

東御市
社協報

ほほえみ

27号

平成21年 3月16日発行

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
<http://www.tomisyakyo.or.jp>
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶地域福祉活動計画
策定委員会は
大詰めを……



◀「介護をしている立場から」
話す講師（介護者リフレッ
シユ事業から）



・支えあい
・助け合い
・励まし合う
地域づくりを
目指して



▲地域福祉懇談会
(滋野地区)



▲地域福祉懇談会
(和地区)



▲ボランティア連絡協議会で松代の視察に……

▲音訳・点訳ボランティア養成セミナー

○地域福祉活動計画を策定中

○福祉懇談会 5 地区で開催

○ありがとう赤い羽根共同募金

○おらほの区のふくしかつどう

○「ボランティアかわら版」

この社協報は共同募金配分金によって印刷したものです



おらほの地域からはじめる

東 御 市
社会福祉協議会

福祉のまちづくり

～地域福祉活動計画案を策定しています～

東御市社会福祉協議会では、第2期地域福祉活動計画（実施期間：平成21年度～25年度）の策定をしています。地域福祉活動計画とは、住民の自主的・自発的な福祉活動を中心にした社会福祉協議会の活動計画です。東御市地域福祉活動計画（案）概要をご覧ください、多くの市民の皆さんからのご意見をお待ちしています。

地域福祉活動計画（案）

計画の背景

むかしは…、お隣近所の助け合いが自然に行われていました。
「困り事」を、お互いさまの精神で、解決をしてきました。

いまは…、少子高齢化・核家族化・人口の都市集中化等、社会構造の変化により、相互扶助機能が薄れてきました。
地域の力だけでは、住民の「困り事」を解決するのが難しくなっている

東御市社会福祉協議会では、現在の状況を受けとめて、計画の目的を定めました。

目 的

- 地域住民が抱える「困り事」を見つけ出します
- 住民と社会福祉協議会が「困り事」を一緒に解決します

地域住民がお互いの違いを認め合い、安心して暮らすことのできる地域を創りましょう

具体的な実践方法

ステップ1⇒ステップ2⇒ステップ3の順番で進みます。

ステップ1

住 民

自分や自分が住んでいる地域の困り事を探る

☆“生活チェックシート”を使って、困り事を明らかにします。

ステップ2

住民と社協

困り事を整理し、解決する手立てを考える

☆困り事を住民自身が解決する事(自助)・地域と解決する事(共助)・行政や社協と解決する事(公助)に整理し、計画を立てます。

ステップ3

住民と社協

住民と社協が協働して、困り事の解決に向かう

☆自助・共助・公助の原則にしたがって困り事を解決するために立てられた計画の取り組みと評価、改善をします。

●計画の期間は5年間

- ・平成21年4月～平成26年3月が実施期間です。
- ・計画の進行状況は、広報誌やホームページで公表し、社協の理事会や評議員会で評価、検証します。

●計画策定は、住民参加型

- ・計画策定には、地域住民、福祉サービスの利用者、社会福祉の関係団体の方、行政など、計画段階から地域住民が参加しています。

●対象者と地域

- ・対象者：東御市の住民一人ひとり
- ・地域：東御市全域
※小地域として各支部（行政区）

●東御市（行政計画）地域福祉計画との連携

- ・平成18年度に、東御市が策定した地域福祉計画と連携し合う計画となっています。

計画の実現に向け…

「おらほの地域福祉づくり事業」を充実！

☆実施支部（行政区）…毎年4支部を対象。 ☆取り組み期間…3年間。

☆地区担当職員を決めて、継続した支援をしていきます。

☆助成額…1年5万円（3年間15万円）

<内容>

①生活課題の集約と整理

「生活課題チェックシート」（現内閣府が作成した「新国民生活指標」を参考に形式を検討中）を使って、住民の困り事をそれぞれ明らかにします。範囲は、取り組む支部の裁量です。

②生活課題の解決に向けた計画を立てる

分類された困り事を、自助・共助・公助の原則を用いて整理し、課題解決に向けて、計画を立てます。

③生活課題の解決に向けた活動（実行）

課題解決に向けて、立てられた計画を実行します。

④活動の評価と改善

1年ごとに、支部で取り組んだ活動を評価・改善し、次年度に継続します。

福祉のまちづくりに大切なこと

♥地域福祉とは

私たち住民が、お互いの「違い」を認めあい、安心して暮らすことのできる地域（家族や親族、隣近所、または顔の見える地域の中で、困ったときは助け合う事ができる地域）社会を創っていくことです。そのためには、私たち住民が、地域の困り事について関心を持ち、「自分の事」としてとらえ、それを解決していくことが必要です。主体は、地域に暮らす私たち住民なのです。

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会

〒389-0502 長野県東御市鞍掛197
電話：62-4455 FAX：64-5695

ホームページ：http://www.tomisyakyo.or.jp/
メールアドレス：info@tomisyakyo.or.jp

平成21年度 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となり問題の改善や解決に当たる組織です。主な活動は、地域で取り組む生き生きサロンがあり、それぞれ地域では高齢者同士の仲間づくりや世代間交流等の特徴のある活動がされています。

皆さんも参加してみませんか。

※なお、名簿は平成21年3月1日現在のものです。4月1日に決定する地区もありますのでご了承ください。

(平成21年3月1日現在)

地区名	区 名		委員長名
田 中	加 沢		榛 葉 智 昭
	常 田		塩 入 恵美子
	田 中		山 口 文 子
	県		加 藤 紀代枝
	本 海 野	○	相 場 了
	西 海 野	○	荒 木 重 雄
	白 鳥 台	◎	土 田 祐 治
	城 ノ 前	○	寺 沢 正 勝
滋 野	赤 岩		麻 見 明 利
	片 羽		長谷川 昭
	桜 井		秋 山 君 恵
	大 石	○	丸 山 靖 罔
	中 屋 敷	○	五十嵐 照 倫
	別 府		小川原 美代子
	原 口		花 岡 嘉 明
	聖	◎	飛知和 昌 明
	乙 女 平		小 林 由美子
	王 子 平	◎	小 林 吉 則
	新 張		塚 田 久美子
祢 津	出 場		花 岡 京 子
	金 井		中 澤 啓 子
	新 屋		春 原 美 和
	東 町		柳 沢 政 江
	西 宮		山 越 整 子
	姫 子 沢		北 沢 悦 子
	湯 の 丸		不 在
	滝 の 沢		斉 藤 邦 子
	祢 津 南		東 城 祐生子
	伊 勢 原		三 沢 明 子
	奈 良 原		石 鍋 よし子
	鞍掛自治区	◎	島 川 勉
	リードリーくらかけ	◎	小 林 末 男
和	東 上 田		佐 藤 玲 子
	田 沢		小宮山 文 雄
	大 川		大 塚 輝 子
	栗 林		荻 原 芳 江

地区名	区 名		委員長名
和	海 善 寺		竹 内 一 夫
	曾 根		久保田 久 子
	東 深 井		押 金 功
	西 深 井		正 村 由里子
	西 入		横 沢 栄 一
	東 入		城 田 浩 子
	日向が丘		大 野 昌 宏
	海善寺北		小宮山 茂
	寺 坂		中 村 道 雄
	睦		田 中 千 鶴
北御牧	上八重原		荻 原 太 郎
	田 楽 平	◎	金 井 一 茂
	中八重原		柳 沢 隆 夫
	山 崎		荒 井 繁
	下八重原西部		依 田 晃
	下八重原東部		井 出 正 俊
	芸術むら	◎	久 堀 周治郎
	白 樺		高 瀬 悠 人
	切 久 保	◎	中 山 耕 二
	八 反 田	◎	渡 邊 幹 夫
	本下之城	◎	小宮山 秀 樹
	田 之 尻	民	井 出 吉 澄
	畔 田		渡 辺 富久多
	宮		荻 戸 競
	御牧原南部		中 村 信 男
	御牧原北部	○	成 沢 誠 一
	御 牧 台	◎	山 浦 亮
	布 下	◎	青 木 勝 彦
	常 満		荻 原 靖 夫
	島 川 原	◎	渡 邊 堅 治
	大 日 向		直 井 辰 男
	光 ケ 丘	◎	直 井 和 幸
	羽 毛 山		岩 下 忠 和
	郷仕川原	◎	小宮山 直 樹
	牧 ケ 原	◎	金 子 厚 典

◎ ↓ 区 長

○ ↓ 副 区 長

民 ↓ 民生委員

地区別地域福祉懇談会を開催

2月16日から27日まで、市内5地区で「地域福祉懇談会」が開催されました。この懇談会は、支部（区）長を始め、民生児童委員、福祉運営委員、老人クラブの役員や地域で活動するボランティアの皆さんを対象に開催するもので、約300人が参加しました。

懇談会では、社会福祉協議会の事業や福祉運営委員の活動の説明のほか、事例発表として新張支部の神津忠吉さんと県支部の高木政邦さんが、それぞれ地域で特色ある取り組みを発表しました。後半は、各支部に分かれて懇談を行い、年間の生き生きサロンや地域福祉活動の計画、また地域福祉の課題や問題について熱心に意見交換がされました。



▲ 祢津地区（総合福祉センター）



▲ 神津忠吉さん



▲ 高木政邦さん



▲ 滋野地区（滋野公民館）



▲ 田中地区（中央公民館）



▲ 和地区（和公民館）



▲ 北御牧地区（北御牧公民館）

活動事例発表から

新張支部 神津 忠吉さん

新張区では、平成16年に社協の「おらほの地域福祉づくり事業」の対象支部として、地域の課題や問題について各種団体と連携を図り、取り組みを行いました。老人クラブの皆さんが中心に行っていた区内の花壇の管理を福祉運営委員や小学生とも協力し、活気のある活動に変わりました。また、生き生きサロンの活動も大勢の人に参加をしていただけるよう回数を増やしたり、役員の負担を減らすよう支区で当番制にしたりと、参加した人が楽しめる工夫をしています。

県支部 高木 政邦さん

県支部では、地域で福祉に係る民生児童委員、福祉運営委員、ボランティアと老人クラブが連携し、一人暮らし高齢者の安否確認やふれあい生き生きサロン等の運営についての見直しを行ってきました。生き生きサロンについては、多少の参加費を払うことで高齢者だけの参加に制限せず、子供から高齢者まで誰でも気軽に参加できる場所として活動しています。また、定期的な「県福祉だより」の発行により、福祉運営委員等の活動を広く区民の皆さんにご理解とご協力をいただいています。

おらほの区のふくしかつどう

金 井 区



「脳生き生き教室」で楽しく交流

「皆さんに楽しんでもらいたい。長く続くような体制でやっていきたいです」と話すのは、金井区福祉運営委員長の中澤啓子さんと副運営委員長の小林満枝さん。2月には「脳生き生き教室」を開き、約30人が楽しい時間を過ごしました。今後は春には「お花見会」を開いたり「足腰シャシヤン体操教室」などを計画しています。



中澤啓子福祉運営委員長(左)と
小林満枝副運営委員長

みんな一緒に
生きていく。赤い羽根
共同募金赤い羽根共同募金に
ご協力ありがとうございました。平成20年度
募金結果

【戸別募金 6,917世帯】

(単位：円)

区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額	区 名	募金額
加 沢	257,048	赤 岩	82,660	寺 坂	10,690	光ヶ丘	16,500
常 田	407,755	片 羽	144,928	睦	37,600	羽 毛 山	79,236
田 中	329,500	桜 井	219,600	小 計	1,293,835	牧ヶ原	—
県	193,690	大 石	175,863			郷仕川原	13,000
本海野	257,661	中屋敷	88,500	上八重原	107,600	白 樺	20,000
西海野	112,000	別 府	67,200	田 楽 平	18,400	小 計	1,271,386
白鳥台	102,000	原 口	134,701	中八重原	95,000		
城ノ前	99,150	聖	22,000	山 崎	36,500	戸別合計	6,476,003
小 計	1,758,804	乙女平	170,245	芸術むら	33,550		
新 張	191,210	王子平	26,600	下八重原東部	104,500	田中小学校	4,715
出 場	82,300	小 計	1,132,297	下八重原西部	82,500	祢津小学校	—
金 井	106,611			切久保	59,500	和 小 学 校	15,479
新 屋	113,100	東上田	220,764	八反田	42,500	滋野小学校	17,114
東 町	178,110	田 沢	176,500	本下之城	47,500	北御牧小学校	7,078
西 宮	162,900	大 川	89,457	田之尻	28,000	東部中学校	9,606
姫子沢	27,000	栗 林	105,600	宮	42,000	北御牧中学校	4,191
湯の丸	—	海善寺	145,000	畔 田	61,000	小 計	58,183
滝の沢	12,000	曾 根	147,864	御牧原南部	71,500		
祢津南	53,800	東深井	72,000	御牧原北部	90,600	役 場 職 域	41,961
伊勢原	49,550	西深井	37,000	御 牧 台	5,700	J A 職 域	6,300
奈良原	28,100	西 入	27,000	布 下	81,500	社 協 職 域	9,015
鞍 掛	15,000	東 入	14,000	常 満	20,700	小 計	57,276
リードリーくらかけ	—	日向ガ丘	87,860	島 川 原	58,600		
小 計	1,019,681	海善寺北	122,500	大 日 向	55,500		

【法人募金】

合 計 6,819,895円

法 人 名	所在地	法 人 名	所在地
(有)荻原	上八重原	(有)水科設備	北 部
株ハルディン	〃	株ピー・エイチ・エフ	布 下
(有)森澤建業	〃	株岡田組	島 川 原
シチズンファイン ティックミヨタ株 北御牧事業所	中八重原	東信物流株	〃
アート梱包運輸株	下八西部	日興産業株	〃
アートサービス株 八重原工場	〃	(有)関自動車整備工場	大 日 向
株鳴沢工務店	下八東部	(農)北御牧味の研究会	〃
株八光建設	〃	街エスケイプランニング	羽 毛 山
株大塚産業	切久保	株西入不動産鑑 定士事務所	〃
(農法)武井種畜場	〃	株エイチ・エス	〃
竹内工業株	田之尻	(有)千曲化成	滋 野
(有)渡辺鉄工所	宮	街浅間エンジニアリング	郷仕川原
		株竹花組	佐 久 市

○戸別募金6,476,003円

○職域募金57,276円

○街頭・店頭募金他97,933円

○学校募金58,183円

○法人募金130,500円

募金総額 6,819,895円

☆広域(県を範囲とする)福祉事業へ...1,655,000円

☆東御市社会福祉協議会配分事業へ...5,164,895円

平成21年度、以下の事業に使われます。

老人福祉事業

ひとり暮らし高齢者会食会、敬老・金婚祝、

おせち料理訪問

障害者福祉事業

障害者の日の集い、障害者とボランティアの交流

児童・青少年活動

福祉協力校補助金

母子・父子活動

母と子のつどい、就職卒業激励会

福祉育成援助活動

地域福祉活動助成(生き生きサロン)、福祉講演会

広報活動、ボランティア活動助成金

ふれあい・生き生きサロンってなあに？

「生き生きサロン」という言葉は聞いたことがあるけど、何をするとところなの、そんな声にお答えします。

Q 生き生きサロンの目的ってなあに？

A 生き生きサロンはご近所さん同士が集って行く「お茶飲み会」のことです。昔は、どこのご近所でも気の合う仲間とお茶のみをしていたと思います。しかし、時代も変わりご近所付き合いが疎遠になる中、今、必要とされているのは“人と人のつながり”だと思います。生き生きサロンがその活動の一つになればと思います。

Q 生き生きサロンでは何をしているの？

A 高齢者の方が参加すると生きがいづくりや社会参加につながります。また、軽い遊びを通して無理なく体を動かすことで、生活にハリがでます。ご近所の子供達と触れ合う機会もあり交流も行います。

Q 誰でも参加できるの？

A 参加対象は各区によって違いはありますが、子どもから大人まで誰でも参加できます。

Q どこでやっているの？

A 地域の福祉運営委員さんやボランティアの皆さんが、区の公民館等を利用して、それぞれ特徴のあるサロンを行っています。公民館でお茶会をしていたら、それが「生き生きサロン」です。一緒に参加しましょう。

2月に開いた「生き生きサロン」を下記で紹介しています。参考にしてください。

新 屋 区

2月8日、新屋区の高齢者約30人は、東御市高齢者センターで生き生きサロンを開きました。

この日は、小川綾子福祉運営委員長と福祉運営委員が中心となりサロンを企画。昼食をはさんで三味線伴奏による民謡とカラオケでのど自慢が続出し、楽しい一日を過ごしました。



▲福祉運営委員長の小川綾子さん



▲楽しく会食しました

常 満 区

2月17日、北御牧常満公民館に高齢者約10人が集まり、生き生きサロンを開催。市職員による認知症予防など個別に指導を受けました。また、個別指導の間には、お手玉を使ったゲームや、「最初はグウ・ジャンケンポン」と童心にかえった遊びで、有意義な時間を過ごしました。



▲常満区長の大口和栄さん



▲「お手玉あそび」で和気あいあい！

ボランティアかわら版



ボランティア連絡協議会視察研修

長野市松代のまちづくりとボランティアセンターに学ぶ！

2月4日、東御市ボランティア連絡協議会に加盟する団体の29人が、松代地区社会福祉協議会・NPO法人「夢空間」の視察と地域のボランティアグループとの交流をしました。

NPO法人夢空間の視察から

▼まちづくりの取り組みについて、真剣に話を伺いました



◀松代絵地図や松代出身者の人物案内は、独自のイラストで描かれています

長野市松代地区社協の視察・交流会から

▼ボランティア室を見学しました



◀両市のボランティアグループ同士が、レクリエーションで交流

**ボランティアグループ集まれ～
東御市ボランティア
連絡協議会(ボラ連)
に加入しませんか？**

Q ボラ連ってなあに

ボランティア相互の連携をしながら、社会福祉やボランティア活動の向上に努めます。

Q 加入団体数は？

約50団体（平成21年3月現在）

Q 加入する特典は？

社会福祉協議会のボランティアグループ助成金の申請対象となります（年間15,000円）

Q 参加事業は？

自然を楽しむ会・ボランティアに関する行政との懇談会・ふれあいフェスティバル・他地域の視察研修会・上小や県のボランティア研究集会 などボランティアグループ同士、情報交換をしながら、楽しく活動をしましょう!!

♡♡♡ **こんにちはボランティアグループ** ♡♡♡
ボランティアセンター登録グループの紹介コーナー

中屋敷 VG

設立は平成6年4月、会員13人。ブドウ農家が多いため、合間を縫ってできることを活動するのがモットーです。定期的に市民病院に新聞をたたんで届ける、火事の時の炊き出し、近所の1人暮らし高齢者や病人のいるお宅への見守り等が主な活動です。団結力が強い地域で、いざという時は、たくさんの人が集まる、そんな地域です。いつでも新しい会員を募集しています。（大澤道子代表 ☎64-3732）



◀平成20年度の中屋敷文化祭で、生活の知恵「あなたがかよしき」発表の様子

音訳・点訳ボランティア 養成セミナー開催！

～将来のボランティアさんが、
講座を受講!!～

視覚障がい者の方に、情報伝達をする音訳・点訳ボランティアの養成講座を1月17日～2月7日の間に各3回開催し、両講座合わせて16人が参加しました。障がい当事者や専門的な技術や知識を持つ講師の話しを聞いたり、現在活動するボランティアグループと交流し、基礎を学びました。



祢津小PTA 車イス体験

1月31日に東御市総合福祉センターで、祢津小学校PTA人権研修部の11人が、車イス体験をしました。利用者から日常生活の話を聞いた後、実際に乗ったり介助の仕方などを体験して、障がい者の理解を深めました。



社協では、地域・各種団体の皆さんに福祉やボランティアについて学んでいただくよう、出前講座を随時開催しています。お気軽にご連絡ください！

みんなの掲示板

ボランティア募集等
情報を掲載します。
掲載希望：
TEL62-4455

助成金情報

◆2009年度「ドコモ市民活動団体への助成事業」◆

●助成対象

「子どもを守る」という視点から、家庭内・地域社会等の中で弱い立場にあり被害を受けやすい子どもたちにふりかかる問題（児童虐待、非行、不登校、ひきこもり、地域犯罪、軽度発達障がい等）に取り組み、子どもの育成のために活躍しているNPO等の団体に対し助成します。

●助成金額 1件50万円 200万円上限

●応募締切 3月31日（必着）

●問い合わせ先

NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド事務局

☎03-5547-7711 FAX03-5545-7722

ボランティア活動の 情報発信・交換ができます

市内のみなさんの、ボランティアに関する情報を掲載・交換する場としてご利用をお待ちしています！

○東御市総合福祉センターボランティア
ルーム前掲示板

○本紙面（社会福祉協議会広報誌「ふれあい」）年6回・奇数月隔月発行

☆掲載希望は、お気軽に、社会福祉協議会ボランティアセンター（☎62-4455）までご連絡ください。

福祉センター掲示板▶



収集ボランティアのススメ

皆さんの家に眠っているものを捨ててしまう前に…ちょっと待ってください！それらを集めて、福祉に役立てることが出来ます。様々な社会福祉団体が、収集したものを、換金・物品と交換し、福祉活動のために使っています。

収集の例

古切手・書き損じ葉書・衣類・使用済みプリペイドカード・外国のコイン・古本・CD・DVD・ゲームソフト・ペットボトルキャップ・アルミ缶・牛乳パック等・ベルマーク等

送るときのルール

該当するものを送るときには、送り先ごとにきまりがあります。きまりに従って、集めて送付して

ください。送るときの送料は自己負担です。集めて終わりではなく、送ることもボランティア活動のひとつです。

送り先は…

様々な団体が、目的を持って集めているので、インターネットで情報を得ることが出来ます。

送り先の例

<切手・プリペイドカード>

誕生日ありがとう運動本部 ☎078-360-1257

JOICEF（ジョイセフ）☎03-3268-5875

⇒外国のコイン・CD・古本等も集めています。

<衣類>

特定非営利活動法人日本救援衣料センター

☎06-6271-4021

ナイスハートバザール開催

2月5日～7日の3日間、ジャスコ佐久平店で「ナイスハートバザール」が開催され、地域活動支援センターが出店しました。ナイスハートバザールは、障がい者施設や共同作業所で働く障がい者の就労支援を目的に自主製品等の販売を行うもので、地域活動支援センターのパウンドケーキやヤーコン茶、焼き肉のタレなども大盛況でした。



ボランティア活動保険 加入・更新の時期です

～安心してボランティアをするために、“ボランティア活動保険”に加入しましょう～

■加入できる人

社会福祉協議会に登録されているボランティア・ボランティアグループ・団体ならびに社会福祉協議会の構成員・会員（※地域で活動する福祉運営委員さんやボランティアさんも加入することをお勧めします）。

■補償期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日（中途加入の場合は、加入翌日から3月31日までとなります）

■掛金 補償金額に応じてA・B・Cプランがあり、それぞれA-260円、B-420円、C-590円です。（掛金の一部を社協で負担します）。

■問い合わせ・申し込み

東御市社会福祉協議会
☎62-4455



職員募集

社会福祉法人東御市社会福祉協議会では次のとおり職員を募集します。

☆職種・人数

介護支援専門員（ケアマネージャー） 1名
訪問介護員（ホームヘルパー） 若干名

☆募集期間

平成21年5月末日まで

☆選考試験日

期日：後日指定

場所：東御市総合福祉センター

☆申し込み

職員採用試験申込書・履歴書

資格証明書・健康診断書を添えて期限までに東御市社会福祉協議会事務局まで提出してください。

☆問い合わせ先

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会事務局
長野県東御市鞍掛197 TEL (0268) 62-4455



（1月・2月の受付分です）

匿 名 様	1,000円
匿 名 様	16,406円
緑川章一様	介護用品

ウエス(清拭布)をありがとうございます

（1月・2月の受付分です）

和老人会女性部 様
荒井富久子 様
金井常磐会女性部 様
花づなの会 様
匿 名 様（東町）
匿 名 様（桜井）
本海野六日会 様
加沢ボランティアグループ 様
本海野白鳥会 様
滋野老人会女性部 様



結婚したい！人のハッピーな情報がつまってる

ウェディングプロデュース

東御市結婚相談所

相談には直接
本人がお越し
ください

無料



♥開設場所 東御市中央公民館

♥開設日 毎週日曜日 午前9時～正午

♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会

♥☎62-4455 FAX64-5659



編集後記

3月上旬に咲くはずの白いスノードロップという花が、2月上旬に咲きました。その後、寒さが戻り、咲いてしまった花に雪が積もり、地面に倒れ、枯れてしまうかと心配しました。しかし、寒さにさらされても、すっと起き上がり、今も枯れずに咲いています。見えないところで植物や動物へも温暖化の波が押し寄せていることに、心が痛みます。それと同時に、寒さに負けない植物の強さから、元気と勇気をもらいました。 佐藤