京御市社協報(全人主人人

35号

平成22年7月20日発行

社 会 福 東御市社会福祉協議会 野県東御市鞍掛197 (総合福祉センター内) TEL (0268) 62-4455 (0268) 64-5695 http://www.tomisyakyo.or.jp 刷 (有)グリーン美術出版

社協報「ほほえみ」の名称は明るく夢をもって笑顔で暮らせる地域の福祉づくりを進めていくことから名づけられました。





|片羽区いきいきサロン

誰もが らせる 福祉の



介護予防センタ レクリエーション (千曲市バラ園を訪ねる)



▲災害時高齢者健康生活支援講習会



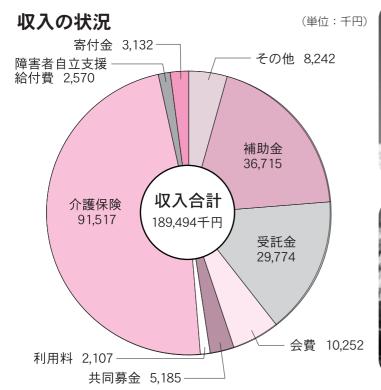
- ▲東部中学校らぶり一東御の様子
- ○平成21年度 社協収支決算報告
 - ○平成22年度 福祉運営委員長研修会ひらく
 - ○おらほの地域福祉づくり事業対象支部紹介
 - ○月間スナップ「ボランティアかわら版」

▲福祉団体ゲートボール大会

平成21年度 社協収支決算報告(概要)

収入と支出の状況

5月19日、24日に開催された理事会と評議員会で、平成21年度東御市社会福祉協議会の事業報告と収支決算書について審議され、原案のとおり承認されました。





▲第3回東御市社会福祉大会



▲第6回福祉の森ふれあいフェスティバル

平成22年度社協会員募集と会費納入のお願い

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして

社会福祉協議会は**地域福祉の推進を使命とする**法律で定められた公共性の高い団体として、市民の福祉 増進を目的に活動を展開しております。

社会福祉協議会が行う事業は、善意の寄付金、県・市からの補助金・委託金、共同募金の配分金と、みなさまからいただいている『会費』によりささえられています。

『誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり』を推進するために、市民のみなさんと共に活動をすすめて参りたいと存じます。会費は、単なる事業の財源ではなく、互いにささえ合う地域福祉活動にご参加いただくという意味を持っています。

社協活動にご理解をいただき納入いただきますよう、市民のみなさまのご協力をお願いします。

会費の種類

普通会費

一世帯 1,000円

賛助会費

一口 2.000円

法人会費

一口 5,000円

納入時期・方法

毎年7月を会員増強の募集月として、行政区・自治会等の社協支部長(区長)さんに依頼し、支区長さん・隣組長さんなどを通じて戸別訪問にて募集し納入をいただいております。ご協力をお願いいたします。 法人会員(企業・事業所・団体等)の皆様には、ダイレクトメールにて依頼し納入をいただいております。 支出の状況 (単位:千円)

◆地域福祉活動

・生き生きサロン等の支部活動支援/支 部活動助成金の交付/おらほの地域福 祉づくり事業/地域福祉研修会等の開 催/福祉講演会の開催/社協広報「ほ

おらほの地域

居宅介護

63,235

福祉づくり事業

9.654

支出合計

189.494千円

居宅介

ほえみ」の発行/福祉団 体補助金/災害見舞等

◆ホームヘルプ サービス 事業の運営

障害者自立支援・生活 管理事業・ほほえみサ ービス含

- · 高齢者、身体障害者、 精神障害者世帯等への ホームヘルパーを派遣 し介護、家事援助を行 っています。
- ・延べ件数 982件 利用回数 19,208回

◆居宅介護支援事業

- 介護保険で認定された 方が適切なサービスが 利用できるよう連絡調 整を行っています。
- ・ケアプラン作成総件数 1,983件

▶法人運営事業・相談事業・その他

· 法人運営事業費/福祉総合相談窓口/日常生活 自立支援事業/結婚相談事業/金銭管理財産保 全サービス事業/生活資金貸付事業等

◆福祉教育・ボランティア事業

- ・児童・生徒などへの福祉体験・福祉講座
- ボランティアグループへの助成/ボランティア センター運営
- ・災害時ボランティアサポーター養成講座
- ・ボランティア養成講座の開催
- ・夏のボランティア体験教室
- ・福祉の森ふれあいフェスティバルの開催
- ・市内小・中・高 福祉協力校の指定、助成
 - ・ボランティア連絡協議会活動支援・助成 ボランティアに関する登録・相談・派遣

・点訳・音訳サービス支援

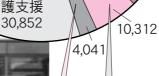


6,115 介護予防事業の運営

(宅老所くるみの家・ 介護予防センターくらかけ・ プール教室・筋トレ教室)

・延べ利用者数 2,528人

・おおむね60歳以上の高齢者を 対象に、入浴、食事サービス を行うとともに、交流の場を 提供しています。



法人運営

52,377

12,908



▶在宅福祉活動

り暮らし高齢者

・おせち料理・ふれあい会食会/高齢者へ の敬老祝賀/障害者活動支援/福祉自動 車貸し出し事業/福祉用具貸し出し事業 /希望の旅事業(高齢者・障害者)/高齢 者安否確認事業/寝具洗濯・乾燥・消毒 事業/介護者リフレッシュ事業



▶地域活動支援センター (祢津、布下、島川原)9月30日まで運営

- ・延べ利用者数 3,621人
- 知的、身体障害者を対象に作業訓練、 生活訓練等を行い、自立と社会参加 の助長、促進を図っています。



活動支援センタ

の事業に会費が使われています。

平成22年度 福祉運営委員長研修会ひらく

5月31日、市総合福祉センターで平成22年度福祉運営委員長研修会が開催され、50人が参加しました。 この委員長研修会は、各区の福祉運営委員長の皆さんを対象に開催するもので、地域で取り組む「いきいきサロン」活動や支え合い、助け合いの諸活動について研修を行いました。今年度は東御市の隣りの上田市から、上田市社会福祉協議会福祉推進委員連絡協議会会長の佐藤靖男さんを招き、「地域ふれあい事業について」と題し、国分自治会福祉推進委員会の取り組みについて語っていただきました。

佐藤さんは、「高齢者世帯を訪問する時は、気配り、目配りの観点から、手紙や通知は手渡しで行っています。また電灯の点灯や消灯など普段と違うと感じたら民生児童委員や自治会役員に連絡する体制づくりに気をつけています」と取り組みを話しました。



▲会場には各区の福祉運営委員長50人が参加しました



▲講師の上田市社協福祉推進委員連絡協議会会長 佐藤靖男さん

おらほの地域福祉づくり事業対象支部の紹介

伊勢原支部では、団塊の世代が高齢化を迎える状況を踏まえて、地域住民が安心して暮らせる仕組みづくりについて取り組みます。主に福祉運営委員、民生児童委員等の福祉に関わる皆さんを中心に情報交換を行い、地域のネットワークとの連携を図ることを重点に、福祉マップづくりを通して地域を点検し、いきいきサロン活動から生きがいの感じられる地域づくりに向けて活動を行います。

新屋支部 新屋支部では、以前から福祉運 営委員が中心となり、いきいきサ

ロン等の活動を実施しており、この機会に地域の福祉づくりを見直し、地域・ご近所の助け合いの輪をさらに大きくするための活動に取り組みます。特に福祉運営委員活動の地域での理解と協力や子どもたちの見守り活動、福祉マップづくりを通しての安心して暮らすことのできる地域づくりの活動に繋げます。



▲今後のおらほの地域福祉づくり事業について話し合いました

布下支部 布下支部では、自治意識の向上と区の活性化をめざして「話から和、そして輪へ」を合い言葉として、区民同士の交流の場の提供や福祉運営委員活動等の見直しを目的に取り組みます。特に、ひとり暮らしの方々の把握や「話から和、そして輪へ」の具体的な活動の取り組み、安全・安心のマップを基にした非常時の体制づくりについて活動を始めています。



▲舞踊健康体操を楽しむ

月間スナップ

希望の旅「定のしい思い出つくろう会

5月27日、65歳以上の高齢者で障がいにより歩行の困難な皆さんを対象に、北信濃へ日帰り旅行に出かけました。今年は飯山市にオープンしたばかりの高橋まゆみ人形館へ出かけ、ほのぼのとした高橋先生の人形の世界に触れました。当日は、高橋先生本人が来館され、直接説明を受けたり記念の写真も一緒に撮りました。また、北志賀高原では旬の料理を堪能し、買い物なども楽しみました。ボランティアの皆さんにも協力いただき楽しい一日を過ごしました。





福祉回位ゲートボール大会

6月7日、市営屋外ゲートボール場で平成22年度東御市福祉団体ゲートボール大会が開催され、7団体約100人で熱戦が繰り広げられました。この大会は市内の福祉団体の交流とゲートボールの普及を目的としたもので、初心者から経験者まで終始笑顔で競技が行われました。結果は次の通りです。

優勝:遺族会Aチーム 準優勝:老人クラブBチーム 第三位:遺族会Bチーム

災害時高齢者健康生活支援講習会

6月14日に高齢者センターで、日赤奉仕 団員約80人が参加し、災害が起こった時に 最も心身に影響を受けやすい高齢者への生 活支援講習会が開催されました。日本赤十 字社長野県支部の横関祐子看護師から、日 常生活にも役立つ介助など基本の技術を学 びました。





自購加で「おをつしやです会」

6月23日、茅野市白樺湖でひとり暮らし高齢者会 食会「おたっしゃです会」が行われました。この会 食会は、日頃外出の機会の少なくなった70歳以上の 高齢者の皆さんを対象に開催するもので、今年は79 人が参加しました。ホテルに向かうバスの中では、 会がきっかけでお友達になった人たちも増え、久し ぶりの再会に会話も弾んでいました。また、交流会 ではギターの弾き語りを聞きながら、美味しい食事 を堪能し、高原の楽しいひと時を過ごしました。

行うプラかわら片瓦で

東部中学校『らぶり一東御』

東御市社協は、東部中学校の3年生総合学習「らぶり-東御」で、5月から7月にかけて、2つの講座 の体験学習を実施しました。

☆介護予防センター「くらかけ」と 宅老所「くるみの家」



☆「ユニバーサルデザインを考えよう」



福祉体験学習ボランティア養成講座

東御市社協では、市内の小中学校から依頼を受けて実施する福祉体験学習にボランティアとしてご協力いただく方を対象に、活動に必要な心構えや技術を学ぶ講座を開催しました。



▲車いす体験(4/21)

参加者の感想 -

- ・自分も勉強して豊か な心を持つことが大 切だと思いました。
- ・子どもたちには、「私 たちが、助けを必要 としている人にどの ように手を差し伸べ たらいいか」を考え られるよう教えたい です。



▲高齢者疑似体験(5/11) ▼アイマスク体験(4/28)



手話ボランティアスキルアップ研修 開催日 5/15・22・29

手話ボランティアの技術の向上のため、手話を通して聴覚 障がい者の支援をしている市内の手話サークル会員を対象に 研修会を開催しました。

-参加者の感想 -

- ・思ったより高度な手話講習でした。
- ・「手話の読み取り」をもっと勉強したいです。



「自然を楽しむ会」開催

~惌ヶ峰の自然と歴史に触れる~

ボランティア連絡協議会は6月4日に「自然を楽しむ会」を 開催し、霧ヶ峰高原に行きました。県霧ヶ峰自然保護センター で霧ヶ峰の歴史を学び、高原の散策をしました。ボランティア 団体の相互交流の良い機会となりました。



▲霧ヶ峰高原で自然を楽しむ



☆東御市のボランティア連絡協議会加入 団体長にインタビューをします。

「手話サークルもみじ」







▲定例会のようす

Q 活動内容を紹介してください

定例会は、毎週火曜日(第5火曜日は休み)の午後7:30~8: 30、市総合福祉センターボランティアルームで手話学習会と耳の 不自由な方との交流をしています。

また学校の手話体験講座のお手伝いをしています。

ボランティア活動をして楽しい、良かったと思う時はどんな時で すか?

仲間ができたことが良かったです。

Q ボランティア活動をする際に大切にしていることは?

相手の目や顔の表情を読み取って、その場にあった対応をするよう心がけています。

Q メッセージをお願いします

耳の不自由な方は話好きな人が多いです。手話以外にも、筆談・口話(口や舌の動きを見て何と 言っているか判断する)・身振りなどコミュニケーションをとる方法はいろいろあるので、心を開い て話してください。また、気軽に交流できる場「もみじ」に遊びに来てください!!

★☆★☆★☆次回は「ハーモニカクラブ」の川上さんです。☆★☆★☆★

るよなの掲示板

◆特別養護老人ホームフォーレスト 夏祭りボランティア募集!◆

~利用者と一緒にお祭りを楽しんで

くださる方大募集~

- ■内容 利用者の話し相手や付添い、食事の配膳
- ■日時 8月6日(金) 午後4時~8時ごろまで
- ■持ち物 動きやすい服装
- ■申し込み・問い合わせ先

フォーレスト(井登さん)電話64-7200

◆デイサービスセンター ともがき◆

- ■内容 利用者の制作活動(きめこみパッチワー ク・ビーズ手芸)の補助と見守り
- ■日程 水曜日・金曜日・土曜日の午後2時~3時
- ■申し込み・問い合わせ先

ともがき(佐藤さん)電話64-6541

◆「東御市民とチャレンジする 8時間ウォーク | のボランティア募集◆

東信地域の知的障がいや発達障がい、視覚障がい などの障がい者でつくる「風のようによりそってス ポーツクラブ」では、ホノルルマラソンへの参加を 目的に「東御市民とチャレンジする8時間ウォーク」 を開催します。このイベントは、日ごろの中央公園 でのトレーニングの成果や市民との交流を目的に開 催するものです。当日イベントにご協力いただける ボランティアの皆さんを募集します。

- ■日時 9月26日(日)午前7時から午後6時
- ■場所 東御中央公園
- ■ボランティアの内容・人数
 - ①伴走者……10人程度
 - ②給水等……5人程度
 - ③周回チェック……5人程度
 - ④AEDを使える人……数人
- ■申し込み・問い合わせ先

「風のようによりそってスポーツクラブ」 電話63-5120 世話人 廣澤里枝子さん





(5月・6月の受付分です)

▶東御市傷痍軍人会様から会の



匿	名	様41,128円
<u>匿</u>	名	様介護用品
<u>匿</u>	名	様寝 具
みまきフレン	/ドシ	/ップコンサート
実行委員会	様	コンサートでの募金6,020円
匿	名	様健康器具
匿	名	様車イス
東御市傷痍軍	人会	ج 様(会の解散に伴い)
		561 929円

ウエス(清拭布)をありがとうございます

(5月・6月の受付分です)



ふれあいパーティー in あおきむら

初秋の青木村で、美味しいピザを片手に新しい出会いを見つけてみませんか!

◆日 時:9月12日(日) 午前10時~午後3時 ◆会 場:青木村文化会館 電話49-2224 (小県郡青木村大字田沢3252)

◆内 容:ご縁がありますように…「恋渡神社」まで ハイキング。まるべりーオートキャンプ 場でピザを片手に楽しく交流

◆参加費:2,500円

◆募集人数:20代から40代までの独身男女30名(各15名) ※男性については各社会福祉協議会の相

談所に登録のできる方

◆応募締切: 8月16日(月)

◆その他:当日の服装は、ハイキングのできるカジュアルな服装と靴でお越し下さい。また、 筆記用具もお持ち下さい。

◆問い合わせ・申し込み先:三市町村結婚相談員連絡会 事務局 東御市・長和町・青木村各社会福祉協議会 TEL62-4455

■ 日赤社資にご協力ありがとうございました

5月の赤十字運動月間中に、皆様からご協力いただきました日赤社資は、**4,526,600円**でした。このお金は国内外の災害救護活動資金や講習会など、様々な赤十字活動に使われます。

会長再任挨拶

このたび、6月の東御市社会福祉協議会の理事会において会長に再任されました。2年間の在任中は、皆様方に大変にお世話になり感謝申し上げます。

さて、現在、第2期東御市地域福祉活動5カ年計画も実施2年目を迎え、地域の福祉課題の解決に取り組み、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現を目指し、地域福祉推進事業、ボランティア活動の振興、福祉教育の推進、介護・福祉等の相談と貸付事業、介護保険事業等に取り組んでいきます。

社協の使命は、住民が安心して暮らせる地域づくりです。この願いに近づけるよう努力しますので、引き続き皆様方のご理解とご支援をお願い申し上げ、挨拶といたします。

◆新役員紹介◆

このたび、東御市社会福祉協議会の役員改選が 行われました。改選は、社会福祉協議会役員候補 者選任要綱並びに定款の規定により、評議員会に おいて理事の選任が行われました。

また、理事会において、会長・副会長を互選により選任し、次の方々が就任されましたのでご紹介いたします。

(敬称略)

仁(新屋) 会 長 増 \oplus 勝 副会長 吉 池 34 行(白鳥台) 義 常務理事 11 林 則(西 宮) 干 秋 (本海野) 理 町 \blacksquare 舩 \blacksquare 貴久夫(西 宮) // 土 屖 哲 男(新 張) 武 # 袈裟美(切久保) 神 津 忠 吉(新 張) 冏 部 美恵子(別 府) // 男 (東上田) 禬 和 // 塩 和 夫 (羽毛山) 竹 重 澤 坓 柳 徳(赤 岩) // 子(大石) 寺 島 明 // 福 島 武 司 (海善寺) 石 幸 男(東上田) // 竹 内 春 彦 (海善寺) 寿 井 彦(加沢) 平成22年6月1日~24年5月31日) (任期

編集後記

近くの畦には蛍が舞い、つやつやしたギボウシの葉には雨上がりの水滴が美しい季節です。蒸し暑い日本列島ですが、ここ信州は爽やかな初夏を迎えられます。朝晩の天然クーラーの風は私の夏の楽しみの一つです。 (佐藤)