

東御市
社協報

ほほえみ

24号

平成20年 9月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲生き生きサロン
(中屋敷区)



▲料理講習会
生き生きサロンのための



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲共同募金にご協力を!
(昨年の様子から田中駅前)



▲車イス体験 (夏のボランティア体験教室)



▲中央公園でアイマスク体験 (夏のボランティア体験教室)

▲手話で自分の名前を表現しました
(夏のボランティア体験教室)

○社協会費ご協力ありがとうございました

○共同募金運動にご協力を

○月間スナップ

○「ボランティアかわら版」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

会費総額 10,446,000円

法人会費 1,425,000円

普通会費 5,806,000円

賛助会費 3,215,000円

今年7月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

○区別会費結果（賛助会員 2,000円 普通会員 1,000円）

H20.8.31現在

区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	会 費 額	区 名	会員数	普 通 会員数	賛 助 会員数	会 費 額
加 沢	285	234	51	336,000	東 上 田	275	87	188	463,000
常 田	480	418	62	542,000	田 沢	181	105	76	257,000
田 中	376	359	17	393,000	大 川	96	20	76	172,000
県	206	126	80	286,000	栗 林	113	20	93	206,000
本 海 野	298	231	67	368,000	海 善 寺	139	57	82	221,000
西 海 野	124	122	2	126,000	曾 根	199	164	35	234,000
白 鳥 台	109	94	15	124,000	東 深 井	74	18	56	130,000
城 ノ 前	116	101	15	131,000	西 深 井	32	32	0	32,000
小 計	1,994	1,685	309	2,306,000	西 入	26	25	1	27,000
					東 入	14	14	0	14,000
					日 向 が 丘	130	123	7	137,000
赤 岩	84	51	33	117,000	海 善 寺 北	142	134	8	150,000
片 羽	174	142	32	206,000	寺 坂	16	15	1	17,000
桜 井	225	170	55	280,000	睦	52	52	0	52,000
大 石	203	130	73	276,000	小 計	1,489	866	623	2,112,000
中 屋 敷	108	38	70	178,000					
別 府	63	49	14	77,000	上 八 重 原	118	118	0	118,000
原 口	148	106	42	190,000	田 楽 平	26	14	12	38,000
聖	23	0	23	46,000	中 八 重 原	95	94	1	96,000
乙 女 平	216	192	24	240,000	山 崎	38	38	0	38,000
王 子 平	42	41	1	43,000	下八重原西部	93	92	1	94,000
小 計	1,286	919	367	1,653,000	下八重原東部	109	109	0	109,000
					芸 術 む ら	55	55	0	55,000
					白 樺	36	36	0	36,000
新 張	220	165	55	275,000	切 久 保	68	68	0	68,000
出 場	87	80	7	94,000	八 反 田	50	50	0	50,000
金 井	136	107	29	165,000	本 下 之 城	40	40	0	40,000
新 屋	117	42	75	192,000	田 之 尻	35	35	0	35,000
東 町	193	167	26	219,000	畔 田	58	58	0	58,000
西 宮	169	86	83	252,000	宮	47	47	0	47,000
姫 子 沢	31	21	10	41,000	御牧原南部	81	81	0	81,000
湯 の 丸	5	5	0	5,000	御牧原北部	96	95	1	97,000
滝 の 沢	12	12	0	12,000	御 牧 台	6	6	0	6,000
祢 津 南	61	60	1	62,000	布 下	85	83	2	87,000
伊 勢 原	62	60	2	64,000	常 満	29	29	0	29,000
奈 良 原	53	51	2	55,000	島 川 原	88	88	0	88,000
鞍掛自治区	15	15	0	15,000	大 日 向	60	60	0	60,000
リードリーくらかけ	18	18	0	18,000	光 ケ 丘	20	20	0	20,000
小 計	1,179	889	290	1,469,000	羽 毛 山	90	90	0	90,000
					郷 仕 川 原	20	20	0	20,000
					牧 ケ 原	21	21	0	21,000
					小 計	1,464	1,447	17	1,481,000
					合 計	7,412	5,806	1,606	9,021,000



○法人会員(145社)【H20.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただけていない企業等については、次号で掲載させていただきます。

東部青果(株)	宮澤会計事務所	(株)信州ガーデン
竹花工業(株)田中支店	(有)御菓子処花岡	第一防災工業(株)
(株)ミマキエンジニアリング	(株)東建工業	エフビー介護サービス(株)
かなもと青果(株)	上田農機(株)	アスザック(株)
(株)アメニティーズ	(株)吉沢技研	(株)ハートウェル長野店
(株)八十二銀行田中支店	(株)タイヨーエンジニア	メディカルケア(株)サクラケア上田店
東御市商工会	(有)加藤建設	(有)グリーン美術出版
信州うえだ農業協同組合	丸協運輸(株)	アート梱包運輸(株)
東部金属(株)	コトヒラ工業(株)	(株)信越精密
(有)カクマハイヤー	(有)田中鉄工所	(有)関自動車整備工場
(株)やおふく東部町店	東部サッシ工業(株)	長野県環境開発(株)
上田信用金庫東部町支店	(株)アイエスパイピング	(有)三井金属
日信工業(株)東部工場	柳沢医院	春原整形外科クリニック
高沢産業(株)東部工場	(有)丸信産業	(株)大地
ブロンズ工業(株)	飛知和興業(株)	ほしやま内科
(株)御牧	(株)創建	(株)アルファタケダ
河田工業(株)長野工場	(株)長野三洋化成	荻原眼科医院
北澤土建(株)東御支店	(株)楽月園	(有)フジ工業
カクイチ建材工業(株)	(株)馬場音一商店	中国飯店 一龍
酒井医院	東信土建(株)	(有)竹重自動車
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	ツルヤ滋野店	アルファデザイン(株)
(株)高木屋	(株)スワトク	(有)雷電くるみの里
大和加工(株)	湯の丸観光開発(株)	(有)メガパスカル
(株)塩沢産業	(株)ミクニ	(有)マルセイ
(株)ココネット	長命寺	(有)生体エネルギー研究所
(有)シナノカート	聖天寺	(株)えびす住宅設備
秋山商事	ちいさがたの家	ミマキ電子部品(株)
(株)安楽屋商店	エボシ山急送(株)	(株)アトリエ・ド・フロマージュ
(有)内山石油	定津院	(株)ファンケル発芽玄米
浜田屋	(株)竹花組 東御支店	(株)トンネルのレンタル
衣料センターたなか	(株)斎喜屋商店	(株)セルトップ
(株)岩崎製作所	東部開発(株)	タバタ自動車商会
高周波科学工業(株)	(株)カスミ	(有)トーセイ精密
柳田金物店	(株)矢島	渡辺電業(株)
長江寺	(株)シャトー CP	浅間高原カントリー(株)
法善寺	(株)アヅマ	(株)東洋石材センター
千曲建設工業(株)	(株)メカニカル	(株)東和プラスチック
(株)森屋建設東部営業所	武舎煙火工業(株)	(株)吉祥
宮原酸素(株)	(有)共栄製畳	メタルワーク S
三栄建設(株)	(株)アヅマセラミテック	(有)ほっとスマイルケア
(有)朝日工務店	(株)相和	竹内工業(株)
上田住宅(株)	長門運輸(有)	(株)メイクワン
森田建材(株)	興善寺	シチズンファインテックミヨタ(株)
(株)ファスコナガノ	北信セメント協業組合	リーフケア(株)
太陽リビング(株)	(株)共栄建設	(有)上野設備事務所
長野ヤナセ(株)	(株)信州東御市振興公社	(有)宮坂住建
東部自動車整備協業組合	恩田金属工業(株)	千曲薬研(株)みのわや薬局
関東西濃運輸(株)	(有)真田化成製作所	
(有)ちもと	新潟運輸(株)上田支店	



10月1日▶12月31日

共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 運動がはじまります

10月1日から

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も共同募金が10月1日から全国一斉に展開されます。共同募金は地域の福祉の財源として、住民参加型福祉サービスの推進、ボランティア活動を支えるために使われます。今年度の東御市の目標額は配分計画に基づいて7,000,000円となりました。

今年もよろしくお願いいたします。

平成19年度共同募金の結果について (報告)

東御市地域の募金総額 6,971,627円 ご協力ありがとうございました。

※募金はこんな事業に使われています。

○ 広域 (県を範囲とする) 福祉事業

(高齢者施設、身障者施設等へ) 1,708,000円

○ 東御市社会福祉協議会配分事業

5,263,627円

東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てています。

老人福祉事業 (敬老・金婚祝賀、独居老人へのおせち料理 他)885,000円

障害者福祉事業 (障害者の日の集い、障害者の交流事業 他)150,000円

児童・青少年活動 (福祉協力校補助)400,000円

母子・父子活動 (母と子の集い、就職卒業激励)50,000円

福祉育成援助活動【広報活動 (社協報発行)、地域福祉活動助成 (生き生きサロン等)、ボランティアグループ助成、福祉大会 他】3,778,627円

赤い羽根共同募金はこんなことにも使われています

☆一人暮らし高齢者会食会



☆社協報“ほほえみ”の発行



☆障害者の日の集い



☆生き生きサロン事業



月間スナック

生き生きサロンのための料理講習会

8月5日、総合福祉センターで第1回生き生きサロンのための料理講習会が開催され、地域で活動されている福祉運営委員さんやボランティアさんの26名が参加して行われました。講師の食生活改善推進協議会の皆さんからは、暑い夏を乗り切るためのアイディア料理を教えてもらい、ひと手間を加えることで味や見た目が変わることに、参加者同士びっくりしていました。



長野大学生がくるみの家で実習

8月19日、長野大学の学生の皆さんが、デイホームくるみの家で実習を行いました。実習生の皆さんは、くるみの家を利用している皆さんとお茶会で交流したあと、調理実習のお手伝いなどを通してデイホームの活動について学習しました。核家族世代の実習生の皆さんにとって、人生経験の豊富な利用者の皆さんと接することは、いろいろな面で勉強になったり、力を与えてもらったようでした。



福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会

8月20日、総合福祉センターで10月25日(土)に開催予定の「第5回福祉の森ふれあいフェスティバル」の実行委員会が行われ、フェスティバルの内容について協議しました。実行委員会は市内で活動しているボランティアグループ、市民病院、福祉施設等で構成され、今年も各種体験・展示コーナーやステージ発表を計画しています。なかでも体験コーナーは、市民病院や福祉の森内にある福祉施設を体験しながら回るスタンプラリーが目玉です。



一日赤十字

万一の災害に備え、応急手当てや救命処置の知識と実践を広く普及することを目的に8月25日、総合福祉センターで「一日赤十字」講習会が開かれました。会場には日赤奉仕団員約80人が参加し、消防署救急救命士の講義に真剣にメモを取りながら聞き入っていました。その後、グループに分かれて心肺蘇生法などを学びました。

ボランティアかわら版



ボランティア
体験教室

『ボランティア列車に乗ろう!』が開催されました。

7月31日から8月10日まで、夏のボランティア体験教室「ボランティア列車に乗ろう!」が開かれ、小学生から大人まで約40人が参加し、福祉・ボランティアの技術体験と市内福祉施設の協力をいただき施設体験をしました。

事前説明会

7月30日、東御市総合福祉センターで、写真スライドによる体験内容の説明会と、「思いやりのイス取りゲーム」でボランティア活動について考えるワークショップを開きました。



思いやりのイス取りゲームで、ボランティアは優しさ、ゆずりあい、少しの勇気で出来ることを知りました。席をゆずる時、声をかけるのに勇気がいり、ゆずり合ってどうしたら皆が席に座れるかを考え、協力することの大切さを知りました。(祢津小 宮入菜知さん)

▶アイマスクをかけて公園を伴走



A列車 技術体験

▶点字



「見えない」体験とともに、ガイドする難しさを痛感しました。(小林郁子さん)

いろいろな体験が出来て良かったです。(田中小 小林玲文さん)

▶音訳

▼録音室にも入りました



音訳体験は、表紙一つを伝えるのにとっても長い文になっていて驚きました。緊張して何回か間違ってしまったけれど、聞きたい文章をすぐに出せる器械はすごいと思いました。今回の体験で目の不自由な方の大変さが少し分りました。

(田中小 小林飛文さん)

▶車いすで公園に出かけよう!



ジグザグ道を通り抜けるのは難しい!

エレベーターのボタンは、車椅子の人が押しやすい位置にあったよ!



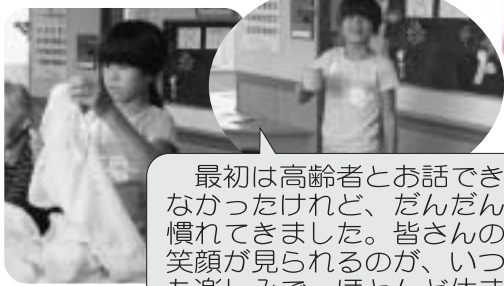
▶手話でこんにちは



「ぼくらはみんな生きている」の歌を手話でやってみました!



♪フォーレスト



最初は高齢者とお話できなかったけれど、だんだん慣れてきました。皆さんの笑顔が見られるのが、いつも楽しみで、ほとんど休まずに行けたので良かったです。

(田中小 五野柚月さん)

B列車 施設体験

♪ケアポートみまき



高齢者の方は明るい方が多くて、一緒に話していて楽しかったです。笑顔はとても大切なものなんだと改めて感じました。ボランティアは初めてで、不安だらけだったけれど、一日ごとに慣れていきました。利用者の方々の喜んでくれる姿や「ありがとう」という言葉を聞いて、こちらまで嬉しくなることができ、とてもやりがいのあるものだと思いました。

(上田東高 山田ちひろさん)

♪介護予防センターくらかけ



♪くるみの家



学校の「らぶりー東御」の授業でくるみの家に興味を持ち、体験しました。普段は家でやらない食事作りや掃除などを手伝いました。最初は自分から高齢者の方に話すことができなかったけれど、だんだん自分から話せるようになり、昔の遊びやビス作りなど一緒にやることができました。夏休みに、こんなに楽しい思い出を作れたので、本当に良かったです。将来は介護福祉士を目指したいです。(東部中 大嶋裕美さん)

♪さんらいずホール



「ダーチャ」でパンを作ったり、障害を持った方と楽しく話をしてみたくて、行ってきました。「岩井屋」では、いろいろな世代の人と出会い、一緒に過ごすことができました。また来年も体験をしたいと思います。

(東部中 成沢明美さん)

初めて障害者の方と接して緊張したけれど、お話をしているうちに緊張がとけました。障害者の方に本を読んであげたら次第に心がうちとけて、コミュニケーションがとれて、仲良くなったような気がしました。これからいろいろなボランティアに参加して勉強したいです。

(田中小 高岡陽菜さん)

東御市「禁煙友の会」

会員は13名。禁煙の啓蒙や運動の推進と、会員相互の親睦や健康増進を図り、息の長い活動を目指しています。5月の世界禁煙デーでは、市内各所の街頭に立ち、禁煙デーのPRや啓蒙活動を行っています。また、東御市の「まちをきれいにする月間」に合わせて、ポイ捨てされた吸殻拾いをし、環境美化活動にも取り組んでいます。

(代表：柳沢恒雄 ☎62-1582)



♡こんたちはボランティアグループ♡

ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

日本語教室「あいうえおの会」

あいうえおの会は、在日外国人の皆さんに、日本語の読み書きを教えているグループです。活動は、毎週木曜日の午後7時30分から中央

公民館で行っており、会員12名が日本語講師として活動しています。現在、生徒は5名ですが、それぞれの皆さんの目的や熱意に応えられるよう日々努力しています。また、季節に合わせた親睦会なども計画しながら会員同士の交流を図っています。

学校とは違うアットホームな雰囲気の中で、日本語を覚えたいと思っている在日外国人の皆さん、一度見に来て見ませんか。(年会費1,000円)

(代表：小林保子 ☎62-3743)





(7月・8月の受付分です)



くくるみ幼稚園父母会様
からバザー売上金をい
ただきました。

匿	名	様	14,776円
くるみ幼稚園父母会	様		10,000円
匿	名	様	2,000円
関	悦	雄	様 介護用ベッド
匿	名	様	介護用品
匿	名	様	18,005円
小	林	則	子 様 介護用品、3,000円
匿	名	様	ポータブルトイレ
匿	名	様	介護用品

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(7月・8月の受付分です)

匿 名 様 (東町)
桜井区福祉運営委員会 様
篠 原 禮 子 様



募 集

10月25日(土)、総合福祉センターで「第5回福祉の森ふれあいフェスティバル in とうみ」が開催されます。つきましては、当日ご協力いただけるボランティアさんを下記のとおり募集します。日頃の活動を発表してみたいグループの皆さんや、仕事をしているけどボランティアを始めてみたいと考えている皆さん、お待ちしております。

《募集内容》

- ◆体験広場、ステージ発表等にご協力いただけるグループ。
- ◆わくわく科学実験教室で子供たちと一緒に遊んで下さる方。
- ◆当日の運営スタッフ。
- 問い合わせ先
第5回福祉の森ふれあいフェスティバル事務局
東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX62-5695

助成金情報

第9回花王・みんなの森づくり活動助成

- プロジェクト助成(単年度助成)
既に緑の森を育てる森づくりの活動に取り組んでいる団体に助成します。
助成金額 1団体100万円以内
(30件程度の助成を予定)
- スタートアップ助成(3年間継続助成)
これから緑を守り育てる森づくりの活動に取り組もうとする団体、および設立後1年未満の団体に助成します。
助成金額 初年度30万円以内
(3年間で総額100万円、5件程度)
- 募集締切 10月31日(金) 当日消印有効
- 問い合わせ先
(財)都市緑化基金「花王・みんなの森づくり活動助成」係
☎03-5275-2291 FAX03-5275-2331
E-mail: mail@urban-green.or.jp

「ふるさとをください」上映会のお知らせ



障害のある人達が、あたりまえのように暮らすことのできる地域を目指して、きょうされん(旧称:共同作業所全国連絡会)30周年記念映画「ふるさとをください」上映会を下記の日程で行います。大人から子供まで分かりやすい映画です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時	会 場	入 場 料
10月4日 (土) 上映開始 14時~	東御市文化会館 (サンテラス ホール) ☎62-3700	前売券 大人 1,000円 小中高・障害者 600円 当日券 大人 1,200円 小中高・障害者 800円

※前売券は社会福祉協議会にも置いてあります。
【問い合わせ先】東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

第20回童謡唱歌のつどい 「懐メロ大特集! みんなで歌おう」

つどいもようやく20回目となりました。今回は記念特集として戦前・戦後のだれもが知っている歌、だれもが歌ってきた懐メロ特集としてみんなで歌う計画を立てました。

- ◆日時 平成20年12月7日(日)
午後1時30分~3時30分
- ◆場所 総合福祉センター 3階講堂
- ◆指揮者 小林収子先生(東御市在住)
- ◆特別出演 スキップ(佐藤千枝会長)
- ◆参加費 1人 200円(子供は無料)
- ◆内容
 - 小林収子先生独唱
 - 懐メロ大特集 みんなで歌おう
 - スキップ演奏
 - 独唱に挑戦
 - 季節の歌をみんなで歌おう
- ◆問い合わせ・申し込み先・主催
「四季の森」里山を守る会 ☎62-3850(森)
FAX62-3850
小諸童謡唱歌を歌う会 ☎0267-22-4319(神津)
- ◆後援 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455
こまどり会 ☎62-1828(福島)

編集後記

今年の夏は、例年になく猛暑続きの日が多かったように感じました。これも地球温暖化による影響でしょうか、それにしても異常気象による災害や事件も多発し、諸物価の高騰による不況、「もったいない」の食品偽装など、このところのヒューマンエラーには枚挙に暇がなく、「安心安全の生活」といえるのは、永久課題かも知れない。
(山浦忠幸)