

東御市  
社協報

# ほほえみ

13号

平成18年11月16日発行

編集発行 社会福祉法人  
東御市社会福祉協議会  
長野県東御市鞍掛197  
(総合福祉センター内)  
TEL (0268) 62-4455  
FAX (0268) 64-5695

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

## ふれあいフェスティバルから

▶  
ぷうぷう  
草笛のいい音



▲  
男の子達はこま廻しで  
盛り上がります(海野  
おもちゃ図書館)



・支えあい  
・助け合い  
・励まし合う  
地域づくりを  
目指して



▲  
楽しく手話ダンス!  
(サンフラワーズ)



田中小吹奏楽部が華を添えます



いざという時に備えて非常食体験(日赤奉仕団)

▲  
初めての点字体験  
(くるみの会)

○各地の生き生きサロンから

○月間スナップ

○ふれあいフェスティバル特集

○ボランティアだより「ふれあい」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



# 各地の生き生きサロンから

「生き生きサロンに行くのが楽しみ」「生き生きサロンに行くと元気になる」。各地区で開かれている「生き生きサロン」には毎回多くの人が集います。ここでは各地の「生き生きサロン」の様様を紹介します。



お手玉を使って点とりゲーム（東上田ボランティア）



長寿を祝ってみんなでお茶会（栗林区）



いつまでも元気で若々しく（姫子沢区）



一緒にやると、やる気もアップ（田之尻区）



楽しくゲームで交流（本海野区）



体を使って脳を活性化！（田楽平区）

## ふれあい・生き生きサロンってなあに？

ふれあい・生き生きサロンは、住民のみなさんが身近な場所に集まり、みんなで内容を決めて運営していく、楽しい仲間づくりの活動です。地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われており、「楽しく、気軽に、無理なく、自由な発想で、誰でもチョットやってみようと思えば取り組める」そんな地域の福祉活動です。あなたの地域でも広めてみませんか。



懐かしいかるた遊びに夢中（桜井区）



体操で心も体もリフレッシュ（田沢区）

### Q 具体的にどんな活動をしているの？

市内の地域ではお茶飲み・会食・健康体操・レクリエーション、世代間交流などの取り組みがされていますが、特に活動に制約はありません。「気軽に」「無理なく」「楽しく」参加しやすいものを考えましょう。

### Q 誰が参加しているの？

最近では、地域で暮らす高齢者だけでなく、子育て家庭の親子、障害のある人や子供たちも参加しています。

### Q 生き生きサロンをやると、どんないいことがあるの？

- ①地域で暮らす高齢者の孤立や閉じこもりの防止になります。
- ②地域の仲間づくりや世代間交流ができます。
- ③いきがいや社会参加の意欲が高まります。
- ④生活に役立つ情報が手に入ります。

◆生き生きサロンについての問い合わせは、社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455まで



## 月間スナッポ

### 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、東御市でも10月2日には、日赤奉仕団員の皆さんが田中駅前で、また10月14日から15日に行われた火のアートフェスティバルでは民友会と日赤奉仕団の皆さんが、それぞれ募金活動を行いました。



### 重度障害者希望の旅

9月6日、「いい旅ふれあい隊」と題して、重度の障害のため外出困難な皆さんとボランティアの皆さんを対象に大町、安曇野方面に1泊2日の旅行を行いました。今回の目的地は高瀬ダムの見学で、日本最大級のロックフィルダムを見学することができました。安曇野の温泉とおいしいお料理で自然を満喫した2日間でした。

### 社協役員視察研修会

10月11日に滋賀県米原市社会福祉協議会を視察しました。当地では地域での暮らしを支える各種福祉活動の取り組みを活発にしており、なかでも共同作業所のリサイクルショップは沢山の商品を扱っており目を見張るものがありました。



### 共同作業所

9月28日、布下、島川原作業所では山梨県へ研修旅行に出かけました。美術館を鑑賞したり、ぶどう狩りを楽しみ、山梨の秋を満喫しました。10月14、15日の火のアートフェスティバルでは、布下、島川原、祢津共同作業所の授産品を販売しました。

大勢の皆さんにご協力いただきました。

### 赤い羽根共同募金 で購入しました

布下共同作業所では、赤い羽根共同募金の特別配分を受けて車を購入しました。これから、作業所の製品の運搬や販売等に活躍します。



# “福祉の森”をたんけんしよう！

10月28日、東御市社会福祉協議会とふれあいフェスティバル実行委員会の主催により「第3回東御市ふれあいフェスティバル」を、東御市総合福祉センターで開催し、約1000人が訪れました。

当日は、晩秋の澄みきった青空の下で、ふれあいフェスティバル実行委員会の関係各種団体、ボランティアの皆さんによって運営され、親子連れなど会場いっぱいの参加者でにぎわいました。

開会式では、田中小学校吹奏楽部80余人による演奏に始まり、会場には、“福祉”クイズスタンプラリーやアトラクション、福祉施設プレゼンテーションがあり、また展示、体験、フリーマーケット、販売・喫茶の各コーナーなど盛りだくさん。なかでも無料模擬店コーナーでの餅つき、とん汁、わたあめ、ポップコーンは、いずれも長蛇の列をなしていました。



スキップの皆さんもイキイキ！



スタンプラリー、全部集められたかな？



こま作り体験 真剣です（信州未来広場）



フリーマーケット、何を買おうかな（さんらいず保護者会）



福祉施設のプレゼンテーション



座りながら皆で健康体操



# 第3回 ふれあいフェスティバルから



盛り上がった餅つき大会



わたあめ、ポップコーンは大人気！（東部高校ボランティア）



ペンダント作りに夢中（根っこの会）



▲いらっしやい、いらっ  
しやい（祢津、布下、  
島川原共同作業所）  
▲ダーチャの喫茶も  
出前出店



たくさんの手作り品が並ぶ（リフレッシュマザーズ in 田中）

▶お母さんの味「とん汁」  
もふるまわれました  
（食生活改善委員会）



活動紹介コーナー、フムフム、こんな団体あったんだ



▲あつという間に売り切れたパン  
（さんらいずホール）

ボランティア  
だより  
13号

# ふれあい

## 平成18年度 手話スキルアップ講座開く

市内の手話サークル（手のひらの会、もみじ）会員の技術レベルアップを目的に、長野県視聴覚障害者協会から講師を招き9月9日、23日、10月7日、21日の土曜日に「手話スキルアップ講座」を開催しました。参加者からは、「手話の世界が広がり、とても新鮮だった。今後は、この経験や日ごろのサークルでの勉強を基に、当たり前前に障害を持つ人たちと一緒に暮らしていける社会を目指したい」と話していました。



「こうやって……」と、説明を受けながら学習



真剣なまなざしで実習



手話サークル会員の技術レベルアップが目的です

## 平成18年度上小ブロック ボランティア交流研究集会のご案内

### 趣旨

上小各地域で活動をしているボランティアやNPO法人・学校関係者・企業関係者等が一堂に会し、情報交換や研究協議を行いながら、住みよい地域づくりを進めるために開催します。

### 主催 上小ブロックボランティア交流研究集会実行委員会 上小ブロック社会福祉協議会

●期日 平成18年12月17日(日) 10:00～15:00

●会場 上田市中央公民館

### 内容

(1) 講演(午前10時15分～11時45分)

「地域で助け合って生きていく」  
ー子どもたちをどのように守るかー  
講師 犬飼巳紀子氏

(2) 分科会(12時40分～午後2時50分)

A 子どもと関わる活動  
B 障害者とスポーツを楽しみながら仲間づくり  
C 広めましょう! 深めましょう! 近所の輪

●申込み締め切り 11月24日(金) 社協・地域福祉係まで  
TEL0268-62-4455 FAX64-5695

●参加費 500円(200円は社協で負担しますので、個人負担は300円です。)

●その他 分科会Bに参加される方は上履をご持参ください。

## 芸能人材グループ 「和笑(ワッショイ)」

お楽しみ会や各種イベントなどにお伺いして、ボランティアで芸を披露させていただく「芸能人材グループ「和笑(ワッショイ)」」です。催し物などにお声をかけていただく場合は、直接、電話で連絡していただくようになります。※問い合わせは市社協へ。

なお、グループの皆さんは人気者ですので、お早めに予約をお願いします。

### 芸能人材グループ「和笑(ワッショイ)」の皆さん

ジャンル 芸名(グループ名及び代表者名)

歌……………アンダンテの会 代表 山丸 洋子さん  
……………バラエティの会 代表 西村 悦子さん  
……………牧の歌声 代表 小出美代子さん  
……………あ字の子会 代表 小林 妙子さん  
演奏……………草笛吹好会 代表 中村 通明さん  
……………ハーモニカクラブ 代表 川上 貞子さん  
……………ハーモニカ 代表 荻原美代子さん  
……………春の虹(琴の演奏)代表 小林 経子さん

手品……………松旭斎天水さん ※

……………神谷まつ子さん

手話ダンス…サンフラワーズ 代表 荒井 悦子さん  
……………レインボー 連絡先 宮下 静枝さん

紙芝居……………バラエティの会 代表 西村 悦子さん

お手玉……………東御市花咲会 代表 小林 経子さん

……………NPO法人信州未来広場 代表 北村 昭寿さん

読み聞かせ…声を出して本を読む会 ぼたる 代表 別府 明子さん

※主に、東御市内のお弟子さんが対応します。

1週間～10日前に予約してください。

# ボランティア充実講座

平成18年度ボランティア充実講座を、9月12日・20日の2回「活動の振り返りと新たな発見に気づく」を目的に実施しました。12日は擬似体験（アイマスク・車いす・高齢者）、20日は日本聴導犬協会の聴導犬育成のデモンストレーションを見学し、あらためて体の不自由さを学習・体験するとともに他の分野での活動を知り、今後の活動が充実していく機会になりました。



▲聴導犬が耳の聞こえない人のお手伝い



▲講座に参加した皆さんと……

## 擬似体験の感想より

- ・アイマスクの体験では、階段の上がり、下がり的大変なことを感じました。障害者の方々の立場になって、いろいろな角度から少しでも応援が出来たらと思っています。
- ・年を取ることは、思った以上に手足がおとろえるものだと感じました。
- ・ボランティアとして何が出来るか、何も出来ない自分を高めたいと思いました。
- ・ボランティアをしていくうえで、これから生かしていきたい。

## 聴導犬のデモンストレーションの感想より

- ・聴導犬を必要としている人が、大勢いることが分かりました。
- ・テレビ等で見るだけでしたが、今回初めて聴導犬に接し、大変勉強になりました。盲導犬同様に、犬の能力に感心させられ、これからも大勢のユーザーに応えられるよう、聴導犬の育成が盛んになれば良いと思います。

## ボランティアグループ紹介

随時紹介しています。関心を持ちましたらご一報を！

### バラエティの会

ほのぼのホーム利用者に紙芝居を中心に手遊び・歌などを織り交ぜて楽しい時間を提供しながら交流しています。活動は月1回、活動人数4人。この日はいつもの紙芝居等に加え手作りの衣装で踊りを披露、ドレミパイプと一緒に楽しんだりと盛りだくさんでした。終始ゆっくり、はっきりした明るい語りかけに利用者の皆さんも笑顔が絶えません。



### ひだまりの会

昭和60年に入浴サービスの手伝いから始まった、ボランティアの草分け的なグループです。

初めの頃はボランティアという言葉も普及しておらず気苦労もありましたが、ちいさがたの家にボケ防止のための、クルミを使った「にぎりっこ」を寄付して大変感謝されました。現在、会員のほとんどが80歳を超え、月1回総合福祉センターで手作り品



を制作し、バザーなどに出品しています。今年の社会福祉大会での表彰を励みに頑張っていきたいと思っています。





雷電くるみの里では、道の駅で回収したアルミ缶で車イスを寄付されました。



地域に貢献できる店に一。和の美容室「フォルテ」(深井敏子代表)の恒例となった「チャリティー」

「カット」が10月18日行われました。その募金は全額、社協に寄付されました。



(9・10月中の受付分です)

|             |          |
|-------------|----------|
| 匿名様         | 3,000円   |
| 道の駅雷電くるみの里様 | 車イス      |
| 匿名様         | 1,513円   |
| 吉沢亨様        | 介護用品     |
| くるみ幼稚園父母会様  | 10,000円  |
| 美容室フォルテ様    | 109,000円 |

## ウエスのご寄付ありがとうございます

(9・10月中の受付分です)

荒井 富久子様  
花づなの会様  
匿名様 (東町)  
匿名様 (田中)  
高橋 はる様



## 社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

平成18年9月以降にご協力いただいた法人(敬称略)

- 近鉄物流㈱
- 衣料センターたなか
- (有)関自動車整備工場
- (有)ちもと

## 敬老祝賀訪問

9月21日、敬老祝賀訪問が行われ米寿(88歳)、白寿(99歳)と100歳以上を迎えられる皆さんで希望された方に、土屋市長と中島社協会長が訪問し、お祝いの言葉と記念品を贈り長寿を祝いました。



## 金婚祝賀式の開催

9月29日、中央公民館で東御市と社会福祉協議会の共催で金婚祝賀式が開催されました。今年は、60組のご夫婦がめでたく金婚式を迎えられ、社会福祉協議会からも記念品を贈り祝福しました。



## 編集後記

東御市が元気でハツラツとしたまちになって欲しいと編集委員に応募しました。「ほほえみ」が新しい人との出会いと風が生まれる場所になるよう頑張ります。皆さんと取材でお会いできる日を楽しみにしています。ご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。(佐藤もも子)



記事についての

●申し込み・問い合わせ先  
東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695