

東御市
社協報

ほほえみ

17号

平成19年 7月19日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶レンゲツツジが一面に
(湯の丸高原)



◀民生児童委員の地域活動
支援センター体験交流



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲昔をなつかしみ生き生き
サロン(海善寺区)



▲生き生きサロン(東町区)



▲生き生きサロン(片羽区)

▲自然を楽しむ会(ボランティア連絡協議会交流事業)

○平成18年度 社協収支決算報告

○月間スナップ

○今月からリニューアル

「ボランティアかわら版」

○社協の“愛称”を募集!

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



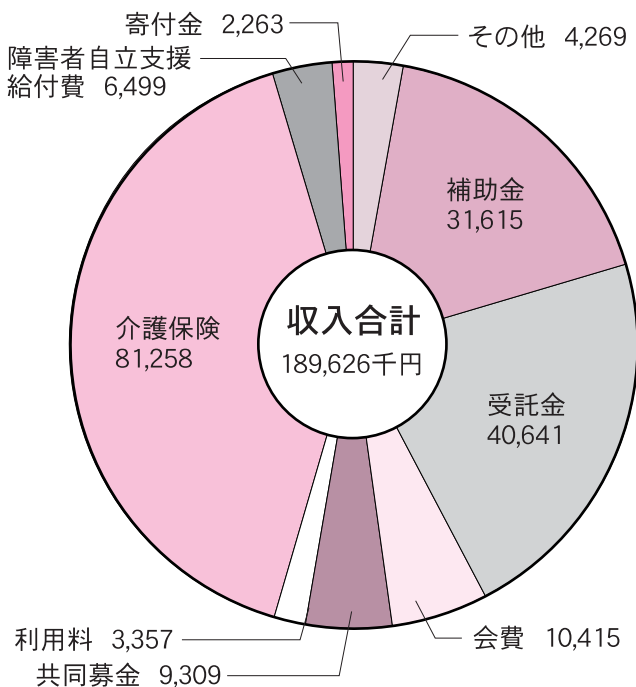
支え合い 助け合い 励まし合う 地域づくりのために 社会福祉活動 平成18年度 社協収支決算報告(概要)

収入と支出の状況

5月25日、30日に開催された理事会と評議員会で、平成18年度東御市社会福祉協議会の事業報告と収支決算書について審議され、原案のとおり承認されました。

収入の状況

(単位：千円)



各区で開催している生き生きサロン



東御市ふれあいフェスティバル

平成19年度 社会福祉協議会 会費納入のお願い

市民のみなさまのご理解、ご協力をお願いします。

社会福祉協議会では、平成19年度の社協会費について7月からご協力をいただいております。

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざし、民間の視点から、地域福祉の実践活動を推進していくことが、社会福祉協議会（社協）の役割です。社会福祉協議会が行う事業は、寄付金・公的な補助金・委託金、共同募金配分金・住民の皆さんからいただく会費によって支えられています。会費は、単なる事業の財源ではなく「地域の福祉を支える一員になる」という大切な意味をもっています。社協を支える柱といえる会員の増強にご協力くださいますようお願いいたします。

会員会費額

普通会員

1口 1,000円

全戸を対象としています

賛助会員

1口 2,000円

全戸を対象とし、特に福祉事業に協力して下さる人

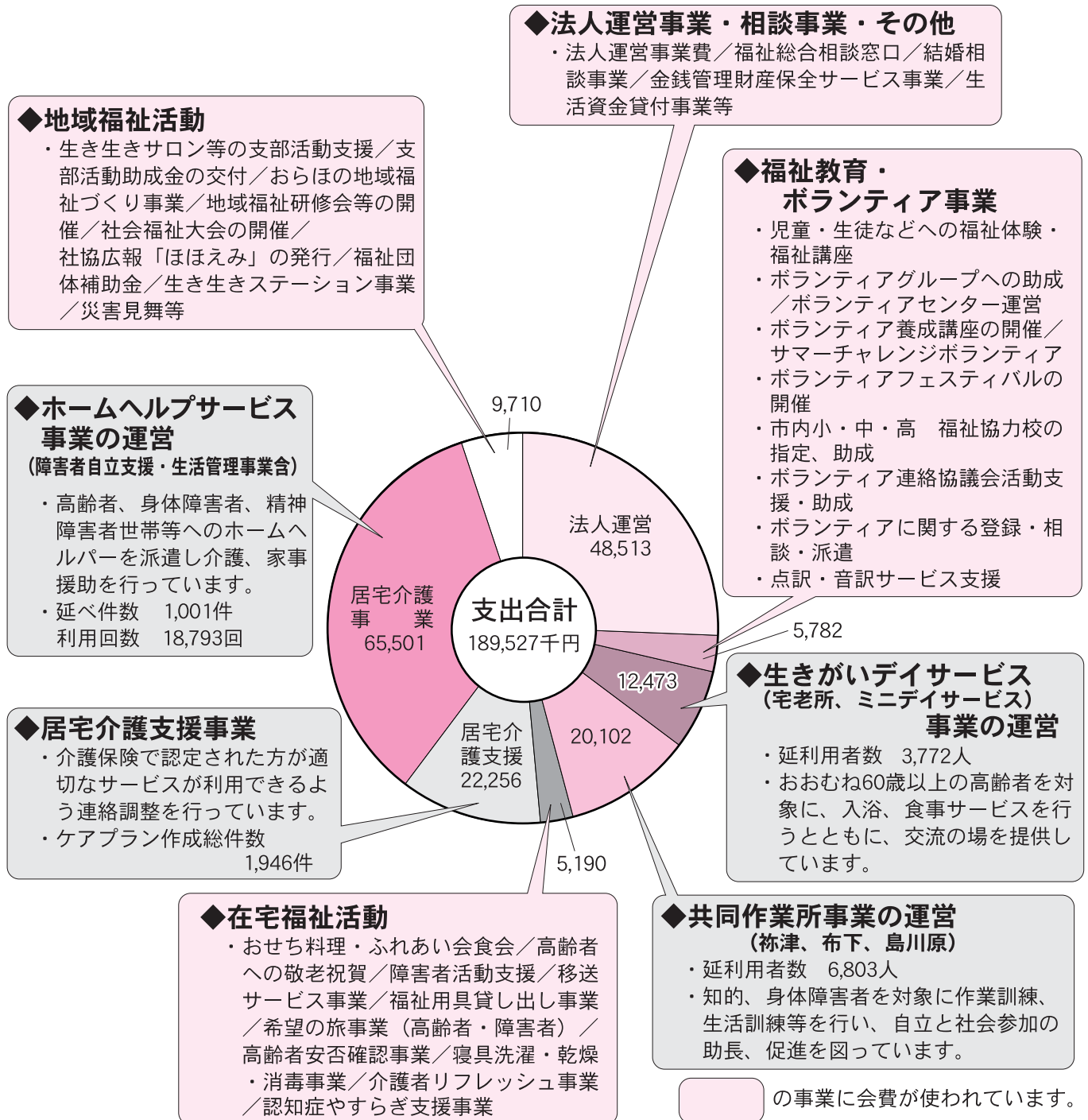
法人会員

1口 5,000円

市社協の事業に賛同して下さる法人・事業所

支出の状況

(単位：千円)



納入方法

★ 一般・賛助会員

7月を募集月として行政区ごとに社協支部長(区長)さんに依頼し、支区長・隣組長さんなどを通じて戸別に募集しています。会費の納入は納入書により集めさせていただきます。

★ 法人会員

会員あてに、直接企業・事務所へご案内を送付し、銀行振込または口座振替にて会費の納入をいただいております。

※会費の納入については社協窓口でも受付いたしますので、ご不明な点は社協事務局までお問い合わせください。 TEL 62-4455

月間スナッパ

介護者リフレッシュ交流会

5月18日、日ごろ在宅で介護している皆さん20人が、群馬県の磯部温泉に出かけました。男性の参加者も徐々に増え、名物料理と温泉でいっそう会話が花が咲き、楽しい時間を過ごしました。帰りには家族へのお土産として名物の磯部せんべいを沢山購入し、リフレッシュした一日でした。



楽しい思い出つくる会

6月7日、65歳以上の歩行が困難で、日ごろから外出に制限のある皆さんとその家族、ボランティアの21人で、須坂市へさくらんぼ狩りに出かけました。不安定な気候が続き、さんらんぼの色づきが心配されましたが、参加者は、ほんのり赤くなったさくらんぼを頬張っていました。午後は今話題の『川中島古戦場』で企画展を見学し、楽しいひと時を過ごしました。

福祉団体ゲートボール大会

6月11日、東御市屋外ゲートボール場で、恒例の福祉団体ゲートボール大会が開かれ、8団体90人が参加しました。東御市ゲートボール協会の皆さんにご協力をいただき、ゲートボールの初心者からベテランまで楽しく競技が行われました。

成績は以下のとおりです。

優勝 聴障協チーム
準優勝 身障協Cチーム
三位 老連Aチーム



家庭看護法講習会

6月18日、高齢者センターに約70人が集まり、日本赤十字社長野県支部家庭看護法指導員の小松千枝子先生による、講義と実技の指導を受けました。「もし、災害や事故で倒れている人に遭遇したら、率先して応急措置に手を貸してくれますか。」との先生の問いかけに始まりました。近年、高齢者の被災が多く発生していることに鑑み、その対策が急務といわれている中で、受講した奉仕団の人は「災害に備えた看護の心掛けなど、大変勉強になり受講してよかったです」と話してました。



布団の丸洗いサービス

6月13日、14日に、今年度第1回目の布団の丸洗いサービスが行われ、70歳以上で日ごろから布団の衛生管理が困難な1人暮らし、高齢者世帯の皆さん44人が利用しました。在宅で介護している皆さんからは「きれいな布団になりありがとうございました」「またお願いします」など、お礼の言葉がありました。

次回は11月を予定しています。

地域活動支援センター

(旧共同作業所)

6月23日、東御市第一体育館で、3地域活動支援センター合同のスポーツ交流会が行われました。あいにくの天候でしたが、体育館でソフトテニス、スカットボールやソフトバレーボールなどで体を動かし、午後は高齢者センターに会場を移してカラオケを楽しみました。

日ごろの運動不足を解消し、心も体もリフレッシュした1日でした。



おたっしやです会

6月27日、一人暮らしの高齢者のふれあい会食会「おたっしやです会」が上山田温泉で行われ、90人が参加しました。昨年の「おたっしやです会」以来の再会の人もいれば、久しぶりの再会の人もおり、一段と会話が弾みました。会食では昔懐かしい童謡、唱歌を全員で歌いながら、時間の過ぎるのも忘れて楽しく交流しました。

介護予防センター「くらかけ」

6月28日、介護予防センター「くらかけ」利用者の皆さんが湯の丸高原へハイキングに出かけました。全員がリフトに乗り、つつじ平まで行くと満開のつつじに出会うことができました。参加した皆さんは、「この歳でここまでこれるとは思わなかったね」「また来年も来ようね」と、久しぶりの湯の丸高原を満喫しました。



ボランティア連絡協議会と 行政が懇談会

6月18日、行政とボランティア連絡協議会との懇談会が、市総合福祉センター講堂で開かれました。この日は行政側から土屋哲男市長を始め各部課担当者が出席し、ボランティア連絡協議会から提出された要望・意見など多く出されました。

提出された要望は「市民みんなが良いと信頼される病院であってほしい」「ゲートボール場に洋式トイレの設置をしてほしい」など、12団体からさまざまな内容が出されました。



民生児童委員が体験交流

6月14日、地域活動支援センター（布下）で、祢津地区民生児童委員4人が、自動車部品収納作業、ホルダ組立て作業などの体験交流を行いました。6月27日は、地域活動支援センター（祢津）で、滋野地区民生児童委員4人が、自動車（玩具）タイヤの組立て、人形（玩具）の組立てと品質検査作業の体験交流を行いました。

各委員とも、作業手順や共同作業に馴れるに従い、笑いと会話が飛び交うなど、打ち解けた交流となりました。



支部長会議

7月6日、社協支部（区）長会議が総合福祉センターで行われました。会議では、平成19年度社会福祉協議会の事業概要の説明、社協会費収納についてのお願ひ、10月に行われる赤い羽根共同募金運動の説明があり、支部長の皆さんが熱心に質問していました。



権利擁護専門員が ご相談をお受けします

社会福祉協議会では、4月から「権利擁護専門員」を配置しました。加齢・障がい（障害）により判断能力が十分でない人が、住み慣れた東御市で安心して自立した生活ができるよう、日常的な金銭管理や通帳印鑑の預かり、福祉サービスの利用援助などを行っています。ご本人以外でも、ご親族・民生委員・関係者などのお問い合わせに対応します。

対象となる方 加齢・障がい（障害）により、判断能力が十分でない人。

お手伝いできること

○福祉サービス利用申し込みのお手伝い等

○日常的な金銭管理

・福祉サービスの利用料金の支払い、公共料金・医療費の支払い、日用品購入の代金支払い、預貯金の出し入れや解約の手続き等

○通帳や印鑑の預かり

☆サービスの流れ 相談→その方にあった支援計画の作成→契約→支援の開始

☆サービス利用料 相談・計画作成まで無料です。サービス利用時に、利用料として1時間1,000円と交通費1キロ20円を負担していただきます。

専門員から 東御市で安心して自分らしい生活を送れるように、日常のお金の管理は欠かすことができません。信頼してサービスを受けていただけるよう、ご本人の意向をよく伺ひ、きめ細やかな対応をしていきます。

ボランティアかわら版



自然を楽しむ会が開催されました！～ボランティア連絡協議会の交流事業～

7月5日、自然を楽しむ会が開かれ、約100人・全17団体が参加し、東飯綱高原・天狗の館にってきました。当日は、梅雨の晴れ間で天候に恵まれ、芝生広場の屋外テントで交流会があり、参加団体が熱心に発表やレクリエーションをしました。昼食後は各々、温泉やマレットゴルフを楽しみました。



ボランティアセンターから ～東部中学校で出前講座～

7月7日、東部中学校の総合学習「らぶりー東御」で出前講座が行われました。今回は、第14回「学校と地域」生涯学習フォーラムと合わせて行われ、自分の生活とまちを見直すことを目的にユニバーサルデザインについて考えるグループと、高齢者の方への理解を深めようと高齢者擬似体験に挑戦するグループに分かれて学習しました。



東寿会



会員約40人が活動、うち男性会員が半数以上いることが特徴です。年数回、特別養護老人ホーム「ちいさがたの家」で、環境整備や利用者との交流をしています。交流では会員の特技を生かし、草笛・マンドリン・マジックを楽しんでもらっています。会員同士の親睦も大切にしており、男性会員が少しでも料理に親しめるように、毎年料理教室を行っています。

(代表 岩下輝子さん ☎62-1557)



日赤奉仕団

日赤奉仕団は、5月に行われた「子供フェスティバル」で、非常用おにぎりづくりを大勢の方々に体験してもらいました。また、6月には「災害が起きたときにあなたが支援できること」という事で、高齢者へ接するときの心づかいや介助の方法を勉強しました。

今後行われる東御市地震防災訓練でも、各地区で活躍していきます。



☆=ボランティア紙面「ふれあい」が変わります=☆

市民の皆様へ、ボランティアをより身近に感じていただくために、紙面名称と内容を一部リニューアルさせていただきました。ボランティア関係の情報を楽しく発信していきます。ボランティアをやっている人、やってみたい人の情報掲示板として利用していただければと思います。

○紙面名称

「ふれあい」から「**ボランティアかわら版**」としました。

○新コーナー

「**みんなの掲示板**」社会福祉協議会ボランティア登録団体のボランティア募集情報・イベント情報を掲載します。掲載をご希望の方は、社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。なお、発行月は奇数月です。(社会福祉協議会ボランティアセンター ☎62-4455)



みんなの掲示板

イベント 「第2回東御市お手玉遊び大会」 出場者募集!

- 日時 平成19年9月24日(月・祝) 午後1時～4時
(受付 午前11時30分～)
- 場所 東御市第一体育館
- 参加費 無料
- 持ち物 上履き持参
- 問い合わせ先
お手玉遊び大会実行委員会
寺島初子さん ☎62-0045



募集 「里山整備と遊歩道作り」 ボランティア募集

- 日時 8月11日(土)・12日(日)・17日(金)・
18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時
(一日、または半日単位)
- 場所 湯楽里館隣
根っこの会拠点集合
- 問い合わせ先
根っこの会事務局
☎34-6730・34-6731



募集 障がい(障害)者希望の旅 「いい旅ときめき隊」 参加者・ボランティア募集

- 旅行日 9月12日(水)・13日(木) 1泊2日
- 旅行先 飛騨高山「ひだホテルプラザ」予定
- 対象及び募集人員
重度心身障害(児)者及びその介護者 20名
協力ボランティア 5名
- 参加費 5,500円
- 申込み締め切り
8月24日(金)
定員になり次第
締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ先
東御市社会福祉協議会
☎62-4455



(3月・4月の受付分です)

匿	名	様	68,638円
い	も	様	800円
匿	名	様	タオル
匿	名	様	福祉用具

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(3月・4月の受付分です)

花 づ な の 会 様
篠 原 禮 子 様
堀 口 敏 子 様
加 沢 寿 会 様
さ つ き 会 様 (西海野)
六 日 会 様 (本海野)
常田老人会常盤会 様



結婚したい!人のハッピーな情報がつまってる
ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料

♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659



編集後記

先日、立川談慶師匠(丸子出身)の落語を聞く機会に恵まれました。約1時間程でしたが、思いきり笑って笑って……。会場を出る頃には、身も心も軽やか。あらためて“笑いは健康の源(みなもと)”を実感しました。毎日笑顔で——は、なかなかむずかしいけれど前向きに、ポジティブに日々を過ごすことはできるかも……。暑い夏を迎えます。元気で、乗りきりましょう

(重原 君江)