

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

- 赤い羽根共同募金が始まります！
- 月間スナップ & おらほのサロン
- 社協会費ご協力ありがとうございました
- まいさぽだより
- ボランティアセンターかわら版

「防災キャンプ」  
田中小学校



「いきいきサロン」のための  
料理講習会



「認知症を知ろう」  
宮区出前講座



住民主役の  
支え合いの  
まちづくり

「いきいきニア杯」  
マレットゴルフ



男性の料理サロン



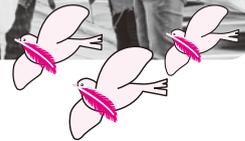
「富岡製糸場見学」  
障がい者希望の旅





# 赤い羽根共同募金は、東御市の福祉に役立てられています。

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がはじまります。共同募金は、地域の皆さまにご協力をいただき、70年の歴史を歩んできました。ご協力いただいた募金は、地域子ども達や高齢者、障がいのある方々を支援する活動に役立てられています。



## 【募金の方法】

企業・団体の皆さまの募金 街頭募金他

区を通じて、個別募金（封筒募金）として、1世帯あたり1,000円を目安にご協力をお願いしております。

東御市目標額  
**700万円**

《長野県内の広域事業への配分》  
176万5,000円  
(安心・安全のまちづくり活動支援等)



《東御市社会福祉協議会の配分》  
523万5,000円

高齢者福祉事業 (117万8000円)  
障がい者福祉事業 (28万円)  
児童・青少年活動 (82万円)  
住民援助・広報活動 (295万7000円)

## 赤い羽根共同募金はこんな事業に使われます

▶ 福祉の森ふれあいフェスタ



◀ 障がい者福祉のつどい



▶ 街頭で赤い羽根共同募金



◀ ひとり暮らし高齢者会食会



▶ 小学校「福祉体験」



◀ ユニバーサルスポーツ「ポッチャー」



# 生活介護施設「ひまわりの丘」が収集

## 社協に一年分のアルミ缶100袋を寄付

東御市布下のNPO法人ひまわりの丘「生活介護施設ひまわりの丘」（寺尾勝幸理事長）は7月14日、地域貢献活動の一環として収集したアルミ缶100袋（2万円相当）を社協に寄付しました。社協は今後、車イスなど福祉用具購入費に充てたいとしています。

同施設では利用者のカリキュラムに「アルミ缶潰し」があり、生活介護メニューの一つとして取り組んでいます。アルミ缶の寄付は前回に次いで2回目で、今回は以前（46袋）の2倍以上の収集となりました。この日は利用者と職員が昨年7月から今年6月までに作業した、1年分のアルミ缶を社協の小林峯雄会長に渡しました。



▲「ひまわりの丘」利用者と職員から社協にアルミ缶の目録が贈られました

## 月間スナッフ

### 日赤奉仕団「一日赤十字講習」

8月7日、総合福祉センターで日赤奉仕団分団長らを対象に「一日赤十字講習」を開催しました。参加者約70人は、市消防署職員とボランティア団体「グリーンアルティミス」の協力で、応急手当や心肺蘇生などの救急法や非常食の炊き出し法などを学びました。



## 『おらほのサロン』

### 曾根区 「ずく幸（さち）教室」楽しむ

曾根区は8月24日、高齢者と福祉運営委員会（西澤純也福祉運営委員長）委員ら37人が曾根公民館に集まり、「ずく幸（さち）教室」を開催しました。講師・倉崎直子さんの指導で足腰の筋力トレーニング「ストレッチ」を行い、最後は茶話会で楽しいひとときを過ごしました。同区では他にも「足腰シャンシャン教室」「いきいきサロン」を開き、交流しています。



### 大川区 「いきいきサロン」

8月31日、大川区では公民館で「いきいきサロン」が開催されました。この日は「ずく幸（さち）教室」のほか、竹内富佐子さんの昔懐かしい話や小林将喜さんの「お楽しみレクリエーション」、そして福祉運営委員による手作りの茶菓子を楽しみました。参加者は「楽しい遊びで、とても良い日になりました」と話していました。



# 社会福祉協議会会費

## ご協力ありがとうございました

会費総額 9,422,300 円

戸別会費 8,012,300 円

法人会費 1,410,000 円

今年8月31日までに、市民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

### ～法人会員 161 社～ (五十音順・敬称略)

(株) ABC 建設	(株) 共栄建設	(株) 竹花組東御支店	(有) フジ工業
IPD ロジスティクス(株)	(有) 共栄製畳	竹花工業(株) 田中支店	藤田金属(株) 長野コイルセンター
(株) アイエスパイピング	近物レックス(株) 上田支店	(株) タック	ブロンズ工業(株)
(株) 相和	(株) グラフィックツール	(有) 田中鉄工所	医療法人碧水会 信濃病院
秋山商事	(有) グリーン美術出版	田中土建	法善寺
浅間高原カントリー(株)	興善寺	タバタ自動車商会	医療法人ほしやま内科
アスザック(株)	高周波科学工業(株)	(有) 田村製作所	丸協運輸(株)
(株) アヅマ	(株) ココネット	社会福祉法人ちいさがた福祉会	(有) 丸信産業
(株) アヅマセラミテック	コトヒラ工業(株)	千曲建設工業(株)	(株) マルセイ
(株) アトリエ・ド・フロマージュ	(株) 斎喜屋商店	(有) ちもと	マルト東部青果(株)
(株) アメニティーズ	酒井医院	塚田自動車商会	(株) ミクニ
(株) 荒井設備	佐久浅間農業協同組合	東海西濃運輸(株)	(株) 御牧
アルファーデザイン	さくら薬局	(株) 東建工業	(株) ミマキエンジニアリング
学校法人都文館夢学園奈良原研修センター	医療法人ささき医院	東部開発(株)	ミマキ電子部品(株)
(株) 石のカンノ長野支店東洋石材センター	定津院	東部金属(株)	社会福祉法人みまき福祉会
衣料センターたなか	幸祐寺	東部サッシ工業(株)	(有) 宮坂住建
(株) 岩崎製作所	(有) 真田化成製作所	東部自動車整備協業組合	宮澤会計事務所
(株) ヴィラデストワイナリー	三栄建設(株)	(有) 東部町コレダ土屋商会	宮原酸素(株)
上田信用金庫とうみ支店	(株) 塩沢産業	東御市商工会	武舎煙火工業(株)
上田第三木材合資会社	(株) シャトーCP	(株) 東和プラスチック	(株) メイクワン
上田農機(株)	(株) 食品流通システム	トヨタ部品長野共販(株) 上田営業所	(株) メカニカル
(有) 上野設備事務所	信越精密(株)	(株) 永井農場	(有) メガパスカル
(株) えびす住宅設備	信州うえだ農業協同組合	長命寺	(有) 森澤建業
エフビー介護サービス(株)	(株) 信州ガーデン	長江寺	森田建材(株)
エボシ山急送(株)	信州電機(株) 東御営業所	(有) ながこしカメラ	(株) 矢島
(株) オーツカ	(株) 信州東御市振興公社	長門運輸(有)	柳田金物店
(有) 御菓子処花岡	(有) 進光商事	長野県環境開発(株)	(有) 柳橋建設
(株) 岡田組	医療法人春原整形外科クリニック	協同組合長野県中古自動車リサイクルセンター	(株) ヤハタ東信営業所
医療法人荻原眼科医院	(株) スワトク	(株) 長野三洋化成	湯の丸観光開発(株)
オリエクス(株)	(有) 生体エネルギー研究所	長野木材鍍研材(株)	横浜幸銀信用組合上田支店
恩田金属工業(株)	聖天寺	(株) 鳴沢工務店	(株) 吉沢技研
カクイチ建材工業(株)	(有) 関自動車整備工場	新潟運輸(株) 上田支店	(有) 雷電くるみの里
(有) カクマハイヤー	せき内科クリニック	(有) 日東塗装工業	(株) 楽月園
(株) カスミ	第一防災工業(株)	(株) 八十二銀行田中支店	リーフケア(株)
(有) 加藤建設	(株) 大地	(株) 八光建設	(株) リュードヴァン
かなもと青果(株)	太陽リビング(株)	(株) 馬場音一商店	医療法人緑風会
(有) ガレージハットリ	(株) タイヨーエンジニア	浜田屋	(有) 和興開発
(株) カワダ長野事業所	大和化工(株) 長野工場	ヒカリ素材工業(株)	渡辺電業(株)
(株) 冠婚葬祭愛知グループ	(株) 高木屋	飛知和興業(株)	
北澤土建(株)	高沢産業(株) 東部工場	(株) ファスコナガノ	
(株) 吉祥	竹内工業(株)	(株) ファンケル発芽玄米	

※現在までに納入いただいていない企業等については、次号で掲載させていただきます。

## ～区別会費結果～

8月31日現在

区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額	区名	収納金額
田中地区		王子平	43,000	田 沢	198,000	白 樺	45,000
加 沢	322,000	小 計	1,434,000	大 川	135,000	切久保	67,000
常 田	504,000	祢津地区		栗 林	151,000	八反田	45,000
田 中	394,000	新 張	232,000	海善寺	189,000	本下之城	41,000
県	238,000	出 場	89,000	曾 根	196,000	田之尻	30,000
本海野	302,000	金 井	150,500	東深井	123,000	畔 田	58,000
西海野	112,000	新 屋	161,000	西深井	32,000	宮	47,000
白鳥台	101,000	東 町	187,000	西 入	24,000	南 部	85,000
城ノ前	111,300	西 宮	238,000	東 入	13,000	北 部	99,000
小 計	2,084,300	姫子沢	33,000	日向が丘	102,000	布 下	80,000
滋野地区		湯の丸	8,000	海善寺北	153,000	常 満	23,500
赤 岩	99,000	滝の沢	13,000	寺 坂	16,000	島川原	80,000
片 羽	183,000	祢津南	62,000	陸	20,000	大日向	48,000
桜 井	254,000	伊勢原	47,000	小 計	1,733,000	光ヶ丘	21,000
大 石	247,000	奈良原	46,000	北御牧地区		羽毛山	98,000
中屋敷	150,000	鞍掛自治区	20,000	上八重原	115,000	牧ヶ原	19,000
別 府	64,000	リドリ-くらかげ	31,000	田楽平	24,000	小 計	1,401,500
原 口	166,000	小 計	1,317,500	中八重原	89,000	合 計	7,970,300
聖	20,000	和地区		下八重原	236,000		
乙女平	208,000	東上田	381,000	芸術むら	51,000		

# まいさぼ東御だより

まいさぼ東御は、生活や就労にお困りの方の総合相談を受け、関係する機関や制度につなげ、生活の改善をサポートするところです。

事情で職を失い、住居を喪失またはそのおそれのある方へ  
「住居確保給付金」で住宅費の支給と就労支援をいたします

### ※住居確保給付金とは？

離職などにより、住居を失った方、失う恐れがある方に、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する制度。離職から2年以内の方等、条件があります。

まいさぼ東御で、就労支援を受けていただきながら、生活の自立を目指します。



1人で悩まず、  
まずは  
ご相談下さい

## 東御市生活就労支援センター まいさぼ東御

受付日時 月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）午前9時～午後5時

場 所 〒389-0502 東御市鞍掛197 総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222（直通） メール info@tomisyakyo.or.jp

# ボランティアセンターかわら版

## サマーチャレンジボランティア ～五平餅づくり体験&ボッチャで交流!!～

8月11日、総合福祉センターで「サマーチャレンジボランティア」を開催しました。今年も障がいの有無や年齢に関係なく23人が参加しました。午前中は五平餅や、かき氷を作り、午後はユニバーサルスポーツ「ボッチャ」で交流しました。参加した中学生は「障がいがある人もない人も協力して1日楽しむことができよかったです」と話していました。



▶みんなで自己紹介ゲーム



◀お昼は手づくり五平餅



▶ボッチャも白熱しました!



◀最後はみんなで集合写真



## 「らぶりー東御」 ～ 中学生が“福祉”を考える ～

東部中学校3年生の総合学習「らぶりー東御」が、様々なプログラムで6月から7月までに開かれました。福祉に関する部分だけでも、車イス体験や手話体験、高齢者の疑似体験、福祉マップづくり、実際に点字を打ち、視覚障がい者の講師とコミュニケーションを図った点字体験など、生徒は様々なプログラムを体験しました。

参加した生徒は「今回のらぶりー東御を通して、福祉が自分たちと関係ないものではなく、身近なものだと感じる事ができました」と話していました。



◀点字を打つ体験もしました



◀高齢者と一緒に楽しく交流

# 第14回 福祉の森ふれあひフェスティバル

日時：10月28日（土）午前9時30分～午後2時

会場：東御市総合福祉センター

内容：各種体験、販売、喫茶コーナー ほか

詳しくは10月1日発行の市報とうみ「お知らせ版」をご覧ください。

## みんなでフェスティバルを盛り上げませんか？ ～ボランティア大募集～

**前日準備** 10月27日（金）午後1時30分～午後4時  
テント・パネル設営等の会場準備

**当日** 10月28日（土）午前8時30分～午後4時  
イベント会場や体験コーナーの手伝い等

**申し込み** 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0268-62-4455



# 田中小学校「防災キャンプ」

## ～ 東御市で初の試み 児童が主役の避難所づくり ～

8月25日から26日、田中小学校で同校と社会福祉協議会が協力し「防災キャンプ」を行いました。キャンプでは、自分たちが住んでいる地域の危険箇所を確認したり、災害時の避難所を想定し、児童が設営にあたりました。お互いに協力し過ごした2日間で、災害への知識や仲間への思いやりの気持ちも深まったようです。

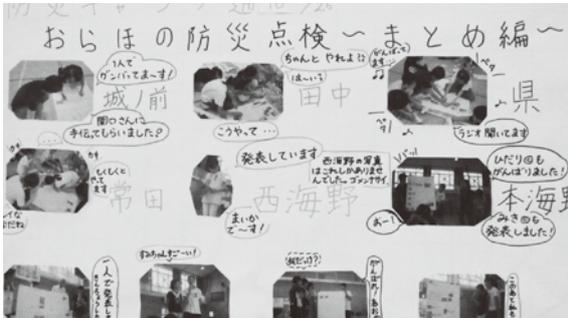
▶ポッチャ体験



◀おらほの街の防災点検



▶かべ新聞づくり（報道班）



◀ベッドづくり（環境班）



▶おふろづくり（衛生班）



◀ハイゼックス食づくり（食糧班）



## 善意をありがとうございます

(7月、8月受け付け分)

- ひまわりの丘 様 ・アルミ缶100袋 (20,000円相当)
- 匿名 様 ・毛布2枚
- 匿名 様 ・介護用品
- 匿名 様 ・ポータブルトイレ

## ウエスをありがとうございます

(7月、8月受け付け分)

- 本海野六日会 様
- 匿名 様 (田中)
- 匿名 様 (桜井)



## 社協の職員を募集します

東御市社会福祉協議会では次のとおり臨時職員を募集します。

### ◆職種・人数

福祉相談員 (臨時職員) 1人

### ◆募集期間

平成29年9月19日 (火) ~10月6日 (金)

### ◆応募資格

(下記のいずれかの条件にあてはまる人)

- 社会福祉士資格または社会福祉主事資格者
- 相談業務の経験のある方

### ◆勤務条件

- 勤務開始日 平成29年11月1日 (水)
- 勤務日 月曜日~金曜日
- 勤務時間 8時30分~17時15分
- 社会保険等 賃金は当法人の規定による社会保険・労働保険加入、有給休暇 (法定による)

### ◆申し込み

職員採用試験申込書・履歴書・資格証明書・卒業 (見込み) 証明書に記入し、社会福祉協議会事務局に提出する ☎0268-62-4455 (書類は、社協事務局に直接請求するかホームページからダウンロードして下さい)

### ◆採用試験

応募締め切り後に書類選考の上、面接等を行い採用を決定します。

### ◆応募先・問い合わせ先

詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

東御市社会福祉協議会事務局

東御市鞍掛197 ☎(0268)62-4455

<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

## 社協のヘルパーよりみなさまへ あったかいごだより No.24

### 季節の変わり目に出る体調不良の原因と解決法

普段は元気なのに…季節の変わり目になると体調が悪くなる方が増えているようです。夜、暑かったと思ったら朝方、急激に冷え込むこともあります。この気温の変化が、体調を崩してしまう大きな原因の一つです。そのため、免疫力を低下させない方法として、次のようなことを気をつけましょう。



1. 十分な睡眠をとる
2. 身体を冷やさない (特に明け方)

当たり前と思うことでも、日ごろからしっかりと意識して、季節の変わり目の体調を整えましょう

## 介護者リフレッシュ交流会

~ in 上里・高崎 ~

在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に、日帰り交流会を計画しました。大勢の参加お待ちしております。

- ◆日時 11月10日 (金) 9時30分~15時30分
- ◆内容 ♡スイーツのリゾート「上里カンターレ」 (買い物・ランチバイキング)

- ◆対象者 ♠「ガトーフェスタハラダ」工場見学  
在宅で介護サービスを利用している家族の方 (デイサービス・ショートステイなど)、また、サービスを利用しないで自宅で介護されている方など、在宅で介護している方ならどなたでもご参加いただけます。

※要介護の方が、長期入所や入院をされている場合は対象外となります。

- ◆定員 20人
- ◆参加費 1,000円
- ◆集合場所 総合福祉センター2階駐車場  
※送迎希望の方は、お申し出下さい
- ◆申込締切り 10月20日 (金)

問い合わせ 東御市社会福祉協議会地域福祉係

### ●編集後記

こここのところ“未婚・晩婚化”という言葉をよく耳にします。結婚支援で大切だといわれるのが、地域や企業が協力して婚活を応援できる仕組みづくり。いま結婚支援は、本人・家族だけの問題ではなく、これからの地域を考える上での大切な取り組みだという認識が広まりつつあるようです。

(小野 紘彰)