

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶北御牧小学校5年生  
「今年の干支は私たちが  
でチュー」



◀今年もよろしくお願いま  
す 社協職員一同



・支えあい  
・助け合い  
・励まし合う  
地域づくりを  
目指して



▶朗読ボランティア  
スキルアップ講習会



▲出前講座（和小学校アイマスク体験）

▶障害者の日の集い



▲民生児童委員の皆さんによるおせち料理づくり

○障害者の日の集い及び福祉団体交流会

○各地の生き生きサロンから

○月間スナップ

○「ボランティアかわら版」

# あけましておめでとうございます



## 新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 中島 和人

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

会員であります市民の皆様方には、ご家族と共に希望に満ちた新年をお迎えのことと拝察申し上げます。昨年は災害、事件、偽りの多い年であったと言われておりますが、本年は災害や事件、事故の少ない明るい良い年になってほしいと願っております。

さて、社会福祉協議会は平成16年10月に合併して、早や5年目になりますが、社協支部長であります区長さんをはじめ、多くの福祉関係者の皆様のご協力により、計画的に地域福祉事業を推進してまいりました。改めて御礼を申し上げます。

20年度の事業につきましても、社協の一般福祉事業をはじめ、東御市からの委託事業、介護保険事業を引き続き実施してまいります。特に介護予防事業等、健康で長生きできる事業活動を積極的に行いたいと思います。また、おらほの地域福祉づくり事業にも、多くの区で取り組んでいただきたいと思います。

社会福祉協議会は会費の25%を支部活動費として、各区の福祉活動を積極的に推進いただくために支援してまいります。そのためにも全ての世帯が会員として入会していただきたいと思います。本年も社会福祉協議会の事業推進のために、皆様の深いご理解とご協力を切にお願い申し上げ、新年の御挨拶といたします。

## 社会福祉協議会会長表彰

12月5日、「第4回東御市障害者の日の集い及び福祉団体交流会」に併せて、東御市社会福祉協議会会長表彰が行われました。長年の福祉、ボランティア活動の功績に対して贈られるもので、地域福祉功労に民生児童委員としてご尽力いただいた唐澤昭吾さん（西宮）、中村袈裟信さん（下八重原西部）、笹平千賀子さん（下八重原東部）に、また保護司としてご尽力いただいた小林清枝さん（常田）、小林順子さん（本海野）の6人が表彰を受けました。

おめでとうございます。



## 社協のHPを更新しました！



アドレスは……

<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

事業のご案内の他、新着の情報、行事予定等を更新しています。

東御市社協を写真入りでわかりやすく発信。皆さんのアクセスをお待ちしています。

アドレスは…

<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

または…

検索エンジンで、

東御市社協

検索

クリックしてごらんください。

## 第4回 障害者の日の集い 及び 福祉団体交流会ひらく

12月5日、市中央公民館で「第4回東御市障害者の日の集い及び福祉団体交流会」が開催され、230人余の福祉団体の皆さんが参加されました。この集いは、福祉団体で実行委員会をつくり、毎年12月3～9日の障害者週間に合わせて、障害者福祉の啓発や宣伝、問題について理解を深めるため開催しています。式典では、障害を克服しスポーツや芸術部門で活躍された皆さんの紹介や体験発表、また、福祉講演では「障がい福祉現場は今…」と題して山の子学園共同村の井本達三施設長の講演が行われました。



▲障害者の日の集いには230人が……



▲身障協の受賞者の皆さんを紹介



▲会場の様子



▲田辺いく子実行委員長あいさつ



▲授産品の販売も……



▲作品展示も行われました

## 法人会費 ご協力ありがとうございました

◎H19年12月までにご協力いただいた法人（敬称略）

・有紀金型産業(有)

今年度、新たに法人会員を募集しましたところ、下記の企業等からご協力をいただきました。

◎平成19年10月～12月に新規にご加入いただいた法人（順不同・敬称略）

アルファーデザイン(株)  
ミマキ電子部品(株)  
(株)トンネルのレンタル  
長野県環境開発(株)  
(株)マルセイ  
(株)吉祥  
(有)竹重自動車  
(有)宮坂住建  
(株)岡田組  
竹内工業(株)  
浅間高原カントリー(株)  
(株)オーツカ  
(有)雷電くるみの里  
(有)メガパスカル

(株)えびす住宅設備  
(株)アルファタケダ  
(有)三井金属  
渡辺電業(株)  
(有)フジ工業  
(株)アトリエ・ド・フロマージュ  
(株)大地  
せき内科クリニック  
ほしやま内科  
荻原眼科医院  
春原整形外科クリニック  
千曲薬研(株)みのわや薬局  
(株)東洋石材センター  
シチズンミヨタ(株)北御牧事業所

オリエクス(株)雷電工場  
(株)ファンケル発芽玄米  
(株)長野セルトップ  
(株)東和プラスチック  
(株)メイクワン長野工場  
みよし  
ながこしカメラ  
(有)生体エネルギー研究所  
(有)ほっとスマイルケア  
メタルワークS  
(有)グラフィックツール  
リーフケア(株)  
中国飯店 一龍  
小料理 かず

# 各地の生き生きサロンから

## 新張区

12月4日、新張区公民館には、70歳以上のお年寄り37人が集い、今年最後のふれ合いの場として、年末忘年会を開催しました。

福祉運営委員長の神津忠吉さんは、「日程の都合で会場が市総合福祉センターでなく、公民館になったが、福祉委員の献身的な奉仕のお陰で、盛大な忘年会となりました」と語られました。



神津 忠吉  
福祉運営委員長



森山 秀夫  
福祉運営委員長



## 日向が丘区

12月5日、日向が丘区では、福祉運営委員会、老人会、ボランティアの会、コスモス会で35人のお年寄りを、市総合福祉センターに招いて、忘年会を兼ねたサロンを開催しました。山丸洋子先生による「我が人生」お笑いトークと合唱で笑顔いっぱい楽しいひとときを過ごしました。

## 下八重原西部区

12月6日、下八重原西部区は市総合福祉センターで、18人のお年寄りが集い、午前中は楽しい右脳刺激訓練のゲームと希望者には脳いきいき度チェックで生活指導を受けました。午後は、昼食を挟み、楽しく生き生きサロンでひとときを過ごしました。「和気あいあいとした雰囲気がいいですね」との感想のが語られました。



## 乙女平区

12月14日、乙女平区では「生き生きサロン」を、市総合福祉センターで開きました。会場には28人の高齢者が集い、健脚測定やゲームで、有意義な時間を過ごしました。

参加者からは「楽しい」「頭の体操になる」などの感想が語られました。

その後は、おしゃべりをしながらお茶を飲んだり有意義な時間を過ごしました。

## 月間スナップ

### 介護者リフレッシュ交流会

11月21日、日ごろ在宅で介護している皆さんが介護者リフレッシュ交流会に安曇野方面へ1泊2日の小旅行に出かけました。1日目は諏訪をドライブしながら、宿泊先的美ヶ原温泉へ向かい、おいしいお料理と温泉で楽しく交流しました。2日目は予想外の雪に驚きましたが、「ちひろ美術館」や「HAMAフラワーパーク」を回り、初冬の安曇野を満喫しました。

#### ＜参加者の声＞

「忙しい日常の介護から離れ、時間を気にせず、心遣いたっぷりの計画の中で、温泉でゆっくりくつろぎ、安曇野の自然を満喫し、楽しむことができました。他の介護をしている方の話も聞けて明日への励みになりました」



### デイホームくるみの家交流会

12月14日、市内滋野地区に開設している「くるみの家」で、市内各地区から13人のお年寄りが寄り合って、ふれ合い交流会が行われました。当日は、ハーモニカクラブの皆さん11人が駆けつけて、「浜千鳥」や「故郷」「千曲川」などの合奏を披露されました。集まった皆さんも歌詞に目をやりながら大合唱となりました。昼には、ボランティアさんによる手作りのおにぎりやとん汁をいただき、有意義な交流会となりました。

### 合同クリスマス会

12月25日、祢津・島川原・布下の社協地域活動支援センター合同のクリスマス会が、御牧の家で開かれました。この日は約50人が集い、おいしいランチをいただいた後、指導員が発表。サクソ演奏での『聖者の行進』や紙芝居、合唱などを披露しました。また参加者全員でクリスマスソング『きよしこの夜』を歌い、楽しいひとときを過ごしました。



### おせち料理訪問事業

12月28日・30日に、おせち料理訪問事業が行われました。在宅で年末年始をお一人で迎える75歳以上の1人暮らし高齢者等や父子家庭に、民生児童委員の皆様にご協力いただきまごころのこもった手作りのおせち料理をお届けしました。

# ボランティアから版



## 信州発 ボランティア地域活動フォーラム in 上田

11月10日、11日に、長野県社会福祉協議会と上小地域の実行委員会が主催し、信州発ボランティア地域活動フォーラム in 上田を上田市丸子セレスホール等で開催し、430人が参加しました。1日目は全体会と交流会、2日目は13のグループに別れて分科会が開かれました。

### 信州発ボランティア 地域活動フォーラム in うえだに参加して

実行委員 西村 悦子

今年は上小が担当ということでしたが、二日間で約430人、東御市からは、12団体で34人参加していただきました。上田地域の歴史的な特徴を演出した全体会は活気とユーモアのある楽しい雰囲気になったと思います。分科会を担当された皆様は大変ご苦労されたと思いますが、アンケートでも参加して良かったという声が多く、これも皆様のご協力のお陰と感謝申し上げます。



▲分科会「はじまった千曲川流域での助け合い」

実行委員 小林 経子

分科会に参加して頂いた人々が、喜んで帰られた事が良かったです。また、ボランティアに携わる人々にとってよい学びの場であり、刺激をうけられる素晴らしい催し物なので、もっと多くの参加者を募ることができたら良かったのではないのでしょうか。



▲三四六さんを迎えた全体会



◀分科会「デジタル録音でキレイ、永遠に」

▲分科会  
「世代の壁を  
ひとつとび」

## 出前講座

### ♥♥北御牧中学校 点字体験♥♥

と き：10月26日  
対 象：3年生・50人  
講 師：出澤和也さん  
内 容：講師の話・点字に触る・点字で自分の名前を打つ



#### 感想：

- ・点字を自分の力で読んでみたいと思います。障害を持っている人も自分と同じ人であり、遠ざけたりしないでしっかりと向き合いたいです。
- ・もっと、障害者の気持ちを知りたいので、交流したり、話を聞く機会を持ったりしたいです。
- ・いろいろな障害を持つ人がいるが、同じ人間であり偏見を持つことは絶対したくないです。障害者の人が住みやすい世界になって欲しいです。
- ・表には出さないけれど、障害者のかたは、すごく苦労していると思いました。
- ・まちにある点字場所は、視覚障害者にとって足りているのか疑問を持ちました。

## くるみの家に 習字ボランティアさんが来ています

くるみの家の利用者と習字を楽しんでいます。墨のにおいに囲まれて、利用者は昔を懐かしみながら、ひとときを過ごせます。季節を表す言葉など、思い思いの言葉を、半紙につづっています。



笑顔が素敵なボランテ  
ィアの谷口好美さん

## ＝社協の出前講座メニューのご案内＝

～学校・地域・グループで  
学んでみませんか？～

### 1. 福祉体験

車いす体験・ガイドヘルプ（アイマスク）体験  
・手話体験・点字体験・高齢者擬似体験

### 2. 障がいを持つ人の理解（体験談を聞く）

☆1と2の組み合わせや、ご要望に応じたプログラムも検討します。

<問い合わせ先>

東御市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎62-4455

## みんなの掲示板

ボランティア募集等  
情報を掲載します  
(発行月は奇数月)

掲載希望・問い合わせ→東御市ボランティアセンター ☎62-4455

### お話し相手のボランティアさん募集！

～お話し好きな人、いかがですか？～

以下の日時で、ご希望の時間1時間ぐらい

介護老人福祉施設フォーレスト・グループホームフォーレスト

日時：何曜日でもOK 午前9時30分～午後4時

フォーレストデイサービスセンター

日時：月曜～土曜日

午前9時30分～11時30分・午後2時～午後4時

宅老所なごみ

日時：月曜～金曜日 午前10時～11時30分

☆連絡先：フォーレスト 鷹野さん 電話64-7200

### 信州雪がき道場2008の開催

ボランティアとして除雪活動を体験し、雪国の暮らしや風土を味わうことを目的に「雪がき道場」を開催します。

●主催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会  
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会  
社会福祉法人信濃町社会福祉協議会

●期日・会場

①【飯山会場～災害ボランティア編～】

平成20年2月8日(金)～9日(土)

飯山市総合福祉センター(飯山市飯山812-1)他

②【信濃町会場～企業編～】平成20年2月16日(土)

藤屋旅館(信濃町野尻258-1)他

●主な参加対象<各会場定員30名>

災害ボランティア・除雪ボランティア活動に関心のある方、企業等

●参加経費 参加料は無料ですが、宿泊、交流会を希望される場合は別途費用が掛かります。

●申し込み締め切り 1月30日(水)

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

## ♥♥和小学校 アイマスク体験♥♥

とき：11月16日

対象：4年生・78人

講師：広澤里枝子さん

内容：講師の話・アイマスク体験

感想：

- ・介助するときに気をつけたことは、風やにおいや景色を相手に伝わるように説明をしました。
- ・障害を持つ人のことを考えたことがありませんでした。いい機会になりました。
- ・目の不自由な人に会ったら優しく説明して、その人の気持ちになりたいです。
- ・車椅子、手話など他の体験もしてみたいなりました。
- ・ガイドする人も大変なことがわかりました。



## ♥♥北御牧小学校アイマスク体験♥♥

とき：9月10日 対象：5年生・44人

内容：2人1組になり、アイマスクを使って視覚障害者と誘導者の体験をする。



感想：

- ・アイマスクをかけて歩いている時、パートナーがしっかりと声をかけてくれたり、物をさわらせてたりしてくれると、とっても安心できます。
- ・身近に目の不自由な人に会ったら、声をかけたいです。
- ・盲導犬がどうやって訓練されているのか知りたくなりました。

▶おはよう市場からいただきました



▶別府清信さんからいただきました



◀東御キリスト教会からチャリティーバザーの収益金をいただきました



▲コトヒラ工業㈱からいただきました



▲東御ライオンズクラブからいただきました



▲長野救命医療専門学校文化祭実行委員の皆さんから新潟県中越沖地震の義援金をお預かりしました。後日、日本赤十字社に送りました。



◀東部理容組合からいただきました



▲北信ヤクルト販売㈱からいただきました



◀はなづなの会よりエコバッグと保湿袋の売上金をいただきました



(11月・12月の受付分です)

東御キリスト教会 様	88,800円
東部理容組合 様	タオル、16,500円
若林邦宏 様	介護用品
早川かづ子 様	介護用品
おはよう市場 様	52,149円
匿名 様	20,397円
匿名 様	500,000円相当
(テント3張、餅つき用具一式、高画質デジタルカメラ1台)	
はなづなの会 様	20,000円
別府清信 様	86,780円
コトヒラ工業㈱ 様	200,000円
北信ヤクルト販売㈱ 様	30,000円
東御ライオンズクラブ 様	50,000円
匿名 様	500,000円
匿名 様	20,000円
東京電設サービス㈱千曲川支社様	パソコン1台

## ウエス(清拭布)をありがとうございます

(11月・12月の受付分です)

堀口 敏子様・はなづなの会様  
 民団東信支部様・匿名様(桜井)  
 匿名様(県)・田中長寿会様  
 常田老人会様



## 編集後記

昨年暮れからの灯油、ガソリンの高騰に続いて、衣・食・住すべてに影響を及ぼし、新年早々から、生計を圧迫した厳しい生活環境にあり、また、政官業の癒着問題や不祥事も後を絶たず、明るいニュースは暫くお預けみたいですが、せめて社会福祉事業の活動によって、地域に潤いと生き甲斐が醸成されることを願って、今年も「ほほえみ」の編集に取り組むこととします。

(山浦 忠幸)