。詳しくはお問い合わせください。

東御市ボランティアセンター ☎62-4455

善意をありがとうございます

(令和6年8月、9月 受け付け分 順不同)

匿名様 金5,810円
田中区おいでよカフェ様 雑巾50枚
匿名様
..... ポータブルトイレ1台、リハビリパンツ2袋

ウエスをありがとうございます

花づなの会様 匿名様

「フードサポートとうみの縁」(食料支援事業)へ 寄付ありがとうございます

信州うえだ農業協同組合東御支所様
ファミリーマート和店様 塚田昭様
株馬場音一商店様 コトヒラ工業(株)様
株相和様 丸山和躬様 小高富士子様
小林様 ほか35名様

〈フードサポートとうみの縁(食料支援事業)の利用状況〉	
利用された延べ人数	82人
お渡しした食品	合計 1,262個(342kg)
お渡ししたお米	合計 255kg

ゆめぽけっと(東御市 子ども第三の居場所) へのご寄付をありがとうございます

匿名様 レタス
匿名様 ミニトマト、なす
匿名様 トマト、じゃがいも
油井今朝幸様 すいか6個
土屋みち子様 長ねぎ
株式会社わざわざ様 野菜、調味料



◀ 信州うえだ農業協同組合東御支所様

社協のミニデイサービスよりみなさまへ あったかいごだより

No.67

ミニデイに通っている櫻井二三子さんが、9月16日に100歳を迎え、誕生日会を開きました。利用日は、音楽教室でハンドベルをした後に、ハッピーバースデーを歌ってお祝いしました。

櫻井さんは、「丈夫に産んでくれた親に感謝。何事も自然に受け流し、くよくよしない生き方をしてきた」と話しました。

100歳になっても元気で過ごし、ほがらかな櫻井さんは、他の利用者の目標です。

生活介護施設「ひまわりの丘」

アルミ缶などの収集で社会貢献寄付活動

特定非営利活動法人 ひまわりの丘様より「地域の福祉活動に役立ててほしい」と、アルミ缶37kgのご寄付をいただきました。アルミ缶等は、利用者や職員が協力して収集・潰す作業などを行ったものです。



▲ 利用者・職員の皆さんと社協事務局長(2列目中央)

株式会社マルイ様より 全自動わた菓子機寄贈

10月7日に株式会社マルイ様より全自動わた菓子機の贈呈式が行われました。上田信用金庫の「SDGs/ESG サポートローン(寄付型)」での融資が決定したことから贈呈となりました。

社協関係のイベント等に活用させていただきます。



▲ 贈られた「全自動わた菓子機」を前に武田社長(右から2人目)と横山会長(右から3人目)

● 編集後記

気づけば今年も残り2ヶ月を切りました。年齢が上がっていくにつれ、1年が早く過ぎるように感じます。この現象を科学的に説明したジャネー法則というものがあるそうです。刺激を感じる事が少なくなると体感時間が早くなるそうで、新しいことにチャレンジしてみようと思います。(原澤寛和)