

平成21年9月16日発行

編集発行 社会福祉法人  
東御市社会福祉協議会  
長野県東御市鞍掛197  
(総合福祉センター内)  
TEL (0268) 62-4455  
FAX (0268) 64-5695  
http://www.tomisyakyo.or.jp  
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▲生き生きサロン  
(布下区)



▲生き生きサロン  
(畔田区)



・支えあい  
・助け合い  
・励まし合う  
地域づくりを  
目指して



▲一日赤十字で心肺蘇生法を  
学ぶ



▲ふれあいフェスティバル第1回実行委員会



▲夏のボランティア体験教室で広沢里枝子さんの話を聞きました

▲サロンのための料理講習会で  
おやき作りに挑戦

○社協会費ご協力ありがとうございました

○共同募金運動にご協力を

○おらほの地域福祉づくり事業

○「ボランティアかわら版」

# 社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

会費総額 10,227,000円  
戸別会費 8,847,000円  
法人会費 1,380,000円

今年7月に、住民の皆さんや会社等からいただいた会費は下記のようにになりました。本会の福祉活動の自主財源として有効に使わせていただきます。

## ○区別会費結果

H21.8.31現在

区名	会員数	会費額	区名	会員数	会費額	区名	会員数	会費額
加 沢	298	347,000	西 宮	174	259,000	上八重原	126	126,000
常 田	472	527,000	姫 子 沢	30	36,000	田 楽 平	24	35,000
田 中	370	386,500	湯 の 丸	4	4,000	中八重原	95	96,000
県	208	277,000	滝 の 沢	12	12,000	山 崎	38	38,000
本海野	293	360,000	祢津南	60	61,000	下八重原西部	95	96,000
西海野	121	122,000	伊勢原	63	64,000	下八重原東部	63	63,000
白鳥台	106	121,000	奈良原	51	53,000	芸術むら	54	54,000
城ノ前	112	125,000	鞍掛自治区	15	15,000	白 樺	36	36,000
小 計	1,980	2,265,500	リードリー-くらかけ	26	26,000	切 久 保	65	65,000
			小 計	1,194	1,476,000	八 反 田	50	50,000
						本下之城	40	40,000
赤 岩	85	110,000				田 之 尻	34	34,000
片 羽	170	201,000	東 上 田	278	453,000	畔 田	58	58,000
桜 井	226	279,000	田 沢	183	229,000	宮	42	42,000
大 石	193	261,000	大 川	98	166,000	御牧原南部	81	81,000
中屋敷	105	175,000	栗 林	116	208,000	御牧原北部	110	111,000
別 府	65	79,000	海 善 寺	139	221,000	御 牧 台	6	6,000
原 口	153	193,000	曾 根	194	216,500	布 下	89	91,000
聖	23	46,000	東 深 井	74	129,000	常 満	35	35,000
乙女平	194	215,000	西 深 井	32	32,000	島 川 原	83	83,000
王子平	44	44,000	西 入	26	27,000	大 日 向	59	59,000
小 計	1,258	1,603,000	東 入	14	14,000	光ヶ丘	22	22,000
			日向が丘	128	135,000	羽 毛 山	92	93,000
			海善寺北	147	156,000	郷仕川原	20	20,000
新 張	225	278,000	寺 坂	17	18,000	牧ヶ原	20	20,000
出 場	88	94,000	睦	44	44,000	小 計	1,437	1,454,000
金 井	137	166,000	小 計	1,490	2,048,500			
新 屋	121	198,000						
東 町	188	210,000				合 計	7,359	8,847,000

## ○法人会員(142社)【H21.8.31までにご協力いただいた法人】(順不同・敬称略)

※上記現在で納入いただけていない企業等については、次号で掲載させていただきます。

東部青果(株)	宮澤会計事務所	新潟運輸(株)上田支店
竹花工業(株)田中支店	(有)御菓子処花岡	(株)信州ガーデン
(株)ミマキエンジニアリング	(株)東建工業	第一防災工業(株)
かなもと青果(株)	上田農機(株)	エフビー介護サービス(株)
(株)アメニティーズ	(株)吉沢技研	アスザック(株)
(株)八十二銀行田中支店	(株)タイヨーエンジニア	(株)ハートウェル長野店
東御市商工会	(有)加藤建設	メディカルケア(株)サクラケア上田店
信州うえだ農業協同組合	丸協運輸(株)	(有)グリーン美術出版
東部金属(株)	コトヒラ工業(株)	(株)信越精密
(有)カクマハイヤー	(有)田中鉄工所	(有)関自動車整備工場
(株)やおふく東部町店	東部サッシ工業(株)	長野県環境開発(株)
上田信用金庫東部町支店	(株)アイエスパイピング	(有)三井金属
日信工業(株)東部工場	柳沢医院	春原整形外科クリニック
高沢産業(株)東部工場	(有)丸信産業	ほしやま内科
ブロンズ工業(株)	飛知和興業(株)	荻原眼科医院
(株)御牧	(株)創建	(有)フジ工業
河田工業(株)長野工場	(株)長野三洋化成	(有)竹重自動車
北澤土建(株)東御支店	(株)楽月園	アルファーデザイン(株)
カクイチ建材工業(株)	(株)馬場音一商店	(有)雷電くるみの里
酒井医院	東信土建(株)	(有)マルセイ
北信ヤクルト販売(株)東部営業所	(株)ツルヤ滋野店	(有)生体エネルギー研究所
(株)高木屋	(株)スワトク	(株)えびす住宅設備
大和加工(株)	湯の丸観光開発(株)	ミマキ電子部品(株)
(株)塩沢産業	(株)ミクニ	(株)アトリエ・ド・フロマージュ
(株)ココネット	長命寺	(株)ファンケル発芽玄米
(有)シナノカート	聖天寺	(株)長野セルトップ
秋山商事	ちいさがたの家	タバタ自動車商会
(有)かすがミールサービス	エボシ山急送(株)	渡辺電業(株)
(有)内山石油	定津院	浅間高原カントリー(株)
浜田屋	(株)竹花組 東御支店	(株)東洋石材センター
衣料センターたなか	(株)斎喜屋商店	(株)吉祥
(株)岩崎製作所	東部開発(株)	メタルワークS
高周波科学工業(株)	(株)カスミ	(有)ほっとスマイルケア
柳田金物店	(株)矢島	竹内工業(株)
長江寺	(株)シャトー CP	リーフケア(株)
法善寺	(株)アヅマ	(有)宮坂住建
千曲建設工業(株)	(株)メカニカル	千曲薬研(株)みのわや薬局
宮原酸素(株)	武舎煙火工業(株)	近物レックス(株)上田支店
三栄建設(株)	(有)共栄製畳	(株)東部通商
(株)東部設備	(株)アヅマセラミテック	(株)オーツカ
上田住宅(株)	(株)相和	柳橋建設
森田建材(株)	長門運輸(有)	ジャパンウインズツアーズ(有)
(株)ファスコナガノ	興善寺	デイサービスセンターともがき
太陽リビング(株)	北信セメント協業組合	(株)グラフィックツール
長野ヤナセ(株)	(株)共栄建設	(有)上野設備事務所
東部自動車整備協業組合	(株)信州東御市振興公社	オリエクス(株)
関東西濃運輸(株)	恩田金属工業(株)	
(有)ちもと	(有)真田化成製作所	



# 共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 運動がはじまります

10月1日から

多くのみなさまの善意にささえられ、今年も共同募金が10月1日から全国一斉に展開されます。共同募金は地域の福祉事業・活動の財源として、住民参加型福祉サービスの推進、ボランティア活動を支えるために使われます。今年度の東御市の募金目標額は配分計画に基づいて7,000,000円とさせていただきます。

今年もよろしくお願いたします。

## 平成21年度共同募金の目標額と使途計画について 東御市の目標額 7,000,000円

※募金はこんな事業に使われます。

- 広域(県を範囲とする)福祉事業(高齢者施設、身体障がい者施設等へ) .....1,737,000円
- 東御市社会福祉協議会配分事業 .....5,263,000円

東御市社会福祉協議会では、募金を次のような事業に役立てていきます。

- 老人福祉事業(敬老・金婚祝賀、一人暮らし高齢者へのおせち料理 他) .....885,000円
- 障がい者福祉事業(障がい者の日の集い、障がい者の交流事業 他) .....120,000円
- 児童・青少年活動(福祉協力校補助 他) .....450,000円
- ボランティア活動事業 .....440,000円
- 生き生きサロン等地域福祉活動助成事業 .....1,100,000円
- 社会福祉大会、広報等の啓発活動事業 .....2,268,000円

### 赤い羽根共同募金はこんなことにも使われています

#### ☆一人暮らし高齢者へのおせち料理



#### ☆社協報“ほほえみ”の発行



#### ☆社会福祉大会



#### ☆生き生きサロン事業



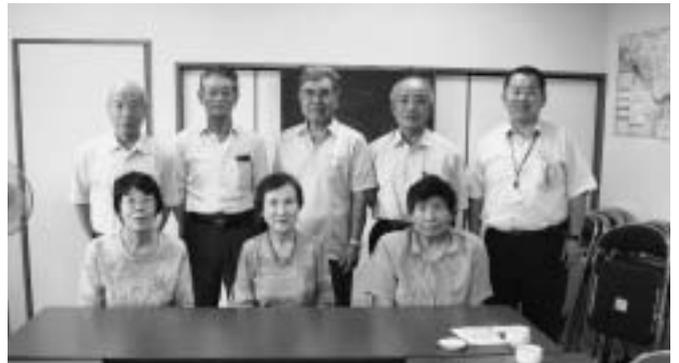
## 「おらほの地域福祉づくり事業」 今年度対象支部は「桜井(区)支部」です

平成21年度「おらほの地域福祉づくり事業」の対象支部として桜井(区)支部が決定しました。

8月24日、桜井区公民館で第1回の推進会議が行われ、今後の事業の進め方について話し合いました。推進組織は、世話役として寺島武幸区長さんを代表に民生児童委員、福祉運営委員、ボランティアグループ、老友会の皆さんを中心に組織し、会の名称を親しみやすい名前にしたいと考えたことから、『おらんち会』としました。当日は、社会福祉協議会の担当職員も同席し、過去にこの事業を取り組んだ支部の事例や事業の趣旨を説明した後、実際に悩みや困り事について意見交換。桜井(区)支部の生き生きサロン活動に、男性の参加が少ないことがあげられました。参加者同士で解決方法を検討したところ、新しい事を始めるのではなく、今やっているサロンに男性が参加しやすくなるような工夫や環境を整える取り組みを行うことで意見がまとまり、早速、次回のサロンでは男性も楽しめる企画を予定しています。



▲桜井区「おらんち会」の立ちあげ打ち合せ



▲「おらほの地域福祉づくり事業」を立ちあげた桜井区の役員の皆さん!!

## 月間スナック

### サロンのための料理講習会

7月30日、生き生きサロン等で活動する福祉運営委員さんやボランティアさんを対象に、生き生きサロンのための料理講習会を開催しました。当日は食生活改善推進協議会の皆さんの指導により、「旬の夏野菜を使った食欲増進料理」と「おやき」を作りました。おやきは各家庭でいろいろな作り方がありますが、今回は北信を代表する「湯ごねのおやき」を学び、参加者からは「地域のサロンで参考にしたい」と、たいへん好評でした。次回は秋に収穫された食材を使ったおやつ作り料理講習会を行う予定です。



### 一日赤十字

防災の日に合わせて、応急手当てや救命処置の知識と実践を広く普及することを目的に8月24日、総合福祉センターで「一日赤十字」が開かれました。

会場には日赤奉仕団員約80人が参加し、消防署救急救命士の講義に真剣にメモを取りながら聞き入っていました。その後、グループに分かれて心肺蘇生法などを学びました。

# ボランティアかわら版



## 夏のボランティア体験教室が開催されました!!

東御市社協では、7月30日から8月9日にかけて、夏のボランティア体験教室を開催し、小学校4年生から大人まで延べ30人が、福祉の森マップの作成や福祉施設の体験をしました。

### 7月30日 オリエンテーション

広沢里枝子さんのミニ講演会・体験教室の説明

広沢さんは、子育ての体験談や普段の生活の中で起きた出来事などを話し、目の不自由な方々の生活を知る、一つの機会となりました。

まちで目の不自由な方と出会ったら、どんな声かけをするかやってみました

▼アイマスクをかけるのははじめて…



▲広沢さんと盲導犬ネルーダを囲み、あたたかな雰囲気の中、話を聞きました



▲アイマスクをかける人と介助者が2人1組になり、歩きました

### 7月31日 福祉の森を探検しよう!

車いすに乗って、福祉の森を探検した後、「福祉マップ」を作りました。

①車いすの使用方法を学びました



②福祉センター内の各所には、どんな工夫がされているのかチェック



③さんらいずホールの見学



⑥「福祉の森探検マップ」完成!!



⑤福祉センターに戻り、チェックした内容を地図に書き入れました



車いすに乗ってみると新たな発見があるね



④中央公園や体育館を車いすに乗ってチェック



7月31日～8月9日

## 福祉の施設を体験しよう！

福祉施設で利用者との交流、施設の作業のお手伝いをしました。

くるみの家



ともがき



フォーレスト



岩井屋



## ●感想……

- ・フォーレストの夏祭りでわたあめ作りをやりました。難しかったけれど、来てくれたおじいさんやおばあさんは喜んでくれて嬉しかったです。来年も参加したいです。(柘津小6年)
- ・今回の体験で、人を助ける仕事や介護する仕事してもいいな、と思いました。また、くるみの家に来たいです。(田中小6年)
- ・思っていた以上に大変で、知らなかったことがたくさんありました。でも、利用者の方や職員の方が、親切に説明してくださったので、良かったです。(東部中3年)
- ・ダーチャのパン工房で体験させていただきました。ときばきと仕事をこなす皆さんの姿が印象的でした。視野が広がり、とても有意義な体験ができました。(成人)

## 行政とボランティア連絡協議会との懇談会が開催されました

7月10日に、総合福祉センター3階講堂で、「行政とボランティア連絡協議会との懇談会」が開催され、ボランティア連絡協議会と行政と社協から73人が出席し、日頃、ボランティア活動の中で感じていることについて、懇談をしました。

## ●連絡協議会から出た意見・要望（一部抜粋）

- ・総合福祉センター周辺にカーブミラーの設置をしてほしい。
- ・総合福祉センターに障がい者用駐車場を充実してほしい。
- ・市の視覚障がい者のためのネットワークの構築についての考えを聞かせていただきたい。
- ・ボランティア活動や市民活動の相談を一つの窓口にしてはどうか。



ボランティア募集等情報を掲載します  
掲載希望：東御市社協 TEL62-4455

## 助成金情報

## ●平成22年度「長寿・子育て・障害者基金」助成

独立行政法人福祉医療機構では、平成22年度「高齢者・障害者福祉基金」「子育て支援基金」「障害者スポーツ支援基金」「地域活動助成モデル事業」について、助成事業を募集します。

- 募集期間 9月1日～10月31日(当日消印有効)
- 助成額 上限200万円
- 申し込み先  
長野県社会福祉協議会地域福祉推進課  
TEL026-226-1882 FAX026-291-5180

## 愛和園 ボランティア募集

## ★内容

- ①特技や技能を生かして利用者と一緒にレクリエーション活動をして下さる方  
手芸・もの作り・歌・行事での出し物など
- ②季節の料理や郷土料理を利用者と一緒につくらせて下さる方
- ③毎週土曜日に行われるドライブの付き添い
- ④その他(担当者と応相談)

## ★日時

- ①・② 平日と日曜日 9:30～12:00くらい
- ③ 土曜日 9:30～

## ★連絡先

小規模多機能型居宅介護施設 愛和園  
担当者：宇賀神さん  
住所：海善寺下権田1100  
電話：75-9771



(7月・8月の受付分です)

小平春男様…………… 介護用品  
 匿名様…………… 18,182円  
 第6回東御市民ゴルフ大会  
 チャリティー金…………… 269,561円  
 (故)柳沢きよ子様…………… 100,000円

**ウエス(清拭布)をありがとうございます**

(7月・8月の受付分です)

リフレッシュマザーズ 様  
 花ぶなの会 様  
 匿名 様 (西宮)



**上小ブロックボランティア  
交流研究集会**

上小地域で活動しているボランティアが一堂に会して、どのように住みよい地域づくりを進めたらよいか、情報交換や研究協議を行います。

- 日時 11月21日(土) 9:45~15:00
- 場所 上田市真田公民館 (旧真田文化会館)
- 参加者 ボランティア、ボランティアに関心のある方、民生児童委員、学校関係者、NPO法人、社協、行政職員
- 参加費 500円
- 内容 午前：講演  
フリージャーナリスト 内山二郎氏  
午後：分科会 テーマについて情報交換や研究協議
- 主催 上小ブロックボランティア交流研究集会実行委員会  
上小ブロック社会福祉協議会
- 問い合わせ・申し込み 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

結婚したい!人のハッピーな情報が詰まる  
 ウェディングプロデュース

**東御市結婚相談所**

相談には直接本人がお越しください  
**無料**  
 持ち物：ご本人の写真等です



- ♥開設場所 東御市中央公民館
- ♥開設日 毎週日曜日 午前9時~正午
- ♥問い合わせ先 東御市社会福祉協議会
- ♥☎62-4455 FAX64-5659

**訂正とお詫び**

7月16日発行の社協報「ほほえみ」29号の月間スナップのコーナーで平成21年度東御市福祉団体ゲートボール大会の成績に誤りがありましたので、下記のとおり訂正するとともにお詫びいたします。

- 【成績】 優勝：遺族Aチーム  
 準優勝：身障Dチーム  
 三位：老連Aチーム

**募集します**

10月24日(土)、総合福祉センターで「第6回福祉の森ふれあいフェスティバル」を開催します。

つきましては、当日ご協力いただけるボランティアさんを下記のとおり募集します。日頃の活動を発表してみたいグループの皆さんや、仕事をしているけどボランティアを始めてみたいと考えている皆さん、お待ちしております。

《募集内容》

- ◆体験広場、ふれあい広場発表等にご協力いただけるグループ
- ◆リサイクル工作教室で子どもたちと一緒に遊んで下さる方
- ◆当日の運営スタッフ
- ◆問い合わせ先



第6回福祉の森ふれあいフェスティバル  
 事務局 東御市社会福祉協議会  
 TEL62-4455 FAX64-5695 地域福祉係

**東御市社会福祉協議会  
北御牧支所廃止のお知らせ**

東御市社会福祉協議会では、10月1日から「地域活動支援センター」業務が「ちいさがた福祉会」への移管に伴い、9月30日をもって北御牧支所を廃止することと致しました。

なお、東御市社会福祉協議会への問い合わせ、相談については従来通り下記までお願い致します。

【事務局】

東御市鞍掛197番地 (総合福祉センター内)  
 社会福祉法人 東御市社会福祉協議会  
 TEL62-4455 FAX64-5695

**編集後記**

先日、子どもの空手の試合を見に行きました。応援に来たつもりが、試合の時の防具付けのお手伝いをお願いされ、応援もそこそこ準備に取り掛かりました。勝って笑顔を浮かべる子どもに負けて涙ぐみ子どもなど、子どもの表情もいろいろでしたが、試合後は防具外しを手伝う私たちにも頭を下げて「ありがとうございました」とお礼を言う姿に、初めて会った子どもたちでしたが、思わず「お疲れさん」、「よくがんばったね」と声を掛けていました。終わってみると、応援に来たつもりが反対に応援されているような不思議な気持ちになり、あらためて子どもたちの持つパワーを感じた一日でした。

(田中)