

東御市
社協報

ほほえみ

12号

平成18年9月14日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶心も体もリフレッシュ
(姫子沢区)



◀生き生きサロン(東上田区)



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲お年寄りの気持ち分かりました(北御牧小出前講座)



▲NHKを見学(共同作業所)



▲生き生きサロンのための料理講習会

▲鎌田實先生の講演(福祉大会)

○社協会費ご協力ありがとうございました

○東御市社会福祉大会ひらく

○共同募金運動にご協力を!

○月間スナップ

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

会費総額 10,371,500円

法人会費 1,140,000円

普通会費 5,678,500円

賛助会費 3,553,000円

今年7月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

○法人会員(117社)【H18.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただけてない企業等については、次号で掲載させていただきます。

東部青果(株)	(株)岩崎製作所	柳沢医院
昇栄鮎	高周波科学工業(株)	(有)丸信産業
竹花工業(株)田中支店	柳田金物店	飛知和興業(株)
(株)ミマキエンジニアリング	長江寺	(株)創建
かなもと青果(株)	法善寺	(株)長野三洋化成
(株)アメニティーズ	千曲建設工業(株)	(株)楽月園
(株)八十二銀行田中支店	(株)森屋建設東部営業所	(株)馬場音一商店
東御市商工会	宮原酸素(株)	東信土建(株)
信州うえだ農業協同組合	三栄建設(株)	さくら薬局
東部金属(株)	(有)朝日工務店	(株)スワトク
(有)カクマハイヤー	上田住宅(株)	湯の丸観光開発(株)
(株)やおふく東部町店	森田建材(株)	(株)ミクニ
上田信用金庫東部町支店	(株)東部設備	長命寺
(株)日信工業東部工場	長野第一物流(株)	聖天寺
高沢産業(株)東部工場	太陽リビング(株)	ちいさがたの家
ブロンズ工業(株)	(株)マルイチ産商上田支店	エボシ山急送(株)
(株)御牧	長野ヤナセ(株)	定津院
鹿曲味噌醸造(株)	東部自動車整備協業組合	(株)竹花組 東御支店
河田工業(株)長野工場	三矢工業(株)東部営業所	(株)斎喜屋商店
北澤土建(株)東御支店	関東西濃運輸(株)	東部開発(株)
カクイチ建材工業(株)	(株)秀和住研	(有)カスミ
酒井医院	宮沢税務会計事務所	(株)矢島
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	(有)御菓子処花岡	(株)シャトー CP
(株)高木屋	(株)東建工業	(株)アヅマ
大熊医院	上田農機(株)	(株)メカニカル
大和加工(株)	(株)吉沢技研	武舎煙火工業(株)
(株)塩沢産業	(株)タイヨーエンジニア	(有)共栄製畳
(株)ココネット	(有)加藤建設	(株)アヅマセラミテック
(有)シナノカート	丸協運輸(株)	(株)相和
秋山商事	コトヒラ工業(株)	長門運輸(有)
(株)安楽屋商店	(有)田中鉄工所	幸祐寺
(有)内山石油	東部サッシ工業(株)	興善寺
(有)海野宿大島屋	(株)ツルヤ滋野店	北信セメント協業組合
浜田屋	(株)アイエスパイピング	(株)共栄建設

(株)信州東御市振興公社 恩田金属工業(株) (有)真田化成製作所 新潟運輸(株)上田支店 (株)信州ガーデン	(有)上野設備事務所 第一防災工業(株) エフビー介護サービス(株) アスザック(株) (株)ハートウェル長野店	メディカルケア(株)サクラケア上田店 (有)グリーン美術出版 アート梱包運輸(株) (株)信越精密 天理教縣分教会
---	--	---

○区別収納状況（賛助会員 2,000円 普通会員 1,000円）

区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	収納金額	区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	収納金額
加 沢	303	242	61	364,000	東 上 田	275	80	195	470,000
常 田	456	389	67	523,000	田 沢	184	80	104	288,000
田 中	375	357	18	393,000	大 川	101	17	84	185,000
県	210	123	87	297,000	栗 林	103	13	90	193,000
本 海 野	291	215	76	367,000	海 善 寺	143	51	92	235,000
西 海 野	129	127	2	131,000	曾 根	194	148	46	242,000
白 鳥 台	113	98	15	128,000	東 深 井	67	10	57	124,000
城 ノ 前	115	99	16	131,000	西 深 井	33	33	0	33,000
小 計	1,992	1,650	342	2,334,000	西 入	25	19	6	31,000
					東 入	14	14	0	14,000
					日 向 が 丘	126	117	9	134,500
赤 岩	86	50	36	122,000	海 善 寺 北	146	137	9	155,000
片 羽	169	136	33	202,000	寺 坂	10	10	0	10,000
桜 井	220	163	57	277,000	睦	43	43	0	43,000
大 石	202	116	86	291,000	小 計	1,464	772	692	2,157,500
中 屋 敷	105	33	72	177,000					
別 府	65	47	18	83,000	上 八 重 原	126	126	0	126,000
原 口	152	109	43	195,000	田 楽 平	27	14	13	40,000
聖	23	0	23	46,000	中 八 重 原	96	95	1	97,000
乙 女 平	220	188	32	252,000	山 崎	41	41	0	41,000
王 子 平	49	48	1	50,000	下 八 西 部	82	82	0	82,000
小 計	1,291	890	401	1,695,000	下 八 東 部	104	104	0	104,000
					芸 術 む ら	55	55	0	55,000
					白 樺	35	35	0	35,000
新 張	239	164	75	314,000	切 久 保	71	71	0	71,000
出 場	85	78	7	92,000	八 反 田	52	52	0	52,000
金 井	138	107	31	169,000	本 下 之 城	44	44	0	44,000
新 屋	118	41	77	195,000	田 之 尻	36	36	0	36,000
東 町	193	160	33	226,000	畔 田	61	61	0	61,000
西 宮	177	92	85	262,000	宮	48	48	0	48,000
姫 子 沢	33	23	10	43,000	南 部	88	88	0	88,000
湯 の 丸	5	5	0	5,000	北 部	100	100	0	100,000
滝 の 沢	12	12	0	12,000	御 牧 台	7	7	0	7,000
祢 津 南	58	57	1	59,000	布 下	85	83	2	87,000
伊 勢 原	73	71	2	75,000	常 満	37	37	0	37,000
奈 良 原	53	51	2	55,000	島 川 原	88	88	0	88,000
鞍 掛	15	15	0	15,000	大 日 向	54	54	0	54,000
リードリーくらかけ	18	18	0	18,000	光 ケ 丘	20	20	0	20,000
小 計	1,217	894	323	1,540,000	羽 毛 山	91	91	0	91,000
					郷 仕 川 原	20	20	0	20,000
					牧 ケ 原	21	21	0	21,000
					小 計	1,489	1,473	16	1,505,000
					合 計	7,453	5,679	1,774	9,231,500

「支え合い、助け合い、励まし合う地域づくり」をめざして 東御市社会福祉大会

合併2年目を迎えた今年8月20日、第2回東御市社会福祉大会が東御市文化会館サンテラスホールにおいて、開催されました。

会場には空席がないほど多くの地域住民にご参加をいただき、大盛会の大会となりました。

はじめのアトラクションでは、「音楽は心のおくりもの」をテーマにローカルサクソフォン奏者の西牧靖和氏による素晴らしい演奏で、まさに心の癒しをもらいました。

大会開催の冒頭、中島和人会長より、会長就任のあいさつに引き続いて、「今日、少子高齢化社会では多様の課題が山積しており、55人体制で法人運営に取り組んでいるが、関係各位のご協力を糧に新たな各種法令制度改正などにも適切に対応した支援活動と地域福祉充実に向けて、邁進していきたい」とのあいさつがありました。続いて表彰式では、地域福祉功労（6人）、ボランティア功労（5団体）、介護功労（1人）に会長表彰があり賞状と記念品が贈呈されました。

また、体験発表では、東御市立東部中学校3年生高見沢心君が「車椅子での生活と、福祉施設体験で障害者との対話や、お年寄りとのふれ合い体験などを通じて“笑顔っていいな”と感じました」と発表。県立東部高校教諭の下島浩伸さんは「生徒に世代交流を目的にボランティア活動を呼びかけ、今年は8人が

“人とのコミュニケーションとふれあいの大切さを覚える”ことに参加してくれて、人の役に立つということは、心地よい疲労感を覚えるものであることを知った。参加した生徒の感想は、『障害者の人とのふれあいについて理解を深めた』『郷土料理のおやきや芋もちなど人に喜ばれ感動した』『会話が苦手だったが、学科福祉コースのお陰で積極的に話し合う気持ちになった』と発表しました。



中島和人社協会長のあいさつ



空席がないほど会場いっぱいの参加者



地域福祉功労賞授賞



ボランティア功労賞授賞

諏訪中央病院 鎌田實名誉院長が講演

さらに、諏訪中央病院の鎌田實名誉院長の講演においては、長寿国である沖縄県が近年、急激に全国の長寿順位を下げた要因を分析しながら、魚や野菜中心の食文化の後退が寿命に大きく影響することを紹介。メタボリックシンドロームや、死因の3人に1人がガンなど、日本人の健康が瀬戸際にあることから、食習慣の大切さを指摘されました。

また、自身の幼い頃の貧しかった時代や、現在も実践している地域医療の実践、海外においてはチエルノブイリ、中近東諸国での医療活動をとあして、“人命の尊さ”“家族の絆の尊さ”そして、“近隣、地域住民がお互い「支えあう」精神をもって暮らすこと”を強調して呼びかけていただき、参加者は涙をうかべながら熱心に聞き入っていました。



体験発表：東御市立東部中学校3年生の
高見沢心君



鎌田實先生の特別講演



体験発表：県立東部高等学校の下島浩伸教諭



東部高校の生徒たち



地域福祉功労賞を授賞した寺田さんの謝辞



アトラクション「音楽は心のおくりもの」をテーマに
ローカルサクソフォン演奏



10月1日▶12月31日

共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 運動がはじまります

10月1日から

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も共同募金が10月1日から全国一斉に展開されます。共同募金は地域の福祉の財源として、住民参加型福祉サービスの推進、ボランティア活動を支えるために使われます。今年度の東御市の目標額は配分計画に基づいて7,350,000円となりました。

今年もよろしくお願いいたします。

平成17年度共同募金の結果について (報告)

東御市地域の募金総額 9,474,472円 ご協力ありがとうございました。

※募金はこんな事業に使われています。

○広域（県を範囲とする）福祉事業

（高齢者施設、身障者施設等へ）1,635,000円

○東御市社会福祉協議会配分事業

7,839,472円

東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てています。

老人福祉事業（敬老・金婚祝賀、独居老人へのおせち料理 他）……………1,147,000円

障害者福祉事業（障害者の日の集い、障害者の交流事業 他）……………205,000円

児童・青少年活動（福祉協力校補助）……………400,000円

母子・父子活動（母と子の集い、就職卒業激励）……………50,000円

福祉育成援助活動【広報活動（社協報発行）、地域福祉活動助成（生き生きサロン等）、ボランティアグループ助成、福祉大会 他】……………6,037,472円

赤い羽根共同募金はこんなことにも使われています

☆社会福祉大会



☆社協報“ほほえみ”の発行



☆障害者の日の集い



☆生き生きサロン運営



乙女平区

8月9日、乙女平区の20人の皆さんが市総合福祉センターで生き生きサロンを行いました。午前中は、市包括支援センターによる健脚測定や講習を行い、午後はお手玉を使った、ゲーム等を楽しみました。男性の参加者がとても多く、お風呂や会食で一日ゆっくり過ごしました。



みんなでお手玉遊び（乙女平）



月間スナッポ

「一日赤十字」開催

救急法講習と炊き出し訓練

いざという時のために——。「防災の日」を前に8月28日、市総合福祉センターで一日赤十字「救急法講習会」と「炊き出し訓練」が開かれました。

会場には各支部の日赤奉仕団団長ら約70人が集い、講師の中村・救急救命士とグリーン・アルテミスのメンバーから、応急手当の基礎知識を学びました。

この日は人形を使った「心肺蘇生法」と、4種類の非常食の炊き出しを実技。参加した日赤奉仕団団長らは、真剣な眼差しで取り組みました。



長大学生が福祉実習体験

8月18日から31日まで、長野大学社会福祉学部の中村香織さん（3年）が、2週間の福祉実習体験を行いました。

この日は市総合福祉センターでミニデイに参加、ビーズ手芸やゴミ箱作りを体験しました。他にも作業所や宅老所でも実習、「利用者さんが温かく接してくれ、充実していました」と語っていました。



ボランティア
だより
12号

ふれあい

平成18年度 夏のボランティア体験教室開く

〈施設体験協力施設〉介護老人福祉施設ちいさがたの家・介護老人保健施設ハーモニック東部・介護老人福祉施設フォーレスト・障害者複合施設さんらいずホール・デイサービスともがき・介護老人福祉施設ケアポートみまき・宅幼老所「岩井屋」・祢津共同作業所・島川原共同作業所・デイホームくるみの家・ミニデイサービス

7月31日から8月11日まで、夏休みを利用して、挑戦ボランティア（手話・点訳・アイマスク・車いす）、助っ人ボランティア（市内にある福祉施設）をそれぞれのボランティアグループと市内にある福祉施設のご協力により、延べ76人の参加により実施しました。

日ごろ経験できない体験をして、支えることを実感した日々でした。

夏ボラを体験して

ー感想文(抜すい)ー

〈挑戦ボランティア(介助・技術体験)〉

●車いす体験

- ・坂道や段差はとってもこわい。
- ・車イスを動かすには乗っている人のことを考えていく必要がある。
- ・貴重な体験だった。これからは車いすの人に会ったら手伝ってあげたい。

●アイマスク体験

- ・目の不自由な人を知りサポートの役目は大事なことだと認識した。
- ・見えないことの不便、大変さが分かりボラ体験してよかった。

●手話・点訳体験

- ・手話はほとんど指の形を文字に表わすことだったが、技術だけでなく声で伝える気持ちが大切。
- ・点字は一つの点で文字が変わるので大変だ。点字ブロックに物を置かないことです。

〈助っ人ボランティア(施設体験)〉

- ・お年寄りの方々1人1人が違うので、その人に合わせた接し方があり、職員の方々はきちんとお年寄りの方の事を分っているのだと思いました。
- ・自分の名前も少しの人ですが覚えてもらいましたし、何かをしてあげて、「ありがとう」と言ってもらった時は達成感があり、とてもうれしかった。



東部中学校1年の長岡駿君（滋野）は、デイホームくるみの家で利用者と交流しました。手芸で「ひょうたん」を作ったり、ハンドベルの指導や、折り紙で「お星様」作りなどを体験しました。ボランティアは初めてという駿君。「普段お年寄りと接したことがなかったので不安でしたが、段々と慣れて話しやすくて、楽しかったです」と感想を語っていました。



北御牧小学校出前講座

7月14日、北御牧小学校体育館で、6年生54人が、車いすと高齢者擬似体験を行いました。体が不自由とはどういうことか、自分との違いとは何かを知り、自分に出来ることは何があるかを考える時間になりました。

出前講座を体験した感想文より（抜粋）

- ・目はよく見えないし、手も動きにくいし、大変でした。
- ・ほんの少しの体験だったが、高齢者がどれほどつらいか分った気がした。



東部中学3年総合学習

「地域に貢献しよう」をテーマに、取り組んでいる総合学習で、福祉交流体験学習を選んだグループは、7月12日、市内の福祉施設でボランティア活動をしているボランティアグループと交流をしました。事前にボランティアグループの方に学校へ来ていただいて学習をして、自分たちで当日の計画を立てて実施しました。

参加した生徒の感想文より（抜粋）

- ・東御市内いろんなところを車イスで調査し、障害者の方の立場に立って、沢山のことを考えることができました。
- ・東御市はバリアフリーの場所が沢山あると思っていましたが、この調査を通して、体の不自由な人にとって使いづらい場所が沢山あることが分った。
- ・作業所での体験を通して、見知らぬ人とのふれあいや、ひとつのことを協力して行うことの大切さ、気持ちのよさを痛感しました。





(6・7・8月中の受付分です)

東御市商工会 様	タオル
立正佼成会上田協会 様	20,000円
匿名 様	介護用品
古越悦彦 様	介護用ベッド
匿名 様	106,022円
東御市民ゴルフ大会実行委員会 様	361,806円
斉藤勇吉 様	介護用品

ウエスのご寄付ありがとうございます

(6・7・8月中の受付分です)

掛川 はつ子 様
常田 常盤 会 様
堀口 敏子 様
はなずなの会 様
匿名 名 様



福祉 クイズスタンプラリー (福祉の森を探検しよう!)

第3回 東御市ふれあいフェスティバル開催

- 日時 平成18年10月28日(土)
- 場所 福祉の森の各施設
(東御市総合福祉センター、病院、福祉施設)
- 内容
 - ①福祉 クイズ スタンプラリー
 - ・クイズに答えスタンプを押して、記念品をもらおう!
 - 〈ラリー対象福祉関連施設〉



総合福祉センター



東御市民病院



さんらいずホール



フォーレスト

- ②アトラクション (健康体操、ボランティアグループの発表)、福祉施設のプレゼンテーション、展示、体験コーナー) 〈総合福祉センター〉
 - ・みんな集まって、交流しよう!
- ③パンなどの販売、おもち、ポップコーン、わたあめ、豚汁など無料模擬店コーナーもあるよ!
- こどもから年配者まで誰でも参加できます!

生き生きサロンに活用して下さい

新しい遊具の紹介

①スロービー…お手玉を使った「癒し系」スポーツ

遊び方は簡単で、子どもからお年寄りまで競技ができます。赤・黄・緑の3チームに分かれ、それぞれのお手玉をシェルフ(棚)に投げ、シェルフに載った個数で得点を競うゲームです。



②ドレミパイプ…手に持つパイプの楽器

軽いプラスチックのパイプで幼児から高齢者まで誰でも持ちやすく正確な音階が出せます。ハンドベルのようにみんなで合奏を楽しむことができます。



◆お申し込み、お問い合わせ

東御市社会福祉協議会 TEL62-4455

結婚したい! 人のハッピーな情報がつまってる
ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料

♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時~正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5695



編集後記

東御市社会福祉大会は盛況でした。とりわけ諏訪中央病院名誉院長・鎌田實先生の講演に感動しました。一言、一言が胸に迫り、久し振りに心地の良い、ゆったりとした気持ちになれました。

また、西牧さんのサクソフォンの演奏にも癒され、やさしい思いが流れました。日々、時間に追われている中、改めて、このような“時”を持つことの大切さを教えてもらったような気がします。(重原 君江)

記事についての

●申し込み・問い合わせ先

東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695