

東御市
社協報

ほほえみ

10号

平成18年5月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶生き生きサロンで
お手玉
を楽しむ(新屋)



▶今年も登場!
東町のこいのぼり



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲健康講話を真剣に
聞く参加者
(中八重原)



▲共同作業所のお花見会
残念ながら桜はつぼみでした

▲生き生きサロンで
本格的衣装の
「フラダンス」
(上八重原)



▲島川原の桜もいつもより遅い開花

○おらほの地域福祉づくり事業報告

○平成18年度社協事業報告

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



こんな事業をやりました……

おらほの地域福祉づくり事業報告

金井支部

金井支部では、この事業を推進する組織の名称を区民の一般公募で「ホット金井」(あたたかい、ホットする、ほっとかない)と名づけ、区をひとつの家庭と考え取り組みをしてきました。いつも参加するだけだった、高齢者の皆さんを主役にした「およりなんしてニコニコ茶屋」の開催や、1人暮らしの高齢者、緊急の災害等に備えて福祉マップを作成し、日頃からの支えあい、助け合いの活動を実施しました。



▲作成した「福祉マップ」です



▲生き生きサロンの1コマ……



▲今回の体調はどうですか



▲毎日ちょっとの健康体操

田楽平支部

田楽平支部では、人の集まりやすい場所でありながら使う頻度の少ない公民館を、区民の健康や交流の場として、より開かれたものにするため取り組みをしてきました。名称を健康サロンと名づけ月2回実施し、身体医学教育研究所の先生に協力いただきながら、無理なく楽しく取り組めるストレッチ体操を取り入れたり、お茶会を通して参加者同士が交流を深め次回も参加したくなるような工夫がされていました。これからは、高齢者ばかりでなく、現役で働いている人や子供たちも参加しやすい環境を整えていきたいそうです。

田中支部

田中支部では、今まで取り組んできた生き生きサロンの見直しがされました。生き生きサロンに地域の東部高校の先生、生徒の皆さんを招いて交流する試みがされたり、地域の子供や高齢者の皆さんと郷土料理の講習をしたり、各地区ごとに行われた地域の散策でも世代を超えた交流がされました。



◀東部高校の生徒との交流会

▶生き生きサロンでは子どもたちとの楽しい交流も…



上八重原支部

上八重原支部では、高齢者の皆さんから機会があれば、地域の皆さんとお茶飲みや交流をしたいという声が多いことから、気軽に集まりおしゃべりしたり、お茶を飲んだりできる場所（サロン）を提供しようと活動されました。参加された皆さんの評判もよく、中でも住職の講話を兼ねて行った写経の評判がとても良かったそうです。これからは、子供たちと交流できるようなサロンも計画し、地域の助け合い、支えあいの活動につなげていくそうです。



◀人気だった写経（生き生きサロン）

▶毎回多くの人が訪れます



おらほの区の福祉活動

中八重原支部

中八重原区福祉運営委員会



4月26日、社会福祉協議会の送迎バスに乗った中八重原区のお年寄り34人は、福祉センターに集合し、約1時間ほど、東御市民病院の久堀先生の講義を聴きました。講義内容は、「自分らしく、元気に年を重ねるために～」から始まって「全て病・老・死は平等にやってくる」等など、時間の経つのも忘れるほど皆さん真剣に聴き入っていました。引き続き「アロハフラメレ」6人による軽快なハワイアン音楽とフラダンスを楽しんだ後、ゆったり入浴と昼食会で楽しい生き生きサロンの1日でした。

新任のあいさつ



小林義則事務局長

東御市社会福祉協議会 事務局長 小林 義則

この度、4月から社協の事務局長としてお世話になっております。よろしくお願いいたします。

さて、近年、介護保険法の改正、障害者自立支援法の制定などの制度改革、地方分権や三位一体の改革など社協を取り巻く環境は、著しく変化しております。

このような状況の中で、市の福祉施設を基盤に「市民が安心して暮らすことができる地域づくり」を目指し、市民の皆様と共に社協が目標として掲げている「支えあい、助け合い、励ましあう地域づくり」を推進し、地域に根ざした福祉のまちづくりが一層推進できますよう微力ではありますが尽くしてまいりたいと考えております。

よろしくご指導ご協力の程お願い申し上げます。

今年の社協は？ 事業計画です

◇理事会（理事15名）

各専門委員会を随時開催する。

5月 平成17年度事業報告及び会計決算について

7月～11月 理事会

10月頃 理事会、視察研修

12月 平成19年度事業計画検討会

19年3月 平成19年度事業計画及び予算審議

◇評議員会（評議員31名）

5月 平成17年度事業報告及び会計決算審議、評議員研修会

7月～11月 評議員会

19年3月 平成19年度事業計画及び予算審議

◇監査（監事2名）

5月 決算監査

10月 中間監査

◇福祉運営委員研修

7月 福祉運営委員長懇談会

2月 地域福祉懇談会の開催（地区別）

◇広報紙及び啓発事業

8月 平成18年度東御市社会福祉大会の開催
5・7・9・11・1・3月

社協会報発行（ボランティア情報含む）

※随時社協啓発用パンフレットの発行

◇社会福祉協議会の会費

7月 支部長会 会費収納会議

◇高齢者・障害者支援事業

5・9・11・2月

在宅介護者リフレッシュ事業（内1回泊り）

6月 寝たきり高齢者希望の旅（日帰り）

6・10・2月 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

9月 重度心身障害者希望の旅（泊り）

9月 敬老祝

12月 障害者の日の集い

12月 おせち料理

◇ふれあい交流会

随時 生き生きサロン 地域で実施

6月 独り暮らし高齢者ふれあいのつどい



◇赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

10月1日～31日

（運動期間は10月1日～12月31日）

◇日本赤十字社の社資

4月下旬 日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資収納会議

5月1日～31日 収納期間 社資額500円～

◇その他

4月～18年3月 結婚相談事業 毎週日曜日
午前9時～12時

※ボランティア活動事業は今号6頁に記載してあります。

月間スナッブ

平成17年度ボランティア連絡協議会総会開く

3月27日午後1時30分から3時30分まで、東御市総合福祉センターで平成17年度ボランティア連絡協議会総会を開催しました。

平成17年度事業・会計・監査報告、平成18年度事業計画案・予算案の発表があり、以下の質疑応答がありました。

○行政との懇談会について

- ・ボランティアグループからの要望だけでなく、ボランティア連絡協議会からの要望もあれば出したらどうか。

○自然を楽しむ会（障害者との交流）

- ・もっと身近なところで、手作りのものにしたらどうか。
- ・障害をもっていると外出の機会が少ないので、ボランティアの皆さんを頼りに大勢のメンバーが参加して楽しんでいる。
- ・遠くに出掛けボランティアの皆さんと交流することも大事なことである。



共同作業所でお花見会

4月18日、祢津、島川原、布下の3共同作業所によるお花見会を芝公園で行いました。今年は桜の開花が遅いため、つぼみ見となってちょっと残念でしたが、土屋桃江所長より「花の種類や特徴」などの講義を聴きながら、全員揃って公園内を散歩したり、お茶とお菓子を頂いて楽しいひと時を過ごしました。



日赤奉仕団が総会

4月25日、総合福祉センター講堂において、平成18年度東御市日赤奉仕団総会が開催されました。来賓で日赤東御市地区会長の土屋市長、小山区長会長より祝辞をいただき、平成17年度の事業、決算報告及び平成18年度事業計画、予算が承認されました。後半の研修会では、「赤十字と奉仕団活動について」と題し、赤十字奉仕団支部指導講師の大月一雄氏より講演がありました。



ボランティア
だより
10号

ふれあい

春のボランティア体験とミニデイサービス利用者との交流会

3月23日午後1時30分から3時30分まで、東御市総合福祉センターで春のボランティア体験学習とミニデイサービス利用者との交流会を実施しました。

ボランティア体験の内容

- ・高齢者擬似体験（高齢者の気持ちを考える、不自由さを知る）
- ・車いす体験（不自由さを知る）

ミニデイサービス利用者との交流会

- ・車いす体験（自分のことである）



体験者の感想

高齢者擬似体験

- ・体のあちらこちらに変化が生じてきて、年を重ねると毎日を生きていくことが大変だと思いました。
- ・徐々に、年を重ねると不自由になることが増えていくのかと思うと不思議な気持ちになりました。
- ・お年寄りの辛さが分りました。

車いす体験

- ・バリアフリー社会になりつつ有るとはいえ、街にはまだまだ大変な箇所があると実感しました。
- ・ちょっとした段差があると、車いすを押す力が必要だと、体験して初めて分りました。
- ・車いすに乗ると、歩いている時には気づかない段差が気になり、目線の高さも違い、別世界を見ているようでした。
- ・車いすに乗って、押してもらうのは初めてでしたが、急な坂・段差など、乗っている人はかなり怖い思いをしていることが分りました。
- ・今後は障害者の立場に立ってものを考えていきたいです。

全体の感想

- ・中学校の生徒にも体験させたい。（先生の感想）
- ・初めてのことはばかりで、とても勉強になりました。
- ・体験してみて分かったことが沢山ありました。
- ・なにげなく毎日あたり前にできていることが幸せなんだと改めて感じました。

平成18年度 ボランティアセンター年間スケジュール

1. 活動事業
 - (1) 自然を楽しむ会 …………… 6月28日
 - (2) ふれあいフェスティバル …10月～11月予定
2. 研修事業
 - (1) 上小ブロックV交流研修会 …………… 未定
 - (2) 信州発ボランティア地域活動フォーラム（県ポラ） 11月
 - (3) 視察研修 …………… 19年2月
3. 出前講座

市内小中学校を対象に随時開催
4. 体験教室
 - ・夏のボランティア体験教室 7月下旬～8月上旬
 - ・春のボランティア体験学習 …………… 3月下旬
5. 養成講座 …………… 随時

ボランティア団体への助成金情報あります！
……お問い合わせは市社協へどうぞ……

ボランティア

●デイサービスセンターともがき

募集内容

《定期・週1回又は隔週1回などで…》

・ビーズ手芸 ・編み物 ・手品披露

《月1回のともがき日曜行事や七夕祭り、敬老会、忘年会、新年会等の1週間行事では…》

・太鼓 ・踊り ・歌

等の披露をしてくださる方を募集しています。

●ハーモニック東部

募集内容

つつじ見学（6月） 夏祭り（8月）

もみじ狩外食（10月） 買物ツアー（12月）

初詣（1月）のボランティア希望。

●さんらいずホール

レスパイト事業

時間：月曜日から金曜日（祝日休み）

16：00～17：30

内容：養護学校終了後から保護者の方が迎えに来るまでのお預かり業務等

芸能人材グループ「和笑(ワッショイ)」発足

このたび、お楽しみ会や各種イベントなどにお伺いして、ボランティアで芸を披露させていただく「芸能人材グループ“和笑(ワッショイ)”」を立ちあげました。催し物などにお声をかけていただく場合は、直接、電話で連絡していただくようになります。※問い合わせは市社協へ。

なお、グループの皆さんは人気者ですので、お早めに予約をお願いします。

芸能人材グループ「和笑(ワッショイ)」の皆さん

ジャンル	芸名(グループ名及び代表者名)
歌	アンダンテの会 代表 山丸 洋子さん
	バラエティの会 代表 西村 悦子さん
	牧の歌声 代表 小出美代子さん
	あ字の子会 代表 小林 妙子さん
演奏	草笛吹好会 代表 中村 通明さん
	ハーモニカクラブ 代表 川上 貞子さん
	ハーモニカ 荻原美代子さん
	春の虹(琴の演奏) 代表 小林 経子さん
手品	松旭斎天水さん ※
	神谷まつ子さん
手話ダンス	サンフラワーズ 代表 荒井 悦子さん
	…レインボー 連絡先 宮下 静枝さん
紙芝居	バラエティの会 代表 西村 悦子さん
お手玉	東御市花咲会 代表 小林 経子さん
	…NPO法人信州未来広場 代表 北村 昭寿さん
読み聞かせ	声を出して本を読む会 ほたる
	代表 別府 明子さん

※主に、東御市内のお弟子さんが対応します。
1週間～10日前に予約してください。

芸能人材グループの メンバー大募集!

★楽しい“芸や特技”をお持ちの方で、ボランティアをしていただける方は、ボランティアセンターまで是非ご連絡ください。

★問い合わせ先

東御市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎62-4455 FAX64-5695



▲ハーモニカクラブの皆さん

募集

●ケアポートみまき

運動会(6月) 納涼祭(8月) 敬老会(9月)
忘年会・クリスマス会(12月)
イチゴ狩(1月)

ほのぼのホーム

納涼祭(8月) 敬老会(9月)
もみじ狩(10月) 収穫祭(11月)
忘年会・クリスマス会(12月) 豆まき(2月)

上記の入所サービスの他にもデイサービスやショートステイなどでも随時ボランティアさんをお待ちしています。話し相手や散歩の介助、買い物のお手伝いや歌や踊りなどの趣味の披露など内容は問いません。小学生からシルバーまで、どなたでもお気軽にご来所ください。

※問い合わせは市社協 ☎62-4455へ。

ボランティアグループ紹介

これから随時紹介していきます。関心を持ちましたらご一報を!

北御牧在宅福祉ボランティア こぶし会

今年で13回目を迎えた「こぶし会」は、4月28日、雲ひとつない青空の下で、約20人が集まり、ケアポートみまき玄関口からあたり一面、今年も群生している外来タンポポはじめ雑草刈りを行いました。

久し振りの春陽に汗を流しながら、皆さん元気にトラックいっぱいの雑草やゴミを積んで最後は、今



年の事業活動方針や役員を決める総会を開き「また、来年も頑張りましょう」と誓いあって散会しました。



(3・4月中の受付分です)

▶(社)日本禁煙友
愛会東御支部か
らいただきました



◀関東西濃運輸
労働組合上田支
部からいただき
ました

佐藤辰男様……………介護用電動ベッド
匿名様……………介護用品
匿名様……………介護用品
匿名様……………50,000円
赤岩くるみっ子会様……………10,000円
匿名様……………700円
(社)日本禁煙友愛会東御支部様……………50,000円
関東西濃運輸労働組合上田支部様……………100,000円

ウエスのご寄付ありがとうございます

(3・4月中の受付分です)

食生活改善推進委員会様
堀口敏子様
加沢寿会様
花づな会様
花岡トミ子様
荒井富久子様
白鳥台長寿会様
篠原禮子様
奈良原老人クラブ婦人部様
高橋ハル様
匿名様



＋ 赤十字活動資金にご協力をお願いします

運動期間

5月1日から5月31日の1か月間

皆さまからお寄せいただいた社費(会費)は、災害救援活動をはじめ赤十字の活動資金として賄われています。

運動月間中、日赤奉仕団員や役員が各戸にお伺いしますので、社費(会費)の納入にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

☎62-4455 FAX64-5695

東御市社会福祉大会のお知らせ



社会福祉協議会では、平成18年度東御市社会福祉大会を下記の日程で開催いたします。大会では、諏訪中央病院名誉院長鎌田實氏の講演を予定していますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。(詳しくは次号にてお

知らせします)

●日時 8月20日(日) 午後1時から

●場所 東御市文化会館サンテラスホール

●内容 式典、講演

●参加費 無料

結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所



相談には直接
本人がお越し
ください

無料



♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5695



祢津宅老所「ほほえみの家」 廃止のお知らせ

祢津宅老所「ほほえみの家」は、地域の民家を利用し、日中ひとりで過ごされる高齢者の皆さんを対象に、介護予防や生きがい対策を目的として運営してきましたが、利用率の低下により18年3月31日をもって廃止することになりました。

祢津宅老所「ほほえみの家」を運営するにあたり、地域の皆様やボランティアの皆さんに、多大なご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。

編集後記

春は忙しい。花は咲き競い、鳥も鳴き競う。人も収穫に向けて準備をする。アルプスは、その白い壁のままだま寝ている。いずれ雪解けが始まり農作業開始の目安となる雪形(種蒔き爺・代掻き馬)が姿を現す。それぞれに、役割というものがあることを実感する時期である。(柄沢)

記事についての

●申し込み・問い合わせ先

東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695