

編集発行 社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
長野県東御市鞍掛197
(総合福祉センター内)
TEL (0268) 62-4455
FAX (0268) 64-5695
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。

▶おせち料理訪問事業



◀まゆ玉作り (宮区)



誰もが
安心して
暮らせる
福祉の
まちづくり



▲「しめ縄作り」講習会
(加沢公民館)



▲車いす体験 (田中小学校)

▲「障害者福祉のつどい」



▲視覚障害者疑似体験 (和小学校)

- 会長 新年のあいさつ
- 東御市障害者福祉のつどい
- おらほの区の福祉かつどう
- 月間スナップ
- 「ボランティアかわら版」

あけましておめでとうございます

新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 増田 勝仁

新年明けましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年は社会福祉協議会の推進する地域福祉事業や活動に、ご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。おかげ様で、地域で開催する生き生きサロンの参加者も年間延べ9,000人に達し、大勢の皆さんが元気に交流の場をもつことができました。

さて、折にふれ地域の皆さんから「社会福祉協議会ってどんな会（組織）で、何をしているの？」と質問を受けることがあります。その際「市民と市内の福祉関係者等で構成される社会福祉法人で、“住民主体”の理念に基づき、地域の福祉課題の解決に取り組んでいます。」と応えます。

これは「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進することであり、地域の皆さんからご支援、ご協力を賜っている会費や共同募金、寄付金等も活用しながら、地域の様々な福祉課題に応じた福祉サービスや福祉活動を地域の皆さんと共に取り組むことでもあります。

本年も社会福祉協議会の職員一同、“福祉のまちづくり”に精一杯努める所存であります。皆様から尚一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって明るく幸せな年となりますようお祈り申し上げ新年のごあいさつといたします。



謹賀新年

旧年中は、東御市社会福祉協議会の事業にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。新年を迎え、今まで以上に“人とひと”との「つながり」「支え合い」を大切にしながら、誰もが安心して暮らせる地域の福祉づくりに取り組んで参ります。今年もよろしく申し上げます。

職員一同

「第6回 障害者福祉のつどい」ひらく

社会のあらゆるバリアを取り払おうをスローガンに掲げ、東御市の福祉団体などで作る実行委員会は11月27日に、「第6回東御市障害者福祉のつどい」（旧名称・東御市障害者の日のつどい）を市中央公民館で開き、約230人が参加しました。これは、12月3日～9日の「障害者週間」に合わせて開催したもので、障害を克服してスポーツや芸術部門で活躍した皆さんの紹介のほか、障害を持ちながら市の臨時職員として働いている皆さんの体験発表などが行われ、障害者福祉について理解を深めました。また、福祉講演では上小圏域障害者支援センター所長の唐木昭さんが、障害者の就業と生活支援について、制度の話も含めて分かりやすく講演しました。



会場には230人が参加しました



あいさつする田辺いく子実行委員長



体験発表も行いました

おらほの区のふくしかつどう

常 田 区

常田区福祉運営委員会（塩入恵美子福祉運営委員長）は12月5日に、市総合福祉センターで「生き生きサロン」を開催、約70人が参加しまし



福祉運営委員長の塩入恵美子さん（右）と副運営委員長の小林和賀子さん

た。この日は忘年会と題し、東御市交番の原明徳所長が講師をつとめ、「言葉のトリック」をテーマに講話。手品やものまねを披露したり、振り込め詐欺などへの注意を促し「言葉にだまされてはいけない」と伝えました。

常田区では福祉運営委員23人と民生児童委員4人で福祉活動を推進。お花見交流や世代間交流、足腰シャンシャン教室、都あんりさんの朗読とシャンソンを行っており、毎回40～50人が出席しています。塩入委員長は「段々と出席者の輪も広がっています。お年寄りの皆さんの交流の場になればうれしいです」と話していました。



講師の原明徳東御市交番所長

別 府 区

12月20日、別府区では、福祉運営委員の呼びかけで老人会（長寿会）、PTAなどと学年児童との世代交流会が行われました。早朝からの「しめ飾り講習」で出来た「しめ飾り」をみて、地域における正月由来の伝統行事やことわざ、迷信などの話を聞きながら、有意義な時間を過ごしました。参加した児童たちは、自分の作った「しめ飾り」を大事にかかえ、付き添った父母も笑顔に満ち、「お正月が待ちどおしい」と言っていました。



▲福祉運営委員長の小川原美代子さん



▲正月由来の伝統行事を説明する老人会長小川原禎寿さん



▲立派なしめ飾りが出来ました

社協のホームページを更新しています！



東御市社会福祉協議会では、ホームページで行事予定や事業報告等を随時、更新しています。写真入りでわかりやすく発信。

アクセスをお待ちしています。

アドレスは……

<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

または…
検索エンジンで、

東御市社協

検索

クリックしてごらんください。

月間スナップ

デイホームくるみの家 忘年会

12月4日、デイホーム「くるみの家」では、恒例となった忘年会が行われました。

今年は一人欠席で総勢8人でしたが、吉田澄子さんの日舞のほか山丸洋子さんによるビンゴゲームに替え歌、笑い三昧で時を過ごし、地元ボランティアによる“そば”をいただき、楽しい忘年会となりました。



介護予防センターくらかげ忘年会

12月11日、高齢者センターで介護予防センターくらかげを利用している皆さん31人が忘年会を行いました。午前中は身体教育医学研究所の先生の指導の下、体操や風船ゲームなどで交流を行いました。昼には職員が準備したクリスマスツリーと風船で作ったモミの木で、ちょっと早いクリスマス気分を味わいながら会食を楽しみ、食後行われたジャンケンゲームでも笑顔が絶えることなく楽しい時間を過ごしました。寒い日が続いていましたが、この日ばかりは心も体も温かくなった一日でした。

東御清翔高校生が校外学習

12月21日、東御清翔高校福祉コースの3年生23人が、社会福祉協議会と周辺施設で校外学習を行いました。この校外学習は将来、福祉に係る就職や進学を志している生徒が多いことから実現し、社会福祉協議会で「地域福祉の現状と課題」をテーマに学び、障がい者複合施設「さんらいずホール」内の見学のほか、利用者の皆さんと交流を図りました。



おせち料理訪問事業

12月29日・30日に、おせち料理訪問事業が行われました。在宅で年末年始を一人で迎える75歳以上の一人暮らしの高齢者や父子家庭などに、民生児童委員の皆さんに協力いただき、まごころこもった手作りの「おせち料理」を届けました。民生児童委員は朝から料理作りに励み、色どりあざやかなおいしい「おせち」が出来ました。

平成22年度「おらほの地域福祉づくり事業」 対象支部を募集します

社会福祉協議会では、平成22年度の「おらほの地域福祉づくり事業」対象支部を募集します。この事業は「困った時はお互いさま」の気持ちをもう一度思い出し、“人とひと”との「つながり」や「支え合い」を大切にしながら、地域で明るく元気に暮らすために活動する支部に対して助成します。詳細は下記のとおりです。

- ◆平成22年度の対象支部（区）は公募により選ばれた4支部（区）です。
- ◆公募により選ばれた支部（区）には年間5万円程度の活動助成をします。
- ◆実施期間は平成22年4月1日から1年間とし、2年間の継続ができます。
- ◆活動内容は、地域の助け合いマップの作成やボランティア組織の立ち上げ、生き生きサロン活動の活性化など、取り組みは自由です。
- ◆社協職員が相談に応じ、一緒に推進していきます。
- ◆申し込みは、支部（区）長、民生児童委員、福祉運営委員の皆さんを中心に発起人会を立ち上げていただき、申請をしていただきます。
- ◆募集期間は4月30日（金）までです。

●問い合わせ・連絡先

東御市社会福祉協議会地域福祉係 ☎62-4455



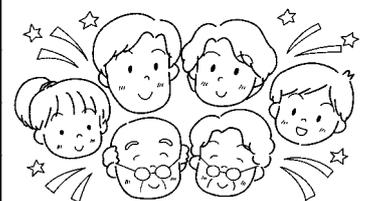
地域福祉懇談会を開催します

社会福祉協議会では、各支部（区）の新年度のスタートに併せて地区別の地域福祉懇談会を開催します。この懇談会は、社会福祉協議会が実施する地域福祉事業を、地域で福祉活動を推進していただく皆さんにご理解をいただき、生き生きサロン等の地域福祉活動が各支部（区）において活性化するよう開催するものです。日頃の地域の悩みや支部（区）の福祉活動について参加者同士で一緒に考えてみませんか。懇談会の詳細は下記のとおりです。

1. 開催日程

開催地区	開催日	会場
柵津地区	平成22年2月15日(月)	総合福祉センター
滋野地区	〃 2月19日(金)	滋野コミュニティーセンター
和地区	〃 2月22日(月)	和コミュニティーセンター
田中地区	〃 2月26日(金)	中央公民館
北御牧地区	〃 3月1日(月)	北御牧公民館

ぜひご参加下さい。



▲昨年の和地区地域福祉懇談会より

2. 開催時間 午後1時30分から午後4時位まで
3. 参集者 支部（区）長、民生児童委員、福祉運営委員、老人クラブの役員の皆さん、地域で活動するボランティアグループの皆さん等
4. 懇談会内容
 - (1) 社会福祉協議会の事業について
 - (2) 福祉運営委員の役割と活動について
 - (3) 生き生きサロンの助成等について
 - (4) 支部（区）ごとの懇談会 など

ボランティアから片版



田中小学校

福祉体験学習

車いす体験・高齢者疑似体験

とき 11月6日

点字体験

とき 7月8日
講師 出沢和也さん
対象 4年生
ボランティア
くるみの会



点字体験感想

- ・出沢さんが頑張っていることがよく分かりすごいなあと思いました。
- ・点字を打つことは、思ったよりも難しかったです。

手話体験

とき 10月5日
講師 松林祐子さん、山口孝子さん、森田セシリアさん
対象 3年生
手話通訳者 竹内澄子さん、丸山純子さん、和田美智子さん

手話体験感想

- ・手話を体験したら、気持ちがあたたかくなりました。
- ・耳が不自由な方は、とても前向きだと思いました。

講師 畠中美智子さん、柳沢員子さん
対象 5年生
ボランティア
本海野ボランティアグループ、老人クラブ女性部、個人ボランティア

車いす体験感想

- ・曲るところ、段差があると、坂道を押すのが難しかったです。
- ・車いすに乗っている人を見たら、積極的に話しかけて明るく接したいです。



高齢者疑似体験感想

- ・家にいるおじいちゃんやおばあちゃんに優しくして会話を増やしたいです。
- ・高齢者は、大変な生活をしていることがわかりました。



和小学校

視覚障がい者疑似体験

とき 11月11日
講師 佐藤聡史さん
対象 4年生
ボランティア
梅野記念絵画館所属
ボランティア

視覚障がい者疑似体験感想

- ・目の不自由な人が場面を想像すること、ガイドする人が相手に伝える説明をすること、両方大変なことが体験を通してよく分かりました。
- ・目の不自由な人とガイドする人は、深くコミュニケーションをとるので人間関係がよくなるのではないかと思います。



上小ブロックボランティア交流研修会が開催されました!!

11月21日に、実行委員会と上小ブロック社会福祉協議会主催のボランティア交流研究集会が開かれ、東御市ボランティア連絡協議会から20人が参加しました。午前中は、内山二郎氏の講演を聞き、高齢化社会となり一人ひとりの生き方が変化する中で、相手の話に耳を傾ける大切さを教えていただきました。また、6分科会に分かれ、日ごろの活動で抱いた疑問や課題について学びあいました。



ご存知ですか？ ボランティア活動を応援します!! 東御市ボランティアセンター

～ボランティアをしたい・ボランティアをお願いしたい方のお手伝いをしています～

東御市ボランティアセンターでは、ボランティア活動の相談や、ボランティアの派遣・調整を行い、ボランティア活動の輪を広げています。ボランティアの方が、自由に使用できるボランティアルームも2部屋設置し、市民のみなさんが気軽に利用できる拠点です。また、ボランティア養成講座の開催や、ボランティア情報の提供、活動用機材の貸し出し等も行っています。場所は東御市総合福祉センターの1階にあります。



▲掲示板 ボランティアルームの前に設置

●ボランティアの総合相談

- ・ボランティアに関する相談
- ・ボランティアの登録・派遣・調整

●養成講座

- ・ボランティア初級講座、中級講座
- ・音訳、点訳、手話ボランティア等のスキルアップ講座
- ・夏のボランティア体験学習

●高齢者や障がい者の体験学習の出前講座を開催

- ・アイマスク ・車いす ・手話
- ・高齢者疑似体験等
- ・そのほかにも、ご希望にあわせた福祉体験学習のプログラム作りをします。

ボランティアセンターではこんなことをやっています

ご利用をお待ちしています!!
問い合わせ：☎62-4455

●ボランティアルームの貸し出し

(ボランティアに関する活動に限られます)

●ボランティア保険の加入受付

●ボランティア情報の提供

(社協報ほほえみ・福祉センター1階掲示板)

●ボランティアグループの育成、活動支援

- ・ボランティアグループへの助成
- ・ボランティア連絡協議会の育成、活動支援

●機材やレクリエーショングッズ、福祉ビデオ、福祉図書の貸し出し



▲ボランティアルーム

みんなの掲示板

ボランティア募集等
情報を掲載します。
掲載希望：
TEL62-4455

助成金情報

◆全日本冠婚葬祭互助協会 第11回社会貢献基金助成◆

高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉、環境・文

化財保全、国際協力・交流など社会貢献に資する事業を対象に助成します。

●応募締切 平成22年2月末日(必着)

●助成金額 1件200万円以内

●問い合わせ先 (社)全日本冠婚葬祭互助協会
社会貢献基金運営事務局
☎03-3596-0061

♡芸能人材グループ「和笑(わっしょい)」のお知らせ♡

芸能人材グループ“和笑(わっしょい)”は、地域で開催するお楽しみ会や各種イベントなどにお伺いして、ボランティアで得意な芸を披露させていただいています。お気軽に声を掛けて下さい。なお予約については、直接、電話で連絡をお願いします。

ジャンル	芸名(グループ名及び代表者名)	電話番号
歌	アンダンテの会 (山丸洋子さん)	62-0846
	パラエティの会 (西村悦子さん)	61-6144
	牧の歌声 (金井菊子さん)	67-2876
	あ字の子会 (小林妙子さん)	63-6171
	こまどり会 (福島英雄さん)	62-1828
	「四季の森」里山を守る会(森昌子さん)	62-3850
演奏	柄澤昭平さん	67-2677
	草笛吹好会 (中村通明さん)	62-1177
	ハーモニカクラブ(川上貞子さん)	62-2344
	ハーモニカ 2000<ハーモニカ> (太田直正さん)	62-1084
	春の虹<琴の演奏>(一之瀬好子さん)	62-0152
マジック	ピアノ演奏 (田代緑さん)	080-4187-7002
	もみじの会<三味線>(室賀光代さん)	62-3166
	松旭齋天水さん ※1 神谷まつ子さん	090-2143-9716 62-4498
手話ダンス	サンフラワーズ (荒井悦子さん)	63-5639
	レインボー (仁科幹子さん)	62-1875
	ピリブ (高橋純子さん)	62-0143

ジャンル	芸名(グループ名及び代表者名)	電話番号
世界の踊りとレクダンス	乙女平フォークダンス愛好会 (高橋幸子さん)	63-6345
お手玉	お手玉花咲会 (小林経子さん)	63-5601
	NPO法人信州未来広場(奥村直さん)	62-0173
紙芝居	パラエティの会 (西村悦子さん)	61-6144
	ごみ減量アドバイザー環境部会(森勝さん)	62-3850
	和こども文庫 (小松美どりさん) ※2	63-5012
読み聞かせ	声を出して本を読む会ほたる (別府明子さん)	64-4226
朗読	お話の旅 (蓬田芳江さん)	62-3614
フラダンス	フラ・クワイ (唐沢和美さん)	62-1555
	アロハ・フラ・レファ(福島睦子さん)	63-7750
	レイ・ナニ (小山早苗さん)	64-1286
	フラ・ブルメリア東御(中島一子さん)	64-3801

※1 主に、お弟子さんが対応します。事前に予約してください。

※2 不在の時は、留守番電話に申込みをして下さい。後で小松さんから連絡があります。

★芸能人材グループのメンバー大募集!! ★

楽しい“芸や特技”をお持ちの方で、ボランティアをしていただける方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。
事務局：東御市社会福祉協議会 電話：62-4455
ボランティアセンター FAX：64-5695

善意をありがとう まごころの寄付をいただきました



▲長野県生命保険協会様



▲東御キリスト教会様



▲北信ヤクルト販売㈱様



▲上小理容組合上小支部様



▲東御ライオンズクラブ様

◆職員募集◆

社会福祉法人東御市社会福祉協議会では次のとおり職員を募集します。

- ★職種・人数
介護支援専門員（ケアマネージャー） 1 名
訪問介護員（ホームヘルパー） 若干名
- ★募集期間 平成22年3月末日まで
- ★選考試験日 期日 後日指定
場所 東御市総合福祉センター
- ★申し込み 職員採用試験申込書・履歴書・資格証明書・健康診断書を添えて期限までに東御市社会福祉協議会事務局まで提出してください。
- ★問い合わせ先 社会福祉法人東御市社会福祉協議会事務局 東御市鞍掛197 ☎62-4455

善意を ありがとう

(11月・12月の受付分です)

荻原 強 様	介護用品、5,000円
長野県生命保険協会 様	福祉巡回車 1台
匿名 名 様	福祉用具
匿名 名 様	介護用品
匿名 名 様	1,000円
東御キリスト教会 様	
チャリティーバザー収益金	58,200円
匿名 名 様	机 2脚
田中 重雄 様	介護用ベッド 1台
清水 稔 様	ポータブルトイレ 1台
匿名 名 様	17,293円
上小理容組合 様	雑巾、タオル、16,000円
(株)共栄製 様	ハガキ
匿名 名 様	61,340円
東御ライオンズクラブ 様	50,000円
北信ヤクルト販売(株) 様	30,000円
匿名 名 様	介護用品
匿名 名 様	500,000円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(11月・12月の受付分です)

民団婦人会東信支部 様
はなづなの会 様
田中長寿会 様



高齢者・障害者のための 成年後見個別・無料相談会開催

判断能力・意思能力が不十分な高齢者・障害者の方々の権利擁護や財産管理をするために、成年後見制度に関する個別・無料相談会が開催されます。

日時 2月9日(火) 午前10時～午後3時
場所 野沢会館(佐久市取手町) ほか県内3箇所で開催
相談者 家族・親族・友人・知人等どなたでも結構です
相談方法 事前にファックス等で申込み、来所してご相談いただきます。

問い合わせ・申し込み
長野県社会福祉協議会・生活支援課
電話026-226-2035 FAX026-228-0130

編集後記

旧年の反省を踏まえて、今年こそはと心新たにあれこれ欲張った折、元日早々の寒気到来でその一つのジョギングは中止で、新年から心もたないスタートとなりました。駅伝選手の活躍に感動を覚え、やはり継続こそ力なりと、自問自答しながら健康保持増進に努めるよう心掛けています。また、
山浦忠幸