

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶ ぽかぽか陽気の中  
お花見会（くるみの家）



◀ 東深井の生き生きサロンで  
お花見会



・ 支えあい  
・ 助け合い  
・ 励まし合う  
地域づくりを  
目指して



▲ 子どもフェスティバルで  
炊き出し体験（日赤奉仕団）



▲ ボランティア「晴ればれ講座」

▲ 西海野生生き生きサロンから  
楽しくホットケーキ作り



▲ 東町のこいのぼり

○ 今年の社協は？ 年間スケジュール

○ 各地の生き生きサロンから

○ おらほの地域福祉づくり事業報告

○ 「ボランティアかわら版」

# 今年の社協は？ 年間スケジュールです

## 理事会（理事15名）

- 5月 平成19年度事業報告及び一般会計決算の審議
- 6～11月 必要に応じて理事会
- 9月17日 長野県社会福祉大会参加（松本市）
- 10月頃 役員視察研修会
- 12月 平成21年度事業計画検討会
- 21年3月 平成21年度事業計画及び一般会計予算審議

## 評議員会（評議員31名）

- 5月 平成19年度事業報告及び一般会計決算審議、評議員研修会
- 21年3月 平成21年度事業計画及び一般会計予算審議

## 監査（監事2名）

- 5月中旬 平成19年度 決算監査

## 福祉運営委員研修

- 5月 福祉運営委員長研修会
- 21年2月 地域福祉懇談会の開催（地区別）

## 広報紙及び啓発事業

- 12月 福祉講演会の開催
- 5・7・9・11・1・3月（奇数月）社協会報「ほほえみ」の発行（ボランティア情報含む）

※随時 社協啓発用のパンフレットの発行

## 社会福祉協議会の会費

- 6月下旬 支部長会 会費収納会議
- 7月中 会費収納期間

## 高齢者・障害者支援事業

- 6月 寝たきり老人希望の旅事業（日帰り）
- 6・10・2月 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業



- 6月 ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会事業
- 7・11・3月 在宅介護者リフレッシュ事業
- 9月 重度障害者希望の旅事業（泊り）
- 9月 敬老祝賀（長寿・金婚祝）
- 9・10月 地域活動支援センター宿泊研修事業
- 12月 障害者の日の集い及び福祉団体交流会
- 12月 おせち料理訪問



## ボランティア活動

- 随時 各種ボランティア講座
- 8月 夏休みボランティア体験教室
- 3回/年 ボランティアスキルアップ研修会（手話・音訳・点訳）
- 6～9月 地域ボランティア活動援助講座
- 7月 自然を楽しむ会（障害者とボランティアの交流事業）
- 10月 福祉の森ボランティアフェスティバル

## 地域福祉活動支援

- 6月 支部活動助成金の交付（71支部）
- 随時 生き生きサロン等の地域福祉活動地域で実施

## 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

- 10月1日～31日 収納期間（運動期間は10月1日～12月31日）
- 10月 街頭募金の実施（田中駅前・火のアートフェスティバル）

## 日本赤十字社東御市地区事業

- 4月下旬 日本赤十字社・東御市奉仕団総会及び社資募集会議
- 5月1日～31日 収納期間 社資額 500円～
- 6月 家庭看護法講習会
- 8月 一日赤十字（炊き出し・救急法講習）
- 9月 東御市地震防災訓練
- 10月 長野県総合防災訓練

## その他

- 4月～21年3月 結婚相談事業 毎週日曜日 午前9時～12時

## 「地域福祉権利擁護安心ネットワーク事業」の名称が「日常生活自立支援事業」に変わりました

東御市社会福祉協議会では、国と長野県社会福祉協議会の事業名称変更を受け、平成20年4月から、事業名を「地域福祉権利擁護安心ネットワーク事業」から「日常生活自立支援事業」に変更しました。なお、事業の内容については、従来と変わりありません。

## Q 日常生活自立支援事業とは？

認知症や障害により判断能力が十分でない人が、住みなれた東御市で安心して自立した生活ができるよう、**日常的な金銭管理、通帳・印鑑の預かり、福祉サービスの利用援助**等を行う事業です。

ご本人以外でも、親族・民生委員・関係者などのお問い合わせに対応します。

### 対象となる方は？

認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者等で、判断能力が十分でない人。

### サービスの流れは？

相談 ⇒ その方にあった支援計画の策定 ⇒ 契約 ⇒ 支援の開始

### サービス利用料は？

相談・計画作成まで無料。

サービス利用時に、利用料として1時間1,000円と交通費1キロ20円を負担していただきます。



# 各地の生き生きサロンから

## 南部区

3月7日、御牧原南部福祉運営委員会では、ふれあい生き生きサロンを南部公民館で開催しました。この日は、23人が参加して行われ「絵合わせゲーム」等で知恵を出し合ったり、協力しながら交流を深めました。昼食では、美味しそうな手作り料理がテーブルに並び、茶のみ話に一層華を添えていました。最近、近所のお茶のみが少なくなる中、参加した皆さんは楽しい時間を過ごしていました。



掛川 盛生  
新福祉運営委員長



古川 文夫  
旧福祉運営委員長



▲おしゃべりしながら楽しく昼食

## 西海野区

4月18日、西海野公民館には、65歳以上の高齢者約30人が集まり、ボランティアの皆さんと福祉運営委員による心温かい手作り料理をいただきました。千曲川堤防の桜も満開となりお花見も予定していましたが、あいにく小雨模様だったため、窓越しの花見となり、室内では「川柳頭の体操」や「脳チェックゲーム」などで楽しい一時を過ごしました。今回は、初めての試みとして油を使わないホットケーキ作り体験も行い、好評でした =写真下=



荒木 忠男  
福祉運営委員長



## 新張区

4月26日、区、老人会、福祉運営委員会、PTA合同による三世交流のお花見会は、当初予定した“久松さま広場”を公民館に変更して、小学校児童も含めて総勢90人の老若男女が集って、盛大に開催しました。

当日は、早朝から民生児童委員や福祉運営委員による豚汁や盛り沢山の手作り料理をいただき、花冷えのする日にも関わらず、カラオケ自慢など楽しい一時を過ごしました。



▲(左から)小林良吉老人会長、柏原文一区长、神津忠吉福祉運営委員長



▲手作り料理で楽しいひととき

## 梅雨の季節、ふかふか布団にリフレッシュ! 布団の丸洗いサービス募集

寝具をきれいにして、雨の多い季節を気持ちよく過ごしていただくよう丸洗いします。

### 対象者

- 70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
- 在宅で要介護認定を受けた高齢者及び身体に障害をお持ちの方

上記の方で寝具類の衛生管理が困難な方。

### 布団の種類

掛け・敷き布団、毛布

### 布団回収日

6月17日(火)・18日(水)

### 布団配達日

6月24日(火)・25日(水) 予定

### 申込締め切り

6月10日(火)

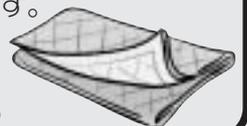
### その他

- お1人様2枚まで
- ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担。  
※利用料金1枚80円から680円程度
- 布団に名札(白布)を縫い付けて氏名などを記入していただきます。
- 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。

### 【申込み・問合せ先】

東御市社会福祉協議会

☎62-4455・FAX64-5695

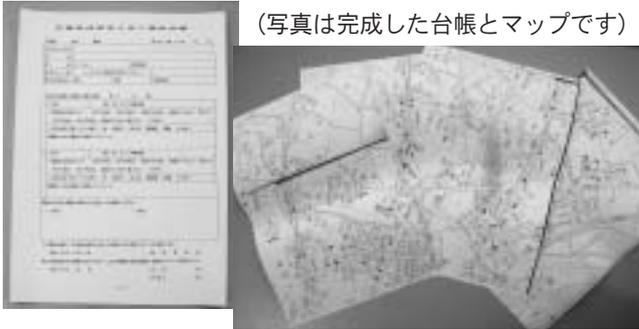


# こんな事業をやりました おらほの地域福祉づくり事業報告

## 常田支部

常田支部では、災害等が発生した時に区、支区、隣組の単位で区民全員が協力し合い、安全かつ迅速に避難するための「災害時住民支え合い台帳」と「災害時住民支え合いマップ」の取り組みを行いました。支え合いマップ等を検討するなかで、個人情報保護の問題が話題になり賛否両論の意見が出ましたが、便りの発行や各種団体へ出向き、住民の皆さんの意見を聞くことで理解していただき、年度内に完成することができました。福祉台帳、マップの更新や活用方法等、課題は残っていますが、少しずつ今後の活動に繋げていくそうです。

(写真は完成した台帳とマップです)



## 島川原支部

島川原支部では、独居高齢者や高齢者世帯が増えている状況のなかで、地域の中でその皆さんを支援するための元気な世代を中心にした、ボランティア組織の立ち上げに取り組みました。住民の皆さんに協力、参加してもらい組織を立ち上げ、名称を「島川原区少し心をとどけます隊」として活動を始めました。活動内容は、日常生活の中の蛍光灯の電球交換や庭の草取り、雪かき等の応援をします。まだ、依頼は少ないようですが、対象になる皆さんとお茶会等を開きながらコミュニケーションを取り、声をかけてもらえるよう活動しています。(写真は拠点となる島川原公民館です)



## 乙女平支部

乙女平支部では、少子高齢化が進みひとり住まいの家庭も多く、災害発生時には助けを必要とする世帯も少なくありません。お互いに困った時、ご近所や隣組間で助け合い、支え合うことが理想ですが、乙女平支部ではお互いが困った時に気軽に依頼できる仕組みづくりに取り組みました。組織の名称を助け合いネットワーク「ナイスの会」として、登録していただいた高齢者・障害者の皆さん宅の掃除、雪かき、大工仕事等で困った時の依頼に対して活動しています。今後、住み慣れた乙女平で最後まで自分らしく生きる、まちかど福祉のまちづくりを目指して徐々に活動を広めていくそうです。(写真は三世代交流の朝市の様子です)



## 東町支部

東町支部では、近年、独居高齢者世帯も増え、ご近所同士の交流が希薄になっているなか、人が集まり情報交換することが地域の助け合い、支え合いのための第一歩と考え、現在行っている生き生きサロンをもう一度見直して、気軽に集まることのできる居場所づくりを福祉運営委員、各種団体と協力し、取り組みました。東町支部の福祉マップづくりのほか、サロンのメニューも地域で活躍されている皆さんを講師にお願いしたり、寄せ植え教室など計画する人も参加する人も負担にならない、楽しい計画がされました。今後は地域に定着するよう活動していくそうです。

(写真は寄せ植え講習会の様子です)



# 月間スナップ

## くるみの家で「お花見」

4月22日、デイホーム「くるみの家」で芝生公園のお花見に出かけました。これ以上ないほどの晴天に恵まれ、利用されている皆さんも満開の桜の下を散策しました。散策の後はお待ちかねの「お団子」を食べながらのお茶会を楽しみました。短い時間でしたが東御の春を十二分に満喫しました。



## 介護予防センター交流会

4月23日、介護予防センターくらかけと介護予防センターみまきに通う高齢者約40人の親睦交流会が、東御市高齢者センターで行われました。当日は真夏の陽気で、中央公園はまさに桜花爛漫といった素晴らしい景観。美しい景色を楽しみ、午後はセンター内で山丸洋子先生の会話と替え歌など音楽による健康療法を受け、最後は全員がハンドベル演奏を習い、「みんなでやれば」で立派な演奏が出来ました。曲目は、「ちゅうりっぷ」「春の小川」「このほり」「青い山脈」の4曲でした。

## 東御市日赤奉仕団

4月25日に総合福祉センターで、東御市日赤奉仕団総会が開催され、平成19年度事業報告と決算及び平成20年度事業計画と予算が承認されました。

続いての研修会では、赤十字指導講師の山口正義さんから「赤十字の活動について」話を聞きました。

5月10日に開催された子どもフェスティバルでは、日赤奉仕団員が小雨の中、非常用おにぎり作りを大勢の子どもさん達に体験してもらいました。



## 赤十字活動資金にご協力をお願いします

**赤十字運動期間 5月1日～31日**

皆様からご協力いただいた社費（会費）は、赤十字の災害救助活動や国際活動の資金として使われています。

運動期間中、日赤奉仕団や役員が各戸にお伺いしますので、赤十字の目的や事業をご理解いただき、社費（会費）の納入にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 日本赤十字社東御市地区  
(東御市社会福祉協議会) ☎62-4455

結婚したい！人のハッピーな情報がつまってる  
ウェディングプロデュース

## 東御市結婚相談所

相談には直接  
本人がお越し  
ください

**無料**

- ♥開設場所 東御市中央公民館
  - ♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午
  - ♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
  - ♥☎62-4455 FAX64-5659
- ※必ずお問い合わせください。



# ボランティアから片版



## ボランティア晴ればれ講座が開催されました ～中学生も多数参加～

3月24日、東御市総合福祉センター3階講堂で「ボランティア晴ればれ講座」が開催され、市内中学生を含む約50人が参加しました。講師に松藤和生先生を迎え、午前にはボランティアについての講義、午後はグループに分かれて演習を行いました。

### ★参加者の感想

- 「ボランティアって何?」と思っていたけれど、少し分かった。引き続き何回か連続でやってほしい。
- ボランティア活動へやる気を起こさせてくれた。元気が出た。
- ボランティアの本質がわかり良かった。
- 初めてこのような講座に参加したが、いろいろな人と知り合えた。
- 情報交換ができた。
- 福祉活動にもっと積極的に参加したい。
- 今後の活動と自分の行動に活用していきたい。
- 中学生の参加が多数あり、これから交流がもてそう。



▲午前中は皆で講義を聞きました



▲グループワークでは活発な意見が……

### 平成20年度

## ボランティア連絡協議会総会

4月7日、東御市総合福祉センター3階講堂で、東御市ボランティア連絡協議会総会が開催されました。平成19年度の事業報告・会計報告と平成20年度の事業計画案・予算案が承認されました。総会後は、レクリエーション講習会を行いました。

▶ 総会の様子



▲今年度もよろしくお祈りします!  
(V連役員の皆さん)

### 耳より情報

無料

レクリエーション用具貸し出しをしています!  
～生き生きサロン・ボランティア活動にご利用ください～

#### ★楽器等

- ・ハンドベル ・木琴
- ・ドレミパイプ  
(パイプを手に持ち、ひざや床、机などをたたいて音を出す。演奏も出来ます)



▲ニーギニギ

#### ★レクリエーション用具

- ・ニーギニギ **NEW!**  
(手のひらサイズの柔らかい器具を握って遊びます)
- ・新十扇・雅 **NEW!**  
(的に扇を当てて点数を競うゲーム)
- ・スロットボール  
(ボールを穴に命中させ、点数を競うゲーム)
- ・輪投げ
- ・スロービージュニア  
(専用のお手玉を棚の上に乗せて点数を競うゲーム)
- ・お手玉



▲新十扇・雅

\*事前に予約をお願いします。(電話可)

問合わせ 社会福祉協議会 地域福祉係 (☎62-4455)



ボランティア募集等  
情報を掲載します  
(発行月は奇数月)

## ボランティア募集

### ◆デイサービスセンターともがき

手先の器用な方、小物づくりが好きな方

- 内容 利用者と一緒に、趣味活動のお手伝いをしてくださる方(きめこみ・ビーズ製作・折り紙等)
- 日時 月曜日～土曜日 午後2時～3時
- 連絡先 デイサービスセンターともがき ☎64-6541

## 助成金情報

### ◆みずほ教育福祉財団

第25回老後を豊かにするボランティア活動資金

地域社会で高齢者のための福祉活動をすすめている幅広いボランティアグループ(住民参加型在宅福祉サービス団体等を含む)に助成します。

- 募集締切 5月31日(土)必着
- 問合せ先 (財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
☎03-3596-4532 FAX03-3596-4531

### ◆平成20年ニッセイ財団 高齢社会助成

「認知症高齢者に関する予防からケアまでの総合的な先駆事業」「高齢社会における地域福祉、まちづくりの先駆的的事业」「高齢者の社会参加システムづくり等の先駆的的事业」に対し助成します。

- 募集締切 5月31日(土)消印有効

- 問合せ先 日本生命財団 高齢社会助成事務局  
☎06-6204-4013 FAX06-6204-0120

### ◆日本環境協会/ 藤本倫子環境保全活動助成金

助成の対象は、日本国内における自発的で、継続的な環境教育や地域における環境保全などの活動。(業として行う活動は除きます)

- 募集期間 6月2日～7月15日(火)消印有効
- 問合せ先 財団法人日本環境協会「藤本倫子環境保全活動助成基金」運営管理委員会事務局  
☎03-5114-1251 FAX03-5114-1250

### ◆サラリーマン(ウーマン) ボランティア活動助成

サラリーマン(ウーマン)のボランティア活動を支援することにより、サラリーマン(ウーマン)のボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とし、助成が行われます。

- 募集締切 5月31日(土)必着
- 問合せ先 財団法人大同生命厚生事業団 事務局  
☎06-6447-7101

### ◆太陽生命ひまわり厚生財団 平成20年度社会福祉助成

社会福祉分野で地域に根ざした地道な活動を行っているボランティアグループ及び高齢者福祉等に関する研究・調査に対して助成します。

- 募集締切 6月30日(月)必着(郵送)
- 問合せ先 (財)太陽生命ひまわり厚生財団事務局  
☎・FAX03-3272-6268

## りんどう会

～支えあって頑張っています～

設立から23年、会員数24名。障害を持つ当事者が、ボランティア活動で積極的に社会参加することを目的とし、各地域で車椅子の使い方・アイマスク体験や社協の出前講座の手伝い・市内公共施設の清掃活動等に取り組んでいます。障害を持っていても、元気にみんなで助け合いながら、共に生きる喜びと生きがいづくりに励んでいます。

(代表者：田辺いく子 ☎63-5445)



## こんごちはボランティアグループ

ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

## 保健補導員OB会

～今年 設立20周年を迎えました～

昭和62年に発足し、今年で20周年を迎えました。保健補導員OB約40人が会員。市の介護予防活動のお手伝い、市民病院の備品作り、社会福祉協議会の小中学校への出前講座、応急手当の講習会、市内イベント協力等、活発に活動しています。会員は心合わせてなごやかに楽しく取り組んでいます。保健補導員OBの方、一緒に活動をしませんか？

(代表者：馬場清子 ☎63-7059)





(3月・4月の受付分です)

北御牧母子愛育会 様	32,815円
シチズンミヨタ(株)従業員一同 様	100,000円
匿名 様	座布団
匿名 様	16,735円
匿名 様	300円
匿名 様	介護用品
関東西濃運輸労働組合上田支部 様	100,000円
匿名 様	ポータブルトイレ
(株)ファンケル 様	200,000円
小野沢 義和 様 (上田市)	介護用ベッド
(社)日本禁煙友愛会東御支部 様	50,000円
匿名 様	介護用品

(敬称略)



▲ファンケルグループの従業員で構成される基金と(株)ファンケルから

▲シチズンミヨタ(株)から

▲関東西濃運輸労働組合上田支部から

▲(社)日本禁煙友愛会東御支部から

## ● 職員募集 ●

社会福祉法人東御市社会福祉協議会では次のとおり職員を募集します。

★職種・人数

非常勤訪問介護員(ホームヘルパー) 若干名

★資格

介護福祉士又はホームヘルパー有資格者(資格取得見込み者含む。)

★募集期間

平成20年6月末日まで

★選考試験

期日 平成20年7月上旬  
場所 東御市総合福祉センター

★申し込み

職員採用試験申込書・履歴書  
資格証明書・健康診断書を添えて  
期限までに東御市社会福祉協議会  
事務局まで提出してください。

★問い合わせ先

社会福祉法人東御市社会福祉協議会事務局  
長野県東御市鞍掛197 ☎62-4455

記事についての

●申し込み・問い合わせ先  
東御市社会福祉協議会

TEL62-4455 FAX64-5695

### ■社協の予定

- 5月28日(水) そうだ!善光寺へ行こう(希望の旅)
- 6月9日(月) 福祉団体ゲートボール大会
- 6月12日(木) 自然を楽しむ会(鹿沢国民休暇村)
- 6月17日(火)18日(水) 布団の丸洗いサービス
- 6月27日(金) おたっしゃです会(一人暮らし高齢者会食会) 上山田方面

### \*お礼\*

いつも、東御市社会福祉協議会に“まごころの善意”をありがとうございます。皆さんから寄せいただきました“まごころの善意”は福祉事業に役立たせていただいております。

大切に使用させていただきます。本当にありがとうございます。  
(東御市社会福祉協議会)

### ウエス(清拭布)をありがとうございます

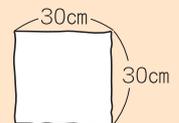
(3月・4月の受付分です)

- 本海野老人会白鳥会 様
- 滋野老人会女性部 様
- 匿名 様 (東町)
- 加 沢 寿 会 様
- 匿名 様 (本海野)
- 大 石 駿 様
- 花 づ な の 会 様



ウエスは どんな布がいいのですか?

- ・木綿100%
- ・薄い色目のもの
- ・30cm×30cmにカットして  
いただくと助かります。



### 編集後記

この春、私の一番上の息子が中学生になりました。その際、息子から私たち夫婦に宛てた1通の手紙をもらいました。なかには、「怒るとこわいけど、毎日楽しいよ。ありがとう。」と書いてあり、普段、言葉数の少ない息子がこんなことを思っていたかと思うと、成長と感謝の気持ちでいっぱいになりました。私自身、すでに息子に越されているものもありますが、私のできることを私なりに考え、これからも思い出づくりの協力ができればと思います。  
田中

### 【お知らせ】

訪問介護事業所に直通電話62-2288が入りました。